

ASTROBULLE

épisode 18
13/01/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

*Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE*

L'édito du Président

La section Loisirs et la pratique Loisir

Meilleurs vœux à la section Loisirs, Santé et que du plaisir pour eux.

Savez-vous que notre section Loisirs-Santé regroupe 94 adhérents gérés administrativement par Antoine Perino.

Ils sont regroupés autour de 5 équipes qui font aussi un championnat aussi étoffé que nos SF3. Chaque équipe étant structurée autour d'un noyau historique que nous renouvelons chaque année pour tenir compte d'un turn-over 25 %

Ce club dans le club est aussi noyau dur du Comité départemental FSGT-Basket qui compte 605 licenciés.

Savez-vous que la demande est très forte, et que nous devons refuser beaucoup de demandes. La raison est simple : le basket permet une pratique sportive peu traumatisante, mixte. De fait, elle permet à beaucoup de sportifs un recyclage en douceur vers un sport santé collectif -FSGT 31 (volley = 1564, Foot à 7 = 1317, Foot à 11 = 1079)

Alors oui, nous clamons haut et fort, nous sommes très fiers de notre section Loisirs !

Nous pensons même la développer l'an prochain, alors si l'envie vous prend, pensez-y vite dès le mois de Juillet.

Et prochainement un point sur toutes nos équipes, en attendant éclatez-vous ! Just do it !

Pierre

Les derniers résultats et l'analyse du Directeur Sportif

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultat
Ven 08/01	SF3	Bessières	Victoire 53-49 ap
Sam 09/01	U11M1	Tournefeuille 1	Victoire 18-14
	U11M2	OTB 2	Défaite 17-15
	U11F1	Cornebarrieu	Victoire 10-22
	U11F2	Salies du S.	Défaite 9-23
	U13M1	Aussonne	Défaite 31-27
	U13M2	Lardenne	Défaite 62-18
	U13F1	Colomiers	Victoire 35-29
	U13F2	Verfeil	Victoire 76-4
	U15M1	Bas Armagnac	Défaite 60-39
	U15M2	Labarthe	Défaite 38-36
	U15F1	TCMS	Défaite 33-84
	U17M1	Lardenne	Défaite 63-69
	U17M2	Tournefeuille	Défaite 49-46
	U20F	Rouergue	Défaite 69-68
SG2	Launaguet 3	Victoire 60-53	
SF2	St-Gaudens	Victoire 40-54	
Dim 10/01	SG1	Castanet	Défaite 59-76

Mes commentaires

Retour sur les 4 « affiches » à domicile : les SF3 et les U13F1 ont gagné dans des matchs naturellement très serrés tandis que les U17M1 et les SG1 ont fait une très mauvaise opération sportive en perdant contre des adversaires directs pour une qualification en phase finale.

A noter également que l'invincibilité des U15F1 a volé en éclats alors que celle des U11M1 et des U11F1 tient toujours !

Enfin il s'en est fallu de peu pour que les U11M2, les U13M1 (-4), les U15M2 (-2), les U17M2 (-3) et les U20F (-1 chez les 2ndes) ne reviennent de leur déplacement avec la victoire ... il faudra apprendre à gérer le « money-time » !!!

Mickael

Les commentaires des matchs par les coachs et les joueurs

U15F1 : TMABC 33 / TCMS 84

Première défaite de la saison très dur je pense que la coupure nous a pas fait du bien.

On a été dominer sur tout les secteurs de jeu, pas de rythme un manque de combativité et on a accepté de subir leurs jeu sans pouvoir y répondre.

Sans communication, d'impact physique et plus le nombre incroyable de ballons perdu il est très difficile de rivaliser contre des équipes comme ça.

A nous de travailler encore plus dur, respecter les consignes et surtout de ne pas baisser les bras face a la difficulté.

On fera mieux la prochaine fois.

Junior

SF3 : ASTRO 53 / Bessières 49

Affiche de cette reprise de championnat puisque les deux seconds s'opposaient.

Le match aller avait été gagné à l'extérieur +5. Ceci dit, seule la victoire ne pouvait satisfaire le groupe pour consolider son rôle de dauphine, à l'affût d'un faux pas du leader TOAC.

Autre donnée non négligeable, Bessières sortait d'une série de 4 victoires.

Notre effectif présentait 3absentes de marque. Par bonheur notre groupe comporte 14 joueuses Seniors, et les joueuses présentes étaient toutes motivées pour en découdre.

Scores : 11-9, 10-13, 7-13, 15-8, prolongation 10-6

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le match fut un coude à coude avec 5 égalités, dont la dernière nous amenait en prolongation. Les avantages maximum ont été des deux cotés de 8 points, les séries maxi de 9 points des deux cotés. 41% au LF pour les deux équipes

Sur le terrain quelques différences : nos filles plus en forme, notre défense plus agressive, coté Bessières, plus de régularité dans l'adresse.

Si nous avons bien réussi à contrer le jeu de Bessières, nous n'avons pas pu rendre efficace notre jeu placé mieux construit faute d'adresse, de shooteuses en confiance.

Après deux quarts temps équilibrés 21-22, l'équipe a subi des tirs extérieurs dus à un relâchement défensif. 28-35. -7 Un score compromettant toute une saison, une réaction était obligatoire. Dans ces cas là, rigueur, abnégation, concentration. Situation reprise en main à 4mn de la fin. S'en est suivi un coude à coude avec 5 changement de leaders. Tension extrême à 20" de la fin 42-43 et 0/2 lancers pour Bessières. Puis 2LF pour nos filles 1/2.

Prolongation, on remet le couvert pour 5mn. Pas de stratégie, défendre, solidarité, prendre ses tirs, y croire. Laura lâche un 1er scud +3. Bessières répond pas un tir intérieur. +1. Re-scud de Laura +4. Dernières énergies dans une défense de fer qui même si elle a amené Bessières au LF 3/8, aura amené beaucoup de confiance à l'équipe qui gère la fin de partie.

Merci à Laura C.(14 pts) qui a retrouvé son adresse en alignant 3x3pts sur cette fin de partie et maintient l'équipe dans la compétition jusqu'au prochain match. Pour l'anecdote elle était draftée 11ème pour le match et a bénéficié de la blessure de Delphine ! Il est des choses qui nous dépassent !

Pierre

U13M1 : Aussonne 31 / ASTRO 27

Pour la reprise, nos U13 M1 se déplaçaient à Aussonne. Hélas une courte défaite 31-27 les y attendait.

Toutefois il y a des défaites plus encourageantes que bien des victoires. Nos benjamins ont été appliqués, particulièrement en défense, ce qui jusqu'à maintenant n'était pas leur point fort. A la mi-temps l'Astro mène de 1 point à 13-14 face à un adversaire qui commet beaucoup de fautes...enfin un peu plus que nous car notre précieux Adrien en totalise déjà 3. De plus, notre manque d'adresse au lancer franc ne nous permet pas de tirer avantage de cette situation et nous laissons filer de précieux points qui manqueront à la fin. A la reprise, Aussonne sort l'artillerie lourde avec deux grands gabarits qui bousculent nos garçons au propre comme au figuré. L'adversaire est adroit, bien organisé en attaque, le match nous échappe et le 3e quart s'achève avec -9 points, orienté clairement à l'avantage des locaux. La réaction de nos garçons fait plaisir à voir : ils s'accrochent, défendent avec intensité et surtout mettent enfin en place leur attaque plutôt que de tenter trop vite des tirs stériles. Salah, Gaspard, Victor et Paolo courent dans les ailes, Cyprien et Achille remontent la balle avec efficacité, l'habile Dorian transforme un 3 points bienvenu, Adrien et Gautier attaquent le cercle avec succès et se battent au rebond. Hélas, l'adresse aux lancers francs est Aussonnaise et bien que le dernier panier soit marqué par l'Astro, il va nous en manquer un peu pour que la remontée au score ne nous permette de renverser le match ! Si la cohésion de l'équipe et la persévérance montre une belle progression, tout comme la concentration en défense, je regrette qu'ils n'aient pas su mettre en place les schémas d'attaque qu'ils réussissent pourtant à l'entraînement, entraînant trop de perte de balles sur le dribble de trop ou de tirs

lointains inefficaces, faute de chercher/apporter des solutions de passes. Quant aux lancers francs...Allez les garçons, continuez comme ça, je suis sûr qu'avec un vrai coach comme Chrisnel maîtrisant lui, temps morts opportuns et changement tactiques, un match comme ça sera gagné la prochaine fois.

Emeric

U15M2 : Labarthe 38 / ASTRO 36

4-2, 11-10, 12-13, 11-11

Faut-il s'attrister d'avoir perdu un match dans les dernières secondes, ou faut-il s'attrister d'avoir joué à 2 à l'heure en première mi-temps.

4 "anciens" Felix(5pts), Sohel (4pts), Agnero(2pts), Clément B soit 11 pts,

6 "nouveaux" Heddy-14pts, Clément B.4pts, Benjamin 7pts, Salah, Lamine, Brian. 25pts Cherchez l'erreur !

Ce peut-être le plus encourageant, le fait qu'à ce jour, 3 débutants scorent plus que les anciens, que 2 ont rejoint l'équipe 1 est avant tout une satisfaction. En tout cas ce sera la mienne pour ce match.

Ok, y'a pas que les points, y'a la défense et là merci Felix d'avoir parfaitement neutralisé le meneur adverse (7pts). Merci à tous d'avoir fait des efforts même si on peut déplorer quelques oublis défensifs.

Y'a aussi les rebonds et là y'a les confirmés Ben, Sohel, et Salah qui a parfaitement suppléé Sohel dans ce secteur.

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Nos axes de travail resteront les mêmes pour les séances à venir : adresse et agressivité offensive. Nous marquons trop peu, normal la plupart non pas trouvé une gestuelle de tir, une coordination, les techniques du 1c1.

Pour revenir au match, il aura demandé beaucoup d'énergie au coach pour mobiliser les troupes. Un gymnase est une arène. On commence un match quand on pousse la porte d'entrée. C.a.d. 3/4 h avant.

L'idée de se transcender par une concentration dépasse nos jeunes.

Nos jeunes sont mous ! Certains ont pleuré au vestiaire à la fin du match. c'est bon signe, les caractères se forment.

Un rendez-vous est pris pour le match retour. Une revanche ! Au niveau du score et de la manière.

Pierre

U13M2 : Lardenne 62 / ASTRO 18

20-2, 13-06, 14-06, 15-04.

Les joueurs ont été pris de pris de vitesse par le 5 majeur de Lardenne, plus physique, plus rapide et plus technique.

Faut dire que la défection de leur coach et l'absence de quelques éléments majeurs a désorienté l'équipe. Le groupe s'est bien repris au deuxième quart.

Les joueurs ont rapidement compris qu'ils devront prendre leur destin en main, défense et prises de responsabilité sur le terrain. Le 3ème quart le prouve.

Lardenne a remis la pression au dernier 1/4 en alignant une équipe plus solide. Trop tard les nôtres ont pris leur marques et ils ont continué leur résistance.

Dans les têtes plusieurs choses risquent d'avoir changé.

L'équipe doit retrouver sa confiance, Gwen leur entraîneur, poursuivra le travail aux entraînements, coachera ce groupe quand elle le pourra et, pour ma part, je reviendrai dès que je pourrai avec plaisir.

Le relais entre les coachs qui assureront l'encadrement des équipes lors des matchs sera assuré par Gwen qui suit le groupe sur ces 2 entraînements.

La solidarité n'est pas un vain mot, les joueurs de leur coté devront aussi montrer l'exemple. Vos dirigeants sont avec vous !

Pierre

U11F2 : ASTRO 9 / Salies 23

Pendant le match j'ai ressenti que l'on était moins organisé que les adversaires. C'était une très bonne équipe. Mais on a perdu, le plus important est que l'on se soit amusé et que l'on se soit battu. Et puis il faut que j'améliore mon déplacement et mon placement. Mais je me suis quand même bien amusée.

Enfin, je suis contente d'avoir participé à ce match!! Merci...

Ilyana (joueuse)

On se doutait que ce match allait être difficile pour notre équipe U11F2 et c'est peu dire qu'il l'a été. Jouaient ce samedi Ambre,

Chahinez, Ilyana, Issra, Kalian, Lalla, Léandre, Lucile, Manal, Naomie, et Neyo. La belle équipe de Salies Du Salat s'est montrée solide, appliquée, sérieuse et combative tout le long de la rencontre, posant de grosses difficultés à nos filles dans tous les secteurs de jeu. En défense, nous avons fait preuve de naïveté et ne nous mettons pas assez rapidement en position. En attaque, nous avons perdu les réflexes acquis avant les vacances, oubliant les couloirs et les espaces pour pratiquer un jeu brouillon et trop resserré. Le résultat est sans appel: il a fallu attendre le dernier quart-temps pour marquer notre premier point. Dur-dur ! Mais ce n'est en aucun cas une raison pour se démobiliser, bien au contraire !

Petit avertissement aux filles : jusqu'à la fin de l'année nous allons évoluer dans une poule assez forte. Les matchs vont être difficiles mais aussi très formateurs. Face à l'adversité et la difficulté, il ne faut surtout pas cesser de jouer ; à l'inverse il faut rester combatif et appliqué tout en gardant à l'esprit l'objectif premier : jouer et s'amuser !

Emmanuel (coach)

U20F : Rouergue 69 / TMABC 68

Score par 1/4 temps : 16-10, 18-20, 11-20 et 24-18

Après une entame de match plutôt difficile, les filles commencent à se réveiller petit à petit en musclant leur défense, et en se faisant plaisir en jouant leurs uns contre uns.

Menées de 4 points à la mi temps, nous alternons les défenses afin de brouiller les plans du coach adversaire. Les filles de Rodez commencent alors à douter et nous passons devant au score.

Malgré tous les efforts que nous fournissons, nous perdons 2 joueuses à 5 fautes. C'est alors à ce moment là que Rodez nous repasse devant et que nous perdons ce match à quelques secondes de la fin, de seulement 1 point.

Passé la frustration du résultat, nous restons ravies de cette première expérience de "coachs intérimaires" : les filles se sont toutes données à fond, jusqu'à la fin du match. C'est une fierté pour nous, d'avoir pu soutenir leur engagement et leur solidarité, sur le banc avec elles.

Merci aux conducteurs / supporters qui ont fait le déplacement,

Merci à Elise, Juliette, Camille, Marianne, Mathilde, Margaux, Rachel et Ophélie pour ce bel esprit d'équipe,

Cathy et Clémence

U15M1 : Bas Armagnac 60 / ASTRO 39

Bonjour, je m'appelle Clément et je suis un joueur des U15M1.

Samedi Gondrin nous recevait dans sa salle pour le 1er match du niveau 1 Région. Nous avons rencontré une belle équipe avec un très bon meneur. Le 1er quart temps a été très difficile car nous encaissons un 26-4.

Antoine corrige notre défense et nous passons en zone, ce qui nous permet de revenir à -7 à la mi-temps.

Au 3ème et 4ème nous relâchons nos efforts par un manque de combativité et nous finissons à -21.

Clément

Ce groupe de U15 est très déconcertant. Ils sont capables d'enchaîner le pire et le meilleur.

Côté positif, un très bon second quart temps. Côté négatif, le reste du match. Pour gagner ce type de match, il faut jouer avec la même intensité tout au long de la rencontre et surtout ne jamais baisser les bras.

Ma citation de la semaine : "Sur le parquet, celui qui combat peut perdre, mais celui qui ne combat pas a déjà perdu". Christian Monschau

Antoine

U11M1 : Astro 18 / Tournefeuille 14

Opposition B : 10-6 ; 0-7 ; 11-7 ; 10-10

Ce match a marqué le retour parmi nous de Mattéo après trois mois d'absence. Une reprise dans l'opposition B qui nous a offert un très bon premier quart temps.

Mais dans le deuxième un excès de confiance et une équipe en face qui a su s'adapter nous a fait perdre.

Le troisième quart temps a été plus tranquille avec une victoire à l'arrivée.

Le dernier quart temps fut très accroché et s'est terminé par une égalité.

Jules K.

Opposition A : 12-8 ; 3-3 ; 2-6 ; 4-3

"Un match comme ça se gagne dans les détails..." et dans la motivation d'une équipe.

Un 1er quart temps où Astro a bien imposé son rythme : un bon jeu rapide, une défense sérieuse et appliquée et un festival de réussite aux tirs extérieurs pour Raphaël.

La suite fut plus difficile, nos adversaires ont des qualités et nous le démontrent : Astro arrache une égalité précieuse en 2ème quart temps mais ne parvient pas à contenir Tournefeuille au 3ème.

Tout aurait pu basculer d'un côté ou de l'autre dans le dernier quart temps. Tournefeuille avait même pris un avantage sérieux (0-3) qui aurait pu être décisif.... quand soudain un superbe 3 points de Lilian ramène Astro à égalité ! Grosse tension sur le terrain ... récupération de balle Astro puis faute sur Lilian à 1 seconde de la fin. 1 lancer franc réussi... Explosion de joie dans l'équipe ! C'est la victoire !

Nicolas

U11F1 : Cornebarrieu 10 / ASTRO 22

Je joue d'habitude dans l'équipe 2 mais pour ce match j'étais avec l'équipe 1. Les filles sont sympa et j'ai bien aimé. Le jeu était plus rapide et les filles de Cornebarrieu vont très vite. J'avais déjà joué contre elles avec l'équipe 2 mais cette fois nous avons gagné même si nous avons raté pas mal de paniers. C'était bien.

Sidonie (joueuse)

Une fois n'est pas coutume, je tiens tout d'abord à féliciter nos Poussins garçons pour leur superbe match contre Tournefeuille! Pour l'instant, c'est le match où je me suis régalé le plus toute la saison, tous les U11 confondus. Il faudra continuer à jouer avec autant d'envie, vitesse, et collectif dans les matchs à venir!

Notre première équipe Poussines a enchaîné la prochaine victoire, mais contre une équipe qui va encore créer quelques surprises dans les matchs à venir! Un beau spectacle, rapide, fluide, plaisant à voir, et avec

beaucoup d'occasions des deux côtés. Sur les deux oppositions, on domine logiquement par la défense et le jeu rapide, mais Cornebarrieu joue avec juste assez de vitesse et réalisme dans les tirs pour accrocher plusieurs périodes, et en gagner une. De notre côté, une performance en dessous de notre niveau habituel au tir, et quelques oublis défensifs en trop, mais qui étaient bien compensés par un engagement sans faute de toutes les filles (plus Medhy et Hadrien venus en renfort). Bravo en particulier aux "nouvelles" Héloïse et Sidonie qui ont réalisé leur premier match avec cette équipe, et qui ont super bien joué.

Christian (coach)

U13F1 : ASTRO 35 / Colomiers 29

Reprise du championnat après la trêve avec un gros match contre Colomiers qui est 1ère au classement avec 0 défaite.

Les équipes se craignent un peu et cela se ressent sur le 1er quart-temps avec un score de 6 à 4 en notre faveur. Dans les 3 prochains quart-temps, les filles ont montré beaucoup d'envie en attaque, en acceptant le duel dans les 1 contre 1, en se démarquant dans le dos de leurs défenseurs.

Ce qui nous a permis de trouver des solutions simples sous le panier et de provoquer des fautes.

Et de l'envie en défense, en se jetant sur les ballons et en contrôlant bien nos joueuses sans provoquer de fautes.

Le point d'amélioration sur ce match est sur les rebonds, nous n'arrivons pas à nous situer par rapport au panier et c'est dommage car nous avons raté, sur ce match, pas mal d'occasions.

Un très bon match de reprise où l'ensemble des filles ont montré ce qu'elles savaient faire.

Et nous permetts de passer 1ère au classement à égalité avec Colomiers.

Gwenn

SF2 : St-Gaudens 40 / TMABC 54

Reprise de la saison avec le dernier match de la phase aller à St Gaudens.

Début de match très difficile, nous jouons sur un faux rythme, nous arrivons à mettre en place nos attaques mais niveau finition c'est ZERO.

Trop de paniers faciles ratés sous le panier, un 1 sur 14 aux LF sur la 1ère mi-temps et nous rentrons aux vestiaires avec une très légère avance.

La 2ème mi-temps est un peu mieux, nous creusons l'écart malgré le manque d'application sur nos finitions sous le panier, heureusement que nous avons de l'adresse à l'extérieur.

Match gagné de 14 points mais nous aurions du gagner de bien plus.

A retenir pour les prochains matchs, être concentrées dès le début du match et être appliquées sur toutes les actions que nous faisons. Prochain RDV Dimanche à Verfeil, 2ème du classement avec nous.

Gwenn & Teddy

SG1 : ASTRO 59 / Castanet 76

Score par quart temps : 16-20 / 16-20 / 17-19 / 10-17.

Nous manquons une belle occasion de prendre la 3ème place du championnat à nos adversaires du jour.

Rien à dire sur le verdict amplement mérité de ce match : l'envie de gagner et le collectif étaient clairement chez eux. Nous avons juste résisté grâce à quelques fulgurances individuelles.

Un joker important de griller dans notre course à la montée ... séance de rattrapage ce dimanche avec la réception du 2nd du championnat.

Mickael

U17M1 : ASTRO 63 / Lardenne 69

Pour ce premier match de l'année 2016, c'est avec une défaite que nous accueillons notre public à domicile.

Cette rencontre a été à la hauteur de notre entraînement de la veille, pas d'intensité, pas de solutions proposées sur le terrain.

Tout le travail que nous avons fait avant les vacances s'est envolé, le plan basket, mais aussi sur la gestion de notre groupe. C'est comme si nous avions fait un come back au début de saison. DOMMAGE.

J'espère que tous le monde se ressaisira, car sinon la saison va nous passer sous le nez.

Nous ne devons pas perdre nos moyens dès qu'il y a un peu d'adversité, c'est facile de gagner les matchs de 80 pts, mais quand il y a un peu de niveau en fasse, il n'y a pas plus personne. VOILA, pourquoi je veux qu'on bosse sérieusement tout le temps.

Nous n'avons plus le droit à l'erreur, allez les gars, on va y arriver. Retrouvons notre dynamique !!!

Gwen

L'album-photos de l'ASTRO

Les U11M1 en action





Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Beaucoup d'affiches ce week-end encore : les SG2, les U15M2 et les SG1 accueilleront les 2nds de leurs championnats respectifs et pour les U20F ce sera le leader ! Les U17M2 joueront eux leur « choc » face à une équipe qui comme eux n'a encore jamais gagné ! A noter aussi les déplacements périlleux des SF3 (2èmes) et des SF2 (2èmes) chez les 3èmes, tandis que pour les U13F2 ce sera le choc des leaders invaincues pour leur dernier match aller !

Mickael

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Mer 13/01	SF1 Coupe Garonne	Ayguevives	21h00		Che des droits de l'homme et du citoyen à AYGUEVIVES
Ven 15/01	SF3	Caraman 2	21h30		av des sports à CARAMAN
	SG2	Mirail 2	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
Sam 16/01	U11M1	Fenouillet 1	11h00		rue Piquepeyre à FENOUILLET
	U11M2	Merville	14h30	M. Cerdan	Che de la Cépière à TLSE
	U11F1	Tournefeuille	13h00	M. Cerdan	Che de la Cépière à TLSE
	U11F2	Labège	11h00	de l'Europe	rue des écoles à LABEGE
	U13M1	Launaguet 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Noé 1	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Cornebarrieu	13h00	St-Exupéry	Bd de l'Europe à BLAGNAC
	U13F2	Vacquières 2	14h30	municipal	rte caminas à Villeneuve Les Bouloc
	U15M1	Auch	16h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Fonsegrives	16h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Cunac	16h30	S des sports	Grand rue à CUNAC
	U15F2	Ramonville	15h00	Karben	Av de Karben à RAMONVILLE
	U17M1	Cugnaux 2	13h30	J Bouin	rue du Stade à CUGNAUX
	U17M2	Colomiers 2	14h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20F	Elusa	18h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 17/01	SF2	Verfeil	15h30	Dayde	Che de la Callève à VERFEIL
	SF1	Cunac	15h30	S des sports	Grand rue à CUNAC
	SG1	Ramonville	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

En détails à domicile :

Vendredi 15/01

- A Soncourt à 20h30 : Match des SG2.

Samedi 16/01

- Au lycée Lautrec de 11h à 12h30 : Entraînement des U9.
- Au collège Lautrec de 11h à 12h30 : Entraînement des U7.
- A Marcel Cerdan à partir de 13h : Match des U11F1 suivi de celui des U11M2.
- Au lycée Lautrec à partir de 13h : Matchs des U13M1 suivi des U13M2, des U15M1 et des U20F.
- Au collège Lautrec à partir de 14h : Match des U13M2 suivi de celui des U15M2.

Dimanche 17/01

- Au lycée Lautrec à 15h30 : Match des SG1.

Prochain Astrobulle le mercredi 20/01/2016

Toutes les infos sur www.astrobasket.net