

ASTROBULLE

épisode 11
12/11/2014



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président : Lettre aux spectateurs

Les valeurs du sport : la victoire ... ou le respect et la solidarité ?

A ce moment de l'année, 5ème journée de championnat pour les uns, début du championnat pour les autres, nous allons devoir nous positionner sur le pourquoi fait-on tout cela ? Courir, marquer des paniers, ... avec du recul ce n'est qu'un jeu et cela doit le rester.

La victoire ne peut pas être une finalité. Car elle est éphémère et une fois acquise il y aura demain, et demain, tout sera remis en cause. Au lendemain des célébrations du 11 Novembre c'est ce que l'histoire nous apprend. Nous ne devons pas transformer nos "arènes" en champs de batailles au terme desquelles il n'y aurait qu'un vainqueur (à 14-18, a succédé 39-45 : de victoire il n'y a pas eu car le conflit a recommencé). **Osée la comparaison ? NON.**

Le quotidien me l'a rappelé tout ce week-end : Nos terrains de basket ne sont pas des terrains militaires où l'on gagne des victoires, où la société doit évacuer tous ses malaises et frustrations.

Ceci est bien compris "généralement" par les sportifs qui sont acteurs et responsables de leur devenir. Ils bataillent mais doivent **respecter** l'adversaire. Le basket est un sport d'opposition où on se rend panier pour panier et non coup pour coup, et on le sait, plus la partie est serrée, plus elle sera intéressante !

D'où viendrait le danger alors ? ... **des tribunes !**

=> En tant qu'arbitre officiel j'ai du faire un rapport, et faire évacuer un spectateur d'une salle lors d'un match de R2M à Verfeil !

=> En tant que responsable d'organisation, je suis intervenu sur le match des cadets pour calmer l'attitude d'un parent qui mettait la pression sur l'arbitre. Nos U17M1 ont perdu de 3 points, qu'en aurait-il été de ce spectateur s'ils avaient gagné d'un point ???

=> En tant que spectateur, je suis intervenu à Lézat pour calmer un excité "grande-gueule" ancien arbitre et collègue qui a passé son temps à pourrir les arbitres officiant alors que sur le terrain la plupart du temps les décisions étaient acceptées.

INADMISSIBLE. Voilà pour le respect

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Seulement 5 victoires ce week-end (pour 9 défaites). Mais la bonne nouvelle, c'est que nous enregistrons les arrivées de 3 nouveaux coachs : Pierre (U15M2) et Marc (U17M2) qui ont officié dès ce samedi et Nicolas (U11M2) qui, lui, fera ses débuts samedi qui arrive ! Toutes nos équipes ont désormais au moins un coach (2 pour les plus chanceuses) et nous allons pouvoir travailler avec plus de sérénité (moi en particulier !).

Ils sont nombreux cette saison à faire leurs premiers pas dans l'encadrement et c'est une très bonne nouvelle pour notre club. La palme revient aux SF1 puisque 7 d'entre elles ont pris en charge une équipe de jeunes, en binôme le plus souvent (c'est plus rassurant et motivant !). Toutes ces nouvelles recrues vont pouvoir s'appuyer sur les conseils et l'expérience des plus aguerris d'entre nous et je peux déjà dire que je suis très satisfait de leur implication et très impressionné par leur autonomie... D'ores et déjà bravo et merci !

Un grand week-end de basket nous attend :

- Retour sur les terrains de nos 4 équipes U11, dans leur nouvelle configuration
- Les U9 auront un plateau (samedi pour les uns, dimanche pour les autres)
- Les U7 poursuivront leur apprentissage samedi matin
- Les équipes de jeunes (U13 à U17) joueront leur 2^{ème} match de championnat
- Toutes nos équipes seniors seront à domicile !

Au final ce sont 21 rencontres à organiser, dont 14 à domicile ! Le gymnase du lycée T-Lautrec s'apprête à vibrer aux couleurs de l'ASTRO « non-stop » de 10h samedi matin à 20h dimanche soir ! Quelques matchs seront délocalisés sur les autres gymnases que nous octroie la mairie (collège T-Lautrec, Soncourt, la Cépière) ... supporters, à vous d'accompagner nos équipes !

Mickael

Les derniers résultats

Date	Equipe	Niveau / Poule	Domicile	Visiteurs	Résultats
Jeu 06/11	SG1	Coupe de la Garonne	ASTRO 1	Verfeil (R2)	Elimination 66-72
Sam 08/11	U13M1	Niv 1 / B	CTC Rouergue	ASTRO 1	Défaite 55-38
	U13M2	Niv 3 / E	TBC 2	ASTRO 2	Victoire 19-33
	U13F1	Top 16 / B	TMABC 1	TCMS	Défaite 29-36
	U13F2	Niv 3 / B	Portet	TMABC 2	Défaite 30-22
	U15M1	Niv 2 / A	St-Gaudens	ASTRO 1	Victoire 13-73
	U15M2	Niv 3 / C	Léguevin	ASTRO 2	Défaite 64-21
	U15F2	Niv 3 / A	TMABC 2	Tournefeuille 3	Victoire 53-22
	U17M1	Niv 2 / B	ASTRO 1	OTB	Défaite 49-52
	U17M2	Niv 3 / A	ASTRO 2	Hersain Nord 2	Défaite 46-48
	U17F	Top 10	OTB	TMABC	Défaite 67-45
Dim 09/11	SG1	D1	Labarthe 2	ASTRO 1	Défaite 102-66
	SF2	D1	Launaguet	TMABC 2	Victoire 46-50
	SF1	R2 / A	Lézat	TMABC 1	Victoire 55-73
	SG2	D2 / B	Lardenne 2	ASTRO 2	Défaite 69-46

Les commentaires de match

SG1 : jeudi 06-11 Coupe de la Garonne ASTRO 66 / Verfeil 72

Evolution du score : 23-18 / 17-11 / 8-17 / 18-26

Nous voilà délocalisés, en ce jeudi 06/11, au gymnase Jean Moulin pour y accueillir dans le cadre de la coupe de la Garonne l'équipe de Verfeil, évoluant en division supérieure (Niveau Régional 2). Du fait de cet écart de niveau le match démarre sur le score de 7-0 en notre faveur.

Sur les 2 premiers quart temps nous manquons de réussite dans les shoots extérieurs mais nous arrivons à trouver des solutions avec nos intérieurs et dans le jeu de pénétration. De plus notre défense tient bien le coup face aux grands gabarits adverses. Ainsi nous arrivons à la mi-temps avec une avance qui a augmenté pour atteindre 11 points.

Mais l'adversaire réagit en deuxième mi-temps et resserre les rangs près du cercle. Nous perdons beaucoup de ballons en début de possession et notre adresse aux tirs extérieurs ne revient pas, excepté dans la dernière minute mais c'est trop tard ! Verfeil est passé devant et se qualifie donc pour le tour suivant. Il faut vite digérer cette défaite et se préparer au rude combat qui nous attend samedi en championnat.

Mickael

U13F2 : Portet 30 / TMABC 22

Premier match du championnat pour nos benjamines 2. Malgré une domination de l'équipe adverse pendant la première mi-temps, nos joueuses se sont réveillées petit à petit, en comprenant que la défense était la clé de la victoire. Etant à -14 à la fin du troisième quart temps, elles persévèrent et arrivent à remonter à -8 au score. La finition et l'attaque sur jeu placé sont vraiment à améliorer. Elles n'ont pas baissé les bras du match, et ont su relever la tête, malheureusement un peu trop tard ! Nous attendons donc beaucoup du match retour !

Clémence et Marianne

SG1 : Labarthe-sur-Lèze 102 / ASTRO 66

Evolution du score : 21-17 / 45-27 (24-10) / 75-48 (30-21) / 102-66 (27-18)

Encore un match calamiteux ! Nous démarrons le match de façon plutôt encourageante offensivement : le ballon circule bien et nous arrivons 5 fois d'affiler à trouver Nico près du cercle seul à 1 contre 0 ! Mais en défense nous sommes trop tendres et les locaux trouvent des solutions face à notre zone avec quelques tirs à 3 points. Nous commençons alors à multiplier les mauvais choix en attaque en voulant trop souvent porter le ballon en dribble ... nous sommes systématiquement punis par des interceptions ou des ballons parfois directement pris dans nos mains et qui leur offrent des paniers faciles en contre-attaque. Labarthe prend donc une dizaine de points d'avance et dès lors, plus aucune réaction de notre part : apathie générale, pertes de balles grotesques, maladresse dans les passes, les shoots, les dribbles ... aucune envie de jouer et une faculté inouïe à faire briller l'adversaire qui n'en demandait pas tant ! Certes nous étions diminués par les absences de quelques joueurs extérieurs majeurs mais cela n'explique pas tout ...

A ce jour nous sommes incapables de nous révolter collectivement ... 4ème défaite consécutive (en comptant le match de coupe) et réception du 2ème du classement samedi prochain ... ce sera le tournant de la saison ... déjà ! Indépendamment du résultat final, soit nous avons un minimum de fierté et nous montrons enfin un visage de battant, soit nous sombrons définitivement !

Mickael

U15M2 : Léguevin 64 / ASTRO 21

Score par quart temps : 9-4 / 23-4 / 12-5 / 20-8

Le score est sévère par rapport au contenu du match. Nous sommes complètement passés à côté du 2ème quart temps ! La défaite s'explique essentiellement par deux éléments : nombreuses défaillances défensives et manque d'animation offensive. Nous accentuerons donc le travail sur ces points pendant les prochains entraînements !

Je tiens quand même à féliciter mes joueurs pour n'avoir jamais rien lâché, même dans les dernières minutes du match !

Pierre

U15F2 : TMABC 53 / Tournefeuille 22

Score par quart temps : 14-6 / 12-6 / 18-4 / 11-0

Un match "apparemment" sans difficulté sinon que l'effectif de départ était de 4 joueuses et que sans le soutien de 2 benjamines U13F1, Chiara et Olivia, nous aurions été forfait.

L'intégration de ces 2 benjamines a été parfait et efficace - Olivia 12pts et Chiara 5pts dont deux 1c1 parfaitement joués.

Les joueuses confirmées Maïna 13, Emma 8, Juliette 8 et Noemie ont eu un soutien de qualité qui nous a permis de hausser le niveau défensif. Un match plaisant et une victoire qui fait du bien à en croire les selfies fait devant le score final.

L'expérience U15F2+U13F1 sera renouvelée. Nous préparons ainsi mieux la saison prochaine.

Pierre

U17M2 : ASTRO 46 / CTC Hersain Nord 48

On commence le match à 5 alors que l'équipe adverse est composée de 10 joueurs. Belle agressivité de nos cadets en début de match, qui nous permet de prendre rapidement la main avec 10 points d'avance. A la mi-temps, nous menons de 12 points. Un de nos joueurs se voit alors contraint de quitter le match à cause d'une blessure au doigt survenue lors du deuxième quart temps. Nos cadets se retrouvent donc à 4 contre 5 pour la deuxième mi-temps et serrent les dents jusqu'au bout. Malheureusement, on finit par perdre de 2 malheureux points. Les joueurs n'ont rien à se reprocher, il y a eu beaucoup d'intensité et de bonne volonté. Cependant, l'équipe reste très hétérogène et est en pleine construction. Il y a beaucoup de travail, mais les joueurs semblent motivés à progresser et désireux de bien faire. Bonne ambiance, bon esprit, équipe à suivre.

Marc

U13F1 : TMABC 29 / TCMS 36

Un bon match des filles face à une forte équipe du TCMS. La victoire n'était pas loin. L'équipe a montré tous les progrès faits depuis le début de la saison.

Nous possédons cette année une très bonne équipe. Les filles doivent prendre confiance en elles. Nous n'avons rien à envier aux autres équipes du top 16.

Antoine

SF2 : Launaguet 46 / TMABC 50

3 victoires de suite sur 4. Voici une équipe qui se cherche, je dirais même en début de rodage car il faut savoir qu'aucune des 15 filles qui composent l'effectif n'a joué la saison passée dans son intégralité en SF2. Entre les retours d'année sabbatique, les grosses blessures, les mutées, un gros chantier nous attend pour le reste de la saison. Cela dit le match contre Launaguet était tout simplement logique tant dans son rythme que dans son contenu. Manque de rythme, d'intensité, pas d'agressivité en défense, jeu trop statique ... la liste est longue. Beaucoup trop de pertes de balle par nos extérieures et seulement 5 points marqués par nos 4 intérieures, ce qui traduit tout le travail qui reste à fournir.

Les points positifs à retenir sont surtout l'adresse de nos extérieures, les rebonds de nos pivots mais surtout une bonne cohésion de groupe qui a su rester soudé lors de nos nombreux passages à vide. Gagner Launaguet qui aura certainement le rôle de trouble fête dans le championnat est une très bonne chose. Restons lucides, assidus et motivés.

Zaidou

U17M1 : ASTRO 49 / OTB 52

L'avis d'un parent spectateur : j'ai eu l'impression pendant pratiquement tout le match que l'ASTRO était mené de 20 points tant les joueurs semblaient ne pas y croire. Il y avait un faux rythme tout le match, c'était long... En plus c'est pas classe de râler contre les arbitres, pendant ce temps on oublie de jouer et on oublie que ce sont des arbitres de l'ASTRO qui viennent nous donner de leur temps.

Nous pouvions gagner peut être avec un autre état d'esprit et plus d'envie. Mais le mauvais état d'esprit n'est pas une généralité dans cette équipe ni une fatalité... (spéciale dédicace aux deux joueurs que j'ai aimé voir jouer Valentin en défense et Rodrigue en attaque).

L'avis du coach : match abordé avec une certaine suffisance. Ensuite nous n'avons pas su gérer la frustration générée à tort ou à raison par les décisions arbitrales. Un match perdu de 3 pts est forcément un match à notre portée, surtout si l'on sait que nous faisons 5 sur 18 aux lancers francs. Charge à nous de retrouver un peu d'humilité et de force mentale.

Constant

U13M1 : CTC Rouergue 55 / ASTRO 38

Faux pas pour démarrer le championnat. On est trop mous pour démarrer le match. On défend trop passif, trop loin. Le premier quart temps se finit avec un retard de 6 petits points. L'entrée de Charlie dans le deuxième quart temps fait beaucoup de bien (11 points) et on est à -1 à la mi-temps. Tout est encore possible. Malheureusement, notre défense est encore très loin d'être au niveau nécessaire pour freiner le score adverse. On défend trop loin ou du mauvais côté, on oublie sur qui on défend, on se replie en trottinant. Et surtout... surtout... que de ballons perdus !... Plusieurs remises en jeu offertes à l'adversaire vont nous faire très mal. On finit le 3ème quart avec 8 points de retard et on s'écroule au 4ème quart temps (20-8).

Nous sommes capables d'être beaucoup plus intelligents, beaucoup plus fins, beaucoup plus joueurs en attaque. Mais il semble que lorsqu'on est pris par la peur de perdre, on manque de fluidité, de force dans les passes, de lucidité dans les choix de passe. Le scénario du match voulait que lorsque les adversaires étaient dans la pénalité (5 fautes d'équipe donc lancer franc à chaque faute), il nous fallait driver fort pour aller chercher les fautes. Mais ce n'est arrivé qu'au 2ème quart temps. Le reste du temps, il fallait jouer sans ballon, passer couper. On est bons sur ça ! Utilisons nos atouts !

Je compte sur vous pour venir samedi avec un maximum de confiance en vos atouts et un maximum d'envie de défendre. Il faut qu'on défende fort pour se créer des contre attaques. Je rappelle à tous qu'il faut venir à l'entraînement avec sa gourde. Je rappelle également à tous que lorsqu'on s'entraîne en équipe 1, il faut s'attendre à ce que ce soit dur physiquement et mentalement. Concentration, compréhension et envie de courir. Pas plus, pas moins.

David

Nouvelle rubrique : le 1 contre 1 de l'Astrobulle

L'occasion chaque semaine de faire plus ample connaissance avec 2 personnes de notre club au travers d'un questionnaire croisé ! Cette semaine c'est un duel féminin ... à qui la victoire ?

Cathy



contre



Cécile



<p>de l'ASTRO ! (je l'ai entendu récemment) ou pour l'état civil c'est Malécot-Redon 42 ans ... oui, je sais je ne les fais pas ! ;-) Secrétaire du club, OTM, Formatrice club des OTM, Répartitrice des arbitres le samedi, Responsable de l'approvisionnement des goûters.</p>	<p><i>Nom ?</i> <i>Âge ?</i></p>	<p>Chanet 13 ans</p>
<p>- former un maximum de personnes à la tenue de la table de marque pour, à moyen terme, me libérer du temps le WE, - accompagner toute bonne volonté qui veut s'investir dans le club.</p>	<p><i>Fonction au club ?</i></p>	<p>Joueuse U15F1</p>
<p>- former un maximum de personnes à la tenue de la table de marque pour, à moyen terme, me libérer du temps le WE, - accompagner toute bonne volonté qui veut s'investir dans le club.</p>	<p><i>Objectif(s) de cette saison ?</i></p>	<p>Gagner le championnat régional</p>
<p>Le 1^{er} jour ! (ndlr : juillet 2001) J'en ai beaucoup ! De mon premier "1er mai" à la montée de nos SF2 la saison dernière, en passant par des tournois, des AG, des soirées... J'ai la chance d'avoir partagé beaucoup de très bons moments ... Un match au cours duquel il y a eu un début de bagarre, à la fin de cette longue journée : des rapports à rédiger, 2 de nos joueuses suspendues, beaucoup de stress pour une brouille...</p>	<p><i>à l'ASTRO depuis ?</i> <i>un bon souvenir ?</i> <i>un moins bon ?</i></p>	<p>Septembre 2008 Mon équipe U13F1 de l'année dernière Les entrainements du lundi (c'est fini maintenant !)</p>
<p>Je n'ai pas une grande culture basket, mais je dirais Edwige Lawson-Wade autant pour ses qualités sportives et son parcours que pour son humilité et son altruisme. Dream Team Barcelone 1992 Je n'ai pas de passion proprement dite, mais j'aime beaucoup le théâtre, les jeux de société et d'une manière générale tout ou presque ce qui peut être un prétexte à passer un moment en bonne compagnie Jackson Richardson (ado, je jouais au hand et je suis restée fan) et l'Atlantique Stade Rochelais (une belle équipe, le meilleur public, ma ville d'origine...)</p>	<p><i>Mon basketteur modèle ?</i> <i>Mon équipe de basket préférée ?</i> <i>Mes autres passions ?</i> <i>Mon sportif ou équipe préférée ?</i></p>	<p>Antonija Misura (ndlr : joueuse internationale croate du TMB) Je n'en ai pas spécialement Le sport en général Jérôme Fernandez</p>

Un dernier message à faire passer ?

Cécile : « Ne lâchez jamais rien et bonne chance à tout le monde ! »

Cathy : « Chacun son job ! Je m'explique : les joueurs sont là pour jouer au basket, donc marquer des paniers collectivement ; les coachs pour donner des consignes, proposer des solutions de jeu ; les officiels pour officier : les arbitres, pour arbitrer, le chronométrateur, pour gérer le temps de jeu, le marqueur, pour tenir la feuille de marque ou l'E-Marque et le responsable de salle (ou d'organisation), pour veiller à ce que tout ce passe bien ; et le public pour encourager les joueurs. Oui, ce que je viens d'écrire semble une évidence, mais si je me permets de le rappeler c'est parce que je vois trop d'écart de conduite chaque WE ou presque ! Je crois que si chacun s'en tient à sa tâche, reste concentré sur ce qu'il a faire, en respectant les autres et ce qu'ils ont à faire, les matchs se dérouleront dans de bien meilleures conditions et tout le monde pourra s'épanouir dans ce sport et progresser avec le respect des autres... »

Cathy ayant largement dépassé l'horloge des 24'' (étonnant ?!!!), Cécile gagne ce premier 1c1 !

Une rubrique exceptionnelle : le coup de gueule du Président !

Pour compléter l'Edito, je ne voulais pas que cela soit trop long, j'aimerais parler de la solidarité :

Il y a des fois où les mots prennent un sens et plus particulièrement cette semaine celui de solidarité. Un club c'est un lieu où s'exerce des règles de politesse, respect, solidarité. La solidarité améliore le bien-vivre ensemble et peut transcender des groupes.

😊 Vous verrez dans le commentaire des U15F2 que grâce à Olivia et Chiarra, les filles n'ont pas été forfait et ont même gagné le match avec la manière.

😊 L'indisponibilité du Bazacle Vendredi a pu être récupérée par une chaîne de solidarité qui a fait que les U11F sont allées s'entraîner avec les U11M, idem des U13F1 avec les U13F2, et des Loisirs 3et4 avec les SF3.

😊 Les SF2 en panne de meneuse, auront apprécié le renfort de Valérie SF3 auteur de 6pts, pour un match gagné de 4pts !

😊 Je ne parle pas de l'engagement de nos Seniors Filles et Garçons sans qui beaucoup de jeunes ne pourraient pas jouer.

😊 Seule fausse note et elle est de taille car elle génère 2 défaites, Samedi, du côté des U17M, il suffit de lire les commentaires de matchs des U17M1 et U17M2 pour comprendre.

Les U17M2 ont livré une bataille héroïque à 5, puis à 4 une mi-temps durant !! Une dédicace particulière à Marius qui a mis son expérience et son talent au service du groupe. 😊 A 200m seulement au Lycée Toulouse Lautrec, nos cadets 1, à 10 livraient un match "suffisant" qui les menaient à la défaite 😞 ! alors que 2 victoires étaient parfaitement possibles

Un changement d'attitude radical est demandé à ce groupe U17. Les coachs certes sont en responsabilité de se partager l'effectif, mais je n'ai pas vu un cadet 1 venir s'intéresser à l'entame du match des 2. Jeunes hommes vous êtes trop suffisants. Un peu modestie et d'humilité vous remettrons dans le chemin de la victoire. 😊

Personnellement en tant que dirigeant je veillerai à ce qu'une telle répartition ne se reproduise plus et j'attends avec impatience la journée retour qui si je pense juste devrait permettre d'inverser les résultats sinon les commentaires 😊

Pierre

Le programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 14/11	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	Bessières 2	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
Sam 15/11	U9	Plateau 2	8h30	Pinsaguel	ASTRO 1 et TCMS 1	La Muscadelle	rue de la République à PINSAGUEL
	U11M2	Poule J	9h30	ASTRO 2	NET'S 2	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO 1	TOAC 1		
	U11M3	Poule K	13h30	Casselardit	ASTRO 3	La Cépière	323 rte de Saint-Simon à TLSE
	U11F	Poule A	13h00	Launaguet	ASTRO	La Palanque	ch de la Palanque à LAUNAGUET
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	Castres	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Top 16 / B	13h00	Lavour-Verfeil	TMABC 1	Verfeil	à VERFEIL
	U13F2	Niv 3 / B	13h00	TMABC 2	Launaguet	Clg T-Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Verfeil-Lavour	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Niv 3 / C	14h30	ASTRO 2	Aussonne 2	Clg T-Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Région Q2	15h00	Isle Jourdain	TMABC 1	Collège	av du Courdé à l'ISLE JOURDAIN
	U15F2	Niv 3 / A	15h45	Bruguières	TMABC 2		BRUGUIERES
	U17M1	Niv 2 / B	17h15	Blagnac	ASTRO 1	Mermoz	99 chem d'Aussonne à BLAGNAC
	U17M2	Niv 3 / A	16h30	ASTRO 2	Aussonne	Clg T-Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	14h30	TMABC	Mirande	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Roquettes	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 16/11	U9	Plateau 2	accueil 9h30	ASTRO 2 et 3	St-Gaudens 1 et NET'S 2	Lycée T-Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Noé Carbonne		
	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Vic en Big. 2		
	SG2	D2 / B	17h30	ASTRO 2	Colomiers 4		

Quelques infos complémentaires

Samedi 15/11

- Puisque la mairie n'est pas en capacité de nous attribuer un gymnase avec des panneaux qui se baissent pour pouvoir y jouer les matchs U11, les matchs des **U11M1 et U11M2** de ce samedi se dérouleront sur un des terrains en travers du **gymnase du lycée T-Lautrec !**
- **Pas d'entraînement U9 le matin** (remplacé par le plateau à Pinsaguel à 8h30 ou à domicile dimanche matin ... inscription obligatoire auprès de Mickael sportif@astrobasket.net).
- Pas de réunion des coachs ce samedi.
- **Annulation** de l'atelier de perfectionnement du shoot puisqu'il y aura les matchs U11.
- De 11h à 12h30 au gymnase du **collège** T-Lautrec : **entraînement U7** ...comme d'habitude !

Dimanche 16/11 :

- Plateau U9 à partir de 9h30 (premiers matchs à 10h) : nous avons besoin de vous (parents, joueurs des équipes de jeunes) pour tenir les feuilles de marque, pour arbitrer, pour aider à l'installation et au rangement du matériel, pour préparer et servir la collation d'après match ... Contacter Mickael par mail sportif@astrobasket.net.
- A partir de 13h30 au gymnase du lycée T-Lautrec : 3 matchs seniors (SF2-SF1-SG2) ... venez encourager nos couleurs !



TMB
TOULOUSE MÉTROPOLE BASKET

Chers Licenciés,

Une belle rencontre en perspective : **le TMB reçoit les Championnes de France en titre !**

Invaincues à domicile depuis le début de la saison,
nos joueuses pro comptent sur votre présence pour ce match de haut niveau

TMB / Montpellier

Ce Samedi 15 novembre à 20h

Au Petit Palais des Sports
En tant que licenciés du TMB ou de l'Astro,
vous bénéficiez de 3 places offertes pour tous les matchs de LFB !

Réservez dès à présent vos places avec votre numéro de licence.
Il vous suffit de cliquer sur le lien suivant pour accéder à la billetterie en ligne du TMB :
[Réservation places match TMB/Angers](#)

Pour toutes questions, contactez le secrétariat du TMB : contact@tmb-basket.com

Nous comptons sur vous !

Sportivement,

L'équipe du TMB

A mercredi prochain ...