

ASTROBULLE

épisode 19
20/01/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

L'édito du Président

La récente cérémonie de vœux de la Mairie au Métronome nous rappelle l'occasion pour nous, membres de l'ASTRO, d'adresser nos vœux à :

Nos partenaires institutionnels :

- **la mairie de Toulouse**, nos élus des quartiers et le service des sports (*à qui nous devons, les attributions de gymnases, la subvention annuelle*)
 - **le Conseil Général** (*au travers la dotation aux écoles de sports*)
 - **le Conseil Régional** (*au travers du déploiement de la Carte jeune*)
 - **l'Etat** (*au travers des subventions indirectes mais au combien fondamentales*)
- Contrat d'Emploi d'Avenir / Service Civique / le CNDS**

Nos partenaires fédéraux :

- **le Comité départemental FFBB**, ses salariés, ses bénévoles
- **la Ligue Régionale FFBB**, ses salariés et ses bénévoles
- **le Comité départemental FSGT**, ses salariés et ses bénévoles de la section basket

Nos Sponsors : **EC31 - Christophe Alcover, France Energétique, Drive Mie**

Nos partenaires administratifs : **Credit Mutuel** (*Banque et Compl maladie*), **PSA 31** (*gestionnaire de la feuille de paye*), **MAIF** (*assureur du club*)

Merci à eux tous !



L'ASTRO est une association sportive - loi 1901, œuvre d'intérêt général, est **une structure complexe**, associant adhérents - pratiquants, non pratiquants, salariés, bénévoles, ancrée dans un territoire et imbriquée dans un réseau de partenaires institutionnels, tutélaires, privés.

Bref un microcosme émanant de notre société dans lequel s'il fait bon vivre et si l'on fonctionne avec d'autres moteurs c'est tant mieux et salubre ! Nous avons besoin de partager d'autres valeurs que celles d'une société de consommation !

Pierre

Les derniers résultats et l'analyse du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Mer 13/01	SF1 Coupe Garonne	Ayguevives	Qualification 39-85
Ven 15/01	SF3	Caraman 2	Victoire 36-39
	SG2	Mirail 2	Victoire 74-70
Sam 16/01	U11M1	Fenouillet 1	Victoire 15-17
	U11M2	Merville	Victoire 18-14
	U11F1	Tournefeuille	Victoire 24-8
	U11F2	Labège	Défaite 20-12
	U13M1	Launaguet 2	Victoire 36-32
	U13M2	Noé 1	Défaite 34-56
	U13F1	Cornebarrieu	Victoire 8-47
	U13F2	Vacquières 2	Victoire 19-32
	U15M1	Auch	Victoire 55-35
	U15M2	Fonsegrives	Défaite 40-53
	U15F1	Cunac	Défaite 71-59
	U15F2	Ramonville	Défaite 37-27
	U17M1	Cugnaux 2	Victoire 37-92
	U17M2	Colomiers 2	Défaite 44-46
	U20F	Elusa	Victoire 49-44
Dim 17/01	SF2	Verfeil	Défaite 63-42
	SF1	Cunac	Victoire 51-53
	SG1	Ramonville	Victoire 69-58

L'analyse du Directeur Sportif

Autant le week-end précédent avait été difficile pour nos couleurs, autant ce week-end les victoires sont à nouveau très majoritaires !

En senior, si on doit déplorer la déroute des SF2 chez le 2nd du championnat, on se réjouira en revanche des performances des SF3 chez le 3^{ème}, des SG2 contre le 2nd, des U20F face au leader, des SF1 chez le 3^{ème} et des SG1 face au 2nd !!!

Chez les jeunes, la palme revient aux U13F2 qui sont allées s'imposer chez l'autre équipe invaincue jusque-là ... elles prennent ainsi seules la tête de leur championnat !

Pour le reste, des résultats plutôt logiques. Dommage pour les U17M2 qui auraient pu débloquent leur compteur et bravo aux U11M1 et aux U13M1 pour leurs victoires sur le fil !

Mickael

Les commentaires des matchs par les coaches et les joueurs

SF1 en coupe : Ayguesvives 39 / TMABC 85

Score par quart temps : 24-22 / 4-21 / 10-15 / 1-27.

Pour ce 1/8ème de finale de coupe de la Garonne nous nous déplaçons, un mercredi soir, à Ayguesvives, club évoluant 3 divisions en dessous de nous. Et c'est donc sur le score de 20-0 pour les locales que le match a débuté, dans un gymnase où la température intérieure était exactement la même que celle à l'extérieur ... sortez les doudounes, les plaids et les mouffles sur le banc et pour Cathy à la table !!!

Côté terrain, dès le début du match nos joueuses ont exercé sur la meneuse adverse une très forte pression défensive, quasi tout terrain, leur permettant à la fois d'empêcher l'adversaire d'approcher du cercle facilement mais aussi d'intercepter de nombreux ballons aussitôt exploités en contre-attaque. Dès la fin du 1er quart temps le handicap initial était comblé (seulement 2 points réellement encaissés). Malgré les nombreuses rotations le rythme imposé par nos filles n'a jamais baissé et le 2nd quart temps fut la copie conforme du 1er (+15 à la mi-temps). Le léger relâchement lors du 3ème quart temps a été aussitôt compensé par un 4ème quart temps à sens unique ... il était temps pour les locales que le match se termine !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Pour nous c'est mission accomplie : nos filles ont parfaitement réussi à imposer leur loi sur le terrain, dans tous les secteurs, ce qui n'est jamais chose si évidente face à un adversaire d'un niveau bien inférieur. Elles se qualifient donc logiquement pour les quarts de finale où elles pourraient rencontrer un adversaire d'un tout autre calibre car de nombreuses équipes de R1 sont encore en lice ! Tirage au sort prochainement ...

Mickael, coach par interim !

U15F1 : Cunac 71 / TMABC 59

La poisse continue à tomber sur notre équipe.

Un déplacement à 8 joueuses à cause des blessures de quatre joueuses importantes de cette équipe. Malheureusement une autre joueuse se blesse avant le match pendant l'échauffement et cela n'est pas fini car deux autres se rajoutent dans cette liste de blessés.

Malgré tout ça les filles se sont bien battues car il est difficile de jouer avec 5 filles valides.

Le match était à notre porté, les filles n'ont rien lâché malgré la fatigue et ce manque de rotation.

Je voudrais souligner cette solidarité entre elles, se motiver, s'encourager et se battre jusqu'au bout malgré l'épuisement.

Junior

U13M2 : ASTRO 34 / Noé-Carbonne 56

6-11, 4-11, 14-18, 10-16

Dernier match aller, quand le 7ème reçoit le 3ème.

Tout d'abord nous entamons l'avant match bien, 10 joueurs présents, un 11ème venu les supporter (Antoine), le retour de Dorian et Achille.

Sur la feuille

10 joueurs 3-2003 + 7-2004 pour l'Astro

7 joueurs 6-2003 + 1 2004 pour Noé.

Avec la difficulté de 10 joueurs à faire jouer, et l'inexpérience d'un coach sur l'efficience de ce groupe en jeu 4c4. Seule conviction, 10 sur la feuille => 10 à jouer. Produire le maximum en un temps réduit.

La consigne aura été respectée en défense ou nous avons commis 20 fautes 3-6-6-5. La plupart ont été de bonnes fautes, même si nous avons ouvert la porte des lancers francs 8/18 à Noé. 0/4 pour nous !

Concernant l'attaque 7 joueurs à la marque.

Pour nos 3j 2003 Enzo(8), Dimitri(8), Thomas(2),

Pour nos 7j 2004 Achille(6), Victor(4), Dorian(4), Arthur(2)

Cette distribution éparse est excellente, elle montre une implication de tous dans le collectif d'attaque.

C'est un gros motif de satisfaction d'autant que nous savons que les joueurs absents au score sont parfaitement capables et que certains auraient pu davantage à l'exception de Victor qui nous a sorti 2 paniers impossibles.

A l'entraînement il faudra travailler l'agressivité dans les un contre un, la contestation de passe en défense, les rebonds avec prise à deux mains.

Nos objectifs pour la phase retour seront :

- améliorer tout nos goal-average attaque et défense / à nos adversaires
- défendre notre 7ème place avec la manière quelque soient notre adversaire.

Pierre

U11F1 : ASTRO 24 / Tournefeuille 8

Nous avons gagné tous les quart-temps. En deuxième mi-temps nous avons un peu relâché ce qui a fait que nous avons gagné les quart-temps de peu de points. Je suis contente de ce match.

Julia (joueuse)

Même si nous gagnons toutes les périodes, je ne peux pas être content de notre performance: on manque d'agressivité et de concentration en défense, et notre attaque manque de jeu collectif: trop souvent notre jeu se résume à des 1:1 par Mila ou Noée qui foncent au panier, et à des rebonds offensifs. A la fin les autres avaient compris qu'il fallait simplement bloquer le chemin vers le panier et nous contester les rebonds pour rester dans le match. Certes nous avons beaucoup travaillé sur le shoot et les attitudes en jeu 1:1 ces derniers temps, mais il ne faut pas pour autant régresser dans les autres aspects du jeu, à voir la défense et le jeu rapide. En 2e mi-temps Tournefeuille a su montrer de belles séquences collectives aboutissant trop souvent à des tirs ouverts et marqués près du panier. Très franchement elles méritaient mieux comme résultat final!

Plus la saison avance, plus les autres équipes vont réduire l'écart de vitesse et s'adapter de mieux en mieux à notre avantage physique en jouant le plus collectif possible. Nous aussi devons donc apprendre à mieux jouer ensemble si nous voulons continuer à progresser.

Finalement, merci aux parents toujours fidèles à notre équipe et à l'esprit Astro. Et un grand merci à Stéphane pour nous avoir aidé à encadrer ce match.

Christian

U11M1 - Fenouillet 15 / ASTRO 17

Opposition B (0-6 ; 4-9 ; 2-4 ; 2-2)

Nous avons très bien joué sur les deux premier quart temps, une très bonne défense mais au dernier quart temps, nous avons perdu de la concentration et donc nous avons eu plus d'oublis défensifs, plus de paniers loupés mais les adversaires n'en n'ont pas profité, donc nous avons fait une égalité.

Raphaël (joueur)

Opposition A (2-0 ; 12-2 ; 6-0 ; 2-3)

L'opposition A joue son match contre fenouillet mais ils perdent l'opposition. Ils perdent beaucoup de ballon à cause de mauvaises passes mais à la fin on a joué nos jokers Jules K et Medhy. Grâce au faute que Fenouillet a fait on a égalisé mais Jules K. a tiré 2 lancers francs. Il loupe son premier mais il met son 2ème panier et on a gagné le match.

Matteo (joueur)

« Tous les matchs vont être serrés dans cette phase ! » : démonstration en a été faite. L'opposition B a bien dominé son sujet malgré une 2^{ème} mi-temps un peu moins performante. L'opposition A a été sérieuse en défense mais dominée en attaque sur les 3 premiers quart temps. Tout s'est joué dans le *money time* du dernier quart temps. Nos garçons ont montré qu'ils savaient gérés la pression. Une défense toujours aussi sérieuse, nous avons remporté de justesse ce dernier quart temps (1 point d'écart) pour permettre l'explosion de joie de toute l'équipe !

Nico (coach)

U11F2 : Labège 20 / ASTRO 12

Ce samedi contre Labège, nous avons perdu 20 à 12. Ce match a été difficile pour l'équipe parce qu'à l'opposition 1 toutes les filles étaient particulièrement grandes !!! J'ai quand même aimé jouer ce match parce que je pense qu'il nous a fait progresser, surtout à la défense. En effet, je trouve que nous avons fait moins de fautes que d'habitude et que nous avons davantage levé les bras...

Léandre (joueur)

Pour ce deuxième match de la poule D, l'équipe U11F2, constituée de Chahinez, Elisa, Gabrielle, Héloïse, Issra, Kalian, Lalla, Léandre, Lucile et Naomie, jouait contre Labège à l'extérieur. Je ne sais pas si les filles avaient à cœur de se ressaisir après leur contre performance de la semaine dernière mais force a été de constater qu'elles nous ont offert un bien meilleur match. En attaque, c'est l'ASTRO qui se crée le plus d'occasions en début de match, même si à cause d'un manque cruel de réussite, il a fallu attendre la fin du deuxième quart-temps pour inscrire le premier point de la rencontre. La malchance aux tirs commençait à avoir des allures de comique de répétitions à un tel point que cela en devenait drôle ! A noter aussi quelques belles actions collectives. En défense, notre équipe souffrait d'un désavantage physique évident, nos adversaires étant bien plus grandes que nous (surtout en opposition 1). La consigne était donc de "ramoner" toutes les balles en bas et de défendre serré pour couper les passes. Cela a fonctionné dans une certaine mesure, mais nous faisons encore trop d'erreurs de placement, accusons encore trop de retard au départ de l'action et nous montrons parfois désorganisés. Cependant, nous avons retrouvé un degré d'engagement défensif digne de ce nom, ce qui est de bon augure !

Malgré tous ces points positifs, la victoire n'est pas encore là. Mais certaines défaites sont porteuses d'encouragements (si si, je le pense sincèrement) et celle-ci en fait partie. Il y aura un match retour, que j'attends avec impatience. Bref, il faut absolument poursuivre les efforts : ils finiront par payer !

Emmanuel (coach)

U20F : TMABC 49 / Elusa 44

2eme gros match de la phase retour. Elusa ne comptait qu'une défaite contre vicq avant que nous ne les recevions. Nous savions qu'il allait falloir être agressives et se battre sur tous les ballons. C'est ce qui a été fait.

Elusa nous met la pression dès le debut du match mais les filles ont continué à jouer et ne se sont pas affolées. Les intérieures sont servies correctement (nos 8 premiers points sont marquées par celles ci) ce qui

nous manquait jusqu'ici. Nous réussissons à garder une avance tout le match. Il faudra être encore plus vigilante en défense surtout en ce qui concerne les aides à l'opposé et surtout que ce soit en attaque ou en défense aller se battre au rebond. Il faut se donner cette deuxième chance et empêcher l'adversaire d'en profiter. Nous manquons encore d'adresses en shoot extérieur quo doit être une arme face aux zones défensives. En tout cas c'est un bon match qui nous permet de nous maintenir dans les 3 premières du classement. Il va falloir continuer!

Elodie

SF3 : Caraman 36 / ASTRO 39

Un groupe de 10 joueuses motivées 2ème contre une équipe locale 4ème mais pourquoi une victoire signifiait une remontée à la 2ème place.

Autres difficultés, un match reculé à 21h30, un sol super-glissant, un gymnase frigo.

Bref pas de quoi se lacher

5-11, 13-12, 7-7, 11-9

Toutes les filles ont été actives, 8 ont scoré, et sur un match comme cela tout compte.

Notre victoire, une fois de plus nous la devons aux lancers francs 7/15 contre 5/15 aux locales +2.

Notre défense de zone bien rodée a tenue malgré une équipe locale bien organisée, alternant des tirs extérieurs et du jeu intérieur poste bas et haut.

Nos faiblesses auront été, de trop nombreuses pertes de balles, une mauvaise sélection des tirs (manque de confiance, mauvais appuis, passes approximatives)

Enfin nos filles ont joués en dedans malgré leur volonté de mieux faire.

Pas mieux coté local. Bonheur du scénario, nous avons très vite mené au score, même si l'écart a toujours été serré. maxi 9 pts à la 35ème.

Caraman a fait un très bon finish, mais nous avons pour nous, les fautes d'équipes pour nous permettre d'aller au lancers-francs puis Alexia qui a enfin défloré le score dans le money-time (5pts) et tous nos temps morts pour pouvoir gérer la situation.

Un match gagné petit bras, mais vu la déception de nos adversaires une victoire qu'il faut savourer à sa juste valeur même si tout le monde doit sortir un peu frustré de ce score étriqué.

Pierre

U15M2 : ASTRO 40 / Fonsegrives 53

La guerre de Troie n'a pas eu lieu ! Le changement de coach visiteur aura grandement permis que cette rencontre puisse se dérouler dans un climat serein.

Depuis ce dernier match de brassage, nous nous sommes séparés de nos meilleurs éléments Mattéo et Clément L qui ont rejoint les U15M1. Ils avaient été les principaux acteurs de ce match au coude à coude

6-13, 11-11, 12-17, 11-12

Mauvaise entame de nos garçons, Felix se blessant avant de commencer la rencontre et privant l'équipe de son meilleur défenseur, Jules percutant un adversaire et sortant grogri à la mi-temps ! Bref, nos garçons même menés au score n'ont pas lâché prise, l'écart fut même réduit à 4 points dès la reprise de la mi-temps.

C'est surtout la différence d'âge et notre manque d'expérience qui nous aura pénalisés.

Cependant le groupe a signé la un bon match, même si l'on doit 18pts à Charlie, Benjamin (7pts) commence à attaquer le cercle. Julien (2pts) et Jules (4pts) n'ont pas pu réaliser le match qu'ils auraient aimé. Salah, Martin, ont raté une ou deux occasions qui leur aurait permis d'ouvrir le score et de gagner en confiance.

Brian (4), Clément B (3) et Hugo (2)

On aurait aimé une prestation supérieure de tous ! La rencontre en aurait pu être plus intéressante, tous les acteurs ne pensant qu'à pratiquer un beau basket, bien cadré par Micka au sifflet.

Au match retour à Fonsegrives, on essaiera d'être meilleurs.

Pierre

SG2 : ASTRO 74 / Mirail 70

(17-22 / 18-13 / 18-14 / 21-21)

Les SG2 affrontent les 2d du classement qui n'ont qu'une défaite au compteur. Une défense solide et un collectif appliqué en attaque nous permettent de rester à quelques points d'un adversaire supérieur techniquement et physiquement. 35-35 à la mi-temps grâce à un tir à trois points au buzzer. On passe devant au score à la moitié du 3ème quart-temps. On conservera jusqu'à la fin du match une avance qui n'excèdera pas la dizaine de points.

A noter que les 13 joueurs (effectif au complet !) étaient présents pour ce match.

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le coach félicite l'ensemble de ses joueurs !

Cyril

U13F2 : Vacquiers 19 / ASTRO 32

Les filles sont allées décrocher une nouvelle victoire pour cet ultime match de la phase aller, ce qui leur permet ainsi d'être premières au classement et toujours invaincues.

On s'attendait à un match serré contre une équipe qui, comme nous, n'avait pas perdu de match.

Dès l'entame les filles étaient motivées et concentrées. Les adversaires n'ont d'ailleurs marqué que 2 points dans le premier quart-temps. Et malgré quelques paniers faciles manqués de notre côté, l'écart est de 12 points à la mi-temps (8-20).

La seconde mi-temps a été beaucoup moins intéressante, notamment sur le plan collectif, mais les filles ont réussi à conserver leur avance jusqu'à la fin du match. Donc félicitation à toutes pour ce match et, plus généralement, pour toute cette première phase.

Toutefois, pour les matchs à venir, il faudra essayer de lever davantage la tête et de jouer ensemble.

Clémence & Marie

U15F2 : Ramonville 37 / ASTRO 27

Dernier match de la phase aller pour nos minimes a Ramonville.

Des le début du match les hostilités commencent, l'équipe d'en face met en place une défense de zone, défense que nos joueuses ne connaissent pas. Nous commençons donc le match par un 16-4. Il a fallu donc très vite trouver une solution: le jeu rapide. Les filles ont su bien appliquer la consigne, et mettent donc de la vitesse pour revenir à égalité.

Mais le jeu placé était trop compliqué à mettre en place sur cette défense pas facile à attaquer si on ne l'a jamais travaillée.

Nos filles se battent au rebond mais ce match était d'autant plus difficile de par le physique des filles adverses, grandes et costauds!

Cette défaite n'est en aucun cas alarmante car nous avons pu voir la détermination et la cohésion de nos joueuses même face à l'inconnu de cette défense.

Il faudra donc la même envie pour aborder la phase retour et surtout pour notre prochain match contre les premières de la poule.

Marianne & Margaux

SF1 : Cunac 51 / TMABC 53

Score par quart temps: 20-12; 6-16; 11-16; 14-9

Les premières minutes du match sont très poussives. En effet, nous exécutons notre défense 3-2 avec peu d'agressivité, en particulier au rebond défensif où nous laissons 5 secondes chances à nos adversaires dans les 6 premières minutes. Néanmoins, malgré le défi physique que notre adversaire souhaite imposer, les joueuses se rendent compte qu'elles ont les moyens de répondre et que cette équipe est à notre portée. La défense nettement plus sévère et le second quart temps le montrent bien.

Dans le dernier quart temps, le suspense est à son comble parce qu'à 2mn de la fin du match, nos adversaires passent devant de 1 point. Mais les filles restent très solides mentalement et mettent 2 LF d'une importance capitale dans la dernière minute. Prestation à reproduire aussi souvent que possible. Good job mesdames.

Constant

SG1 : ASTRO 69 / Ramonville 58

Score par quart temps : 21-16 / 13-18 / 11-16 / 24-8

Beaucoup d'incertitudes pour moi avant ce match : 2 joueurs majeurs de retour de blessure, l'intégration d'un cadet, la réception du 2nd du championnat qui n'avait perdu que 2 matchs jusque-là et surtout une dernière prestation très mauvaise de notre part face à un autre concurrent direct pour la montée !

Notre entame de match est plutôt très rassurante : l'implication en défense et en attaque de chacun fait plaisir et surprend les visiteurs ... +5 à la fin du 1er quart temps. Puis, petit à petit, Ramonville s'adapte à notre jeu et prend le dessus près du cercle essentiellement (-5 aux 2nd et 3ème quarts temps). On atteint les 8 points de retard à 7 minutes de la fin ... mais plutôt que de s'affoler ou de lâcher le match, c'est le moment que nous choisissons pour hausser notre niveau de jeu et être enfin beaucoup plus agressif vers le cercle en attaque ... conséquence directe = un 22-3 en notre faveur sur ces 7 dernières minutes qui nous permet d'empocher le gain de ce match important et qui nous relance dans cette course à la montée !

Mickael

L'album-photos de l'ASTRO

Les U13M1 avec coach Chrisnel



Du côté des loisirs

Il y avait gros match pour l'équipe Loisir 4 de l'ASTRO en coupe Estella. C'est donc l'effectif au grand complet qui s'est présenté au gymnase Valmy. En face, nous nous retrouvions contre l'équipe de CAP GEMINI qui fait la course en tête en championnat, deux poules au -dessus de la notre. Autant dire que nous ne venions pas pour gagner...et il valait mieux.

Dans les vestiaires, notre entraîneur-président, Pierre avait su rassurer la troupe. Il nous a fixé des objectifs ambitieux :

- Ne prendre plus de 100 points
- Marquer au moins 10 points par quart temps

Nous commençons le match avec pas moins de 15 points de bonifications : 10 pour la différence de poule et 5 car nous avons un effectif mixte contrairement à eux.

Ils démarrent très fort, nous découvrons et subissons une équipe rapide, très physique, bien en place tactiquement en attaque...le tsunami ! Pas moins de 3 paniers à trois points histoire de refaire leur malus, plus quelques autres et nous voilà à 25-38 à la fin du premier quart. Ca pique mais nous avons atteint notre objectif de marque. Par contre pour les 100 points c'est mal parti. Ils gagnent le 2^e quart 22-13 soit 38-60 à la mi-temps. C'est déjà mieux.

Nous repartons au combat motivé, décidés à couper le membre, maintenant que le garrot est posé. C'est Nicolas, notre intérieur-ailier-meneur-barbu de choc qui tient le hachoir avec les 11 points du quart à lui tout seul. Nos adversaires ont baissé la garde, ils perdent ce quart 11-9...nous pourrons sortir la tête haute.

Hélas, il y a 4 quarts temps au basket. Les Cap Gemini le retrouve, le cap. Ils reposent leur jeu efficace en attaque, court et rapide et scorent à nouveau, notamment grâce à un numéro 15 qui finira à 29 points. Au gong nous nous inclinons honorablement 56-91. Moins de 100 points, plus de 10 points par quart hors bonification, le contrat de coach Abadie est rempli.

Emeric

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Une fois n'est pas coutume, peu de matchs ce week-end. Seuls les U9, U11, U15M2 et seniors seront en compétition ... repos pour les autres ... l'occasion d'aller supporter nos SG2 ou nos SF1, tous deux en déplacement chez le leader de leur championnat. Il y a aussi le match de nos U11M1 qui recevront l'équipe la plus forte du département (invaincue jusque-là et coachée par une vieille connaissance !). Enfin, dimanche matin, les U9 joueront leur premier plateau de 2016 ... ils trépignent d'impatience ! A noter qu'à l'heure de la publication de l'Astrobulle, l'horaire du match des U11F1 à Cugnaux n'est pas encore connu ... il sera publié sur notre site Internet dès sa réception !

Mickael

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 22/01	SF3	Mirail	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
	SG2	NET'S 3	21h00		che de Belbèze à SAINT-JEAN
Sam 23/01	U9 sam	Caraman - Auterive	accueil à 10h	R Bigot	av des sports à CARAMAN
	U11M1	Tropik 1	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Pibrac	13h00	Beauregard	6 rue M. Fonvieille à PIBRAC
	U11F1	Cugnaux	?		
	U11F2	Muret	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M2	Ramonville	17h00	Karben	av. de Karben à RAMONVILLE
	SF2	Labarthe	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 24/01	U9 dim	Tropik - Fenouillet	accueil à 10h	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	Cugnaux	15h30	J Bouin	rue du Stade à CUGNAUX
	SG1	Colomiers 4	17h30	Piquemal	à COLOMIERS

En détails à domicile :

Vendredi 22/01

- A Soncourt à 20h30 : Match des SF3.

Samedi 23/01

- A Arnauné à partir de 9h30 : Match des U11M1 suivi de celui des U11F2.
- Au collège Lautrec de 11h à 12h30 : Entraînement des U7.
- Au lycée Lautrec à 20h30 : Match des SF2.

Dimanche 24/01

- Au lycée Lautrec à partir de 10h : Plateau U9.

Prochain Astrobulle le mercredi 27/01/2016