

# ASTROBULLE

Episode n° 39



Mercredi 17 juin 2020

# Edito par Cathy

Bonjour,

Encore une Astrobulle "light"...

Pas qu'il ne se passe rien au club, mais plutôt que nous avons peu d'informations à vous transmettre...

La semaine dernière vous avez pu voir des photos des sourires U13F qui ont été les premières à revenir au gymnase. J'avoue que je suis allée avec un peu d'appréhension jouer le rôle de "Manager Covid"... le basket sans contact et sans passe me semblait être un autre monde, mais à voir les sourires des joueuses et des parents, j'ai vite été rassurée : le plaisir de se retrouver, même dans ces conditions particulières était présent ! J'ai moi même été ravie d'entendre à nouveau des ballons rebondir ! Alors j'espère que chacun pourra savourer ce petit privilège de revenir dans un gymnase... parce que quelque part oui, c'en est un : aux dernières nouvelles, nous sommes le seul club de basket toulousain et un des rares dans la région à avoir entrepris des démarches pour y remettre les pieds, alors profitons-en !

Nous nous activons sur ce qu'il reste de la saison...

- lundi soir (15/06), Virginie, Micka et moi avons passé un moment avec des dirigeants du TMB pour préparer la saison prochaine, qui sera la dernière de notre CTC (pour ceux qui se posent la question = Coopération Territoriale de Clubs, une convention qui lie 2 clubs ou plus sur la mutualisation de moyens, pour nous elle concerne la filière féminine de U13 à SF) et donc décisive pour son renouvellement ou non,

- vendredi soir (19/06), le Conseil d'Administration de l'Astro BC se réunit, pour entre-autres choses valider notre règlement intérieur, les nouveaux tarifs des licences, la procédure d'inscription, etc... Toutes les infos seront dans votre newsletter préférée la semaine prochaine !

Si vous avez des questions, des suggestions, n'hésitez pas :

[ca@astrobasketclub.fr](mailto:ca@astrobasketclub.fr)

Nous nous activons aussi sur la saison prochaine...

Je vous rappelle que nous sommes tous, coachs, arbitres, OTM, accompagnateurs ou dirigeants, des bénévoles. Nous avons tous choisi de donner du temps et de l'énergie pour que chacun puisse pratiquer notre sport dans les meilleures conditions et le faisons avec plaisir. Seulement, nous ne pouvons pas être partout...

Pour la rentrée prochaine, nous aurons besoin de volontaires, pour nous aider : quelque soit votre talent, vos disponibilités, vous pouvez certainement apporter votre contribution, alors contactez nous et nous vous guiderons [president@astrobasketclub.fr](mailto:president@astrobasketclub.fr)

Et puis, une information importante : Nicolas P arbitre région qui avait pris en charge notre école d'arbitrage cette saison, saisi une opportunité professionnelle pour quitter Toulouse et rejoindre sa région d'origine, dans les Alpes. Je l'ai déjà remercié pour ce qu'il nous a apporté, toujours avec gentillesse et bienveillance, et souhaité une bonne continuation.

Cette nouvelle nous remet aussi face à notre fragilité quant à nos ressources : nous perdons 3 arbitres officiels pour la saison prochaine, nous aurons un gros travail de formation et d'accompagnement à faire. Là aussi, si vous êtes volontaires, si vous avez des idées : [officiels@astrobasketclub.fr](mailto:officiels@astrobasketclub.fr)

Merci !

Cathy



# Consultations post Covid-19

En ce moment, les collectivités territoriales locales organisent des boîtes à idées sur le thème du « monde d'après ».

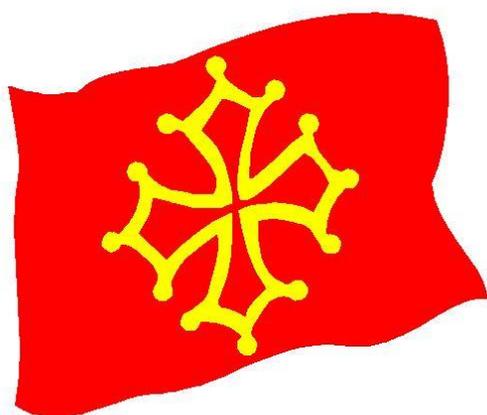
Mairie de Toulouse : <https://aprescovid.toulouse.fr/>

Conseil Départemental : <https://www.haute-garonne.fr/construire-la-societe-dapres>

Vous pouvez présenter toutes vos idées et, en particulier, celles qui faciliteront la vie associative et favoriseront le sport dans la ville.

Avec la campagne électorale qui reprend à Toulouse, jusqu'au 28 juin, vous aurez aussi peut-être l'occasion de croiser des candidats. Là aussi vous pourrez leur parler de l'utilité des associations sportives qui s'occupent de vos enfants.

Laurent



**MAIRIE  
DE  
TOULOUSE**



# Retour au gymnase ... débrief !

Je vous fais partager aujourd'hui mes impressions sur cette action que nous avons décidé d'entreprendre malgré les très nombreuses incertitudes qu'elle comportait ... en effet, jusqu'à lundi soir dernier, moins de 24h avant de commencer, nous étions à 2 doigts de tout annuler tant les difficultés quant à l'organisation étaient nombreuses ...

Finalement nous avons tenu bon ... et j'estime que cela a été pour le meilleur ! En effet, aux sourires des 14 U13F qui ont ouvert la voie mardi 9 juin dernier, se sont succédés les sourires encore plus nombreux de tous ceux, des U13M aux SG1, qui ont pu profiter de ce "retour au gymnase" le lendemain !

Je souhaitais tout d'abord commencer par remercier toutes les joueuses et tous les joueurs que j'ai pris en charge (75 au total entre 13h30 et 22h30 non stop mercredi !) qui ont été parfaitement attentifs, impliqués et respectueux des protocoles qui pourtant nous éloignent quand même beaucoup de notre pratique habituelle, surtout sur ses aspects les plus importants : le collectif !

Nous avons expérimenté le "air check" (la simulation de tape dans les mains à distance !), le travail technique avec chacun son ballon, sans pouvoir se faire de passe, les concours de shoots chacun seul sur un panier ... bref, ça reste très limité et les meilleurs attraits de notre sport étaient aux abonnés absents, et nous ont quand même bien manqué, mais tout le monde était, avant tout, très heureux de se retrouver, dans un gymnase (ou dehors pour les parents !).

Seule ombre au tableau, tellement ému de me retrouver enfin en situation d'entraîner (ou pris dans des exercices de "décontamination" du matériel utilisé entre chaque séance), j'ai complètement oublié d'immortaliser ces instants précieux ... malheureusement pas de photo de mercredi dernier à vous proposer cette semaine !

Merci aussi à tous les "Covid Managers" et aux parents présents d'être aussi restés très respectueux des consignes (aucun n'a mis les pieds dans la salle !)

Merci à Elodie, Christian, Nicolas et Antoine pour le coup de main sur l'autre salle et en particulier à Elodie qui a su mobiliser 9 SF3 quasiment au pied levé !

Pour cette semaine nous avons renouvelé l'expérience, pour le moment toujours avec les mêmes conditions très restrictives de pratique (on espère un assouplissement des mesures pour la semaine prochaine). Là aussi cela n'a pas été sans mal pour tout organiser. La mairie a joué le jeu avec nous et nous autorise à utiliser le gymnase Arnauné plus que de coutume pour compenser l'indisponibilité des gymnases T-Lautrec, actuellement toujours en travaux, mais l'absence de communication des autres clubs utilisateurs de cette infrastructure ne nous permet pas d'organiser les choses plus tôt et plus sereinement ! Merci donc aux coachs d'avoir aidé à transmettre "en urgence" les démarches d'inscription ponctuelles pour ce mardi et ce mercredi.

Cette semaine ce sont ainsi plus de 120 licenciés volontaires qui vont pouvoir profiter d'une salle et d'un entraîneur ... à nouveau merci à Sébastien, Guillaume, Andréa et Cyril qui rejoignent le staff technique de la semaine dernière (Elodie, Christian, Nicolas, Antoine et moi), lui-même encore en charge cette semaine, pour encadrer les joueuses et joueurs en tenant compte des mesures en vigueur.

Enfin, un petit clin d'œil pour finir. Ces séances très particulières et individuelles sont aussi l'occasion parfois de lancer des défis, en particulier de faire des concours de shoots. Chose promise, chose due, je félicite ici publiquement notre cadette Chloé S. qui m'a battu, sans contestation possible, lors d'un concours de tirs à 3 points, ce qui ne m'était plus arrivé depuis ... !!! Un grand bravo à elle ... j'ai moi aussi bien besoin de profiter de ce retour au gymnase, en tant que joueur, ... pour que le filet du panier tremble à nouveau ;-)



**Mickael**

# Et merci à nos partenaires



**Neorka**  
Bureau d'études énergies



**Sodenada!**  
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [contact@astrobasketclub.fr](mailto:contact@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#)

