

Astro News



#32

Speech d'avant-match

Go Playoffs !

Bonjour à tous,

cette semaine la rédac' est en pleine préparation des playoffs donc c'est un version light de l'Astro News qui vous attends. Petit programme de reprise en douceur donc avec l'édito de Virginie qui vous donne quelques RDV sympa, les Légendes de Raf', Elodie qui vous explique comment déduire les frais kilométrique engagés par les bénévoles de l'Astro des revenus imposables, et sur la grille des prochains matchs vous verrez que nous avons beaucoup d'équipes en demi-finale à venir encourager ce week-end dont les U13M1, les U18F1 et les U15F2 à Arnauné samedi. Gros programme en perspective, venez faire du bruit pour eux !

Voilà, je vous laisse, j'y retourne.

Bonne lecture et bonne fin de semaine.

La rédac'

L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?
Go !*

Bonjour à tous,

Plusieurs infos à vous partager.

- Nous ne ferons malheureusement pas de tournoi à l'Astro cette année car on n'a aucune visibilité par rapport à T-Lautrec et il y a suffisamment de propositions ailleurs contrairement à la saison dernière. Les coachs reviendront vers vous pour les différentes participations à ceux-ci.
- Nous effectuerons la bascule des effectifs en catégorie supérieure à partir du **lundi 23/05**, selon une grille spécifique qui sera mise sur notre site internet et les coachs transmettront également des informations à chaque équipe via les groupes Whatsapp. Les entraînements auront lieu jusqu'au vendredi 24 juin inclus.
- L'assemblée Générale du club se déroulera le **vendredi 10 juin** en début de soirée, Vous recevrez une convocation rapidement.
- La fête du club se déroulera elle le **samedi 25 ou le dimanche 26 juin** (selon les disponibilités des gymnases ... on aura plus d'infos prochainement. On en profitera pour faire la remise des récompenses individuelles et collectives !

Pensez à bien réserver les différentes dates énoncées plus haut dans vos calendriers 😊

Dernier point pour rappel, ce WE nous avons à domicile (gymnase Arnauné) 3 des 6 demi-finales pour lesquelles se sont qualifiées nos jeunes, n'hésitez pas à venir nombreux les encourager ils auront besoin de votre soutien.

A très vite dans les salles.

Virginie

- A★S★T★R★O -



Les légendes



de Raf'

Sandrine Gruda



Née le 25 juin 1987 à Cannes

Poste & numéro : Pivot & 7

Carrière : 2005 - en cours

Choix de Draft : 13^{ème} choix de la Draft WNBA 2007, choisie par le Sun du Connecticut

Palmarès : **1X Médaille d'argent et 1x médailles de bronze aux Jeux olympiques, 1x médaille d'or aux championnat du monde, 4x médailles d'argent au championnat du monde, 1x championne de WNBA, 6x Championne de Russie, 1x Championne de France**

Sandrine Gruda, est une joueuse française de basket-ball évoluant au poste d'intérieure. Elle devient rapidement l'une des joueuses majeures de l'équipe de France et l'une des meilleures joueuses européennes, attirant ainsi les convoitises des meilleurs clubs européens. Elle est désignée meilleure joueuse européenne de l'année 2009 par la FIBA Europe.

Née en France métropolitaine, elle est élevée en Martinique depuis ses trois ans, avec ses sœurs par son père Ulysse, ancien pivot international, après le décès de sa mère.

Le 17 janvier 2007, elle est nommée meilleure jeune joueuse européenne de l'année 2006 par la FIBA. Ce classement est déterminé à partir d'un vote de la part de fans sur internet et par une sélection d'experts comprenant journalistes, joueurs et entraîneurs.

En avril, à l'occasion de la draft WNBA 2007, la Française est choisie en 13^e position du premier tour par la formation du Sun du Connecticut, franchise avec laquelle elle signe un contrat de trois ans.

Pour sa première saison dans la ligue américaine, elle dispute 31 rencontres, dont une dans le cinq entamant la rencontre.

Après sa campagne victorieuse avec l'équipe de France au championnat d'Europe, elle enchaîne avec sa deuxième saison en WNBA. Elle devient l'une des joueuses majeures de son équipe, commençant 25 des 26 rencontres de la saison régulière auxquelles elle participe. À la fin de celle-ci, elle est la deuxième marqueuse de sa franchise avec 13,5 points.

En février 2010, elle est désignée joueuse européenne de l'année 2009 par la FIBA Europe.

Après plusieurs saisons au club, elle remporte enfin en 2013 l'Euroleague avec UMMC Iekaterinbourg, avec 19 points et 8 rebonds en finale .

En avril 2014, elle est transférée du Sun aux Sparks en échange de deux premiers tours de draft.

Après les jeux de Rio, elle rejoint son amie Candace Parker les Sparks qui remportent le titre de champion de la saison WNBA 2016. En octobre 2017, elle signe avec le club français de Lyon ASVEL .

Sandrine Gruda est la meilleure marqueuse de l'histoire de l'équipe de France féminine de basket avec 2.578 points.

Information à l'attention des bénévoles imposables sur le revenu 2021

Bonjour à tous chers bénévoles, les hirondelles chaque année nous amène la jolie période des déclarations de revenu. Voici ce que notre administration fiscale prévoit pour les bénévoles :

L'administration fiscale permet aux bénévoles de déduire des frais de déplacement engagés dans le cadre de leur activités...

" Les frais engagés par les bénévoles dans le cadre de leur activité associative, non remboursés par l'association, peuvent ouvrir droit, sous certaines conditions, à une réduction d'impôt sur le revenu. Pour ouvrir droit à la réduction d'impôt, la nature et le montant des frais engagés doivent être justifiés et le bénévole doit en avoir expressément refusé le remboursement.

L'association est en conséquence tenue de conserver dans sa comptabilité :

les justificatifs des frais (billets de train, factures, notes de péage, détail du nombre de kilomètres parcourus avec le véhicule personnel, etc.),

et la déclaration de renonciation au remboursement de ses frais par le bénévole.

Chaque pièce justificative doit mentionner précisément l'objet de la dépense ou du déplacement. »

L'abandon du remboursement des frais engagés doit donner lieu à une déclaration expresse de la part du bénévole.

Cette renonciation peut prendre la forme d'une mention explicite rédigée par le bénévole sur la note de frais telle que : « Je soussigné (nom et prénom de l'intéressé) certifie renoncer au remboursement des frais ci-dessus et les laisser à l'association en tant que don ».

Dépenses liées à l'utilisation d'un véhicule personnel : ces frais sont évalués forfaitairement en fonction d'un barème kilométrique spécifique aux bénévoles des associations »

Type de véhicule	Par kilomètre parcouru
Véhicules automobiles	0,324 €
Vélomoteurs, scooters, motos	0,126 €

Attention :

- seuls les frais de déplacement liés au bénévolat sont concernés (**entraîneurs, parents responsables d'équipe, dirigeants, officiels..**), les déplacements des familles liés à l'accompagnement des enfants aux entraînements ne le sont pas. Par exemple, pour les entraîneurs : déplacements pour assurer les entraînements quotidiens, les matchs, les tournois, les réunions...

- la déclaration de revenus en ligne étant à déposer fin mai, **seules les demandes reçues jusqu'au mercredi 25 mai seront traitées,**

Pour toute demande et/ou question, vous pouvez me contacter par mail :

administratif@astrobasketclub.fr

Elodie

- A★S★T★R★O -



Prochains matchs



« Demandeeeee l'prograaaaaamme ! »

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 14/05	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Grande salle	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	Plateau à Castelmaurou		17h00		
	U11M1	Championnat terminé		x	x	x
	U11M2	Astro 2	Blagnac	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F1	Championnat terminé		x	x	x
	U11F2	Championnat terminé		x	x	x
	U13M1 Demi-F	Astro 1	Lavaur	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M2	Championnat terminé		x	x	x
	U13F1	Championnat terminé		x	x	x
	U13F2	Championnat terminé		x	x	x
	U15M1 Demi-F	Muret	Astro 1	17h00	Salle Alyzée	40 av Henri Peyrusse 31600 MURET
	U15M2	St-Lys	Astro 2	13h00	Le Cosec	Chemin de Pillore 31470 Saint Lys
	U15F1 Demi-F	Pradines	Astro 1	16h30	Halle des sports	All. Pierre de Coubertin 46090 Pradines
	U15F2 Demi-F	Astro 2	Portet	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U17M1	Championnat terminé		x	x	x
	U17M2	Championnat terminé		x	x	x
	U18F1 Demi-F	Astro 1	Grand Armagnac	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F2	Championnat terminé		x	x	x
	SF3	Championnat terminé		x	x	x
SG1	Championnat terminé		x	x	x	
Dim 15/05	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Aussonne 2 - Cornebarrieu		10h30	Grande salle	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U20M Demi-F	Albi	Astro	11h00	Salle J. Jaures	3 Av. de la Verrerie, 81000 ALBI
	SF1	Championnat terminé		x	x	x
	SF2	Championnat terminé		x	x	x
	SG2	Championnat terminé		x	x	x

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille des rencontres mise à jour en temps réel [👉 ici](#)



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



SODENADA
experts en communication

Carrefour
express



Neorka
Bureau d'études énergies



MAIRIE DE



TOULOUSE

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !