

Astro News

Tournament Edition



#35

Speech d'avant-match

C'est la saison des fraises et des tournois !

Bonjour à tous,

Les championnats sont finis, place aux tournois organisés par les clubs de la région...

Ahhh, les tournois... Qu'est ce que c'est bien les tournois !

Se lever aux aurores un samedi ou un dimanche, conduire les yeux rivées sur le GPS parce que les adresses des gymnases sont toujours aléatoires, chercher une place pour se garer entre un fossé et un trottoir parce qu'on est arrivé en dernier, marcher 1km jusqu'au gymnase chargé comme un âne avec son sac à dos, son sac de sport, ballon à la main, baskets dans l'autre, claquettes aux pieds, revenir à la voiture parce qu'on a oublié sa gourde, attendre le briefing des coachs, attendre que les matchs commencent, attendre entre les matchs, attendre parce qu'il y a du retard sur le planning dès le deuxième match, attendre la remise des récompenses, les sandwiches saucisse-oignon, les Oasis Tropicaux tièdes, les frites froides, les terrains extérieurs improvisés, moitié athlétisme moitié basket, les panneaux pas tout à fait droit lestés avec des sacs de sable, les cercles sans filet, les lignes de touche marquées au scotch, le bitume qui défonce les articulations, la sono où la musique est toujours trop forte et les annonces au micro toujours incompréhensibles, les 35 degrés à l'ombre mais y a pas d'ombre, le match de 9h où on est pas réveillé, celui de 13h où on digère sa merguez et son donut, celui de 16h où on est crevé...

Rentrer chez soi avec une médaille ou une coupe, selon la performance du jour (et parfois parce que son équipe joue en région et les autres en D3 🥵), des coups de soleils, des croutes aux genoux, complètement rincé, retourner à la voiture garée à 1km entre un fossé et un trottoir, chargé comme un âne avec son sac à dos, son sac de sport, ballon à la main, baskets dans l'autre, une claquette sur deux, sans sa gourde (oubliée sur le terrain numéro 8, celui où il faut faire les remises en jeu dans la cage de hand), faire la queue pour sortir du lotissement parce que tout le monde part en même temps, rentrer à la maison, prendre une bonne douche (aïe, ça pique les genoux 😓) et enfin se poser au calme. Enfin... au calme...

Mais toujours avec la banane en repensant à tous les bons moments qu'on a passé, parce que malgré tout, qu'est ce que c'est bien les tournois !

Vivement celui du week-end prochain !

Bonne lecture et bonne fin de semaine.

La rédac'

L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?
Go !*

Bonjour à toutes et tous,

Voilà, nous y sommes : c'est mon dernier édito...

Dans quelques jours, mon mandat se termine et je ne souhaite pas le renouveler. Je vous rassure : je ne pars pas pour un autre club ! Simplement, je pense avoir fait le tour de ce que je pouvais apporter au club et j'ai besoin d'avoir plus de temps à consacrer à ma vie personnelle...

Je ne vais pas encore vous encourager à rejoindre notre super équipe de bénévoles, voire membres du CA (= Conseil d'Administration), je vous invite à relire l'édito de l'AN 31.

Je préfère tous vous remercier : chacune et chacun d'entre vous, joueuses et joueurs, parents, coachs, arbitres, OTM et sympathisants depuis septembre 2001 à aujourd'hui... MERCI !

Au fil des saisons, j'ai eu le privilège de voir notre club préféré s'agrandir et progresser tout en respectant les belles valeurs partagées par les fondateurs du club.

J'ai eu la chance de voir des enfants, des jeunes, des adultes s'épanouir à travers la pratique du basket et toujours avec les encouragements de leurs coachs ;

prendre confiance en eux en prenant des responsabilités à travers l'arbitrage et la tenue de table notamment.

J'ai aussi pu partager de très bons moments avec les bénévoles du club, avec les équipes, coachs et parents de toutes les catégories.

J'ai rencontré de belles personnes au sein de l'Astro BC ou d'autres clubs et lié de belles amitiés...

Tout cela m'a apporté en tant que maman d'abord, en tant que parent responsable d'équipe ensuite, puis membre du CA et pour finir vice-présidente et directrice administrative.

Toutes ces expériences, toutes ces rencontres m'ont tellement enrichie que je ne peux que souhaiter à tous les bénévoles présents et à venir, à la prochaine équipe dirigeante le même bonheur de partager ces valeurs qui font la beauté de notre club !

Pour conclure, je tiens à vraiment à toutes et tous vous remercier pour tout ce que vous m'avez apporté : je préfère ne citer personne, j'aurais trop peur d'oublier quelqu'un et puis la liste est très très longue 😊

MERCI !

Cathy

Replay

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

U9

Fête Nationale du Mini-Basket @ Fousseret

Samedi 28 mai, c'était fête du mini-basket au Fousseret pour les U9 (enfin, pour 9 d'entre eux qui n'étaient pas partis en week-end). Sous un soleil bien présent de la première à la dernière heure du tournoi, ce sont pas moins de 6 matchs par équipes qui ont été joués, avec alternance entre les équipes filles et garçons. Le tout dans une très bonne ambiance avec tous les ingrédients réunis pour un tournoi réussi : photos avec la mascotte, crêpes et médailles ! Côté basket, plein de choses intéressantes, essentiellement contre des équipes que nous n'avions pas déjà rencontrées en cours de saison.



François



U11M

Mini tournoi samedi 28 mai 2022 @ Léo Lagrange avant le All Star Game.

Organisation super sympa avec des équipes que nous avons rencontré durant la saison. Avec les différents échanges de la saison (matches, rassemblement U11...) les garçons ont tissé des liens avec les joueurs des équipes adverses et c'est avec plaisir qu'ils se sont retrouvés autour de leur passion commune, le basket, dans une ambiance de franche camaraderie. Nous avons disputé trois rencontres de 10min chacune. A la fin un tirage au sort a été effectué afin de permettre à 4 joueurs des différentes équipes de regarder le match sur le banc des joueurs sélectionnés pour le all star game. Super soirée malgré la chaleur du gymnase 🥵



Vanessa



U11M

Fête Nationale du Mini-Basket @ Muret le dimanche 29 mai 2022

Super organisation du Comité 31 pour cette 29ème édition de la fête du basket. Nous avons retrouvé les équipes que nous avons croisé la veille. Nous avons joué 6 matches pour les deux équipes U11M que nous avons engagé. De belles rencontres en perspective. Cela nous permet de voir les progrès que les garçons ont fait depuis le début de la saison. Nous avons passé un bon moment sous un soleil de plomb. La coach a dû, comme durant la saison, courir partout pour s'occuper de ses deux équipes (une jouant en extérieur, l'autre en intérieur). Pourquoi faire simple quand on peut faire compliqué 😅. Enfin super journée mais les garçons sont revenus crevés de leur journée. Dernier tournoi ce week-end à Colomiers.

Vanessa



U15M2

Tournoi @ Labarthe : une journée réussie !

Rdv à 7h30 sur le parking de Lautrec, en plein milieu d'un week-end de 4 jours, voilà déjà un sacré premier défi. Lequel a été relevé par 6 irréductibles U15M.

Direction Labarthe pour y affronter en ouverture du tournoi l'équipe locale, amputée de 2 de ses meilleurs joueurs. Mes gars sont finalement bien réveillés et ils font un solide match, remporté 8-25. La journée est lancée.

Deuxième match contre Lézat, équipe très très accrocheuse, affrontée sur un court de tennis remodelé en terrain de basket pour l'occasion. On s'en sort péniblement 21-18 mais j'ai beaucoup aimé l'attitude sereine des garçons qui, malgré les très nombreux contacts et l'agressivité imposée par les Ariégeois, ne se sont pas « échappés ».

Troisième match contre l'équipe 2 de Cugnaux et victoire poussive 22-14 ... il est enfin temps de faire une pause repas bien méritée !

Retour aux affaires sur la digestion. Les garçons ont du mal à relancer la machine et on finit sur un décevant 18-18 ... mais suffisant pour être d'ores et déjà qualifiés pour la finale !

Le 5ème et dernier match de poule nous oppose à l'autre futur finaliste : Cugnaux 1 qui a survolé notre championnat départemental durant toute la saison. Lourde défaite 9-33. Nous avons été mangés physiquement et tactiquement ...

Après une longue attente où mes ptits gars ont rivalisé d'ingéniosité pour s'occuper, la finale débute. Nous ne sommes clairement pas les favoris. Le public le sait mais prend fait et cause pour nous. Mes garçons sont galvanisés et font une prestation de très bon niveau, en particulier dans l'engagement physique face à des joueurs leur rendant souvent plusieurs centimètres et dizaines de kilos ! Nous jouons juste en attaque et résistons bien en défense.

A la mi-temps il n'y a qu'un point d'écart (rien à voir avec le match de poule !). La 2ème mi-temps est du même niveau que la première et le match se joue uniquement sur des petits détails lors des dernières possessions.

Nous perdons 27-31, sous les applaudissements plus que mérités du public ... de la déception quand même tant on n'est pas passé loin du hold-up, mais bien vite remplacée par une immense fierté. On ramène une belle coupe !

Merci aux familles qui nous ont soutenu tout au long de cette longue mais très sympathique journée et un immense bravo à Léonard, Louis, Noah, Florian, Angelo et Loric, qui sont restés ensemble, unis et soudés que ce soit sur le terrain ou à côté !

Vivement le prochain tournoi !

Micka





Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !