

ASTROBULLE

épisode 19
14/01/2015

JE SUIS
CHARLIE

ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe
Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

Pierre a souhaité laisser la « parole » à Maya ...

Bonjour à tous, amis(es), collègues, voisins(ines)...

Je suis peinée de ces meurtres contre ces défenseurs de la liberté de pensée...

Je suis peinée de voir que le rire et ses déclinaisons sont visés aujourd'hui...

Je suis peinée de ces "talents" libertaires qu'on veut faire taire...

Je suis peinée de l'ignominie au nom de tant de musulmans que je connais qui pratiquent leur foi dignement et sereinement...

Je suis peinée de voir et d'entendre tous les jours des mots, des actes qui insultent ce que je suis avec ma "gueule de métèque"...Et même si c'est la gueule de "l'autre" qu'on insulte !

Je suis peinée de constater que nous sommes uniformes pour certains de nos concitoyens, sous le trait de "l'arabe"...que nous venions du Maroc, du Liban, arabe ou berbère, musulman pratiquant ou non-pratiquant, laïc, athée...Et que par là même, on gomme notre histoire, celle du pays d'origine et notre petite histoire personnelle...Pour nous réduire à "l'arabe", "l'autre", "l'étranger"...

Je suis peinée de voir que certains concitoyens refusent que ma banquière française d'origine marocaine s'occupe de leur compte bancaire...Juste parce qu'elle s'appelle Aïcha...

Je suis peinée d'entendre un employeur me demander d'utiliser le nom de ma mère plus politiquement correct que le nom de mon père...

Je suis peinée qu'on me refuse à postériori l'achat d'un appartement dans un immeuble bourgeois quand le propriétaire découvre mon nom de famille...

Je suis peinée qu'on me demande si je mange du cochon et si je bois du vin pour m'étiqueter de "bon arabe" qui s'assimile...

Je suis peinée même d'être obligée aujourd'hui en raison de mon simple nom HAJ HAMOU d'écrire ce mot...

Mais je suis aussi peinée de voir certains de mes concitoyens flirter avec le fanatisme religieux...

Je suis peinée de voir certains jeunes errer et se perdre...

Je suis peinée d'entendre certains de mes concitoyens d'origine me demander pourquoi je n'attache pas mes cheveux...

Je suis peinée de voir que certains ne croient plus en l'école de la République comme une porte ouverte vers leur avenir...

Je suis peinée de voir que certains ne posent comme choix que l'intégrisme ou la délinquance...

Je suis peinée de voir que certains se tournent vers ce qui réduit et obscurcit l'esprit alors que chaque civilisation porte ses "lumières"...

Alors à quand le temps où mon nom ne sera plus seulement lié à mon appartenance ethnique et/ou religieuse et que certains auront la curiosité d'apprendre à connaître Maya, Aïcha, Ahmed, Mezyan ...?

Alors à quand une tolérance zéro contre ces intégristes musulmans mais aussi contre tous les intégrismes...Et ceux qui portent atteinte à la dignité humaine ?

Alors à quand une tolérance zéro contre des mots ou actes racistes ?

Alors oui je suis Charlie et choquée par ces meurtres répugnants. Je suis Charlie et avec tous ceux qui œuvrent pour défendre des valeurs républicaines, laïques et de paix ! L'esprit de Voltaire vivra encore longtemps...

Soyons plus attentifs quand ces valeurs sont bafouées...exigeants dans le combat nécessaire contre tout obscurantisme...plus attentionnés les uns envers les autres

Abat les ornières de toute nature...

Bzzz à vous,

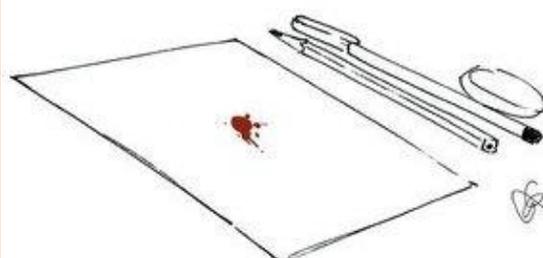
Maya HAJ HAMOU

Ndlr : Maya est la maman d'Enzo, un ancien joueur de l'ASTRO ... un témoignage parmi tant d'autres

L'édito de Mickael



Nous,
pour faire passer nos idées,
on n'utilise que de l'encre.



• SOUTIEN À •
CHARLIE HEBDO

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 09/01	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	Gratentour	Défaite 34-67
Sam 10/01	U11M2	Poule J	9h30	ASTRO	OTB 1	Défaite 2-6
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO	Fonsegrives	Victoire 6-2
	U11M3	Poule K	14h00	Castanet	ASTRO 3	Défaite 6-1
	U11F	Poule A	11h30	TCMS	ASTRO	Victoire 2-6
	U13M1	Niv 1 / B	13h15	NET'S	ASTRO 1	Défaite 39-29
	U13M2	Niv 3 / E	13h00	ASTRO 2	Mirail	Victoire 34-25
	U13F1	Top 16 / B	13h00	Colomiers	TMABC 1	Victoire 29-43
	U13F2	Niv 3 / B	16h15	Roquettes 2	TMABC 2	Victoire 20-46
	U15M1	Niv 2 / A	15h30	Roquettes	ASTRO 1	Défaite 61-39
	U15M2	Niv 3 / C	16h30	ASTRO 2	OTB 2	Défaite 35-49
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	Puycasquiers	TMABC 1	Victoire 33-46
	U15F2	Niv 3 / A	18h00	Brax	TMABC 2	Défaite 77-26
	U17M1	Niv 2 / B	14h00	ASTRO 1	Hersain	Victoire 63-45
	U17M2	Niv 3 / A	13h30	TOAC 2	ASTRO 2	Défaite 61-46
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	Laloubère	Défaite 49-52
	SG1	D1	20h30	Portet	ASTRO 1	Victoire 49-67
Dim 11/01	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Monléon	Victoire 67-46
	SG2	D2 / B	15h30	Villeneuve T	ASTRO 2	Victoire 72-79

U13F2 : Roquettes 20 / TMABC 46

Exploit a Roquettes ce week-end ! En effet nous partions à 4 seulement pour jouer contre les premières invaincues jusque ici.

Nos filles étaient sur toutes les balles, sur toutes les actions, et fortes en contre attaque. Cette victoire, 46 à 20, va nous permettre d'aller de l'avant, et de continuer sur cette lancée ! Félicitations aux benjamines 2, et merci aux benjamines 1 qui nous ont aidé à aller chercher cette victoire !

Marianne

U11M2 : ASTRO 2 / OTB 6

Opposition 2 : perdue 8 à 33 ; Opposition 1 : perdue 10 à 24

La reprise fut difficile ! Face à nous : un adversaire très fort ! Beaucoup de joueurs très habiles balle à la main, avec de bons shoots, de bonnes passes et une défense sérieuse.

Quant à nous : un début de rencontre difficile où aucune des 2 oppositions n'a réussi à sortir de sa léthargie et n'était vraiment concentrée sur son duel.

Heureusement, la 2^{ème} mi-temps nous a donné un tout autre spectacle. Face à un adversaire toujours aussi doué et motivé, nos jeunes basketteurs se sont bien reconcentrés et ont réussi à hausser leur niveau pour tenir tête à leur adversaire. Quelques bons gestes défensifs et des paniers transformés dans un bon esprit collectif. L'opposition 2 (Auguste, Jules F., Leo, Matteo et Victor) comme l'opposition 1 (Andréas, Jules K., Medhy, Raphaël et Achille venu nous donner un coup de main) ont finalement pris beaucoup de plaisir dans cette rencontre et c'est bien l'essentiel !

Nicolas

U15F1 : Puycasquiers 33 / TMABC 46

Score par quart temps : 4-11 / 9-16 (mi-temps 13-27) / 6-13 / 14-6

Fautes concédées : 10 ; fautes subies : 4 ; Lancers francs : 0/3

Christian

SF3 : ASTRO 34 / Gratentour 57

Score par quart temps : 7-8, 14-9, 8-17, 5-23

Difficile d'attaquer un match aussi important après les incidents de la semaine, après un entraînement mollasson de reprise.

L'équipe alignée n'était pas dans sa meilleure forme pour relever le défi du jour : battre les 1ère et prendre la tête du championnat.

- Notre jeu a souffert d'un manque de point de nos joueuses intérieures.

- Nos meneuses marqueuses ont été verrouillées par un défense compacte et physique.

- Restait donc l'adresse, quand c'est la seule arme elle est rarement productive, nous l'avons vérifié;

Le score à la mi-temps laissait espérer, sachant qu'à 21-17 rien n'était fait et nous avions les clefs défensives. Et puis notre adversaire a haussé son jeu au niveau de l'engagement. Nous n'étions pas prêt, avec cette équipe à relever le défi.

Le match s'est effiloché, bien qu'à 29-34, un retour était possible. Dommage, dans les têtes le doute s'était installé, sans compter sur une condition physique générale, ...à la rue.

Nous jouerons maintenant sans pression, à l'affût. Un match après l'autre. Les victoires se gagnent d'abord aux entraînements !

Pierre

U11M3 : Castanet 6 / ASTRO 1

Une partie perdue d'avance, pour cause d'effectif manquant !

Merci aux enfants présents, Kévin, Hugo, Amin, Jonathan, Enzo, Dimitri. Ils ont été dans un 1er temps perturbés par ce désordre et la vivacité de nos opposants. On va dire que la reprise était laborieuse et qu'elle nous appelle à une meilleure communication et organisation.

Coté terrain nos jeunes ont été pris de vitesse surtout en 1ère mi-temps. De bonnes réaction en 2ème, un peu trop individuelles certes. Les présents auront vendu chèrement leur peau faisant honneur au maillot.

Objectif 1er = retrouver 10 enfants sur la feuille de marque au prochain match.

Pierre

U11F : TCMS 2 / ASTRO 6

Opposition 2 = victoire 16-7 / Opposition 1 = victoire 23-12

Les filles, absolument toutes les filles, Caroline, Lola, Lou, Luna, Noah en opposition 2 et Julia, Lili, Mila, Noé en opposition 1, ont livré un excellent match contre l'équipe du TCMS, peut-être même leur meilleur match. Le résultat est là puisque les deux oppositions sont sorties vainqueurs de leurs confrontations mais ce que l'on retiendra surtout c'est la manière ! Très concentrées, appliquées et omniprésentes en défense, elles ont posé beaucoup de difficultés à l'équipe adverse.

Les conseils prodigués à l'entraînement commencent à être scrupuleusement appliqués, notamment en ce qui concerne le placement en défense. Hormis quelques phases de flottements aux rebonds, les filles nous ont gratifié d'un très beau match défensif. Elles n'ont pas démerité non plus en attaque. Aux inévitables petits exploits individuels toujours plaisants (et avec plus de réussite qu'au dernier match), sont venues s'ajouter de belles actions collectives, notamment en contre-attaque. "Une passe vaut souvent mieux qu'un dribble", elles nous l'ont illustré à plusieurs reprises. On a vraiment vu du beau jeu de basket.

Bref, les poussines progressent tant individuellement que collectivement, leur enthousiasme reste intact et elles gardent un bon esprit. C'est peu dire que cela fait plaisir ! Vivement la suite...

Emmanuel

U13M1 : NET'S 39 / ASTRO 29

Défaite contre le premier de la poule de 10 points. Les questions à se poser sont :

- Est-ce que c'était un match gagnable ?
- Est-ce qu'on aurait pu être meilleurs ?
- Que faire pour s'améliorer ?

On prend un retard de 5 points à chacun des 3 premiers quart-temps et on gagne le dernier de 5 points. Deux fois, après avoir forcé notre rotation défensive, un tir à 3 points adverse assène un coup de poignard dans notre tempo. Encore un match passionnant dans cette poule si serrée !

Plusieurs constatations positives après ce match :

- Notre jeu collectif en jeu placé est développé, souvent intelligent (fixation, passe sur la ligne de fond, tir, drive ou extra-passe, par exemple)
- Notre défense qui veut conquérir le ballon est très souvent efficace
- Malgré un gros retard au début du 4ème quart-temps, on n'a pas lâché et on a montré de la combativité

Il est dommage qu'on ne soit pas à 100% (de vitesse, de concentration et de combativité) dès le début, les matchs auraient un autre visage !

Les deux gros points rouges sont la défense sur les 1 contre 1, où on se fait battre trop souvent, et notre adresse, même sur les paniers faciles et les secondes chances (après rebond offensif). On laisse trop, beaucoup trop, de paniers faciles. On tire 30 fois, 2 joueurs réussissent 12 paniers à eux deux, et les autres tous confondus... 1 seul. Et en lancers-francs, on est à 1 sur 10. Il faut absolument qu'on bosse dur sur... mettre des paniers, tout simplement. Lundi on a combiné cet objectif avec un travail d'explosivité et d'attitude. Mercredi, on place tout ça dans le jeu collectif.

David

SG1 : Portet 49 / ASTRO 67

Score par quart temps : 11-20 / 20-13 / 11-14 / 7-20

Match de reprise et victoire logique chez les derniers du championnat ... lors d'un week-end si particulier ... 3 bons quarts temps contre un seul (le 2ème) moins convaincant.

Mickael

Le coin de notre section « Loisir »

Match du 06/01/2015 : ASTRO 2 vs Pilou-Pilou (TOAC 3) → Victoire 46-33

Le jeu collectif, la réussite et la défense étaient au rendez-vous pour les 2 premiers ¼ temps (+ 20 points).
Grosse baisse de régime et manque de réussite au 3eme ¼ temps, nous n'avons marqué que 2 points. Nous nous sommes repris au dernier ¼ temps mais beaucoup moins de réussite qu'au 1^{er} quart temps malgré de belles actions.

En résumé : l'équipe a su se remobiliser au bon moment et à mis en place une bonne défense.

Corinne

Match du 08/01/2015 : Daïquiri vs ASTRO 4 → Défaite 82-57

Une défaite honorable. On aurait pu faire mieux. Si on avait continué la boîte. On a préféré une zone, pour préparer l'avenir. On est comme ça en Loisir 4 !

Pierre



Voici les Loisirs 4, un premier tiers de ce groupe de 29 joueurs tous nouveaux joueurs au club.
Un espace modèle d'intégration de Toulousains qui pour la plupart renouent avec le basket et le sport.

De gâd debouts : David, Théo, Pierre À, Philippe, Pierre M, Micka

Accroupis : Arnaud, Baptiste, Sylvain, Charlyne, Romain.

A bientôt pour un deuxième volet d'un triptyque.

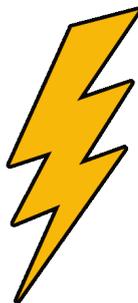
Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Les photos et les réponses vous sont livrées telles que proposées par les protagonistes, pas de censure !
 Cette semaine honneur aux Loisirs 1 avec le duel entre les 2 « cadres » :

Rémi



contre



Marion



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Rémi GRENIER - 31 ans - Joueur des Loisirs 1, #11 - ailier	- Marion INNOCENT - 30 ans - co-gestionnaire de l'équipe ASTRO Loisirs 1 avec Rémi, poste : ailière, n°3
--	--

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Se faire plaisir sans perdre de vue la gagne quand même !	Prendre du plaisir à jouer et de belles victoires
---	---

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- C'est ma 4 ^{ème} année - les soirées en ville avec l'équipe :) (qu'on doit lancer pour fêter ce début d'année d'ailleurs !) - la saison dernière ...	- Je suis à ma 4 ^{ème} saison à l'ASTRO. - Le 1er match de ma 2 ^{ème} saison à l'ASTRO : nous étions 6 sur la feuille (beaucoup de licence non faite), puis 5 suite à blessure pendant le match puis autre blessure, bref on joue à 4,5. Physiquement on n'est pas prêt. On perd le match mais je prends beaucoup de plaisir à jouer, à repousser mes limites d'endurance et je marque 21 points sur les 50 grand maximum que nous avons marqué. - La saison dernière nous étions surclassés en excellence et la saison a été compliquée car nous n'étions pas au niveau et nous ne prenions pas de plaisir à jouer.
---	--

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?

- Manu Ginobili. - Les Spurs (pas très original je sais) - le snowboard, la musique - toujours du basket : le TGB (Tarbes Gespe Bigorre) même si je ne les suis plus autant qu'avant!	- Il y a fort fort longtemps dans ma jeunesse je ne ratais pas un match de l'Elan béarnais, et mon joueur préféré était Boris Diaw (bon choix quand on regarde son parcours !) - je ne suis plus trop les championnats de basket mais je ne rate pas les matchs de l'équipe de France. - les sports de raquette : tennis / squash et voyager. - j'aime particulièrement Roger Federer.
--	---

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Message aux joueurs loisirs de l'ASTRO : continuez à faire vivre la section, il y a un gros effectif, c'est une chance !	Avoir comme objectif la victoire mais toujours prendre du plaisir sur le terrain !
--	--

Mon verdict → Difficile de départager ces deux là tant les similitudes sont nombreuses, en particulier la place importante du plaisir pris sur le terrain ... mais je penche quand même pour une très courte victoire de Marion grâce à une 2^{ème} mi-temps un peu plus fournie !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 16/01	SF3	D3 / C	20h30	Brax	ASTRO 3		
Sam 17/01	U9	Plateau 4	10h00	Le Fousseret 1	ASTRO 1 - TOAC 1 - Vacquiers 1	collège	LE FOUSSERET
	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	Aussonne	?	?
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	Roquettes		
	U11M2	Poule F	11h00	ASTRO 2	Merville	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Poule B	13h00	TCMS 1	ASTRO 1	Soupetard	rue de la solidarité 31500 TLSE
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	Albi	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Niv 3 / E	15h00	St-Orens 2	ASTRO 2	Salle verte	rue du stade à ST-ORENS
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	CTC Rouergue	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	TMABC 2	Hersain 2	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Muret	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Niv 3 / C	14h30	Cornebarrieu	ASTRO 2	St-Exupéry	1 place A Savary à BLAGNAC
	U15F1	Niv 1 / B	17h00	St-Orens	TMABC 1	P Riquet	2 av du lycée à ST-ORENS
	U15F2	Niv 3 / A	16h30	TMABC 2	Fenouillet	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Niv 2 / B	16h15	Brax	ASTRO 1		rue du stade à BRAX
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	OTB 2	ASTRO 2	Pagnol	9 rue des Tilleuls à PLAISANCE
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	Puycasquiers	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Vacquiers 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 18/01	U7	confirmés	accueil 9h30	NET'S	ASTRO - TMB - OTB - Caraman- Aussonne	Alex Jany	chem Belbèze à ST-JEAN
	U9	Plateau 4	accueil 9h30	ASTRO 2 et 3	OTB 2 - Eaunes	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	D1	15h30	OTB 3	TMABC 2	Cantelauze	chem de Cantelauze à FONSORBES
	SF1	R2 / A	15h30	Mauvezin	TMABC 1	s polyvalente	MAUVEZIN
	SG2	D2 / B	15h30	ASTRO 2	St-Jory 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Quelques infos complémentaires pour le mini-basket

Samedi 17/01

- **Pas d'entraînement U9 le matin** (week-end de plateaux).
- A 11h au gymnase du lycée Lautrec : match à domicile pour les **U11M2** suite à l'inversion demandée par Aussonne (le match retour aura donc lieu chez eux !)
- De 11h à 12h30 au gymnase du collège Lautrec : entraînement habituel des **U7**

Dimanche 18/01 :

- Plateau **U7** confirmés au NET'S.
- Plateau **U9** au gymnase du lycée Lautrec à partir de 9h30. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour aider à l'organisation.

L'album-photos de l'ASTRO

L'hommage des U13M1 ...



A mercredi prochain