

ASTROBULLE

épisode 38

17/06/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

**Pas d'Astrobulle la semaine dernière car les rédacteurs avaient la tête ailleurs ...
Comment ? Ils ont une vie en dehors de l'ASTRO ?!!!**

Session de rattrapage aujourd'hui avant le numéro final de la semaine prochaine !

L'édito du Président

On a basculé sur la nouvelle saison : A.G. du CD31

Samedi dernier, initiative originale et conquérante que d'accueillir à Layrac sur Tarn (cherchez !), dans une salle désaffectée, qui a quand même connu de la Nationale 2 en Volley féminin, construite par les bénévoles du club, l'ensemble des clubs du département d'un Comité qui a franchi le cap de plus de 10 000 licenciés cette année.

Quelques nouveautés :

La Charte des officiels entre en marche.

De bonnes intentions, celle de valoriser nos bénévoles, celle de promouvoir la formation dans les clubs, celle de réduire les coûts d'encadrement des équipes (arbitrage), celle aussi d'accorder des statuts internes aux clubs (arbitres). La charte met en œuvre un débit - crédit (points).

Débitrice chaque équipe engagée dans un championnat (plus ou moins coûteux selon le niveau).

Créditeur tout officiel qui apporte des prestations à son club.

Le tout piloté par l'ordinateur de la fédé à partir des données e-marque. Big brother est partout ! Au final des bons élèves et des mauvais élèves qui seront récompensés à la boutique FFBB ou punis d'amendes. Nous ne retiendrons que les bonnes intentions donc.

Réforme mineure du règlement U11 et de sa feuille de marque.

Récompenses fédérales : Micka et David à l'honneur ! Le meilleur moment de l'A.G. est celui qui permet de mettre en lumière tous les bénévoles qui travaillent dans l'ombre pour le mieux de leur club, du basket et de nos adhérents. On y découvre des perles.

L'Astro a été sous les feux de la rampe avec deux mentionnés - David Hello et Mickael Fédou - qui ont reçu une lettre de félicitation de la FFBB. Séquence émotion : ça fait chaud au cœur même si on sait bien qu'« on ne fait pas ça pour ça ».

Charte contre la discrimination et l'égalité homme-femme dans le sport signée.

Sur le chemin retour, un crochet au Tournoi du TOAC, ou avant la remise des récompenses, les présidents des clubs toulousains avaient tenu à officialiser ensemble, la tenue de cette charte, selon le protocole réglé par les services la mairie. Seule ombre au tableau aucun élu pour accompagner notre démarche sinon nos conseillers généraux Jean-Michel Fabre et Christine Courade invités pour les remises de récompenses.

Merci Alain (Malinowski) d'avoir orchestré tout cela et finalisé cette action.

Le savez vous ?

EUROBASKET Féminin en cours : [lien](#)

L'équipe de France serait qualifiée pour le 2^{ème} tour, je dis ça mais comme personne n'en parle ! C'est moins important que le mondial de foot féminin, surtout qu'en plus elles perdent leur match (hum! je m'égare) ... C'est moins important que l'Euro-masculin : normal parce que ce sont des garçons ou parce qu'on est pays organisateur ? (je m'égare encore) ... De toute manière perso, je vois les matchs sur Canal+Sport (des vrais huis-clos avec 50 spectateurs dans des salles de + de 10000 places) ! On se donne rendez-vous espérons le pour une finale ou demi-finale sur une chaîne publique, j'espère.

Le titre de champion de France PRO A se joue entre Limoges et Strasbourg : [lien](#)

Aux dernières nouvelles CSP Limoges 1- 1 SIG Strasbourg

Là, par contre, y'a des spectateurs ! A suivre sur des chaînes cryptées.

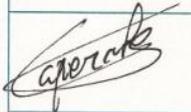
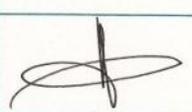
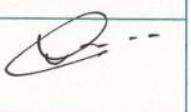
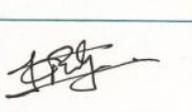
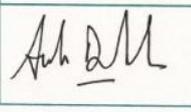
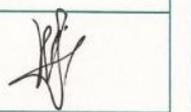
Pierre

Les Présidents des clubs toulousains en action ...



Charte de lutte contre les discriminations et pour la mise en œuvre de l'égalité femmes-hommes dans le champ sportif



<p>Nom Gisèle Prénom QUINTANA Structure TCMS BASKET Adresse</p> 	<p>Nom LAPERCHE Prénom Philippe Structure TBC Adresse</p> 	<p>Nom ABADIE Prénom Pierre Structure ASTRO. Adresse</p> 	<p>Nom BRABET Prénom Frédéric Structure LARDENNE. Adresse</p> 	<p>Nom RUSSON Prénom Benoit Structure MBC Adresse</p> 	<p>Nom BELINGUIER Prénom Jean-Claude Structure CASSELARDIT Adresse</p> 
<p>Nom DELIN Prénom Frédéric Structure TROPIK Adresse</p>	<p>Nom DE ANGELIS Prénom Andréa Structure TMB Adresse</p> 	<p>Nom N'GOUNDOU Prénom Toussaint Structure ACZL Adresse</p>	<p>Nom BONAFE Prénom Serge Structure TIC Adresse</p>	<p>Nom MALINOVSKY Prénom Alain Structure TOAC BASKET Adresse</p> 	<p>Nom Prénom Structure Adresse</p>

David et Mickael à l'honneur !


FFBB
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 rue du Château
des Reniers
75013 Paris
T 01 53 94 25 00
F 01 53 94 26 80
www.ffbb.com

Paris le 13 juin 2015

M HELLO David

Le Président est heureux de vous adresser,
au nom de la Fédération, le témoignage de ses
FÉLICITATIONS
pour votre activité et votre dévouement
à la cause du Basketball.

Le Président




FFBB
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
BASKETBALL

117 rue du Château
des Reniers
75013 Paris
T 01 53 94 25 00
F 01 53 94 26 80
www.ffbb.com

Paris le 13 juin 2015

M FEDOU Mickaël

Le Président est heureux de vous adresser,
au nom de la Fédération, le témoignage de ses
FÉLICITATIONS
pour votre activité et votre dévouement
à la cause du Basketball.

Le Président



« Au club depuis 2003, 12 ans d'ancienneté au club, David, fervent supporter du Stade Toulousain, a accompagné tout d'abord son fils Max aux activités Baby. Un jour, il m'a abordé (en 2003) en me proposant de faire le site Internet du club. Gratuit. Ok, on ne refuse pas d'autant qu'à l'époque les outils tout fait (type) n'existaient pas. Quelques semaines après, une ou deux pas plus, David nous présentait la version opérationnelle. Chapeau bas, il y a ceux qui disent et ceux qui font. Très rapidement, David est devenu notre Webmaster attiré.

Tout naturellement il a accompagné notre C.A., participé à notre visibilité sur internet, (pendant longtemps aux 2 mots basket toulouse, les moteurs de recherche associaient l'Astro ?)

Enfin et parmi les trouvailles, il nous a mis en place depuis mai 2012 notre base de données qui vit sa 3^{ème} année de fonctionnement. Aujourd'hui outil indispensable, elle permet à quelques dirigeants de partager des tâches (inscriptions, mailing, gestion des contributions) et de gérer nos adhérents via un smartphone. On ne saurait faire sans.

D'un autre côté David, il ne se la pète pas, il a tenu sagement les tables de son fils Max ! Toujours sourire, et pas T.P.M.G. – intérêt général d'abord => la solidarité d'un rugbyman égaré !

Bref c'est une perle rare, orange, dévoué. Il a fortement contribué et développé les côtés « Space », communicant, et convivial de l'ASTRO. Tous nos adhérents t'en remercient. »

Pierre

« Mickaël a passé sa jeunesse à Lavelanet, 10 années de poussins à Seniors.

Toulousain ensuite, il s'est illustré 6 ans au TOAC, où il fut joueur et commença sa formation d'entraîneur.

Après un bref passage en pays de Loire d'un an, Mickaël connaîtra encore 3 clubs, le NET'S - 3ans, Foix - 2ans, et l'Astro - 6ans.

Il est donc légitime aujourd'hui de récompenser ce licencié qui renouvellera prochainement sa 30^{ème} licence FFBB, 1987-2015 sans interruption.

Récompensons aussi cette polyvalence :

- 29 années de joueurs, émaillées de sélections Ariège, de titres divers, de coupes, de finales, de montées.
- 13 années de coaching d'équipes de jeunes, de Seniors, de Minibasket et un diplôme d'entraîneur régional.
- 6 années de dirigeants dont 4 à l'Astro où il termine maintenant sa 3^{ème} année en tant que Directeur Sportif. Il y pilote plus d'une vingtaine d'équipes, animant par là-même autant d'entraîneurs.

Saluons ce travail colossal fait avec le sérieux, la rigueur, la précision propre au professeur de mathématiques qu'il est.

Humainement, Mickaël se caractérise par sa discrétion, son calme, son efficacité, et sa ténacité.

Pour l'Astro et pour le basket, Micka est une valeur sûre, généreux, qui place l'intérêt général au-dessus, et prône les valeurs saines de notre sport collectif : solidarité, travail, performance.

Merci Micka d'être parmi nous à l'Astro ! »

Pierre

L'édito auquel vous avez échappé !

- Voilà ce qu'aurait été l'édito de l'Astrobulle non paru la semaine dernière (Pierre avait bien fait le job !) -

RETOUR SUR LE ALL STAR à COLOMIERS - Un week-end très sports : Basket et ..., l'âme du sport reste

Si le All-Stars basket à Colomiers a été le fil rouge du week-end Vendredi 05, Samedi 06 et Dimanche 07, nous avons été gâtés aussi coté rugby, Champions League, Roland Garros.

Ceux-ci n'enlèvent pas à ceux là. L'âme du sport reste. Disciplines différentes, statuts de sportifs différents,

- le respect du vainqueur (Wawrinka) au vaincu (Djokovic) vaut la haie d'honneur que St-Gaudens (spectateurs et joueurs) faisait à nos U17M1 pour leur rentrée au vestiaire.
- Les applaudissements vont autant aux vainqueurs Wawrinka qu'aux vaincus (Djokovic), Guy Novès qui clos sa carrière de 22 ans d'entraîneur au Stade Toulousain.

Ce que l'on retient d'une confrontation, c'est l'engagement total, comme un impact ou un placage de rugby - pas de triche, du respect. Comme les déclarations de Fair-play lues avant les rencontres par les équipes amateurs de nos finales régionales. Respect de la décision de l'arbitre, comme ce 1er but marqué pourtant sur hors jeu lors de France-Belgique.

Ce que l'on aime pas dans le sport, c'est les Armstrong, les Sepp Blatter. Ceux qui trichent.

A l'heure ou l'on veut plus de transparence, à l'heure des examens, le sport doit nous aider :

Tu es (face à ta copie) comme tu as été lors des entraînements, et à la fin tu seras dans la vie comme tu auras joué dans le sport. Les décalages sont rares.

L'éthique sportive est universelle, d'une discipline à l'autre, quelque soit le statut. Elle construit et arme socialement beaucoup d'entre nous. Hommes, voir de plus en plus de femmes qui finissent par nous rejoindre.

Mode, sport santé, conviction, culture. Peu importe. Jouez comme vous êtes, soyez comme vous jouez !

Pierre

Retour d'expérience : la formation E-marque en autodidacte ... par Fred

Cela en fera un de plus pour la nouvelle charte !

La procédure est très simple comme l'a indiqué Cathy lors du CA. : S'inscrire sur le site de la fédé (rubrique OTM) avec son numéro licence ; suivre les indications et C'est parti !

Explication du fonctionnement du logiciel qui fonctionne par modules (avant, pendant, après le match).

On peut les consulter dans l'ordre que l'on veut.

Ensuite on peut faire des simulations à la carte :

Une vidéo, avec le son du commentateur, permet de se faire la main comme en match réel.

On peut se tromper, recommencer autant que l'on veut.

Pour ce qui est du temps, cela va assez vite, je n'ai pas réellement quantifié.

Pour ma part je suis assez d'accord avec Cathy : pour ceux qui démarrent cela sera plus convivial de faire une séance groupée au club.

Ne serait ce que pour se familiariser avec le matériel et le règlement, minimum la tenue d'une feuille de marque surtout pour les débutants.

Fred

Match Loisirs 4 (en marine) contre Loisirs 3 (en jaune)



Aucune lutte ne s'était annoncée à ce point fratricide depuis Caïn et Abel et disons le tout de suite, ça valait le coup de patienter !

Au gymnase de Valmy ce mardi soir, l'équipe Loisir 4 de l'Astro affrontait pour son dernier match de championnat FSGT, son alter ego Loisir 3 du même Astro. Il faut croire que le 6^e sens féminin avait senti la poudre car aucune des habituelles participantes des deux équipes n'avait souhaité se jeter dans la fournaise. Une fois n'est pas coutume, je vais nommer les protagonistes afin de rendre hommage à leur engagement tout au long de la saison.

Coté Loisir 3 : Christian, Matthieu, Anthony, David B., Jean, David F. et Julien.

Coté Loisir 4 : Stanislas RONDO, Charly PARKER, Baptiste IRVING, Sylvain KORVER, Théo THOMPSON, Romain HARDEN, Nicolas GASOL et votre humble serviteur, LBJ.

Le match tient toutes ses promesses dès les premières minutes avec un engagement total des 10 hommes sur le terrain. Les scoreurs vedettes répondent présent, Baptiste pour la 4 et Matthieu et David B. pour la 3. En fin de quart la 3 mène de 5 points lorsque Sylvain décoche un trois points dont il a le secret. 15-17 en faveur de la 3.

Le 2^e quart temps voit fléchir les Loisirs 4 avec un manque total de réussite en attaque grâce à une réaction de la 3 dans son organisation défensive qui nous empêche d'accéder au panier. Seulement 9 points marqués pour la 4 alors que la 3 continue d'engranger à 16 points sur le quart dont 10 points pour le seul David B. qui est inarrêtable.

La pause est bienvenue pour recalculer la stratégie coté Loisir 4 et permettre aux attaquants de trouver la faille dans cette défense très resserrée que mettent en place David F. et ses coéquipiers. En face, la confiance est là et des « c'est bon les gars, on est à +9 » fusent du banc. Les cris de guerre à la reprise montrent que la motivation est au sommet.

Le 3^e quart temps permet à la 4 d'inverser la tendance, notamment avec un magnifique panier à 3 points de Théo. La 3 baisse de rythme sauf David B. qui marque 10 des 11 points de son équipe. 13 à 11 au sifflet en faveur de la 4, les mouches seraient elles en train de changer d'âne ?

Le 4^e quart temps s'appelle Nicolas ! Le géant barbu, qui n'avait scoré que deux fois en 45 minutes, sans doute trop occupé à coacher son équipe, décoche 16 points à lui tout seul, des vrais paniers d'intérieur. La 4 arrive enfin à rentrer dans la raquette et faire la différence sous le panier. Les Loisirs 3 ne sont pas en reste avec Matthieu qui mène des raids assassins entre deux paniers de Christian et de Julien. Le tableau d'affichage s'emballe. La 4 qui a réduit l'écart jusqu'à 2 points augmente la pression, pression à laquelle répond la 3 sans se désunir, posant le jeu sur les consignes de David F.

A la cloche, le dernier quart temps enregistre 27 à 23 en faveur de la 4. Victoire finale des Loisirs 3, 67 à 64, la hiérarchie de la poule Promotion 2014-2015 de la FSGT a été respectée mais la saison prochaine promet de belles choses. Quel match, j'ai une pensée pour Pierre qui n'a pu se libérer que pour nous amener les maillots et qui est reparti à regret, présentant un beau moment de basket.

Bravo aux joueurs des deux équipes avec une mention aux MVP Baptiste avec 24 points et David B. avec 32 points ! Un merci particulier à Mickael qui, bien que blessé, est venu nous encourager et tenir la feuille, permettant aux deux équipes de se consacrer entièrement au jeu.

Longue vie à l'Astro pour nous permettre de tel moment de sport à tout âge et à tout niveau.

Emeric

L'organisation des entraînements ... jusqu'au 28 juin

Entraînements ouverts aux nouveaux pour des essais.

Né(e)s en	catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1998 ou avant	SG	Lycée Lautrec 21h-22h30 Micka			Lycée Lautrec 21h-22h30 Micka		
	SF1		Soncourt 20h-22h Benja		Lycée Lautrec 19h30-21h Benja		
	SF2			Soncourt 20h-22h Joan		Lycée Lautrec 19h30-21h30 Joan	
	SF3	J Moulin 20h-22h Pierre				Soncourt 20h-22h Pierre	
1999 ou 2000	U17M		Arnauné 18h-20h Marc/Pierre Ae			Collège Lautrec 18h30-21h Marc	
	U17F	J Moulin 18h-20h Benja			Lycée Lautrec 18h-19h30 Benja		
2001 ou 2002	U15M	Lycée Lautrec 19h30-21h Gwen		Arnauné 15h-17h30 Gwen			
	U15F			Bazacle 16h30-18h Paolo	J Moulin 18h-20h Pierre		
2003 ou 2004	U13M	Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen		Arnauné 17h30-20h Gwen			
	U13F			Arnauné 13h30-15h Gwen		Bazacle 17h30-19h30	
2005 ou 2006	U11M		Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen			Lycée Lautrec 18h-19h30 Gwen	
	U11F			Lycée 18h30-20h Christian		Bazacle 17h30-19h30	
2007 ou 2008	U9			Lycée 17h-18h30 Mickael			Lycée Lautrec 11h-12h30 Micka
2009 ou +	U7						Collège Lautrec 11h-12h30 Gwen

Clap de fin !!!

La saison 2014-2015 touche à sa fin ... le 1^{er} juillet prochain débutera officiellement la saison 2015-2016. D'ici là que va-t-il se passer à l'ASTRO ?

- Les **inscriptions et réinscriptions** ... tout est prêt (ou presque !) ... rdv sur le site Internet pour le mode d'emploi ... n'attendez pas la cohue de fin septembre ...
- Mardi 23 juin : **Conseil d'Administration** (intronisation des nouveaux, élection du bureau, mise en place des commissions sportive (le projet sportif 2015-2016 sera officiellement dévoilé), CTC, communication, officiels, animations, financière).
- Mercredi 24 juin : **Réunion des coachs** pour préparer la prochaine saison.
- Jeudi 25 juin : parution de **l'ultime Astrobulle** de cette saison.

A jeudi prochain pour le 39^{ème} et dernier numéro !