

ASTROBULLE

épisode 22

10/02/2016



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

La réalité du terrain :

1^{er} soucis d'un dirigeant : offrir à ses adhérents la possibilité de pratiquer notre sport à son niveau.

Pour notre part nous pouvons le dire, nous pensons répondre à la demande du plus grand nombre.

- la pratique est ouverte de 5ans à pas d'âge
- avec plus de 20% de loisirs, notre club est "hors normes", même au sein de la FSGT ou notre entité loisir représente un cas (nous ne représentons pas une équipe corpo, un groupe spontané de copains, juste des toulousains qui veulent pratiquer du basket loisir !)

La réalité du terrain nous apporte un autre enseignement : le respect des pratiques

- pour encadrer les Loisirs 4, je peux vous dire que certains engagements (tout fou), sont bien au-delà de l'investissement de joueurs plus experts qui pratiquent la compétition FFBB.
- on s'entraîne comme on joue.

Sur ce dernier point je m'explique : pour avoir des séances de jeu à 10, il faut être 14 (mini) à l'entraînement. Sinon nos entraînements finissent en bouillie ou amusement. 1er signe, plus de défense, 2^{ème} les joueurs marchent sur le terrain, etc... Et après on s'étonne d'avoir des trous pendant les matchs !

Le basket et la pratique des sports en club doit retrouver des valeurs "old school" (vieille école).

Eh oui, le goût de l'effort, l'envie de se surpasser, etc... Ca vous parle ! Certains qui liront cet éditto ne comprendront même pas ce que je veux dire. Cela réveillera des souvenirs à d'autres. Si c'est le cas, vous pratiquez du basket loisirs.

Parlez-en à votre entraîneur, il vous le confirmera. Nous, dirigeants, on vous accepte comme vous êtes !

Pierre

Les derniers résultats

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Ven 05/02	SF3	Lardenne	Victoire 60-44
Sam 06/02	U9 sam	St-Jory-Pibrac- TOAC-Merville	Voir commentaires
	U11M1	OTB 1	Victoire 20-12
	U11M2	Aussonne 1	Victoire 8-24
	U11F1	Colomiers	Victoire 10-22
	U11F2	Lardenne	Défaite 15-17
	U13M1	Colomiers 2	Défaite 54-47
	U13M2	Cornebarrieu 2	Victoire 25-32
	U13F1	OTB	Victoire 49-39
	U13F2	Fenouillet	Victoire 23-19
	U15M1	St-Lys	Victoire 52-49
	U15M2	Casselardit	Défaite 61-45
	U15F1	Verfeil/Lavaur	Défaite 109-59
	U15F2	Fenouillet	Victoire 44-41
	U17M1	Castanet	Victoire 82-50
	U17M2	TBC	Défaite 65-28
Dim 07/02	U20F	Vacquiers	Victoire 35-56
	SG2	BLAC 2	Victoire 91-44
	U9 dim	Bessières - Aussonne	Voir commentaires
	SF2	Launaguet	Défaite 47-48
	SF1	Rouergue	Victoire 45-58
	SG1	Vacquiers 2	Déroute 114-48

Le mot du Directeur Sportif

13 victoires et 7 défaites.

Encore une majorité de matchs serrés chez les jeunes dont la plupart ont tourné à notre avantage, cette fois-ci !

Côté mini-basket : des résultats logiques qui confirment la domination des équipes 1 et les progrès des équipes 2. Beaucoup de positif également pour les équipes U9.

Chez les séniors : victoire importante des SF3 qui préparent au mieux leur match de ce vendredi 12/02 contre le TOAC (le gagnant sera assuré de monter !) Résultat également très positif pour les SF1, à l'extérieur qui plus est ! En revanche déception pour les SF2 qui échouent d'un point après une belle remontée. Chez les garçons, 2 matchs étonnants par l'ampleur des écarts : les SG2 écrasent une équipe chez qui ils s'étaient inclinés à l'aller alors que les SG1 se sont fait pulvériser chez le leader invaincu ! Réaction obligatoire pour ces derniers avec la réception ce dimanche du Tropik, 2nd du championnat.

Mickael

Les commentaires des matchs par les coachs et les joueurs

U13M2 : Cornebarrieu 25 / ASTRO 32

Victoire ... Ouff !!

5-3, 8-6, 6-16, 6-7

Après une première mi-temps calamiteuse perdue 13-9 (dont 5 lancers francs!), nos garçons se sont réveillés au 3ème quart gagné 16-6, pour gagner un dernier quart 7-6

Ce sont les 2ème années

Dimitri (13), Enzo (12), Antoine (4), Thomas (3) qui ont monopolisé le score.

Face à nous une équipe de 1ère année, solidaire, qui a utilisé et exploité le jeu rapide de manière plus efficace et s'est mieux réparti les points.

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Heureusement que la réaction du 3ème quart a permis de rétablir la situation assez rapidement grâce à une application générale en défense et un coup de rein d'Enzo et de Dimitri. Une défaite aurait été inquiétante. Inadmissible que les absents n'aient pas prévenus (Achille, Merouane, Arthur). Ils ont eu tort, il faudra être patient pour espérer une autre victoire.

Pierre

U11F1 : Colomiers 10 / ASTRO 22

Beau match de nos poussines à Colomiers. Elles s'imposent dans 7 des 8 quart-temps, mais ces quart-temps étaient un peu plus accrochés que d'habitude. Nous avons bien défendu, mais nous n'étions pas aussi réguliers en attaque que les semaines précédentes, et on a manqué un peu d'adresse. D'une part Colomiers a très bien défendu et nous a obligé à travailler pour chaque panier. D'autre part, nous avons parfois précipité nos actions, pris des shoots trop compliqués, ne pas assez fait circuler le ballon pour nous approcher du panier. Mais quand les filles s'appliquent à jouer ensemble il y a de beaux enchaînements, avec quasiment à chaque fois des bons shoots au bout.

Merci à Colomiers pour leur accueil chaleureux, et nos meilleurs voeux aux deux filles de Colomiers qui ont dû sortir du match sur blessure.

Christian

SG1 : Vacquiers 114 / ASTRO 48

Score par quart temps : 40-14 / 21-9 / 25-13 / 28-12

L'évolution du score parle d'elle-même ... certes c'étaient les premiers invaincus mais nous nous déplaçons avec l'intention de créer l'exploit ... les joueurs adverses le savaient et ils ont entamé ce match le couteau entre les dents. Nos bonnes intentions n'ont pas fait le poids bien longtemps : nous avons été dominés physiquement dans les grandes largeurs. Quand en plus les adversaires ont une réussite insolente il ne reste plus qu'à espérer que le match ce termine vite !

Nous voilà prévenus, avoir envie dans la tête ne suffit pas si cela ne se traduit pas par un investissement de tous les instants (faire don de son corps !) ... séance de rattrapage dès dimanche avec la réception de l'équipe également très physique du Tropik, 2nde du championnat, à 13h30 à Lautrec. Si nous voulons encore croire en la montée, il faudra gagner !

Mickael

U11F2 : ASTRO 15 / Lardenne 17

Le maximum de joueuses et joueurs sur la feuille cette semaine : Chahinez, Elisa, Issra, Kalian, Naomie, Neyo en opposition 2 et Gabrielle, Ilyana, Lalla, Léandre, Manal, Sidonie en opposition 1.

Cette rencontre a été à l'image des deux dernières. L'engagement est toujours là mais nous accusons toujours des baisses de régime en défense qui nous coûtent cher. En attaque, j'ai noté des progrès dans les placements : les filles commencent à s'écarter de la porteuse de balle et à prendre les couloirs de touche. Cependant, ce sont maintenant les passes qui se font trop attendre. Il nous faut donc poursuivre notre travail sur le jeu rapide mais les filles nous ont d'ores et déjà gratifié de quelques belles actions collectives allant jusqu'au shoot.

Nous avons maintenant rencontré tous nos adversaires de la phase championnat (sauf Muret qui n'a pas pu jouer contre nous). Nous avons certes perdu tous nos matchs mais avec un différentiel de points s'amenuisant de rencontres en rencontres, -14, -8, -4, -2. La dynamique est bonne. A suivre assurément et impatiemment !

Emmanuel

U13F2 : ASTRO 23 / Fenouillet 19

Match difficile ce week-end pour les benjamines 2 contre Fenouillet. Après avoir pris un peu d'avance en début de partie, nous nous faisons progressivement remonter si bien que nous n'avons que 2 points d'avance à la mi-temps (14-12). En seconde période, nous ne parvenons toujours pas à creuser l'écart à cause de nos trop nombreuses pertes de balle. En effet, nous assistons (malheureusement) à une belle prestation collective sur ce point, chaque joueuse apportant sa contribution en marcher, reprise de dribble ou remise en jeu directement donnée à l'adversaire !

Heureusement, nous marquons 3 lancers-francs très importants en fin de match, ce qui nous permet de l'emporter de peu, au terme d'un mano a mano plein de suspens ! C'est donc une victoire de plus au compteur, il faut continuer dans ce sens et remporter le match de la semaine prochaine avant notre longue trêve de 2 mois...

Clémence et Marie

SF2 : TMABC 47 / Launaguet 48

Début de match catastrophique, trop de déchets en attaque sous le panier et manque d'adresse à l'extérieur. Ceci ajouté à un jeu trop individuel, où chacune dès réception du ballon part en dribble s'encaster sur une défense super serrée. Nous regagnons les vestiaires avec 13 points dont 5 sur LF.

Au niveau défensif, la première mi-temps est à l'image de l'attaque, nous n'arrivons pas à tenir nos joueuses que ce soit sur en zone ou en indiv. L'équipe est méconnaissable.

Début de la 2ème mi-temps, nous revenons avec de meilleures intentions, les filles se donnent à fond mais l'écart ne se réduit pas pour autant.

Dans le 4ème quart-temps, nous retrouvons notre équipe, agressivité en attaque et défense, nous permet de recoller au score au milieu du quart-temps.

la fin de match est tendue, mais nous n'avons pas le mental pour les devancer suffisamment et faire la différence.

Score final 47 à 48.

Nous nous réveillons bien trop tard dans ce match, si nous avions mis l'intensité du dernier quart-temps dès le début, le match aurait été plié depuis longtemps.

A noter le 38% aux LFs, 13/34 !!!

Il faut que chacune se remette en question avant de regarder les autres, sur ce match là les individualités ont pris le dessus sur le collectif et c'est bien dommage !!!

Il faudra du sérieux aux prochains entraînements et de l'assiduité si nous voulons obtenir notre ticket pour le dernier carré!

A vous de jouer.

Nous souhaitons également un bon rétablissement à Fanny qui s'est blessée au genou.

Gwenn & Teddy

U15M1 : ASTRO 52 / St-Lys 49

Malgré un début de match difficile sans envie et sans intensité, nous avons su retrouver l'envie de gagner. Depuis quelques matchs nous sommes ailleurs mais à ce match là nous avons retrouvé cette rage de début de saison.

La fin du match était très stressante mais nous avons su jouer avec. Notre mental et notre esprit d'équipe nous a mené jusqu'au bout pour une victoire serrée. Je tiens à remercier mon équipe et mon coach pour tout ça.

Timothée

Depuis quelques matchs, nous ne jouons pas le premier quart temps. Ainsi nous commençons à jouer au début du second quart alors que nous sommes menés de 13 points. Nous remontons progressivement notre retard en gagnant les trois derniers quart-temps et nous imposons finalement de 3 points. Samedi prochain face à Lourdes, premier de notre championnat, il faudra être dans le match de la première à la dernière minute.

Bravo aux garçons qui, malgré ce départ catastrophique, ont réussi à se remobiliser et arracher la victoire. Sur la fin de match, j'ai retrouvé l'envie et la cohésion qui faisaient notre force en début de saison.

Citation de la semaine : Je leur ai dit de me rejoindre dans le gymnase et les ai divisé en deux équipes de neuf. Je leur ai montré les deux paniers à pêches que j'avais cloués à chaque extrémité de la salle, et je leur ai expliqué que l'idée était de jeter le ballon dans le panier de l'équipe adverse. J'ai pris mon sifflet et le premier match de basketball a commencé - Dr James A. Naismith

Antoine

U17M1 : ASTRO 82 / Castanet 50

Une victoire qui fait du bien au moral de l'équipe. Nous devons continuer de travailler pour assurer la fin des phases retour. Notre collectif ainsi que notre esprit de groupe, nous permet rester unis lorsque cela est nécessaire. J'espère sincèrement que cela se perpétuera. N'oublions pas qu'en défense comme en attaque, il faut s'entraider et ne faire qu'un. L'important, c'est de prendre du plaisir sur le terrain.

Gwen

U9 : plateaux du week-end

Plateau à St-Jory **samedi après midi**. Premier match contre Merville et deuxième contre le Toac. Malheureusement deux défaites mais tout de même des points positifs, notamment la technique de démarquage qui a bien été mise en place.

La défense est à retravailler. Les joueurs se focalisaient sur le porteur de balle ce qui permettait aux deux autres joueurs adverses de recevoir le ballon sans pression défensive. En tout cas, les enfants étaient motivés et se sont battus pour le ballon jusqu'au bout !

Petit hic de l'après-midi : problème technique avec l'alarme incendie qui s'est enclenchée à plusieurs reprises sans raison. Cela a retardé les matchs et nous n'avons donc pas pu jouer tous les matchs. Dommage pour les enfants (et aussi pour la coach ;))

Noushka

Plateau à domicile **dimanche matin**. Quelques nouveautés : une nouvelle coach en la personne d'Alexia (capitaine des SF3), des jeunes arbitres du club (Adem, Jason, Clément et Benjamin) parfaitement encadrés par Julie et côté joueurs un peu moins de monde que d'habitude (donc peu de remplacements et plus de fatigue !). Dans les deux équipes les oppositions A ont remporté difficilement leurs matchs contre Bessières et Aussonne tandis que les oppositions B ont été largement dominées. Mais dans les deux cas, je suis très content de ce que j'ai vu, car, même dans la difficulté (surtout pour les oppositions B), tous les joueurs ont mis en application les consignes données. Le jeu d'attaque était beaucoup plus collectif que d'habitude, l'utilisation du dribble plus judicieuse et les joueurs même les plus "intimidés" ont tout donné en défense. Bravo !

Un grand merci à mes deux "assistantes" Noushka et Alexia, aux arbitres et aux parents qui ont permis que nos trois équipes puissent participer à ces 2 plateaux dans les meilleures conditions.

Mickael

L'album-photos de l'ASTRO

Les U11M2 à Aussonne



Les belles attitudes de nos U13F1



A propos de cette catégorie d'âge : il y a quelques années, Anne-Lise Mipoka faisait partie de l'équipe U13F1 de l'ASTRO ... voici quelques nouvelles d'elle et de son parcours !

<http://midi-sports-news.com/anne-lise-mipoka-basketteuse-traces-de-frere/>

Plateau U9 de samedi ... juste avant le début des matchs



Dimanche, dernières consignes aux U9 ... avant de passer à l'action !





Notre club est une association et de fait, fonctionne majoritairement grâce à l'investissement de ses bénévoles !

A ce titre, je rappelle à tous que nous (dirigeants - bénévoles) mettons tout en œuvre, pour que chaque joueur puisse pratiquer le basket à son niveau, dans les meilleures conditions possibles ; pour que chaque entraîneur puisse en enseigner les techniques avec du matériel adapté ; pour que chaque parent / supporter puisse encourager nos joueurs sereinement. Seulement, je suis trop souvent témoin de nombreux manques de respect des entraîneurs, des arbitres, du matériel, des installations !

Aussi, je demande à chacun de bien vouloir respecter certaines règles de savoir-vivre et de bon sens :

- arriver à l'heure aux entraînements, aux rendez-vous fixés pour les matchs, prévenir en cas de retard ou d'empêchement,
- dire "bonjour" "au revoir" "merci" des mots simples, qui ne coûtent rien, mais sont des marques de politesse et de respect essentiels,
- seuls les dirigeants et entraîneurs ont accès aux locaux de rangement : aucun joueur ne doit y chercher quoi que ce soit ! De plus, dans chaque local, il y a des rangements pour les ballons, selon leur taille, pour les chasubles, pour les goûters, etc... Chaque utilisateur est content de trouver ce qu'il cherche à sa place, alors pensez aux utilisateurs suivants : remettez les choses à leurs places !
- tout le monde peut participer au bon déroulement des matchs le week-end, en participant notamment à la sortie et au rangement des bancs ou des enceintes,
- il est d'usage de proposer une collation après chaque match : nous fournissons brioches, chocolat et boissons en quantité suffisante. Mais il s'agit bien d'une collation, d'un goûter à partager entre les 2 équipes, à la sortie des vestiaires des 2 équipes. Il n'est pas normal de voir des jeunes prendre 4 ou 5 tranches de brioches + 1 tablette de chocolat et donc que les derniers sortis des vestiaires n'aient plus rien ! Il n'est pas interdit aux gros appétits de compléter avec des bonbons, des gâteaux ou autre...
- pensez à jeter vos gobelets, bouteilles d'eau et autres mouchoirs. Je pense que personne ne jette un mouchoir usagé ou une bouteille d'eau vide sur le sol chez soi, alors pourquoi le faire au gymnase ?
- l'armoire à goûters du lycée, ne contient que des goûters, du café et de quoi les servir, que chaque dimanche, je fais un inventaire de cette armoire et la range. Malheureusement, chaque vendredi soir (ou presque) quand je fais le réapprovisionnement, je retrouve cette armoire ouverte et il manque quelque chose ...

J'en profite pour rappeler que le basket est un sport collectif dans lequel chaque acteur a son rôle : les joueurs jouent en respectant les consignes de leur coach, les coaches donnent des instructions à leurs joueurs pour leur permettre de produire leur meilleur jeu, les arbitres veillent au respect des règles, les marqueurs assurent la tenue du chronomètre, de la feuille de match et les échanges avec les arbitres, le public encourage. Et, si chacun s'en tient à son job en respectant celui des autres, notre sport et notre club ne s'en porteront que mieux !

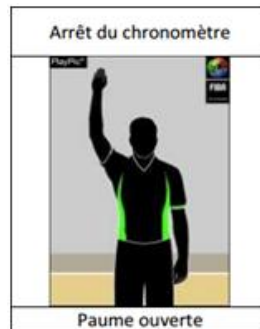
Cathy

Paul décortique le code de jeu



Vous avez sûrement remarqué que les arbitres de basket effectuent de nombreuses gestuelles, le but de cet article est de savoir comment la décortiquer. Pour des informations plus complètes, RDV page 58 du règlement de jeu.

Le coup de sifflet de l'arbitre est le signal sonore spécifiant un arrêt du chronomètre.

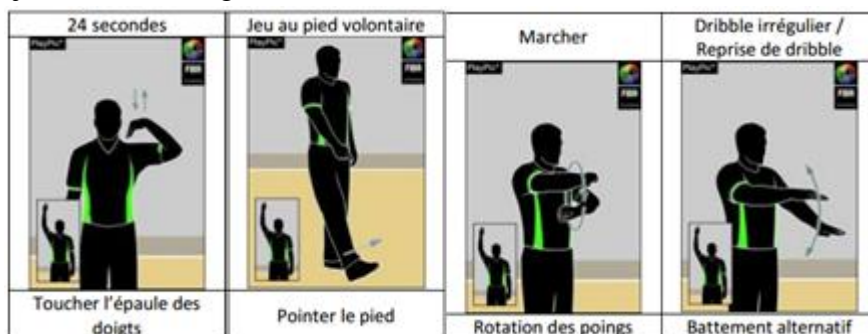


On peut séparer la gestuelle en deux sous-catégories :

1. Les violations :

Il s'agit de toute infraction au règlement autre qu'une faute c'est-à-dire autre qu'un contact. (marcher, reprise de dribble, sortie de balle, retour en zone etc...)

Une fois la main levée et le coup de sifflet donné, l'arbitre fait la gestuelle correspondant au motif de la violation (cf code de jeu : Table A-Signaux des arbitres).



2. Les fautes défensives :

Il s'agit d'un contact provoqué par le défenseur. L'arbitre lève le bras, poing fermé. Ensuite, il va vers la table et annonce le numéro du joueur (NB : un poing fermé vaut pour 10, cf exemple), puis le motif de la faute (obstruction, usage illégal des mains, pousser, etc...). Enfin il annonce la réparation (remise en jeu c'est-à-dire le bras de l'arbitre orienté vers le panier d'attaque de l'équipe bénéficiaire du ballon ou bien 1, 2 ou 3 lancers francs).



Le programme des prochaines vacances scolaires

Pour ces vacances nous vous proposons deux entraînements par catégorie.
Voici le programme :

	Lieux	lundi 22 fév.	Ma 23 fév.	Mer 24 fév.	Je 25 fév.	Ve 26 fév.	
1ère SEMAINE	Lycée TL	/	/	/	21h-22h45 SG1et 2	21h - 22h45 SF2	
	Soncourt	/	20h-22h SF1 Pierre	/	/	20h-22h SF1 Pierre	
	Jules Julien	18h-20h U15 -> U15 à SF ou SG / Jeu interieur Pierre	/	/	/	18h-20h U15 -> Débutants / Tirs Pierre	/
		20h-22h SF3-TMB4-U20 Pierre	20h-22h Loisirs 1	20h-22h SF3/TMB4/match amical Pierre	20h-22h Loisirs 4	/	
	Bazacle	/	/	/	/	17h-19h U11F-U13F Christian	
	Lieux	lundi 29 fév.	Ma 01 mars	Mer 02 mars	Je 03 mars	Ve 04 mars	
2ème SEMAINE	Lycée TL	17h-18h30 U11 - U13 déb.	17h-18h30 U11 - U13 conf.	17h-18h30 U9	17h-18h30 U11 - U13 déb.	17h-19h U11 - U13 conf.	
		18h30-20h U15 - U17 déb.	18h30-20h U15 - U17 conf.	18h30-20h U15 - U17 déb.	18h30-20h U15 - U17 conf.		
		/	/	/	21h-22h45 SG1et 2	21h - 22h45 SF2	
	Soncourt	/	20h-22h SF1 Pierre	/	/	20h-22h SF1 Pierre	
	Jules Julien	18h-20h U15 -> U20 / Jeu interieur	/	/	/	18h-20h U15 -> séniors / Jeu interieur	/
20h-22h SF3-TMB4-U20 Pierre		20h-22h Loisirs 1	20h-22h SF3/TMB4/match amical Pierre	20h-22h Loisirs 4	/		
Bazacle	/	/	/	/	17h-19h U11F-U13F Christian		

Afin de mieux nous organiser, un formulaire d'inscription est mis en place. Merci de le remplir si vous souhaitez vous inscrire ou inscrire votre enfant.

[Lien vers l'inscription : cliquer ici](#)

Le prix du stage est compris dans la licence, il est donc gratuit.

Le thème du stage sera le tir.

N'hésitez pas à me contacter, si vous voulez plus de renseignements,
par téléphone (06-63-18-12-72) ou mail (contact@astrobasket.net).

Gwen

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Exclusivité : les SG1 et les SF1 joueront à domicile ce dimanche ! Venez nombreux les soutenir !

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse	
Ven 12/02	SF3	TOAC 2	20h30	Cosec du Mirail	Rue Ferdinand Laulanie à TLSE	
	SG2	Saverdun 2	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	
Sam 13/02	Carnaval U7 confirmés		accueil 9h30	Salle Alizé, Espace Jacqueline Auriol	40 Avenue Henri Peyrusse à MURET	
	Carnaval U7 débutants		accueil à 13h30			
	U11M1	Tournefeuille 1	12h30	Moulin à vent	à TOURNEFEUILLE	
	U11M2	OTB 2	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U11F1	Cornebarrieu	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U11F2	Salies du S	?			
	U13M1	Portet	15h00	Jules Vallès	Av. Salvador Allende à PORTET	
	U13M2	Brax	14h15		rue du stade à BRAX	
	U13F1	St Geniez	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U13F2	Hersain	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U15M1	Lourdes	17h00		Bd de Lappaca à LOURDES	
	U15M2	St-Orens 2	16h30	Collège Prévert	Che de Piaille à ST-ORENS	
	U15F1	Graulhet	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U15F2	OTB 3	16h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U17M1	Ramonville	14h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
U20F	Lardenne	18h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
Dim 14/02	SF2	Noé	15h30		156 rte de Toulouse à NOE	
	SF1	OTB	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	SG1	Tropik	13h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Ven 19/02	SG2	Ayguevives	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	
Dim 21/02	SF1	NET'S 2	15h30		Che Belbèze à ST-JEAN	

En détails à domicile :

Vendredi 12/02

- A **Soncourt** à 20h30 : Match des **SG2**.

Samedi 13/02

- A **Arnauné** à partir de 9h30 : Match des **U11M2** suivi de celui des **U11F1**.
- Au **lycée Lautrec** à 11h : Entraînement habituel des **U9**.
- Pas d'entraînement des **U7** au collège Lautrec : remplacé par le Carnaval des babys à Muret.
- Au **lycée Lautrec** à partir de 13h : Matchs des **U13F1**, des **U15F1**, des **U13F2** et des **U20F**.
- Au **collège Lautrec** à partir de 14h : Match des **U17M1** suivi de celui des **U15F2**.

Dimanche 14/02

- Au **lycée Lautrec** à partir de 13h30 : Match des **SG1** suivi de celui des **SF1**.

Prochain Astrobulle le mercredi 17/02/2016

Toutes les infos sur www.astrobasket.net