

# ASTROBULLE

épisode 9

29/10/2014



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

*Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !*

**Info spéciale** : le départ de Laura ! Une fois n'est pas coutume, c'est elle qui ouvre notre journal !

## Le message de Laura

J'ai rencontré l'équipe de l'Astro Basket Club en juin 2013 suite à l'acquisition de mon BPJEPS. J'ai été reçue dans cette équipe dynamique de bénévoles animés par l'envie de faire évoluer les adhérents vers de l'élite (régional) ou du championnat amateur (départemental).

J'ai collaboré avec Pierre sur l'école de basket l'an passée et nous avons partagé nos visions. Cela ma permis de m'approprier l'esprit mini basket et d'y incorporer deux stagiaires (Gwen et Alvine). Cette semaine, j'ai acquis un poste d'éducatrice sportive à temps plein au service des sports en région parisienne. Je quitte donc le club en cours d'année pour réussir en tant qu'éducatrice et repartir à zéro.

L'Astro est le premier club qui m'a fait découvrir le monde fédéral sous un angle nouveau.

Pierre et Mickael, épaulés de bien d'autres passionnés, ont œuvré conjointement pour structurer et moderniser les voies d'accès à l'information et à la prise en charge des effectifs depuis mon arrivée. De mon côté j'avais la mission de rédiger des contenus d'initiation et de perfectionnement basketball, adressés à nos publics en vue de fédérer dans mon sillon de nombreux bénévoles.

Gwen, reprend le flambeau, elle a les épaules et les ressources ainsi que la détermination pour réussir.

Ce fut une expérience riche sur le plan humain et sportif.

Je vous remercie pour votre accueil (Pierre, Cathy, Fred, Mickael) et pour m'avoir donné les moyens d'encadrer nos effectifs (créneaux, matériels, travail administratif). Merci pour votre confiance. Je quitte le club mais ce n'est pas sans amertume.

Un mot à tous mes élèves grands, moyens comme petits qui avaient fait ma joie et ma fierté. A votre envie, à votre volonté d'être présents pour améliorer vos acquis.

Je vous adresse à tous et à toutes mes sincères amitiés.

D'ailleurs, pour ceux et celles qui ont appris à me connaître vous ne serez pas surpris de savoir que votre investissement est la condition sine qua non à l'aboutissement du projet sportif entamé depuis 2013.

J'ai grandi à l'Astro. Je suis heureuse de vous avoir croisé. La route est longue et je sais que je vais devoir faire preuve d'une bonne dose d'adaptation en vous quittant mais je dois évoluer.

L'Astro était et sera un club visant à développer la pratique du basket quelque soit le genre, l'origine ou le niveau des pratiquants. Pierre, merci !

Bonne saison à tous et à toutes !

**Laura**

## L'édito du Président

Ces vacances auront été marquées par la démission de Laura.

Sa situation professionnelle a été fragilisée par le non renouvellement de son mi-temps au CLAE. Nous en étions informés et nous avons conscience de la précarité que cela générerait. Laura s'est donc mise en recherche et a trouvé un poste plein temps en région parisienne. On ne peut que s'en réjouir, pour elle.

De notre côté, tristesse et interrogation.

Tristesse car Laura est un personnage "repère" et marquant. Droite et debout. Pleine de convictions et d'interrogations. Observant beaucoup, analysant et synthétisant rapidement. Issue du monde pro, elle a su insuffler de la rigueur dans son encadrement. Par chance, elle a eu et pris le temps de former Gwen qui a intégré l'Astro depuis septembre en contrat emploi-avenir donc salariée temps-plein avec une mission complémentaire d'assistance aux tâches administratives (accueil, secrétariat, comptabilité).

Interrogation pour nous par rapport au profil de poste offert. Un mi-temps, au niveau de salaire proposé, s'il n'est pas choisi, est un poste vulnérable, à la merci de n'importe quelle perche tendue. Nous en étions conscients.

L'emploi d'un entraîneur basket plein temps dans un club est très difficile car les besoins sont très souvent en même temps sur 2 voir 3 gymnases différents et les week-ends c'est encore pire.

La réforme du temps scolaire devrait nous permettre de palier à l'inconvénient du temps partiel en partageant le temps de travail entre le club et le CLAE. Laura aura été la 1ère à en faire l'expérience, partagée l'an dernier entre l'Astro et le CLAE à Claude Nougaro. Cette combinaison d'employeurs supposerait qu'il y ait une harmonisation des structures employeuses vis à vis de la personne employée. Ce n'est pas le cas.

C'est pourquoi le comité depuis peu (un peu plus d'un an) est en train de travailler sur un outil - le groupement employeur -

Un premier emploi va être créé cette année. Nous suivrons avec attention cette expérience.

D'autant qu'au niveau des clubs toulousains, des mutualisations seraient possible, et que le besoin est là et reste au niveau de l'encadrement terrain.

Nous concernant, Micka s'est arraché les cheveux pour colmater la brèche que le départ de Laura va créer.

=> Gwen va se mettre en charge terrain un peu plus, notamment dans l'assistance et la préparation des entraînements à l'attention des jeunes entraîneurs en formation (Clémence, Marianne, Lucie, Jeanne, Rachel, Cécile, Morgane, Emmanuel,...) aidée dans cette tâche par Mickael.

=> Pierre Aerts, va débiter son stage BPJEPS, prochainement au club, identique à Gwen ou Alvine il y a un an.

Le dépannage se fera par la mise en charge de tous, salariée et bénévoles pour assurer la continuité. Nous n'avons plus de marge de manœuvre et nous aurons quelques couacs à gérer lors de défection de nos bénévoles.

La perspective à moyen terme est de retrouver un poste mi-temps terrain. Par chance nous bénéficions cette année d'un grand nombre de jeunes entraîneurs bénévoles. Nous n'aurons pas cette chance chaque année.

**Pierre**

## L'édito du Directeur Sportif

Des vacances qui font du bien (quand on n'est pas malade !!!) après la période très (trop !) chargée de septembre-octobre. Pas de résultat sportif à commenter cette semaine ... j'en profite pour donner quelques infos sur le programme à venir !

- Les U11 vont attaquer la 2ème phase de qualification : 5 matchs contre 5 adversaires différents jusqu'à Noël (voir plus bas le calendrier précis).
- Nos équipes de jeunes (de U13 à U17) vont maintenant évoluer dans des championnats, composés de 8 ou 10 équipes, sous forme de matchs aller-retour. Les calendriers ont été fixés jusqu'à la fin de la saison (voir plus bas). Les équipes composant ces championnats ont toutes eu le même type de résultats lors des brassages ... le niveau de chaque poule devrait donc être assez homogène et on évitera les scores du type 110 à 7 (nos U15F2 en ont fait les frais à Caraman !).
- Les U9 et les U7 auront 2 ou 3 plateaux avant les réjouissances de Noël ...
- Les équipes seniors continuent leurs compétitions respectives (suite des matchs allers)

Un mot sur le stage des vacances qui se termine aujourd'hui (mercredi 29/10) : il a été encadré essentiellement par Gwen, assistée de Paolo, Rachel, Stéphane et Léa qui passait par là ... merci à tous ! Une trentaine d'enfants de l'école de basket et une vingtaine des catégories de jeunes ont ainsi pu travailler sur des ateliers dont le thème principal était le perfectionnement du shoot.

Un dernier mot pour souhaiter une bonne route à Laura !

**Mickael**

## Le programme pour la fin des vacances

	Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10
J Moulin	SF3 20h-22h	FSGT1 20h-22h		FSGT4 20h-22h	
Soncourt		SF1 20h-22h	SF2 20h-22h		SF3 20h-22h
Lycée T-Lautrec	Stage U7-U9-U11 18h-19h30 Stage U13-U15-U17 19h30-21h	Stage U7-U9-U11 18h-19h30 Stage U13-U15-U17 19h30-21h	Stage U7-U9-U11 18h-19h30 Stage U13-U15-U17 19h30-21h	SF1/2 19h30-21h SG1/2 21h-22h30	

Deux possibilités pour voir du basket de haut niveau ce **dimanche 2 novembre** :

- à 13h15 à Tournefeuille (Collège Labitrie) :  
match du **championnat national féminin U15 élite** **Tournefeuille vs TMB**
- à 15h30 à Toulouse (petit palais des sports) :  
match de **Ligue Féminine de Basket (LFB)** **TMB vs Angers** (voir en dernière page)

### Ecole d'arbitrage de l'Astro & du TMB

Cette année l'école d'arbitrage sera commune aux 2 clubs de l'Astro et du TMB.

Le but : apprendre les bases de l'arbitrage afin d'avoir une meilleure connaissance du basket.

Comment : quelques séances (environ 3 dans l'année) seront assurées par un formateur de jeunes arbitres mais aussi et surtout un accompagnement durant toute l'année au sein du club avec la possibilité de s'essayer sur des matchs de jeunes.

Où : l'ensemble des activités organisées se dérouleront dans les gymnases toulousains.

Pour qui : les poussin(e)s (U11), benjamin(e)s (U13) et minimes (U15) sont grandement invités à s'inscrire mais il n'y a pas d'âge pour arbitrer alors si vous êtes intéressés n'hésitez pas à vous inscrire en utilisant le lien suivant :

[https://docs.google.com/forms/d/1gmoi1ydanwb4mujogrtjzerm8bn42-jys8l\\_bv\\_fwv/viewform?usp=send\\_form](https://docs.google.com/forms/d/1gmoi1ydanwb4mujogrtjzerm8bn42-jys8l_bv_fwv/viewform?usp=send_form)

Vous pouvez aussi en parler à Pierre Abadie 0603053934 ou à Paul Savin 0650926377

**Nous sommes en train de mettre en place la 1<sup>ère</sup> séance avec Eric Sans – arbitre professionnel – qui interviendra à la demande des écoles toulousaines d'arbitrage. Il garantira la qualité des contenus.**

L'école d'arbitrage s'intègre dans une démarche JAP ... ça vous dit ?

- Je **Joue** ... Ok ça on sait tous faire ... plus ou moins !
- J'**Arbitre** ... Là il y a ceux qui savent, ceux qui croient savoir et ceux qui n'y comprennent rien. C'est pourquoi nous allons très vite mettre en route l'école d'arbitrage du club. (Voir article ci-après).
- enfin je **Participe**, et là aussi il y a du travail d'autant que celui-ci commence à s'appuyer sur l'E-Marque (feuille électronique).

Décliné dès les U11 le JAP devrait sensibiliser tout acteur d'une partie du travail nécessaire d'encadrement et de gestion de la rencontre, et d'une mise en responsabilité du joueur-"consommateur" vers un joueur-"citoyen" plus respectueux de son environnement.

**Pierre**

### Bilan des formations OTM avec Cathy

Les samedis 4 et 18 octobre, j'ai eu le plaisir d'initier 8 personnes à la tenue de la table de marque. Lors de ces 2 matinées, nous avons abordé, de manière théorique le rôle du chronométreur et celui du marqueur. Le principal objectif était de comprendre l'essentiel de ces fonctions afin de pouvoir les occuper sereinement.

Mercredi dernier, nous avons accueilli Laurent Jumaire, membre de l'équipe de formateurs du comité et référent E-Marque. 6 parents et une joueuse sénior étaient présents pour découvrir le logiciel E-Marque : de son téléchargement au suivi d'un match, en passant par tout l'administratif d'avant match. Là encore, c'est une formation théorique, mais très concrète et illustrée d'exemples.

Je voudrais remercier toutes les personnes présentes à ces 3 séances de formation. C'est encourageant de sentir un réel intérêt et un engagement au sein du club. Je tiens aussi à les rassurer : nous ne vous lâchons pas seuls dans les gymnases ! Je continue à être présente les samedis après midi pour vous accompagner avec ou sans E-Marque...

**Cathy**

# Les nouveaux calendriers chez les jeunes

également disponibles sur le site Internet

Nés en ...	2002 ou 2003				2000 ou 2001				1998 ou 1999		
vert = match à domicile	U13M1 Niveau 1	U13M2 Niveau 3	U13F1 Top 16	U13F2 Niveau 3	U15M1 Niveau 2	U15M2 Niveau 3	U15F1 Région	U15F2 Niveau 3	U17M1 Niveau 2	U17M2 Niveau 3	U17F Top 10
	poule B	poule E	poule B	poule B	poule A	poule C	Q2	poule A	poule B	poule A	Top 10
Nov-8	CTC Rouergue	TBC 2	TCMS	Portet	St Gaudens	Léguévin	exempt	Tournefeuille 3	OTB	Hersain 2	OTB
Nov-15	Castres	exempt	Lavaur	Launaguet	Lavaur	Aussonne 2	Isle J	Bruguières	Blagnac	Aussonne	Mirande
Nov-22	Vallon	Casselardit	Auch	Exempt	Lézat	Pibrac	Vacquières	Pibrac	TCMS 2	Salies du S	Pamiers
Nov-29					Exempt		St-Orens		Launaguet		Cornebarrieu
Dec-6	Ramonville	Castanet 2	Montech	Mirail	Mirail	Blagnac	Tournefeuille 2	Lardenne 2	Pibrac	Castelmaurou	TCMS
Dec-13	CahorSauzet 2	TCMS 2	Tournefeuille	Vacquières 2	Noé	Vacquières 2	Qualif aller	Aussonne	St-Orens	Tournefeuille 2	CTC Rouergue
Dec-20							Qualif retour				
Dec-27											
Jan-3											
Jan-10	NET'S	Mirail	Colomiers	Roquettes 2	Roquettes	OTB 2	1	Brax	Hersain	TOAC	Laloubère
Jan-17	Albi	St-Orens 2	CTC Rouergue	Hersain	Muret	Cornebarrieu	2	Fenouillet	Brax	OTB 2	Puycasquiers
Jan-24	CTC Rouergue	TBC 2	TCMS	Portet	Brax	Léguévin	3	Tournefeuille 3	Vacquières	Hersain 2	Tarbes-Ossun
Jan-31	Castres	exempt	Lavaur	Launaguet	St Gaudens	Aussonne 2	4	Bruguières	OTB	Aussonne	OTB
Feb-7					Lavaur				Blagnac		Mirande
Feb-14											
Feb-21											
Feb-28	Vallon	Casselardit	Auch	Exempt	Lézat	Pibrac	5	Pibrac	TCMS 2	Salies du S	Pamiers
Mar-7	Ramonville	Castanet 2	Montech	Mirail	Exempt	Blagnac		Lardenne 2	Launaguet	Castelmaurou	Cornebarrieu
Mar-14	CahorSauzet 2	TCMS 2	Tournefeuille	Vacquières 2	Mirail	Vacquières 2	1	Aussonne	Pibrac	Tournefeuille 2	TCMS
Mar-21	NET'S	Mirail	Colomiers	Roquettes 2	Noé	OTB 2	2	Brax	St-Orens	TOAC	
Mar-28	Albi	St-Orens 2	CTC Rouergue	Hersain	Roquettes	Cornebarrieu	3	Fenouillet	Hersain	OTB 2	CTC Rouergue
Apr-4					Muret		4		Brax		Laloubère
Apr-11							5				Puycasquiers
Apr-18											
Apr-25											
May-2	demie A		quart		Brax		play-off		Vacquières	9	Tarbes-Ossun
May-9	demie R		demie A		demie		play-off		demie		
May-16											
May-23											
May-30											
Jun-6	Finale		demie R		finale		play-off		finale		
<b>Finales Régionales All-Star Week-End</b>											

Nés en ...	2006 ou 2007	2008 ou +	2004 ou 2005			
vert = match à domicile	U9	U7	U11M1	U11M2	U11F2 / U11M3	U11F
			Poule B	Poule J	Poule K	Poule A
Nov-15	Plateau 2	Confirmés	TOAC 1	NET'S 2	Casselardit	Launaguet
Nov-22		Débutants	Tropik	Merville	TBC 2	Colomiers
Nov-29	Plateau 3		St-Orens 1	Bruguières 2	OTB 3	OTB 1
Dec-6		Confirmés	BLAC	St-Orens 2	Pibrac	Roquettes
Dec-13	T Noël		NET'S 1	Bessières	Mirail	Le Foussetet 1
Dec-20	<b>Noel des écoles de basket toulousaines au TOAC</b>					

## Les photos des gymnases

N'hésitez pas à envoyer vos clichés à [contact@astrobasket.net](mailto:contact@astrobasket.net) pour une publication sur le site ou dans un prochain numéro de l'ASTROBULLE

Photos du stage des vacances : ci-dessous les participants du mardi



Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

## Assister au prochain match de LFB du TMB



*Cher(e)s licencié(e)s,*

Après une 1ère victoire à domicile face au Hainaut (80-59) le week-end dernier,  
les joueuses de Ligue Féminine de Basket du TMB vous donnent à nouveau rendez-vous ce

**Dimanche 02 novembre à 15h30**

**Au Petit Palais des Sports**

**Match : TMB/Angers**

**Des surprises vous attendent :**

Aux côtés de Shooty, notre nouvelle mascotte du TMB,  
Plus d'une vingtaine de Pom-Pom Girls de l'INP-ENSAT, Championnes de France Inter-Agro,  
vous offriront un beau spectacle, à ne pas rater !

En tant que licenciés du TMB ou de l'Astro,  
vous bénéficiez de **3 places offertes** pour tous les matchs de LFB !

Réservez dès à présent vos places avec votre numéro de licence.  
Il vous suffit de cliquer sur le lien suivant pour accéder à la billetterie en ligne du TMB :  
[Réservez places match TMB/Angers](#)

Serez-vous au rendez-vous...?

Sportivement,

*L'équipe du TMB*

Retrouvez nous sur

[www.tmb-basket.com](http://www.tmb-basket.com)

© 2013 TMB, tous droits réservés. Droit de l'informatique, Internet et télécoms

A mercredi prochain ...

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)