



# ASTRO BULLETIN

Saison 22-23

**#12**



# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

**V**oilà ... c'est à mon tour de me présenter, Vincent, entraîneur des U17M et membre du CA depuis cette année.

L'objectif de cet éditorial est de me présenter pour que vous me connaissiez un peu plus ainsi que mon implication au sein du club.

Je vais donc tout simplement vous raconter mon parcours de joueur à mon passage d'entraîneur au fil de ces quelques années.

Je suis Aveyronnais (personne n'est pas parfait mais j'en suis très fier) et j'ai été formé au Basket Ball à Villefranche de Rouergue (12).

J'ai commencé tout jeune dans mon petit village de 400 habitants avec une équipe mixte car ma mère s'occupait du basket dans le village. Puis elle m'a inscrit dans une équipe de garçons jusqu'à mes 18 ans. A cette époque, Villefranche de Rouergue (BBV) avait une grande équipe de Basket senior en Aveyron qui évoluait en Nationale 2.

J'ai eu la chance d'avoir de bons formateurs (entraîneurs, joueurs : tchéque et américain moins marrant et plus exigeant) qui s'occupaient de la formation des enfants.

Les études comme souvent éloignent les jeunes joueurs de leur club formateur à partir de 18 ans et comme l'Aveyron ne me permettait pas de continuer mes études, je suis parti pour une année à Montpellier à l'ASPTT qui évoluait en Nationale 3.

Je suis revenu ensuite sur Toulouse à l' ASPTT Toulouse en 1993 que vous connaissez aujourd'hui comme le TBC (anciennement ASPTT Toulouse Basket puis TLB) pour rester définitivement et localement sur Toulouse.

A cette époque tout le monde découvrait la NBA, on était en France porté par le derby PAU ORTHEZ (Pierre LACAZEDIEU membre du CA) - LIMOGES (Elodie TROUBAT membre du CA) et surtout le titre européen de Limoges en 1993. Les grands joueurs de l'époque étaient Michael Jordan, Magic Johnson, Isiah Thomas, Larry Bird, Patrick Ewing, David Robinson, Karl Malone, Dominique Wilkins ... bref la NBA arrivait vers l'Europe et l'apogée pour les européens fut la découverte de la DREAM TEAM de 1992 au JO de Barcelone avec ce gros contingent des meilleurs joueurs NBA. Ma référence reste et restera Michael Jordan même si on a de nouveaux joueurs exceptionnels aujourd'hui.

J'ai principalement joué en Prénational ou Régionale 2 à l'ASPTT Toulouse, Blagnac, Bruguières mais également en Nationale 3 à Cugnaux.

Vers 38 ans, il a été nécessaire d'arrêter pour pleins de raisons physiques donc j'ai décidé de couper complètement avec le basket mais ce fût très difficile d'arrêter de pratiquer ma passion et je me refusais à jouer en loisir pour éviter la blessure en voulant essayer de conserver mon niveau de jeu.

C'est alors que mon fils a décidé de commencer le basket vers ses 4-5 ans donc je me suis rapproché de nouveau des tribunes pour voir son évolution : un papa supporter bien sûr dans les gradins !

Puis en catégorie U13 la disparition du Tropic Basket, nous a amené à l' Astro Basket Club mon fils en tant que joueur et moi comme papa mais finalement ce fut le commencement de la période entraîneur.

Cédric (entraîneur des U15F1) qui avait emboîté le pas bien avant moi depuis des années m'a beaucoup aidé dans ce passage, je remercie Virginie de me l'avoir suggéré ainsi que Michael pour m'avoir fait également confiance dans cette voie.

J'ai appris à transmettre et surtout découvert la joie que cela me procure de transmettre aux enfants ce que j'ai appris durant toutes ces années.

Je continue à me former également pour avoir connaissance des évolutions du basket par rapport à mon propre apprentissage.

J'apprécie de voir l'évolution des enfants, leur progression ainsi que le jeu qu'ils peuvent produire collectivement avec les résultats qui en découlent bien sûr.

Cela fait 4 ans maintenant que j'entraîne à l'Astro U13M, U15M puis U17M.

J'aime les valeurs familiales du club de l'Astro, la volonté de former tout le monde en refusant cet élitisme dont se targue bon nombre d'équipes pour avoir des résultats. Je n'adhère pas également à cette sélection des grands (voulu par la FFBB) au détriment des joueurs plus petits qui peuvent apporter tout autant et surtout apporter d'autres compétences et qualités. Je prône fortement le collectif sur l'individualisme, ma motivation principale est de faire progresser individuellement chaque enfant dans ses fondamentaux et dans la pratique de ce sport collectif.

Concernant ma participation au CA, je découvre tout simplement ce qu'implique l'envers du décor d'une association sportive avec une très bonne équipe dirigeante déjà présente depuis des années, bien organisée et impliquée, j'essayerai d'amener ma modeste contribution quand ce sera nécessaire.

Voilà en quelques mots mon histoire basket de ces dernières années.

Vincent

# Le Replay

On refait le match !

## U7

Samedi, pas besoin de réveil, les enfants sont tellement excités d'aller au basket qu'ils sont réveillés dès 7h... quand on a fini l'apéro à minuit passé avec l'équipe loisirs, ça pique un peu mais ça motive !

Surtout que ce samedi, c'est le grand jour : nous accueillons notre unique plateau U7 à domicile de l'année. Pour l'occasion, nous recevons Tournefeuille, Blagnac et Labarthe. Le début de l'hiver est bien là : une équipe absente (Ouest toulousain, où es-tu ?), et seulement une petite trentaine d'U7 présents sur les 65 prévus initialement.

De plus, le sort s'acharne contre nous : un de nos 4 paniers baby se casse juste avant de commencer les jeux du plateau. Pas de problème, on change le jeu prévu par un jeu de passes. Bien vu Gab 😊



Nous avons donc passé une très chouette matinée avec les enfants répartis sur 5 ateliers : 1,2,3 basket, le miroir, les loups et renards, la tirelire et le premier au panier en passes. Petite pause goûter au milieu de la séance pour grignoter une

mandarine, une brioche... et une papillote ! L'esprit de Noël commence à nous gagner.

Le plateau s'est terminé par le traditionnel check avec les copains et la photo de groupe.



Une fois le plateau rangé, c'est Florian qui vient me voir : "Clotilde, aujourd'hui, on n'a pas fait le truc de d'habitude là...". Mais oui mais c'est bien sûr ! Le cri de l'Astro ! Réunion en urgence de mes petits qui avaient déjà enlevé leur maillot et réparation du méfait. Ouf ! Tout était parfait !

Merci à tous ceux qui ont participé à la préparation, à l'accueil, à l'animation. Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

*Clotilde*

## U13M1

Défaite à Colomiers 2 : 55-49

Q1 : 19-9

Q2 : 10-14

Q3 : 12-14

Q4 : 14-12

La mise en route sur ce match est assez difficile : d'entrée de jeu, nos adversaires nous mettent en échec sur nos attaques et font parler leur technique individuelle pour prendre rapidement 10 points d'avance (l'émotion de revenir jouer dans la salle de notre premier match de cette saison de laquelle nous sommes repartis la valise bien pleine a peut-être joué un rôle). Mais une fois les idées remises en place, nous rentrons enfin dans le match et faisons jeu égal. Nous grappillons même le score, petit à petit, pour revenir dans la partie et même égaliser dans le troisième quart-temps.

Malheureusement, un trou d'air en fin de troisième quart-temps nous fait aborder la dernière période avec 4 points de retard. On se fait de nouveau distancer un peu en commençant ce quart-temps, et, contrairement à la dernière fois, le dernier sursaut de fin de match ne nous permettra pas d'aller arracher ce match...

La déception des joueurs à la fin du match est grande, car ils ont bien senti que ce match était à notre portée. Et il l'était ! Mais cette déception ne doit pas tout effacer. Car en terme de jeu collectif offensif, ce match est probablement le plus abouti depuis le début de la saison. D'une part, sur jeu rapide : la balle circule bien, on fait moins de dribbles inutiles et les joueurs se projettent rapidement vers l'avant, ce qui pose de réelles difficultés à nos adversaires. Il reste toutefois à gommer quelques approximations dans les passes. D'autre part, sur jeu placé, nous avons mis en place un jeu sans ballon efficace : nos coupes et démarquages nous ont souvent apporté des solutions faciles près du panier. La variation entre ce jeu de mouvement et le un-contre-un nous permet d'être dangereux.

Ça progresse donc, et c'est vraiment de bon augure pour la suite.

*François*

## U15F1

Victoire @ Cunac : 94-45

Premier déplacement de ce Top 8 à Cunac avec pour but de confirmer les progrès aperçus lors des précédents matchs et de mettre en application le travail effectué lors des entraînements.

En face, on se méfie très fortement de leur intérieure qui est plus grande et costaudes que chacune de nos joueuses.

Les filles démarrent le match de la meilleure des manières, en mettant beaucoup d'intensité en défense ce qui provoque beaucoup de ballons perdus chez notre adversaire. Malheureusement, on souffre encore un peu de notre maladresse près du cercle.



Sur jeu placé, le travail effectué ces dernières semaines commence à payer ! On assiste à beaucoup de jeu à 2, nous permettant d'avoir beaucoup de paniers faciles, un vrai changement comparé au début de saison. On arrive à la mi-temps avec un avantage de 25 points (45-20).

En face, hormis leur intérieure qui fait un chantier (28 pts inscrits malgré de bons passages individuels et collectifs en défense sur elle), on arrive facilement à stopper leurs attaques et on récupère énormément de ballons, nous permettant ensuite d'aller conclure sur contre-attaque.



Le score final sera de 94-45 au terme d'une très belle performance de notre équipe.

Malgré quelques points à améliorer (notamment l'application des systèmes), nous sommes très satisfaits du contenu de ce match. Les progrès sont clairement visibles et le jeu proposé n'a rien à voir avec celui du début de saison.

On remercie l'équipe de Cunac pour son accueil, ainsi que nos supporters qui ont fait le déplacement nombreux.

Prochain match face à une redoutable équipe de Castres ce samedi, on compte sur tout le monde pour venir nous soutenir !

*Cédric & Michaël*

## **U15M1**

Défaite vs Union 31 Nord : 67-91

Evolution du score : 16-19 / 32-45 / 53-64 / 67-91

Premier match du championnat à domicile, bien longtemps après la dernière rencontre "sur nos terres" ... et c'est pour accueillir le grand favori du championnat, équipe composée de joueurs dont plusieurs évoluent également au niveau "élite" (championnat national !).

Bref, la tâche s'annonçait corsée mais mes petits gars se lancent dans la bataille, à peine impressionnés par les écarts de gabarits avec leurs adversaires du jour (mais c'est aussi comme ça un peu tous les samedis !).

Les 2 équipes jouent sur un rythme effréné ce premier quart-temps et se rendent coup pour coup. A leurs exploits individuels, nous répondons par de belles et rapides séquences collectives.

C'est vraiment un match de très bon niveau régional auquel on assiste.

Mais déjà dans le 2ème quart-temps nous prenons un premier éclat, incapables de contester les percussions adverses, au rebond offensif particulièrement.

13 points de retard à la pause, mais plus que 5 vers la fin du 3ème quart-temps ... personne n'a lâché l'affaire dans nos rangs et cela oblige les visiteurs à devoir tout donner pour venir à bout de nos ambitions !

Malheureusement, l'écart physique est bien réel, et grâce à une bonne adresse extérieure les leaders du championnat reprennent leur distance dans le 4ème et finissent très fort cette rencontre.

Une défaite finale de 24 points bien sévère au vu du contenu proposé par mes garçons mais pas de gros regrets à avoir sur ce match et un sentiment de devoir accompli même si on doit vraiment vite progresser sur notre faiblesse actuelle : la conquête du ballon près du panier, là où les "grands" ont déjà un avantage naturel, qu'on leur laisse trop souvent en voulant juste les contester dans les airs !

Ce sera un match formateur si on sait l'analyser objectivement ... hâte d'être au prochain match de cette équipe qui ne cesse jamais de me surprendre et souvent de m'impressionner (pourtant je les connais depuis longtemps maintenant !).

Micka

### **U15M2 :**

Défaite vs Montastruc : 84-25

Q1 : 21-4 ; Q2 : 20-6 ; Q3 : 17-5 ; Q4 : 26-10

Peu de choses à dire sur cette rencontre durant lequel nous subissons une défense de zone, que nous ne savons pas encore attaquer, du début à la fin. Notre manque de mobilité ainsi que les approximations et la lenteur de la circulation du ballon ne viennent pas aider à débloquer la situation. De plus, troublés par cette nouvelle configuration défensive, les garçons ont du mal à savoir quand utiliser le jeu rapide qui est aussi de moins en moins efficace. Peu de joueurs arrivent à trouver le chemin vers le panier ou à prendre un shoot extérieur, et chaque tentative est sanctionnée par une contre-attaque rapide de la part de de hôtes. Bref, un non-match.

Guillaume

## U17M2

Victoire @ Ramonville : 53-66

Saison régulière - Chapitre 3 : source d'inspirations

Enfin un match, un vrai... avec ses séries, ses changements de rythme, ses phases collectives d'école... Enfin un démarrage de match construit, appliqué et maîtrisé qui nous met dans de bonnes dispositions pour la suite de la joute.

Le 1er quart est bâti sur un coaching inédit avec un cinq de départ modifié présentant une équipe petite, dynamique, rapide... On fait jouer la cavalerie légère et ça marche. Nous menons rapidement 10-2 grâce à quelques belles contrattaques. Pour garder le rythme, les changements sont nécessaires et offensivement cela fonctionne puisque nous marquons 20 points.



Le 2ème quart est moins prolifique. Ramonville nous gêne sur les rebonds et nous ne parvenons plus à trouver des paniers faciles sur jeu rapide. Heureusement que quelques passes bien senties vers nos intérieurs permettent de faire vaciller la zone qui nous est opposée. Nous menons de 9 points à la pause.

Le 3ème quart est le plus réussi. Nous retrouvons de la variété en attaque : jeu rapide et phases collectives admirables condamnent définitivement la défense de zone de Ramonville. De l'autre côté du terrain, notre défense individuelle est toujours aussi efficace malgré les rotations. C'est presque du basket champagne. +21 après 30 minutes.

Le 4ème et dernier quart démarre mal. Les esprits s'échauffent, nous défendons moins bien, le repli est inefficace. A 5 minutes du terme, Ramonville est revenu à moins de dix points.

C'est une situation un peu nouvelle pour l'équipe qui, pour une fois, doit gérer son avantage. Après un petit recadrage et un changement défensif, l'hémorragie est stoppée et la victoire assurée.

Lors de ce match, l'équipe a montré de jolis mouvements dans des situations variées. Il faut s'en inspirer et gagner en régularité.

Christophe

## **U18F1**

Victoire vs Salies-du-Salat : 70-48

Evolution du score : 21-11 / 37-21 / 51-36 / 70-48

Enfin un match à domicile (le précédent remontait à mi-octobre, et encore, c'était dans le cadre d'une triangulaire en brassages).

Cet avantage de jouer "à la maison" se traduit dès l'entame : mes joueuses sont tout de suite dans le bon tempo, que ce soit en défense ou en attaque, et sont justes dans leurs choix.

Elles prennent les devants au score avec 10 points d'avance dès la fin du 1er quart-temps.

Les différentes rotations de joueuses n'impactent pas l'efficacité de l'équipe, qui accroît son avance pour mener de 16 points à la mi-temps.

En 2ème mi-temps, Salies (invaincues jusque-là) joue son va-tout et réussit à nous mettre en défaut sur plusieurs situations. Mais mes filles ont fait preuve d'une belle maturité sur ce match et ne se sont jamais affolées. Bien au contraire, avec beaucoup de sang froid, elles ont déroulé le plan de jeu pré-établi, en prenant

notamment plus de shoots lointains sur cette 2ème mi-temps, avec succès. Les visiteuses perdent définitivement espoir et on termine même sur un beau run final qui nous permet de gagner avec plus de 20 points d'écart.

La répartition des points fait aussi très plaisir à voir avec 6 joueuses entre 8 et 11 points, et les 4 autres qui ont marqué entre 2 et 6 points chacune. Une copie quasi-parfaite ! Bravo les filles pour ces progrès déjà convaincants sur la maîtrise des émotions ;-)

A confirmer aux entrainements cette semaine et lors de l'ultime match de 2022, samedi prochain, encore à domicile 😊

Comme d'habitude on associe à ce succès nos supporters qui ont été à la hauteur de l'événement, avant, surtout pendant, mais aussi après le match (même si j'ai malheureusement rarement l'occasion de partager ce moment avec eux !) ... merci à tous et en particulier aux patissières !

Micka

## SF1

Défaite @ Labarthe : 71-51

Après notre match réussi à domicile la semaine précédente contre Cugnaux, nous avons à cœur de continuer dans notre spirale positive et de gagner Labarthe pour continuer à se battre pour la qualification en poule haute de 2eme partie de saison. Seulement voilà, il y a des jours où rien ne se passe comme prévu....

On le sait nous avons toujours des soucis sur nos entames de match. Cette fois les mauvaises langues diront que c'est la playlist de nos adversaires à l'échauffement qui nous a perturbé. Nous sommes cueillies à froid par des joueuses agressives qui nous bousculent plus ou moins « légalement » et profitent de nos approximations dans nos passes pour nous battre à notre propre jeu en nous enfilant les contre attaques. De l'autre côté du terrain, nous voyons le ballon qui butte sur le cercle, nous narguant en ressortant sur beaucoup de tirs que ce soit extérieurs mais aussi sous le cercle.

Au 2eme quart temps nous stabilisons l'écart sans réussir à le réduire et nous arrivons à la pause avec un retard de 10 points. Rien de dramatique, nous savons qu'il faut durcir notre jeu, et surtout serrer notre défense. C'est le premier match où une équipe adverse marque plus de 30 points avant la mi temps. Nous ne doutons pas tant de nos capacités et attendons notre réaction qui tarde finalement à venir. Nous rentrons sur le terrain déterminées à faire changer le sens du jeu mais pour chaque panier marqué nous encaissons un panier derrière et encore une fois le cercle n'est pas avec nous et notre défense qui d'habitude est notre moteur nous échappe et nous prenons l'eau 23-12 sur le 3eme quart.

Nos 2 coachs décident de nous passer en défense de zone pour stopper l'hémorragie pour la fin du match. Et là encore il nous reste un quart temps, nous restons soudées, cherchant la rage en nous pour aller chercher quelque chose, arrêter de se faire marcher dessus. Le match se tend et là: fait du match : notre petit chat Marie qui se fait pousser par une adversaire après une faute sifflée sur celle ci repousse la joueuse. L'arbitre siffle une double faute, logique, rien de dramatique rien de violent entre les 2 joueuses. Et grande surprise s'étant trompé de gestuelle annonce finalement double disqualifiante pour les 2 joueuses. Marie rejoint les vestiaires, la légende raconte que c'était pour pouvoir suivre la fin du match de l'équipe de France mais ça reste une légende.

Nous reprenons le cours du jeu regardant le chrono défilé et notre impuissance à revenir dans le bon sens du jeu. Nous gardons jusqu'à la fin cet écart de 20 points. Abasourdis, il nous faudra du temps pour essayer d'analyser ce qu'il nous est arrivé avant de rejoindre les vestiaires.

Nous sommes pourtant la meilleure défense de notre poule depuis le début, seul Cornebarrieu avait réussi à nous faire encaisser plus de 70 points. Et là notre point fort nous a lâché en plus de notre grinta aux shoots (dont notamment 15 sur 30 aux lancers). Les « gatitas » n'ont pas sortis les griffes...

Il nous reste 1 match pour finir cette première phase. Ce sera contre Cornebarrieu qui a perdu ce week-end contre Cugnax que nous avons gagné dimanche dernier. Et si on allait faire un coup d'éclat pour finir à Cornebarrieu ? 2 entraînements pour se remettre la tête à l'endroit et nous irons le couteau entre les dents là bas. Si vous vous demandez quoi faire dimanche prochain rdv à Cornebarrieu, on aura besoin de vos encouragements !

*Elodie*

## SF2

Défaite @ Labège : 57-54

Nous avons dominé l'ensemble du match. La seule fois du match où elles passent devant au score c'est à la fin du match. Nous manquons d'expérience, et de confiance pour concrétiser les dernières actions décisives qui nous auraient permis de gagner le match.

C'est dommage car c'était un match à notre portée, la victoire aurait pu récompenser l'ensemble des progrès que nous avons fait sur le plan défensif et sur la prise de responsabilités en phase offensive.

Nous faisons pour le moment une phase retour beaucoup plus satisfaisante. Cela serait bien d'aller chercher une victoire à Lezat.

Sophie

## SG1

Victoire contre Tournefeuille : 89-57

Evolution du score : 22-19 / 45-37 / 58-46 / 89-57

Dernier match à domicile pour 2022 contre un adversaire qu'on avait largement dominé à l'aller.

L'objectif était simple : vite faire oublier nos 2 derniers matchs soldés par les 2 seules défaites de la saison !

Sans notre jeune feu follet Marius, alias le gendre préféré de toutes les mamans, indisposé après l'échauffement, nous avons joué ce match en mode diesel ... et il aura fallu attendre seulement le 4ème quart-temps (remporté 31-11) avant de nous voir définitivement faire la différence sur notre valeureux adversaire du jour !

Nous sommes déjà qualifiés pour la poule haute, et il nous faudra nous préparer à de sacrés oppositions à partir de janvier ... en attendant il nous reste un difficile déplacement à Pamiers le week-end prochain pour boucler cette première phase.

Malgré le froid ambiant ils étaient encore nombreux à notre soutien ce samedi soir : dans le cop on retrouve évidemment notre principal fan club, composé de la plupart des compagnes des joueurs, mais aussi des inévitables Dimitri et Djadan (qui passent plus de temps à l'Astro maintenant qu'ils n'y sont plus licenciés 😂), des enfants de joueurs pour ceux qui en ont (euh ... non il n'y a que moi qui suis concerné ... Christophe, tu me manques !!!) mais aussi des U15F revenues victorieuses de Cunac, quelques U15M et quelques parents. Et du côté du carré VIP on avait nos habitués : la team Segala, Cathy et Titi, Alain (qui était à la table cette fois, avec Martin U17M2, merci à eux deux, c'était top de remplacer nos habituelles préposées), Elodie et quelques SF ... comme promis, petite dédicace à Juliette qui prend comme prétexte de venir nous voir pour laisser de côté ses études pour une des rares fois de sa semaine ... trop d'honneur !

Bref, vivement que le club house ouvre ses portes pour qu'on puisse dignement accueillir tout ce beau monde !

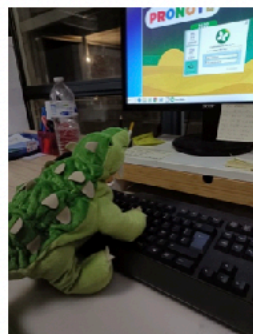
Et pour finir, ci-dessous des nouvelles d'Airbolito et de sa semaine bien remplie passée aux côtés du jeune Baptiste. D'ailleurs il aura fallu délibérer longtemps avant de savoir qui de Lucas ou Marius repartirait avec lui cette fois-ci ... et je ne sais même pas le verdict final ... mais moi j'avais voté Lucas !



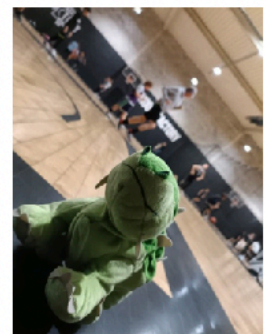
Repos bien mérité en compagnie de Mieko



Surveillance des collégiens en heure de retenue



Gestion des élèves absents sur Pronote



Et un tour à la Hoops avec les U13M2

Baptiste avait également transmis une vidéo ... mais la plupart des lecteurs de l'Astrobulle n'ayant pas l'âge légal pour visionner son contenu et afin de préserver l'intimité d'Airbolito, celle-ci restera confidentielle !

Micka





# Les Résultats du Week-End dernier



Date	Equipe	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 03/12	U11M1	BAB'SS 1	Astro 1	Défaite 21-11
	U11M2	Astro 2	Bruguières 2	Défaite 10-22
	U11F1	BAB'SS 1	Astro 1	Défaite 22-10
	U11F2	Astro 2	Merville	Forfait Merville
	U13M1	Colomiers 2	Astro 1	Défaite 55-49
	U13M2	Exempt		x
	U13F1	Astro 1	Cornebarrieu	Victoire 45-28
	U13F2	Tournefeuille 3	Astro 2	Défaite 19-15
	U15M1	Astro 1	U31 Nord 2	Défaite 67-91
	U15M2	Montastruc	Astro 2	Défaite 84-25
	U15F1	Cunac	Astro 1	Victoire 45-94
	U15F2	Astro 2	Muret 2	Défaite 15-58
	U17M1	U31 Nord 1	Astro 1	Défaite 78-70
	U17M2	Ramonville	Astro 2	Victoire 53-66
	U18F1	Astro 1	Salies	Victoire 70-48
	U18F2	Astro 2	Lavernose	Victoire 59-55
	SG1	Astro 1	Tournefeuille	Victoire 89-57
	SF3	Carla Bayle	Astro 3	Victoire 33-48
	Dim 04/12	U20M	Graulhet	Astro
SF1		Labarthe	Astro 1	Défaite 71-51
SF2		Labège	Astro 2	Défaite 57-54
SG2		Astro 2	Launaguet 2	Défaite 54-77



# Le Planning du Week-end Prochain



Veuillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :  
[https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14&Itemid=494](https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494)

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 10/12	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h45	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	A	Astro 1	Fonsegrives	11h15	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	J	Gratentour 2	Astro 2	13h00	Séquestre	60 rue de Maurys à GRATENTOUR
	U11F1	C	Astro 1	Frouzins	9h45	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F2	G	St-Orens	Astro 2	14h30	Salle Verte	1, rue du Stade 31650 ST ORENS DG
	U13M1	ID	Astro 1	Valence	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M2	D3	NETS 2	Astro 2	15h30	Alex Jany	Ch. de Belbèze 31240 ST-JEAN
	U13F1	D1	Astro 1	Isle Jourdain	11h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Lardenne	Astro 2	11h15	Petit Capitole	153, av de Lardenne 31100 TLSE
	U15M1	R2	Astro 1	Castres 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	D1	Astro 2	Aussonne 1	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	R2	Astro 1	Castres	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	D3	Blagnac Occ 2	Astro 2			
	U17M1	R2	Castres 2	Astro 1	17h00	Cosec Lamelhe	Av F. Mitterrand 81100 CASTRES
	U17M2	D1	Astro 2	Muret 2	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Astro 1	St-Nauphary	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	D1	Muret 1	Astro 2	17h00	Alizé	40, av H. Peyrusse 31600 MURET
	SG1	PRM	Pamiers 2	Astro 1	20h30	P. Palmade	8, av de la Rijole 09225 PAMIERIS
SF3	D2F	Astro 3	St-Gaudens	20h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Dim 11/12	U20M	ID-B	Astro	Blagnac	10h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2F	Cornebarrieu	Astro 1	15h30	Coubertin	Ch. des Ambrits 31700 CORNEB
	SF2	PRF	Lézat	Astro 2	15h30	Pedoussaut	Route de Castagnac 09120 LEZAT
	SG2	D2M	St-Jory 2	Astro 2	15h30	Collège	Rue Jacques Brel 31790 ST JORY
Sam 17/12	Noël de l'école de mini-basket de l'Astro Catégories U7-U9-U11				9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Vous voulez nous aider ?

Devenez OTM sur un match, e-marque, chrono, délégué club, arbitre, par ici les inscriptions :

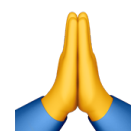
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPIvIh9PNLE/edit?usp=sharing>



**VEenez FÊTER LE NOËL DE  
L'ÉCOLE DE MINI-BASKET !**



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



Mutuel



Neorka

Bureau d'études énergies



SERVICE  
CIVIQUE

Une mission pour chacun  
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE



CampingDirect.com

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier  
partenariat à

[partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !