



28

ASTRObulle

Championnat c'est fini, casiment !

On va pas vendre la peau de l'ours... En bref Poussines championnes départementales, Poussins invaincus 2^{ème} phase, MG2 invaincus 3^{ème} phase, Cadettes 1^{ère}, Cadets en lutte pour un play off, SG1 il faut gagner Samedi pour le maintien, SG2 il faut gagner Vendredi pour la montée. Aussi simple que cela. Pour ceux qui ne jouent pas ce week-end, y'a de quoi voir.

Sinon on se prépare déjà pour l'an prochain :

PROJET SPORTIF DU CLUB : *Mickaël Fédou et Pierre Ostric* sont en charge pour établir le projet sportif 2013-2014. Projection des effectifs, recensement des ressources humaines, cohérence du projet sportif global, etc... Un travail qui devra être finalisé pour fin Mai, avant notre assemblée générale et avant que chaque adhérent renouvelle sa licence.

Gymnases 2013-2014 Une réunion s'est tenue avec le service des sports afin de voir comment nos équipes pour évoluer –entraînement et matchs – pour la saison 2013-2014. Des demandes ont été faites par rapport à l'installation des gymnases. Nous conserverions partiellement Arnauné le Mercredi pour l'entraînement. Nous sommes dans le bon timing pour une rentrée opérationnelle en Septembre.

Tournois Ils vont animer cette fin d'année.

Notamment :

✓ **Fêtes Nationales du Mini basket :**

Poussin(e)s le 12 Mai à St Jean – inscription Vendredi 19 au plus tard

Babys Samedi 25 Mai à Cugnaux – inscription avant le Me 15 Mai 2013

Mini-Poussin(e)s Dimanche 26 Mai à Tournefeuille – inscription avant le Me 15 Mai 2013

✓ **Plein d'autres tournois**

Chaque équipe pourra s'inscrire à deux tournois engagements payants. Ces engagements seront payés par le club. L'engagement devra être remonté à vos dirigeants par le biais de son coach ou responsable équipe, avec la liste des joueurs impliqués ainsi que le chèque de caution s'il en est demandé un.

Un tableau récapitulatif vous sera transmis très prochainement

On vous conseille

- Tournoi de Cugnaux ou Roquettes 18 et 19 Mai inscription avant le 29 Avril (poussins, MG2)
- Tournoi de Verfeil Di 9 Juin inscription avant le 20 Mai (postulant MG2,
- Tournoi André Dedieu TOAC 22 et 23 Juin inscription avant le 31 Mai (poussins)

On passera les tournois très « privés » MG1 Barcelone, Poussines Nice, Ces tournois sont sans participation du club, à charge des participants hébergements et transports

Stage de printemps et détection

Pierre O. a organisé des entraînements pour la 2^{ème} semaine Merci de le prévenir de votre présence voir page 2
Détectations : nous vous faisons par d'un avis concernant des détectations garçons menées par le TMB. Ces détectations visent « l'élite » toulousaine garçon dans le cadre d'une coopération territoriale. Si vous ne comprenez pas parlez en à Pierre O. ou votre entraîneur qui a déjà reçu cette information et est au courant de l'orientation du projet sportif.

PAGES SUIVANTES :

Stage de Printemps ASTRO

page 2

Les rencontres du week-end à venir

page 3

Retour de matchs

page 4, 5

Détection garçons

page 6

Announcement de s tournois Roquettes et Cugnaux

Stage d'été –Basket Evasion organise son 15^{ème} camp d'été à Castres au lycée Barral.

Les stages auront lieu du Dimanche 7 au Samedi 13 Juillet 2013 et du Dimanche 14 au Samedi 20 Juillet 2013. Ces stages sont ouverts aux licenciés nés à partir de l'année 2004 jusqu'à la catégorie cadette incluse.

Vous trouverez toutes les informations sur notre site internet : <http://club.quomodo.com/basketevasion/accueil>

Association agréée Jeunesse & Sports N° 31 AS1188 – site www.astrobasket.net, nous joindre

contact@astrobasket.net

Stage d'été à CAUSSADE *Il est en préparation Mickael, Pierre A., Pierre O.*

rappel

1^{er} MAI Pas de BUS ! Un dernier briefing covoiturage aura lieu Vendredi 19 soir Poussin(e)s à 18h45
Samedi 20 à 10h00 Mini-Poussins et Babys

Un budget ayant été prévu, Le club indemnise les chauffeurs par enfants, entraîneurs et arbitres transportés afin de favoriser un covoiturage pour ce long déplacement . Le départ se fera depuis Arnauné à 7h15 1^{er} Mai

Une grosse vingtaine d'enfants présents qui seront répartis en 5 équipes nous avons engagé :

- ✓ 1 équipe de babys, (3)Ewald, Daren, Owen
- ✓ 3 équipes de Mini-Poussin(e)s, (12) Anis, Naïl, Edouard, Gabriel, Gauthier D, Cyprien, Adam, Geoffrey, Lilian, Tom, Sihem, Juliette, Adela, Mila
- ✓ 1 équipe de Poussins Mixtes (8) Agnero, Julien, Rayan, Clément, Jules, Camille, Margaret, Marvin, Léo, Axel
- ✓ Il est encore possible de s'inscrire pa.astrobc@gmail.com

Stage de printemps

STAGE DE BASKET PRINTEMPS 2013

Lundi 22/04	18h 20h	20h 22	
arnauné PS	cadettes	SG1 + SG2	
Mardi 23/04	18h30 20h		
collège lautrec	cadettes		
Vendredi 26/04	18h 20h	20h 22h	
arnauné PS	cadettes	SG1 + SG2	
Lundi 29/04	17h30 19h	19h 20h30	20h30 22h
arnauné PS	benjamins	minimes	SG1 + SG2
Jeudi 02 /05	18h 20h	20h 22h	
arnauné PS	cadettes	SF1 + SF2	
Vendredi 03/05	17h30 19h	19h 20h30	20h30 22h
arnauné PS	minimes	cadets	SG1 + SG2
Vendredi 03/05	17h30 18h45	18h45 20h	
arnauné GS	loisirs + poussins	benjamins	



MAIRIE DE  **TOULOUSE**
www.toulouse.fr



FFBB
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKETBALL

catégories	heure rdv	lieu rdv	heure match	domicile	extérieur	gymnase	adresse
vendredi 19 avril 2013							
SG2	19:30	lautrec	20:30	ASTRO BASKET CLUB - 2	CARAMAN BASKET CLUB	collège lautrec	impasse Barthe 31200 Toulouse
cadettes	17:30	arnauné	19:00	NORD EST TOULOUSAIN BC	ASTRO BASKET CLUB	St geniès	24 Chemin de l'Enuille 31180 Sint Génies Bellevue
samedi 20 avril 2013							
mini poussins	10:00	arnauné	10:00 - 11:30	entraînement habituel		arnauné GS	avenue Frédéric Estèbe 31200 Toulouse
baby's	10:30	arnauné	10:45 - 12:00	entraînement habituel		arnauné PS	
poussins mixtes	12:15	arnauné	13:00	ASTRO BASKET CLUB	TIGER'S VILLENEUVE TOLOSANE	arnauné PS	
cadets	13:45	arnauné	14:30	ASTRO BASKET CLUB	CT NET'S/BCLM -	arnauné PS	
minimes garçons 2	13:15	arnauné	14:30	NORD EST TOULOUSAIN BC	ASTRO BASKET CLUB - 2	St Jean	salle de St Jean chemin de Belbèze
dimanche 21 avril 2013							
SF2	11:20	arnauné	13:00	CT FONSORBES 2/PLAISANCE 3	ASTRO BASKET CLUB	cantelauze	Route de Cantelauze – F - 31470 FONSORBES
SF1	13:30	arnauné	14:30	ASTRO BASKET CLUB	B. COMMINGES SALIES DU SALAT	arnauné GS	avenue Frédéric Estèbe 31200 Toulouse
samedi 04 mai 2013							
SG1	19:00	lautrec	20:00	ASTRO BASKET CLUB	TARBES UNION BASKET 65	lycée lautrec	impasse Barthe 31200 Toulouse



COMMENTAIRES DE MATCHES

Catégorie	Domicile	score	Extérieur	Classement
poussines	ASTRO BASKET CLUB	6 à 2	AS TOURNEFEUILLE - 1	1 / 6
poussins mixtes	US QUINT FONSEGRIVES	6 à 2	ASTRO BASKET CLUB	4 / 6
poussins	B C DE ROQUETTES	2 à 6	ASTRO BASKET CLUB	1 / 6
benjamines 2	CT TOAC/MBC/ASTRO		CT FONSORBES/PLAISANCE 2	5 / 8
benjamines 1	U.S. COLOMIERS BASKET - 1	47-30	ASTRO BASKET CLUB	7 / 8
benjamins 2	ASTRO BASKET CLUB - 2	34-66	CARAMAN BASKET CLUB	6 / 8
benjamins 1	ASTRO BASKET CLUB - 1	38-66	ES MAS D'AUVIGNON SAINT-PUY	7 / 8
minimes filles 2	BASKET CLUB DE ROQUETTES	82-7	CT TOAC/MBC/ASTRO	8 / 8
minimes filles 1	ASTRO BASKET CLUB	31-48	VACQUIERS BOULOC BASKET	4 / 8
minimes garçons 2	ASTRO BASKET CLUB - 2	forfait	US QUINT FONSEGRIVES	1 / 8
minimes garçons 1	ASTRO BASKET CLUB - 1	48-66	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1	6 / 8
cadets	TOULOUSE BASKET CLUB	68-55	ASTRO BASKET CLUB	5 / 10
cadettes	ASTRO BASKET CLUB	53-50	ST. RODEZ AVEYRON BASKET	1 / 10
SF2	ASTRO BASKET CLUB	34-55	TMB - 4	6 / 12
SF1	ASTRO BASKET CLUB	46-34	BRUGUIERES BASKET CLUB	5 / 12
SG2	US RAMONVILLE BASKET - 2	75-79	ASTRO BASKET CLUB - 2	1 / 12
SG1	VALENCE CONDOM GERS BASKET	70-66	ASTRO BASKET CLUB	7 / 12

POUSSINES par Pierre A Bravo les filles, vous terminez **championne départementale excellence**. C'est la 2^{ème} fois dans l'histoire du club (les autres se sont vos grandes sœurs cadettes, qui elles aussi terminent 1^{ère} région) . Alors un conseil bossez bien et ne prenez pas la grosse tête. Surprenant pas d'article du coach !

POUSSINS par Pierre Il fallait terminer par une victoire. Roquettes 2^{ème} nous attendait. Nous avons gagné malgré quelques absences Rayan, Jahel, mais notre réserve a très bien tenu son rôle. Nabil en B nous a sorti des paniers Jordanesques, Agnéro et Charlie en A ont mis les accélérations qui fallait. Une 3^{ème} phase sans faute. Un seul match est allé en prolongation. Il est important de ce situer au niveau départemental il reste au dessus de vous 2 divisions soit 12 équipes. Si tout le groupe bosse vous pouvez vous progresser encore. A suivre.

POUSSINS MIXTES par Pierre Pas question de parler de classement pour notre équipe de débutant. On a vu du bon sur ce match, quelques déclics (Nolwen), du moins bon (oublis défensifs). Notre groupe progresse, la partie a été plus disputée qu'au match aller. D'une manière générale ce groupe élastique aura été un tremplin pour ceux qui veulent progresser. Dommage que l'on ne se soit pas davantage bousculé au portillon. Les entrainements mixtes poussin(e)s auront permis de construire cette année un référentiel homogène pour toute une promotion très intéressante avec de grosses marges de manœuvre.

MFI ASTRO : 31-48 Vacquiers Bouloc par Fabien

Je vous félicite pour votre prestation car en face nous avons rencontré une très belle équipe de Vacquiers. Une superbe première mi-temps avec une défense agressive de notre part. Nous n'encaissons que 13 points face à la première attaque du championnat et passons en tête à la mi-temps. Nous n'avons pas l'expérience de ce type de match (répété chaque semaine pour certaines équipes) et Vacquiers nous impose un 10 zéro dès le début du 3/4 temps. Nous n'arriverons plus à revenir au score. Ensuite l'objectif a été de faire jouer l'ensemble du groupe pour finir cette saison à domicile. Un grand merci à nos supporters et parents...c'est vraiment chouette de vous avoir dans les tribunes (et en dehors)...Promis l'année prochaine je rôle moins...

Saison 2012/2013 : 4^{ème} place Sur le moment, je regrette la défaite à Colomiers 3 (l'avant dernier) et après je regarde en arrière et je me dis QUELLE SAISON...quelle saison....

On commence le championnat avec deux défaites et dernière du championnat...pas de coach...On commence à travailler ensemble... je demande un changement complet du jeu offensif et défensif. Il faut rajouter à cela un entrainement coupé le lundi, un entrainement le vendredi soir sur un demi-terrain, des joueuses blessées, absentes...(souvenons-nous de l'aide d'une joueuse de l'équipe minimes filles 2 pour être au moins 5 pour débiter le match)...Pas mal de chose pour ne pouvoir s'entraîner ensemble et bosser collectivement. Le groupe s'est forgé avec l'ensemble des difficultés citées ci-dessus. L'équipe a surmonté cela...et je voudrais vous féliciter toutes pour vos efforts. Chacune d'entre vous a progressé...Bravo...

CG1 TBC 65 - Astro 55 par Mickael

C'est le TBC qui nous accueillait pour un match de haut de tableau mais les deux équipes n'étaient pas dans la même dynamique : ils venaient d'enchaîner 5 victoires consécutives dont la dernière contre le leader alors que de notre côté nous sortions de 3 matchs perdus dont le dernier à domicile contre les avant-derniers !

La tâche s'annonçait difficile d'autant que le TBC possède de très fortes individualités et un gros potentiel physique dans le secteur intérieur. Puisque nous sommes incapables actuellement de contenir les un contre un, j'optais exceptionnellement pour une défense de zone (jamais travaillée aux entraînements !) en demandant beaucoup de solidarité et de contestation des déplacements dans la zone restrictive pour assurer les rebonds défensifs et contrôler leurs grands gabarits. Consigne plutôt bien respectée sur l'ensemble du match malgré quelques oublis. Mais le TBC a fait preuve d'une belle alternance collective entre le jeu de pénétration et les tirs à 3 pts. Nous serons derrières tout le match puisque notre attaque est défaillante depuis plusieurs matchs. Notre jeu rapide est inexistant, nous avons beaucoup de mal à trouver des solutions fiables sur jeu placé et nous sommes incapables de trouver le geste juste pour sanctionner leurs rotations défensives. Le constat est sévère mais il ne faut pas se voiler la face, nous sommes en difficultés. Défaite 68-55 (sur les 9 derniers matchs, un seul nous a vu passer la barre des 70 pts marqués mais il avait fallu une prolongation !)

Heureusement, notre série de 11 victoires consécutives nous permet de pouvoir avoir toujours notre destin en main et en cas de victoire samedi lors du dernier match de championnat qui nous verra recevoir le NET'S, dernier de la poule, nous ferons partie des 4 équipes qualifiées pour jouer le titre fin mai.

SG2 contre Ramonville par Constant

Je me demande si je dois vous parler du jeu ou de l'arbitrage tant les 2 se sont disputés le haut de l'affiche face aux spectateurs. Un seul exemple pour planter le décor: J'ai gagné un pari contre l'arbitre sur un point de règlement, et la dernière fois que j'ai lu ce dernier je portais officiellement le short.

Revenons au "match". Débuts difficiles pour nous, Yohan prend 3 fautes sur le premier quart temps et Christophe, l'autre intérieur, 2 fautes. En parallèle, une boîte est mise sur Mika pour nous priver de shoots à 3 points. A la fin de ce quart temps, nous sommes menés de 2 points, 17-15. Au niveau du style de jeu et d'arbitrage, le second quart temps ressemble assez au premier. Ramonville, comptant sur sa jeunesse joue beaucoup en pénétration et provoque des fautes. Nous beaucoup plus en périphérie et comptons sur le seul grand qui est à l'intérieur. Sans adresse extérieure, c'est une stratégie qui ne peut payer. Par ailleurs, au regard de l'arbitrage, ce n'était pas la bonne stratégie. Plus de percussions auraient été plus pertinent. A la mi-temps, nous avons 5 points de retard, soit 43-38. Au troisième quart temps, nous sommes un peu plus concentrés en défense par contre, en attaque nos actions restent forcées ou précipitées ; parfois les 2. 12-11 pour Ramonville dans ce quart temps. Heureusement pour nous, la seule constante de cette saison aura été notre présence au 4^e quart temps. Malgré l'expulsion de nos 2 intérieurs et de notre meneur, ainsi que la blessure d'Alexis TUAL, nous marquons 30 points, dont 12 sur lancer franc. On aura shooté 40 LF au total (contre 38 pour Ramonville) et marqué 25. Une meilleure adresse sur cet exercice aurait pu changer le cours du jeu beaucoup plus tôt.

Un bravo au capitaine Mickaël, qui a su jouer son rôle en fin de match. Au delà des 19 points qu'il marque dans le dernier quart temps, c'est surtout les encouragements et la sérénité qu'il apporte à ses coéquipiers après la sortie de 4 joueurs majeurs qui m'a interpellé. Un très grand bravo à Cyril dont l'entrée en jeu a été dynamique et motivée. Il marque un panier à un moment où l'adversaire est en train de reprendre espoir, car revenu à 1 point d'écart mais au delà de ce panier, je ne dirais jamais assez combien son attitude aide à construire nos victoires. Ce n'est pas mesurable, mais on n'aurait pas fait la même saison sans.

Il nous reste un match. C'est le plus important de notre saison. **Nous gagnons, nous montons.** C'est aussi simple que ça.

Par Pierre A. On a donné de la voix dans les tribunes. La partie a été très disputée, notre équipe souvent derrière et perdant des ballons bêtement. On y a toujours cru et merci pour votre finish. La saison c'est aussi joué à Ramonville. Attention Vendredi Caraman c'est pas cuit !



LES CLUBS TOULOUSAINS ORGANISENT

UNE DETECTION POUR LES CATEGORIES U15, U17 ET U20
QUI AURA LIEU

LE MERCREDI 24 AVRIL AU GYMNASSE LEO LAGRANGE
(Rue des 7 troubadours à TOULOUSE)

De 14h à 15h30 U15 (1999 / 2000)

De 15h30 à 17h U17 (1997 / 1998)

De 17h à 18h30 U20 (1994 / 1995 / 1996)

ET

LE MARDI 30 AVRIL AU GYMNASSE SONCOURT
(Chemin Cassaing à TOULOUSE)

De 13h30 à 15h U15

De 15h à 16h30 U17

De 16h30 à 18h U20

Pour tous renseignements complémentaires contacter
Paul LACAN

06.26.28.91.72 ou lacan.paul@yahoo.fr



TOURNOI MICHEL COUMES 2013

CUGNAUX - 18 et 19 mai

La section basket de la Jeunesse Sportive Cugnalaise organise son tournoi de jeunes de fin de saison

Le samedi 18 mai 2013 :

- Baby's (après-midi seulement),
- Mini Poussins Mixtes,
- Poussines
- Poussins (mixtes acceptés)
- Benjamines
- Benjamins

Le dimanche 19 mai 2013:

- Minimes filles
- Minimes garçons
- Cadettes
- Cadets
- Juniors G

Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer, sandwichs, frites, boissons.

Un menu à 6 € est proposé (prix réduit à 5€ si commande groupée pour l'équipe).

Merci de nous contacter par mail ou téléphone **pour vérifier les places disponibles** au fur et à mesure des inscriptions, puis d'envoyer par voie postale **avant le 29 avril** votre bulletin d'engagement (page suivante), **accompagné obligatoirement du montant de l'inscription par chèque** ainsi qu'un second **chèque de caution** (qui sera rendu à l'équipe présente effectivement le jour du tournoi, ou encaissé et remboursé partiellement si le nombre des équipes d'un club qui se déplace est incomplet).

Dans l'attente de vous recevoir, nous vous adressons nos salutations sportives.

Pour le comité d'organisation du Tournoi

Fabien Silly
Président JS Cugnalaise basket

TOURNOI MICHEL COUMES 2013

CUGNAUX - 18 et 19 mai

Nom de l'association :

Nom du responsable :

Tél portable :

Mail :

Samedi 18 mai

	Nbre maxi de joueurs	Joueurs sur le terrain	Nombre d'équipes engagées	convocation
Baby's	8	3		13h*
Mini Poussins Mixtes	8	3		9h00*
Poussines	8	4		9h00*
Poussins (mixtes acceptés)	8	4		9h00*
Benjamines	10	4		9h00*
Benjamins	10	4		9h00*

Dimanche 19 mai

	Nbre maxi de joueurs	Joueurs sur le terrain	Nombre d'équipes engagées	convocation
Minimes Filles	10	5		8h00*
Minimes Garçons	10	5		8h00*
Cadettes	10	5		8h00*
Cadets	10	5		8h00*
Juniors G	10	5		8h00*

***Accueil au gymnase Jean Bouin**, rue du stade, à Cugnaux. **Les horaires des premières rencontres vous seront précisés** dès que l'ensemble des engagements permettra de programmer les séquences de jeu, en tenant compte du trajet des visiteurs.

Une documentation avec horaires des rencontres et explications vous sera transmise à votre arrivée. En cas d'intempéries, les terrains extérieurs seront remplacés par des terrains intérieurs de substitution.

La remise des prix et le vin d'honneur clôturent la journée (**17h** pour le mini_basket, **19h** pour les autres).

Montants à régler par chèque :

- Engagement : **20€ x équipes =** € - 1 chèque
- Caution : **40€ x équipes =** € - 1 chèque séparé.

Formulaire d'engagement à renvoyer, avant le 29 avril 2013, accompagné obligatoirement des 2 chèques à l'ordre de JS Cugnaux Basket à l'adresse

Carlos FERREIRA - JSC Basket - Tournoi 2013
 63 chemin des bourdettes
 31270 Cugnaux

doublé par un mail : tournoi.cugnaux.2013@gmail.com / 06 61 40 10 30

Basket Club de Roquettes

TOURNOIS ANNUELS *MICHEL PERJES*

LES 18 & 19 MAI 2013 – 9 JUIN 2013

SAMEDI 18 MAI 2013 : NEUF CATEGORIES

. Le TOURNOI DEBUTERA A 8 HEURES 30 POUR LES EQUIPES :

BABYS.

MINI POUSSINS MIXTES (Trois joueurs sur le terrain).

POUSSINS MIXTES – POUSSINES – POUSSINS.

(Pour ces trois catégories, Quatre joueurs sur le terrain)

MINIMES FEMININ – MINIMES MASCULIN.

JUNIORS M/F. en soirée (accueil vers 17 heures).

DIMANCHE 19 MAI 2013 : QUATRE CATEGORIES

. Le TOURNOI DEBUTERA A 8 HEURES 30 POUR LES EQUIPES :

BENJAMINES - BENJAMINS.

CADETTES - CADETS

DIMANCHE 9 JUIN 2013 : JOURNEE SENIORS

SENIORS FEMININ – SENIORS MASCULIN.

Le TOURNOI DEBUTERA A 9 HEURES 00.

* Frais de participation au tournoi : 20 € par équipe, payable à l'engagement,
60 € de caution par CLUB, payable à l'engagement.

* Sur place : buvette - grillades - frites...

* Les engagements seront retenus dans l'ordre d'arrivée des réponses.

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 10 MAI 2013 .

01 JUIN 2013 (Tournoi 09.06.13).

Pour tout renseignement concernant ces tournois, vous pouvez contacter :

Nadine HAUSTRATE

Tel. 05.62.20.95.48 ou 06.50.44.95.96

BIENVENUE A NOS TOURNOIS - AVEC NOS AMITIES SPORTIVES.

Basket Club de Roquettes

TOURNOIS ANNUELS MICHEL PERIES

LES 18 & 19 MAI 2013 – 9 JUIN 2013

Fiche d'engagement

CLUB : _____ Personne à contacter : _____

Tel. & Mail : _____

ENGAGEMENT Samedi 18 Mai 2013 :

EQUIPES	Nbre	EQUIPES	Nbre	EQUIPES	Nbre
BABYS		MINI POUSSINS MIXTES		POUSSINS MIXTES	
POUSSINES		POUSSINS			

MINIMES FEMININ		MINIMES MASCULIN	
--------------------	--	---------------------	--

JUNIORS FEMININ		JUNIORS MASCULIN	
--------------------	--	---------------------	--

ENGAGEMENT Dimanche 19 Mai 2013 :

EQUIPES	Nbre	EQUIPES	Nbre
BENJAMINES		BENJAMINS	
CADETTES		CADETS	

ENGAGEMENT Dimanche 9 JUIN 2013 :

EQUIPES	Nbre	EQUIPES	Nbre
SENIORS FEMININ		SENIORS MASCULIN	

A retourner à :

Nadine HAUSTRATE – B.C.R. - 32, route de Lézat 31860 PINS-JUSTARET

. Accompagné du chèque : 20 € x _____ = _____ €

+ chèque de caution : 60 €.

AVEC NOS REMERCIEMENTS POUR VOTRE PARTICIPATION...