

# ASTROBULLE

épisode 23  
16/02/2015



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

*Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !*

## **L'édito du Président : Dire les choses ...**

Un club c'est fait pour partager. Nous avons la chance d'avoir un site nickel où on vous met à disposition toutes les infos que nous avons. Nous avons aussi la chance d'avoir notre hebdo, au plus près de la vie du club, match après match. Rien ne nous y oblige. Pas même votre cotisation. C'est juste une conviction, et une envie, celles de partager votre émotion, et tranche de vie.

L'appartenance à un club est très importante, elle permet un ancrage dans notre grande cité où l'individu et les associations sont noyés dans une masse. Perturbant et peu rassurant. Nous faisons tout pour qu'il en soit autrement. Car au final nous sommes une petite famille. 10 000 licenciés en Haute-Garonne, 3 000 basketteurs toulousains, ça ne pèse pas lourd face à un départ d'une course à pied ou autre manifestation de masse.

L'Astrobulle est un outil de libre expression. Pas de censure de la rédaction. Chaque individu signe son article et en assume la paternité (et l'orthographe). Sachez que nous sommes lu au delà de la planète Astro, et c'est très bien, nous n'avons rien à cacher. La transparence n'est pas qu'une mode, elle est aussi le signe de l'intégrité, de l'honnêteté et du courage. Nous ne craignons pas les vagues, le basket n'est qu'un jeu et il ne peut en être autrement et que ceux qui se prennent la tête regarde le haut niveau et le très haut niveau. Y'a pas que les enjeux, il y a aussi le plaisir.

David F. s'est lâché pour le commentaire de son dernier match à Castres. Un article amer, à la lecture de ce dernier, pas une partie de plaisir. Un échec.

Ça peut arriver. On ne doit pas tirer des jugements hâtifs en reportant les dérapages sur les clubs et les dirigeants - c'est habituellement les raccourcis utilisés. Tout est affaire d'hommes. L'incident sera vérifié et les informations seront remontées si besoin à qui de droit. Non que n'ayons à prendre plaisir à traiter de tel dossier, mais le seul fait qu'une rencontre se soit mal passée est un échec.

Merci David du coup de gueule, sans que je connaisse les tenants et les aboutissants, si tu l'as vécu comme tu l'as écrit, c'est bien de l'avoir relaté. L'important c'est de se dire les choses. A suivre ...

**Pierre**

## L'édito du Directeur Sportif

Pour le dernier week-end avant les vacances, outre la neige, nous avons eu droit à 3 victoires, 3 défaites, 3 matchs reportés (par décision unilatérale du Comité) et 1 match amical annulé (suite au forfait de Colomiers pourtant à l'initiative de la programmation de ce match !).

On retiendra :

- 3 victoires logiques (SF3-U17M1-U17F) face à des adversaires moins bien classés.
- Le faux-pas des U15M1 qui perdent chez les derniers !
- La bonne prestation des U15M2 malgré la défaite face au 2<sup>nd</sup> du championnat.

Un peu plus loin dans ce numéro je fais un point sportif, équipe par équipe.

Pour ces vacances : le désormais traditionnel stage de la 2<sup>ème</sup> semaine (voir plus bas le programme précis) et pour ce dimanche : 2 matchs seniors (SF2 et SG2) suite à la reprogrammation imposée par le Comité !

**Mickael**

## Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 06/02	SF3	D3 / C	20h30	Bessières 2	ASTRO 3	Victoire 42-47
Sam 07/02	U13F2	amical	13h00	TMABC 2	Colomiers 2	annulé
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	Verfeil-Lavaur	ASTRO 1	Défaite 69-67
	U15M2	Niv 3 / C	16h30	ASTRO 2	Léguévin	Défaite 26-40
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	Blagnac	Victoire 89-24
	U17F	Top 10	14h30	Mirande	TMABC	Victoire 43-73
	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Cornebarrieu	reporté au 14/03
Dim 08/02	SF2	D1	15h30	Fonsegrives	TMABC 2	reporté au 22/02
	SF1	R2 / A	15h30	Ossun	TMABC 1	Défaite 62-47
	SG2	D2 / B	15h30	ASTRO 2	Léguévin	reporté au 22/02

## Les commentaires des matchs

**Je profite du calme de cette rubrique pour rappeler que chacun des auteurs est maître de ses propos (contenu et forme) ... je ne censure rien (hormis quelques corrections orthographiques à l'occasion !). Pour les équipes dont les commentaires de match sont très rares, vous n'avez qu'à vous en prendre à vos coachs, et/ou vous pouvez aussi tout simplement me faire passer par mail vos analyses, qui seront alors publiées comme les autres (site + Astrobulle).**

Mickael

### **SF3 : Bessières 42 / ASTRO 47**

Après les péripéties d'un match reporté, puis maintenu, nous avons abordé le match à froid, les arbitres étant pointilleux sur l'horaire. Nous avons donc été pris à froid 17-13 par la lanterne rouge du championnat qui avait à coeur de renouveler un exploit. Le 2ème quart alterna le bon - la défense et souligna nos faiblesses : la vitesse et l'adresse. 24-23. D'autant que Stéphanie notre ailière la + rapide (6 pts) se blessait pour ne plus rejouer. Le briefing à la mi temps rappelait au groupe les détails payants pour développer le jeu rapide. A la reprise avec nos 2 meneuses ibériques sur le terrain notre adversaire fut mis en déroute. 26-39. Par contre sur le jeu placé notre équipe butait sur une défense individuelle qui usa le groupe, provoquant des brèches. 30-39 écart à l'entame du dernier round les locales ont tout jeté dans la bataille, 3 fautes sur une même possession, prenant tous les risques et revenant ainsi à 3 points 36-39. Après 6 minutes stériles 2 paniers décisifs de nos intérieures Noushka et Emma donnèrent un peu d'air au groupe. Notre duo de meneuses ont géré les 3 dernières minutes.

Une victoire appréciée par tout le groupe, frustrante pour certaines joueuses qui n'ont pu s'exprimer et contribuer au score durant leur temps de jeu. Que chacun s'interroge sur ce qui lui a manqué, votre entraîneur trouvera peut-être la solution.

Pierre

### **U15M2 : ASTRO 26 / Légevin 40**

Score par quart temps : 1er qt: 10-6 ; 2ème qt: 5-14 ; 3ème qt: 5-10 ; 4ème qt: 6-10

Départ en apothéose ! Attaque placée qui marche super bien, les coupes de nos extérieurs sont pertinentes, le ballon arrive proprement dans la zone restrictive et nos shoots RENTRENT ! Défensivement, nous sommes accrocheurs, leurs moove ne nous surprennent pas et même leurs écrans ne font pas la différence grâce à nos changements justes, rapides et efficaces, ce qui nous fait rapidement mener 10-2 et un mini-break à gérer.

Puis, coupure de courant à l'entrée du 2ème quart temps, plus de mouvements offensifs, précipitations à nos récupérations de balles et ils arrivent en permanence à rentrer dans notre zone restrictive en 2c.1. Nous arrivons à mettre quelques points grâce à des exploits individuels ou à leurs erreurs. Malheureusement les quelques actions menées comme voulu ne sont pas concrétisées par des points pour cause de très grosse maladresse devant le panier. Malgré notre très grosse combativité sur le rebond ( ex: 4 rebonds offensifs de suite mais aucun panier ou faute en notre faveur à l'arrivée ). Ceci dure les 3 autres quarts-temps sans que nous puissions rectifier le tir.

Défaite à l'arrivée mais preuve d'une capacité de discipline des deux côtés du terrain, reste à le travailler sur la durée ...

Pierre AERTS

## Le coin des « Loisirs »

### **Match FSGT ASTRO 1 / Borderouge : Défaite 73-75**

Pour résumer la rencontre, nous pouvons dire que nous nous sommes bien battus jusqu'au bout. Nous gagnons 3 quarts-temps sur 4 mais leur adresse à 3 points (8 paniers) nous a toujours tenus à quelques points de distance. Nous perdons 73 à 75 mais satisfait de ce match dans l'ensemble.

Rémi

## Le point sportif sur les équipes FFBB

	<b>Résultats Classement / nb matches à jouer</b>	<b>Commentaires du Directeur Sportif</b>
<b>Pôle séniors</b>	SG1 (5V-9D) 9 <sup>ème</sup> sur 12 / 8M	9 <sup>ème</sup> sera synonyme de maintien mais la menace du TCMS, 10 <sup>ème</sup> , à un seul point derrière, est toujours présente, d'autant qu'il faudra se déplacer chez eux !
	SG2 (4V-10D) 10 <sup>ème</sup> sur 12 / 8M	Des résultats très encourageants en 2015 et une nouvelle dynamique est là. De bon augure pour obtenir le maintien. Comportement toujours à surveiller !
	SF1 (12V-3D) 2 <sup>ème</sup> sur 12 / 7M	En légère baisse de régime avec 2 défaites face à des concurrentes directes. Le titre se jouera sur des détails ... il faudra bosser encore plus fort pour être prêtes !
	SF2 (4V-8D) 10 <sup>ème</sup> sur 11 / 8M	Toujours pas de victoire en 2015 ... il faut travailler plus dur aux entraînements pour assurer le maintien le plus tôt possible. Il reste 8 matches !
	SF3 (8V-4D) 3 <sup>ème</sup> sur 9 / 4M	Ce sera désormais difficile de rattraper les 2 premières d'autant que les 4 matches restants ne seront pas de tout repos.
<b>Pôle jeunes</b>	U17M1 (9V-2D) 2 <sup>ème</sup> sur 10 / 7M	Ils ont encore leur destin entre les mains mais les déplacements à St-Orens et à Vacquiers s'annoncent épiques !
	U17M2 (3V-6D) 5 <sup>ème</sup> sur 8 / 5M	Encore en progrès ! Le challenge est évident pour eux : obtenir plus de victoires que de défaites sur la phase retour ! 2-2 pour le moment.
	U17F (6V-4D) 5 <sup>ème</sup> sur 10 / 8M	Toujours en lutte pour intégrer le top 4 et ainsi accéder aux phases finales. Tous les matches seront déterminants, faux-pas interdit !
	U15M1 (4V-5D) 6 <sup>ème</sup> sur 9 / 7M	En progrès malgré une dernière contre-performance. On va maintenant voir si l'écart s'est réduit face aux 3 leaders (Lézat, Roquettes, Mirail).
	U15M2 (6V-3D) 3 <sup>ème</sup> sur 8 / 5M	Il faudra conserver cette 3 <sup>ème</sup> place jusqu'au bout : la venue de Pibrac dès le prochain match sera déterminante !
	U15F1 (2V-1D) 3 <sup>ème</sup> sur 5 / 5M	Après 1 mois d'arrêt il va falloir s'y remettre sérieusement avec un déplacement décisif à Auch pour s'offrir ensuite une « finale » contre l'Isle Jourdain.
	U15F2 (3V-6D) 5 <sup>ème</sup> sur 8 / 5M	Elles continuent leur apprentissage, épaulées par les U13F qui viennent régulièrement les renforcer !
	U13M1 (5V-4D) 3 <sup>ème</sup> sur 8 / 5M	5 matches à jouer contre les 3 derniers et les 2 premiers du classement ! Une victoire à Vallon au prochain match relancerait la course à la 2 <sup>ème</sup> place !
	U13M2 (6V-1D) 2 <sup>ème</sup> sur 7 / 5M	3 « finales » pour rêver d'un titre ! Le match contre le TCMS pourrait s'avérer moins difficile que les déplacements à Castanet et au Mirail !!!
	U13F1 (2V-7D) 6 <sup>ème</sup> sur 8 / 5M	Au programme pour finir : réception des 2 dernières et déplacement chez les 2 <sup>ème</sup> , les 3 <sup>ème</sup> et les 5 <sup>ème</sup> ... objectif 3 victoires !!!
U13F2 (6V-1D) 2 <sup>ème</sup> sur 7 / 4M	Le 21/03, réception de Roquettes pour ce qui devrait être le match pour le titre !!! Entre-temps il faudra confirmer contre les 2 dernières du championnat !	
<b>Mini-basket</b>	U11M1 (1V-3D) U11M2 (2V-1N-1D) U11M3 (1N-3D) U11F (3V-1D)	Globalement 6V-2N-8D ... même si la finalité n'est pas là, donnons leur comme objectif commun de finir avec plus de victoires que de défaites ... c'est la responsabilité de tous !
	U9	Les joueurs des oppositions B progressent actuellement beaucoup plus vite que ceux des oppositions A qui manquent parfois de sérieux et d'application aux entraînements. Encore 3 plateaux et des rdv importants (tournoi USEP, du 1 <sup>er</sup> mai, FNMB) pour préparer le passage en catégorie supérieure.
	U7	Les confirmés survolent régulièrement leurs plateaux et les débutants continuent de progresser très vite ... une belle génération en devenir !

**A retenir : une fin de saison palpitante à tous les étages entre conquête d'un titre pour les uns (SF1, U17F, U17M1, U15F1, U13F2, U13M1 et U13M2) et espoir de maintien pour les autres (SG1, SG2, SF2). Enfin, pour ceux pour qui le classement final n'a presque plus d'intérêt, la recherche d'un maximum de victoires et de plaisir sera le leitmotiv !**

# Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Cette semaine, duel entre le coach des SF2 et celui des SF1 :

**Joan**

**contre**

**Benjamin**



## 1<sup>er</sup> quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Joan LAPORTE, 24 ans  
- Joueur SG1 (n°11) à tous les postes ;-),  
Coach SF2 et Arbitre/OTM à l'occasion.

- Benjamin PANIJEL, 29 ans  
- Coach des SF1 et des U17F,  
joueur à l'occasion en SG.



## 2<sup>ème</sup> quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Le maintien et le plaisir en tant que joueur. La 6<sup>ème</sup>/7<sup>ème</sup> place en tant qu'entraîneur mais dans un premier temps le maintien au vu du classement actuel... En tout cas, faire progresser mes joueuses grâce à mes 20 ans de pratique.

Emmener mes groupes de filles en phases finales ce qui est abordable pour les unes (les SF1) et serait une performance pour les autres (U17F) compte tenu de l'effectif réduit. Après j'aime être ambitieux et je pense qu'avec un peu de réussite on pourrait pourquoi pas aller chercher une finale voir un titre. En tout cas c'est mon leitmotiv perso.

## 3<sup>ème</sup> quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- Depuis 2 ans.  
- Le Sanex espagnol :p (ndlr : seuls les SG1 comprendront !).  
- La descente de R2 et l'assiduité de l'équipe l'année dernière.

- Depuis 2013.  
- chaque année est un super souvenir et une aventure unique. Encore aujourd'hui je suis en charge de deux groupes de filles avec d'énormes qualités. Si je devais retenir qu'une aventure je citerais sûrement celles des U17 de l'Astro en 2012-2013. J'arrivais à l'Astro sur les conseils de mon frère et j'y ai trouvés des filles en or aussi bien sur le terrain qu'en dehors.  
- Ne pas avoir réussi à les emmener jusqu'à bout de leur rêve cette année la mal grès tous leurs efforts et perdre d'un point, qui plus est par le club de ma jeunesse (rodez). Dur. Puis moins intense mais cela ma beaucoup servi, l'apprentissage de cette génération dans la dure réalité des championnats seniors. Il a fallu beaucoup prendre sur soi pour essayer d'orienter les joueuses vers ce jeu plus physique et énormément rassurer tout en rongant sa frustration. Pourtant une super expérience riche en enseignement.

## 4<sup>ème</sup> quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?

- Teodosic, c'est la classe internationale. Quelle vista !  
- l'Espagne des années 2006-2012 (quelle finale aux JO 2008 !)  
- le sport en général / l'informatique.  
- Atletico Madrid.

- dur de n'en citer qu'un. Michael Jordan et Diana Taurasi pour leur leadership, Antoine Rigaudeau et Celine Dumerc (désolé Marianne) pour leur qualité de lecture de jeu, Teodosic dans l'intensité et sa science du basket, Shonni Schimmel pour sa fougue, Stojakovic pour son shoot, côté intérieur Boris Diaw et Sancho Lyttle pour leur polyvalence et Tim Duncan pour ses fondamentaux.  
- Kinder Bologne sous l'ère de Messina, CSKA Moscou et Real Madrid en Europe. Duke, Florida en basket universitaire, et les Spurs de Popovich pour leur basket, Boston et Les Knicks pour l'affect.  
- lecture, voyage et sortie entre amis. Pas forcément très original sur le coup...sans oublier comme tout aveyronnais qui se respecte la cuisine et ses spécialités régionales.  
- Mike Krzyzewski (coach de Duke et team USA), Kenenissa Bekele, Martin Fourcade et Jean Marc Mormeck.

## Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Dans un club familial comme celui de l'Astro, il faut prendre le plus de plaisir possible. Quoi qu'il arrive, il faut garder la banane pour faire toujours mieux et progresser.

Merci a tous les dirigeants qui font un sacré gros travail, je souhaite une bonne fin de saison à tous, et dire à mes joueuses que je suis fier d'elles et de leur dévouement pour notre passion de la balle orange.

**Mon verdict → Une première mi-temps très équilibrée puis Benjamin fait la différence grâce à plus d'intensité en 2<sup>ème</sup> mi-temps. Conclusion pour Joan : à vouloir se frotter à plus costaud que soi, on finit souvent le cul par terre ou à pleurer après des arbitres !!!**

## Rappel du programme de cette 2<sup>ème</sup> semaine de vacances

	Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02
<b>Lycée Lautrec</b>	Stage U7 à U11 17h00-18h30 Stage U13 à SG 18h30-20h00	Stage U7 à U11 17h00-18h30 Stage U13 à SG 18h30-20h00	Stage U7 à U11 17h00-18h30 Stage U13 à SG 18h30-20h00	18h00-22h30 U17F-SF avec Benjamin	18h00-22h30 U17F-SF avec Benjamin

## Le programme pour ce week-end

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Dim 22/02	SF2	D1	15h30	Fonsegrives	<b>TMABC 2</b>	P. Pepi	r des Côteaux à FONSEGRIVES
	SG2	D2 / B	15h30	<b>ASTRO 2</b>	Léguevin	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Et retrouvez sur notre site Internet les calendriers définitifs jusqu'à la fin de la saison :

- [Celui des seniors](#)
- [Celui des jeunes](#)
- [Celui du mini-basket](#)

## Assister au prochain match de NM2 du TBC

### SAMEDI 21 FEVRIER



## SOIREE CLUBS

VS



Championnat de France de National 2  
Petit Palais des Sports  
(Compans Caffarelli)



## 20H

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)

Chers dirigeants, Chers basketteurs de l'Astro Basket Club,

Le **TOULOUSE BASKET CLUB** réalise sa journée convivialité/clubs !!!

Le club vous invite, ainsi que tous vos licenciés et leur famille passionnés de Basket, à venir assister **GRATUITEMENT** au match de son équipe fanion en Championnat de France Nationale 2 contre le **STADE CLERMONTOIS**.

Le match est décisif dans l'optique de conserver sa dynamique de victoires à domicile, ainsi que sa place au classement. Pour cette soirée, le TBC organise des mini-jeux (Petits matchs, concours de shoots...) pour les enfants de vos clubs des catégories U11.

Les joueurs vous attendent le **SAMEDI 21 FEVRIER à 20h00** au **Petit Palais des Sports de Toulouse**.

Une buvette (restauration et boisson) sera à votre disposition tout au long de la soirée.

Veillez nous confirmer le nombre de personnes assistant au match, vous permettant d'accéder gratuitement aux places.

AMIS BASKETTEURS VENAIENT NOMBREUX SUPPORTER LE TOULOUSE BASKET CLUB, ON COMPTE SUR VOUS !!!

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements:

<http://www.toulousebasketclub.fr/accueil.html>

<https://www.facebook.com/pages/Toulouse-Basket-CLUB/571923779535200?fref=ts>

Sportivement,

Le TBC.

**Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 25/02/2015**

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)