

# ASTROBULLE

## épisode 4



**ASTRO Basket Club**

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

*Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, pensez à déclarer l'adresse mail [astrobulle@astrobasket.net](mailto:astrobulle@astrobasket.net) comme fiable dans votre anti-spam !*

### SOMMAIRE

- **L'édito du Président**
- **Celui du Directeur Sportif**
- **Les résultats et commentaires du week-end dernier**
- **Le programme du week-end à venir**
- **Les infos complémentaires**
- **Les échos des gymnases**

#### L'édito du Président :

Merci aux galériens qui ont ramé toute la semaine pour que nous larguions les amarres

Antoine, Micka, Pierre et Gwen aux licences,

Micka et Fred à l'organisation sportive

Cathy et tous ceux qui ont œuvré pour le bon déroulement des matchs ce week-end.

Merci aux entraîneurs d'être aux postes et d'assurer quelques fois un peu plus que leur tâche.

Merci à quelques "anciens" qui sont venus pour donner un coup de main, Sami et Adrien à l'arbitrage.

Rappelons à tous que nous sommes tous bénévoles à l'exception de nos deux salariées qui sont aussi soumis au pressing de la rentrée. Tous les petits coups de main comptent. Ils sont évidents et doivent venir du cœur.

Nous agissons pour le plaisir de nos enfants ou joueurs, pour créer un lieu où l'on se sente bien.

Beaucoup sont restés dehors bloqués sur une liste d'attente.

Nous gardons leurs coordonnées et travaillons pour les intégrer dans d'autres clubs.

Le sport est une chose publique, elle se doit d'être partagée au maximum. et nous faisons le maximum dans la mesure de nos moyens et de nos ressources humaines.

Prenez plaisir et pensez à rendre,... de temps en temps...

Pierre

## L'édito du Directeur Sportif

“L'esprit club”, la solidarité, l'entraide ... des valeurs que j'ai pu constater samedi dernier pour que ce 1er jour de compétition chez les jeunes puisse se dérouler dans des conditions “normales” ... Rodrigue et Louis qui font l'impasse sur le match avec leur propre équipe U17M1 pour aller aider l'équipe 2 en manque d'effectif à l'extérieur ... Cyril qui dépanne au coaching de l'équipe U17M1, tout comme Paolo avec les U15F1 et Laura avec les U17M2 ... Cathy qui s'est démenée pour couvrir l'arbitrage de tous les matchs à domicile alors que nos arbitres habituels étaient réquisitionnés pour leur recyclage annuel, merci à tous ceux qui ont officié à leur place, dont certains qui ne font même plus partie officiellement du club mais qui y sont toujours attachés ... comme ça fait plaisir !!!

Et le sportif dans tout ça ... les matchs de brassage apportent toujours leur lot de rencontres complètement déséquilibrées ... un 3 à 59 par ci, un 6 à 54 par là, ou encore un 110 à 7 !!! C'est le passage malheureusement obligé de cette phase ... pour ensuite, après les vacances de Toussaint, être qualifié dans un championnat où chaque équipe aura eu le même type de parcours durant ces brassages !

Quelques-uns de nos jeunes ont livré ce samedi leur première bataille sous nos couleurs ... et dans ce sport parfois ! ... pareil pour notre encadrement : elles étaient 4 à découvrir pour la première fois les joies du coaching ... ce n'est que le début d'une carrière que je souhaite à tous, joueurs et coaches, la plus longue et heureuse possible !

Le 2ème tour ce week-end s'annonce passionnant, même si certaines équipes sont encore en cours de structuration (effectifs incomplets, licences encore non faites, coach en responsabilité depuis peu) ... et ce sera aussi l'entrée en piste des U11 (2 équipes masculines et 2 féminines cette saison !) et des seniors (SG1, SG2 et SF1) pour leur premier match de championnat ... l'occasion pour les plus jeunes de voir jouer le samedi soir ou le dimanche après-midi leurs coaches puisqu'ils sont très nombreux cette saison à entraîner une équipe de jeunes tout en jouant en senior !

Bon match à tous ... allez l'ASTRO et le TMABC !

Mickael

## Résultats des derniers matchs

Date	Equipe	Type de match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Mer 17/09	SF1	Coupe de la Garonne	ASTRO 1	St-Orens	Elimination 55-64
Sam 20/09	U15M2	1er tour des brassages	ASTRO 2	TCMS 2	Défaite 43-61
	U15M1		ASTRO 1	Verfeil	Défaite 41-57
	U17F		TMABC	Vacquiers	Victoire 60-50
	U13M1		Tournefeuille 1	ASTRO 1	Victoire 22-23
			O.T.B. 2	ASTRO 1	Victoire 25-38
	U13M2		Caraman	ASTRO 2	Défaite 103-13
	U13F1		TCMS	TMABC 1	Défaite 29-13
			Pamiers	TMABC 1	Victoire 03-59
	U13F2		Brax	TMABC 2	Défaite 06-54
	U15F1		Launaguet - BCLM	TMABC 1	Victoire par forfait
	U15F2		Caraman	TMABC 2	Défaite 110-07
	U17M1		Muret	ASTRO 1	Défaite 61-57
	U17M2		Hersain Nord 31	ASTRO 2	Victoire 18-40
Pibrac		ASTRO 2	Défaite 36-25		
Dim 21/09	SF1	Coupe de France	ASTRO 1	Elusa	Elimination 49-80

La perf du week-end

## Les commentaires des coaches

### U17F : TMABC 60 / Vacquiers 50

Victoire difficile des cadettes. Un échauffement bâclé ne nous permet pas d'attaquer comme il se doit.

Les visiteurs opèrent en contre et permettent de remporter le premier quart fort logiquement 12-13.

Le deuxième repart sur la même logique, on trouve nos joueuses postées qui gâchent leur 1c1, un jeu individualiste et brouillon permet à Vacquiers d'opérer en contre. Notre défense tout terrain permet cependant de nous maintenir à flot et revenir à égalité à la mi temps.

Il fallait aux vestiaires faire comprendre aux filles qu'à 8 il n'y avait pas de place pour râler contre l'arbitre, les joueuses adverses et que personne ne nous ferait de cadeau cette saison.

Le retour aux vestiaires démarrait sur un rythme maîtrisé, une défense même si peu en rythme avec au moins de l'application, un système qui nous permettait de trouver des solutions et un semblant de collectif. Résultat victoire du quart temps sans éclat mais avec maîtrise 14-9.

Le quatrième repartait sur le même rythme. L'écart augmentait à +13. Encore quelques déconcentrations dans le repli défensif et des sautes d'humeur contre l'arbitrage nous coûtaient quelques points.

L'essentiel était là, victoire +10 dans une chaleur étouffante.

Beaucoup de travail, une rigueur à trouver et un collectif à approfondir mais commencer par un résultat positif fait toujours du bien. On se remet au boulot et à la semaine prochaine ;)

Benjamin

### U15F2 : Caraman 110 / TMABC 07

1er match de brassage. 1er exploit celui de réunir 7 joueuses dont 4 qui faisaient leur 1er match. Caraman a maintenu sa press tout terrain tout le temps. Apprentissage et découverte impitoyable de la compétition. Nos filles ont retenu la leçon sans pleurnicher. Un groupe est né et avec ses résolutions on ne peut s'attendre qu'à du mieux. Les absentes ont eu tort d'autant qu'après la "boucherie" il y eu pâtisseries au Drive Mie.

Pierre

### U17M2 : Triangulaire Gratentour 18 / ASTRO 40 puis Pibrac 36 / ASTRO 25

Ces phases de brassage ne sont pas du tout évidentes.

Notre effectif lacunaire ce week-end m'a permis de prendre conscience de l'intelligence de ces garçons et de leur engagement physique. En effet, nous avons quittés l'Astro pour participer aux 2 matchs avec seulement cinq joueurs.

D'ailleurs une spéciale dédicace à Paul et Rodrigue (U17M1) qui ont fait le déplacement avec nous pour permettre à cette équipe 2 encore mal structurée de disputer les rencontres.

Le premier match largement gagné sur le score de 40 à 18 face à l'équipe receveuse est un point positif puisque les garçons ce sont sentis poussées des ailes. Cependant, ils n'ont pas su suffisamment jouer à l'économie et honnêtement je préfère qu'il ait tout donné ainsi mais est dur de les voir perdre.

La seconde rencontre nous a été fatale. Une défaite de 9 points 26 à 35 face à douze joueurs. Et, oui il y a des coaches qui en prennent autant sans avoir le droit.

Je remercie Étienne, Raph, Valentin, Louis, Rodrigue d'avoir joué le jeu. Une mention toute spéciale pour Étienne qui a joué son premier match et c'est arraché face à des joueurs plus confirmés.

Laura

### U13M1 : Triangulaire Tournefeuille 22 / ASTRO 23 puis OTB 25 / ASTRO 38

Très beau démarrage de saison pour les U13M1, avec deux matchs de qualité.

Avant tout, il y avait de l'envie, envie de jouer, envie de défendre, envie de courir, et sur ça on a pu construire un joli basket, rapide, oppressant pour l'adversaire et collectif en finition. Bravo aux joueurs qui ont eu envie de se passer la balle et de récompenser ses coéquipiers qui courent.

Attention quand même aux baisses de régime à plusieurs moments du match, qui ont été payées cash par une remontée des adversaires.

Heureusement, "la défense est une bonne amie en qui on peut avoir confiance dans les moments difficiles" ;)

Samedi prochain, on monte d'un cran, matchs très difficiles en vue.

David

### U13F1 : Triangulaire TCMS 29 / TMABC 13 puis Pamiers 03 / TMABC 59

Cette première journée des brassages nous offre une triangulaire.

Le premier match face au championne sortante, le TCMS, a permis de nous jauger face à une bonne équipe. Deux leçons à retenir de ce match :

- il faut jouer avec plus d'intensité tant en défense qu'en attaque.

- il faut au plus vite améliorer notre technique individuelle. Nous avons trop de ratés sur des gestes "simples"

Le deuxième match a été remporté avec beaucoup de facilité par les filles. À part un moment de flottement dans le troisième quart, elles ont défendu avec sérieux et ont déroulé en attaque.

Antoine

## Le programme pour ce week-end

Consultez notre site Internet pour les infos manquantes. Demandez aux coaches ou aux Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) les horaires de rendez-vous...

Date	Equipe	Type de match	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse	
<b>Sam 27/09</b>	U11M1	phase 1	?	ASTRO 1	TOAC 2	?	En attente	
	U11F1		?	ASTRO 1	NET'S			
	U11M2		X	exempt	ASTRO 2	X	X	
	U11F2			13h30	Bessières	ASTRO 2	Soleiha	Chemin de Balza à BESSIERES
	U15M2	2ème tour de brassage		13h00	ASTRO 2	Saverdun	Collège T-Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1		15h00	TMABC 1	Roquettes 1			
	U13F1		13h00	TMABC 1	Vacquiers	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U17M1		14h30	ASTRO 1	Launaguet			
	U15M1		16h30	ASTRO 1	St-Gaudens			
	SG1	D1		20h30	ASTRO 1	Portet/Garonne		
	U13M1	2ème tour de brassage		?	St-Lys	ASTRO 1	?	ST-LYS
	U13M2		14h30	Launaguet 2	ASTRO 2	Rostand	rue Jean Moulin à LAUNAGUET	
	U13F2		16h00	Roquettes 2	TMABC 2		ROQUETTES	
	U15F2		16h15	OTB 2	TMABC 2	M. Pagnol	9 rue des tilleuls à PLAISANCE	
	U17M2		14h00	Lézat	ASTRO 2	Foyer rural	LEZAT	
	U17F		15h15	Tournefeuille	TMABC	J. Verne	6 av Montaigne à PLAISANCE	
				17h00	OTB 1	TMABC		
<b>Dim 28/09</b>	SG2	D2	15h30	ASTRO 2	Villeneuve T	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	SF1	R2	15h30	Monléon	TMABC 1	M.J.C.	MONLEON	

## Quelques infos complémentaires

### Samedi 27/09 :

- De 10h à 11h au lycée T-Lautrec : commission mini-basket (Laura – Gwen – Mickael)
- De 11h à 12h30 au lycée T-Lautrec : permanence administrative (Cathy).
- De 11h à 12h30 au lycée T-Lautrec : entrainement des U9
- De 11h à 12h30 au collège T-Lautrec : entrainement des U7

## Les échos des gymnases



Nos U15F2 et U13M2 ensembles à Caraman

A mercredi prochain ...

Toutes les infos sur [www.astrobasket.net](http://www.astrobasket.net)