

ASTROBULLE

épisode 12
19/11/2014



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président :

Après vous avoir parlé de respect et de solidarité, beaucoup d'entre vous s'interrogent sur comment **participer** et donner ces petits coups de mains qui changent tout. Tout simplement en vous signalant auprès des dirigeants, Cathy au Lycée ou Fred au Collège, Pierre, Micka, les entraîneurs de vos équipes qui nous feront remonter.

Les tâches les plus courantes :

Les goûters : Le club met en place une base : boissons et brioche chocolat. Encore faut-il qu'il y ait des parents qui aient envie de mettre en place cette convivialité. Le goûter peut être aussi amélioré par des parents qui font des gâteaux, c'est apprécié par les enfants, c'est l'occasion de partager avec le club adverse et de revenir sur le match et de communiquer.

L'organisation des déplacements : ils nous demandent organisation et connaissance des moyens de nos équipes. Nous ne devons pas rajouter ceci à l'entraîneur. Un parent peut prendre en gestion un document partagé sur internet, et on règle plus simplement ces questions d'intendance. Gwen peut transmettre aux équipes un listing tél et mails qui facilitera votre communication interne équipe. Les parents qui seraient amenés par choix ou par nécessité à faire tous les déplacements et partager leur véhicule peuvent bénéficier moyennant une déclaration annuelle visée par le club d'une déduction fiscale.

Les maillots : Maillots et shorts sont rassemblés en fin de rencontre. Ils sont lavés à tour de rôle globalement. Les tenues de compétition ne doivent pas être utilisées pendant les entraînements.

Notre volonté est de promouvoir ces petits gestes qui colorent " un club ". Nous ne sommes pas un objet de consommation.

Nous n'avons rien à vendre. Nous sommes un lieu de partage, de rencontre et faites de votre club votre chez vous.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Nous avons établi quelques records le week-end dernier :

1) Accueil à domicile de 13 matchs + 1 plateau U9 (gymnase du lycée Lautrec occupé par l'ASTRO non-stop de vendredi 18h à dimanche 20h !) alors que seulement 8 équipes étaient à l'extérieur (dont 4 de l'école de basket !)

2) Record de participation de joueurs pour notre école de basket (40 U11, 28 U9 et 20 U7 ont joué en compétition officielle entre samedi et dimanche)

3) Notre Président a donné de sa personne : coaching de 4 matchs sur le week-end (SF3-U11M3-U15F2-U7) + implication sur le match de LFB du TMB samedi soir (non ce n'est pas lui qui coachait ... bientôt peut-être !)

4) 11 victoires ☺ et 8 défaites presque toutes logiques (les SF2 et les U11M1 étaient proche de l'emporter)

Il paraît que les records sont faits pour être battus ... nous sommes compétiteurs et nous voulons les faire tomber ! Pour les 3 premiers cités, ce sera très difficile de faire mieux (quoique pour le 3^{ème} ...) alors jouons pour améliorer le 4^{ème}, jouons pour gagner ... et tant pis si on perd ! Ne cherchons pas de fausses excuses, la seule valable est que l'adversaire était meilleur cette fois-là, travaillons alors pour que la fois suivante ce ne soit plus le cas.

Dès ce week-end : 11 matchs à domicile + 1 plateau U7 ... certaines équipes manquent encore de soutien dans nos tribunes (enfin nos bancs à 1 étage !!!) ... et je ne lance pas un appel qu'aux parents mais bien à tous les joueurs : nous devons être présents pour supporter toutes les équipes du club et pas seulement celle dans laquelle on joue.

Mickael

Les derniers résultats

Date	Equipe	Niveau / Poule	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 14/11	SF3	D3 / C	ASTRO 3	Bessièrès 2	Victoire 52-30
Sam 15/11	U11M2	Poule J	ASTRO 2	NET'S 2	Victoire 6-2
	U11M1	Poule B	ASTRO 1	TOAC 1	Défaite 5-7
	U11M3	Poule K	Casselardit	ASTRO 3	Victoire 2-6
	U11F	Poule A	Launaguet	ASTRO	Victoire 5-7
	U13M1	Niv 1 / B	ASTRO 1	Castres	Victoire 44-43
	U13F1	Top 16 / B	Lavaur-Verfeil	TMABC 1	Défaite 56-25
	U13F2	Niv 3 / B	TMABC 2	Launaguet	Victoire 57-29
	U15M1	Niv 2 / A	ASTRO 1	Verfeil-Lavaur	Victoire 66-31
	U15M2	Niv 3 / C	ASTRO 2	Aussonne 2	Forfait Aussonne
	U15F1	Région Q2	Isle Jourdain	TMABC 1	Défaite 51-39
	U15F2	Niv 3 / A	Bruguières	TMABC 2	Défaite 56-35
	U17M1	Niv 2 / B	Blagnac	ASTRO 1	Victoire 47-74
	U17M2	Niv 3 / A	ASTRO 2	Aussonne	Défaite 34-68
	U17F	Top 10	TMABC	Mirande	Victoire 74-52
	SG1	D1	ASTRO 1	Roquettes	Défaite 74-101
Dim 16/11	SF2	D1	TMABC 2	Noé Carbonne	Défaite 56-60
	SF1	R2 / A	TMABC 1	Vic en Big. 2	Victoire 58-39
	SG2	D2 / B	ASTRO 2	Colomiers 4	Défaite 57-71

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Les commentaires de match

U13F2 : TMABC 57 / Launaguet 29

Premier match à domicile pour nos joueuses, et première victoire du championnat. Bien qu'ayant une large avance, nos joueuses ne se sont pas laissées aller avec l'avantage du score, mais ont persévéré afin de creuser l'écart. La pression ne les a pas submergées, mais bien au contraire, elles en ont fait une force, qui nous a permis de facilement venir à bout de ce match!

Clémence et Marianne

U11F : Launaguet 5 / ASTRO 7

Opposition 2 : gagnée 6-12, Opposition 1 : perdue 18-10, Prolongation : gagnée 0-3.

Un match équilibré contre une belle équipe constituée principalement de poussines de 2e année, et qui savait très bien défendre. Du coup, les occasions de marquer des paniers étaient rares, et il fallait travailler pour se créer des avantages, des deux côtés. L'opposition 2 reste équilibrée jusqu'à ce que Julia et Luna marquent en succession à la fin du 3e et au début du 4e quart temps pour définitivement nous donner l'avantage. L'opposition 1 se trouve face à un très bon groupe, et entre un manque de réussite sur des paniers soit disant "faciles" et quelques lapses défensifs, on finit par courir après le score sans avoir la possibilité de remonter. Mais les filles se réveillent en prolongation, et maintenant la défense est enfin à la hauteur du match. Du coup, les fautes rattrapent l'adversaire, et on finit par creuser l'écart sur trois lancers francs marqués. Belle victoire contre un adversaire qui aurait tout autant mérité de gagner ce match. Bravo aux filles pour cet effort collectif, et un grand merci aux nombreux parents qui ont accompagné l'équipe !

Christian

U11M2 : ASTRO 6 / NET'S 2

Opposition 2 : 39-2 et Opposition 1 : 37-4

Notre équipe U11M2 a attaqué idéalement cette nouvelle phase de la compétition : un bon marquage individuel et une défense sérieuse ont permis de nombreuses interceptions et le développement de contre-attaques avec un très bon jeu collectif et des bons choix de shoot. Bravo aux 2 oppositions pour leurs victoires et merci à Andréas, Auguste, Jules F., Jules K., Léo, Matteo, Mathis, Medhy, Raphaël et Tom pour ce beau spectacle de passes et de switchs face à une équipe des NET'S méritante.

Nicolas

SG1 : ASTRO 74 / Roquettes 101

Recevoir le 2ème du championnat n'était pas la chose la plus simple pour arrêter notre spirale de défaites ! Même s'il y a du mieux offensivement, nous sommes encore trop tendres en défense. Certes il était difficile pour nous, au vu de l'effectif du soir, de contenir leurs joueurs intérieurs mais nous aurions pu être plus réactifs et mieux organisés dans les transitions défensives pour éviter quelques contre-attaques. Nous encaissons finalement encore 100 points ! Petite consolation nous remportons le dernier quart temps, preuve qu'au niveau de l'état d'esprit nous n'avons pas lâché, contrairement à nos dernières sorties ! Maintenant il va falloir retrouver le chemin de la victoire ... ça passera par davantage d'implication en défense aux entraînements pour commencer !

Mickael

U15F1 : Isle Jourdain 51 / TMABC 39

Score : 13-11 / 15-11 (mi-temps 28-22) / 10-7 / 13-10 Fautes concédées : 10 ; fautes subies 18 ; Lancers francs : 9/24

Première défaite de la saison ! L'équipe de l'Isle-Jourdain mérite sa victoire, elle a gagné les 4 ¼ tps et nous a été supérieure en attaque et en défense. Notre équipe a été courageuse et s'est battue jusqu'au bout, il n'a pas manqué grand-chose pour réaliser un hold-up. A la mi-temps nous n'étions menés que de 6 points et le début du 3^{ième} ¼ tps était complètement en notre faveur jusqu'aux 3^{ème} et 4^{ème} fautes sifflées contre notre meneuse qui l'obligea à aller se reposer longuement sur le banc et attendre l'entame du quatrième. A cinq minutes de la fin, à -9 au score, balle en main et surtout 4 fautes d'équipes pour notre adversaire et aucune contre nous tout était encore permis. Un manque d'efficacité aux lancers francs et quelques mauvais choix ne nous ont pas permis de recoller au score et les faire douter. Avec un effectif complet, nous aurions pu espérer un tout autre dénouement sur ce match, dommage !

Christian

U7 : Plateau au Tropik

7 babys présents, certains pour leur premier match - le plus dur fut de les concentrer sur l'activité plus de 2 heures !!! et chose normale ils ont alterné l'excitation et la rêverie. On a vu aussi de très beaux paniers et des progrès dans le dribble et la défense.

Victoria, Léonard, Maxime, Dylan, Ruben, Antoine et Yaelle, pour une première fois, c'est déjà beaucoup. Un très bon accueil du Tropik. Jean-Louis a bien donné pour que ce 1er rassemblement baby soit un succès. Noël avant l'heure pour les autres : samedi matin 2 autres panneaux babys voyaient le jour au collège, montés pendant la séance par des papas et mamans bricoleurs !!

Pierre

SF3 : ASTRO 52 / Bessières 30

Score par quart temps : 10-9, 15-10, 17-3, 10-8

A dix contre six, le scénario du match était écrit d'avance : Il suffisait de défendre fort, pour qu'à un moment notre adversaire craque. Nous avons fait une défense individuelle tout le match et nous avons récolté les fruits au 3ème quart. Notre adversaire nous a opposé une zone qui a bien limité la casse. La barre des 70 points aurait pu être dépassée avec un pourcentage normal de réussite. Victoire logique qui nous aura permis de mettre en perspective quelques points à travailler avant d'aborder une partie du championnat qui nous sera moins favorable. L'équipe apprend vite en enchaînant des victoires, tant mieux !

Pierre

U15F2 : Bruguières 56 / TMABC 35

Score par quart temps : 18-4, 8-6, 16-12, 14-13

Prises de vitesse et laxistes en défense, nos 7 filles auraient dû imposer un combat en défense dès la première minute. Toutes les joueuses n'ayant pas défendu avec la même intensité, le premier quart temps nous a été fatal, et malgré les efforts déployés nous ne sommes jamais arrivées réellement à faire fléchir notre adversaire très homogène et constant dans sa prestation. Il a fallu se mettre en colère côté coach pour parvenir à ce que la désinvolture et la suffisance de nos jeunes filles se transforme en engagement, concentration et envie. DUR !

Pierre

U11M2 : Casselardit 2 / ASTRO 6

Cette équipe mixte a bien démarré ! Opposition 2 s'impose 14/10 Kevin 8, Caroline 6, Dimitri Maeliss et Hugo doivent travailler le 1c1 pour trouver les chemins du panier. Opposition 1 : 23/11 Le renfort de dernière minute de Thibault 20 points nous offre la victoire, nous confirme que la place de Thibault est en Benjamin sinon U13M1. Ses partenaires Mattéo, Jonathan, Marie Océane ont été actifs et présents même s'ils n'ont pas scoré.

Casselardit n'a pas démerité et nous avons eu plaisir à voir renaître une équipe de poussins dans un des plus vieux club de quartier toulousain (31300). Merci aux jeunes arbitres de Casselardit pour leur pédagogie.

Bravo à nos filles pour leur parfaite intégration dans cette bande de garçons. Pas complexées du tout !

Pierre

U17M2 : ASTRO 34 / Aussonne 68

Cette fois-ci, nous démarrons le match à 7. Nous avons déjà rencontré Aussonne lors des matchs de brassage. Le score était alors de 29-80 en faveur d'Aussonne. Aujourd'hui, l'équipe d'Aussonne est plus nombreuse et beaucoup plus physique que nous.

Nous tenons bien le premier quart temps, nous sommes en réussite et eux plutôt en manque. Lors du second quart temps, la roue tourne. Un de leurs grands joueurs n'a aucun mal à passer notre défense et creuse l'écart très rapidement, alors que nous ne marquons plus que par intermittence et par exploit personnel. Lors de la seconde mi-temps, nos gars se battent en défense et arrivent même à contenir leurs grands joueurs. Mais il y a un énorme manque de lucidité et d'organisation en attaque : on ne trouve plus de solution. Ce match était beaucoup plus difficile que le dernier, l'équipe adverse étant plus physique et plus organisée que la nôtre. Il y a de l'agressivité et de l'envie de notre part, mais cela ne suffit pas pour gagner ce genre de match. Le chemin du progrès est encore long pour nous.

Marc

U13M1 : ASTRO 44 / Castres 43

Match très serré. Beaucoup de stress pour tous les joueurs puisque nous savions pertinemment que ce qui pouvait alors nous assommer était les ballons perdus, donc les remises en jeu ou les dribbles de trop. L'équipe de Castres étant composée à la fois de joueurs mobiles et de joueurs grands, il a fallu s'arracher en

défense pour se donner plus de possibilité d'attaque que l'adversaire. On savait que ça serait dur sur les rebonds et que Castres auraient beaucoup de tirs en seconde chance (après rebond offensif). Il a fallu ces quelques rebonds défensifs importants aux moments clés pour sauver le match. Mais on aurait pu essayer de se mettre plus à l'abri en jouant plus fort sur les écrans de retard. Les premier et deuxième quart temps sont très équilibrés (10-9 et 10-11). Encore une fois égalité à la mi-temps. Le piège, c'était de se déconcentrer à la mi-temps comme à Rodez. Heureusement le 3ème quart se finit à 3 points d'avance (notre avantage maximum ayant été de +9). Le 4ème quart temps reste tendu et difficile, et on se génère des grosses frayeurs sur notre ligne de fond (ces fameux ballons perdus, pile au moment où il ne faut pas). On finit à 1 petit point devant, ouf ! Mention spéciale à Félix qui a très bien défendu sur les joueurs rapides et mobiles.

David

U17M1 : Blagnac 47 / ASTRO 74

L'avis d'un parent-spectateur : après la défaite du week-end dernier, l'équipe a à cœur de montrer au club son état d'esprit positif et son envie de gagner. Le match démarre par une combinaison ultra-rapide qui permet à l'Astro de mener 2-0 après 3 secondes de match. Le ton est donné ! Les deux équipes se suivent ensuite au score et le N°11 de Blagnac donne un peu de fil à retordre à nos défenseurs. Il faut le surveiller de près. Mais la créativité de l'équipe, son jeu de passes rapide et efficace permet à l'Astro de prendre quelques points d'avance à la mi-temps. La diversité de notre jeu et la rapidité d'exécution déstabilise l'adversaire, moins physique et moins adroit. La différence de points s'accroît après la mi-temps notamment avec l'apport de quelques paniers à 3 points. Malgré un baroud d'honneur de Blagnac qui essaie un instant de recoller au score, l'Astro finit en déroulant son basket et offre au public un jeu agréable et rythmé. A l'arrivée, le différentiel est confortable : 84-57. Le mérite est avant tout collectif, chaque joueur ayant apporté de l'engagement et de l'enthousiasme

L'avis d'un joueur : j'ai été content de l'esprit et de la motivation de l'équipe qui c'est ressenti dès les premières minutes du match. Match totalement opposé à celui de la semaine dernière dans le collectif, l'envie de jouer et l'envie de gagner. Tous les joueurs ont été investis dans cette victoire. Aucun joueur ne peut être sorti du lot car ce fut une victoire collective. Une remise en question avait été faite avant l'entraînement du vendredi dans les vestiaires où tout avait été mis au clair et ce fut payant. Maintenant il faut confirmer cette "nouvelle équipe" dès les prochains entraînements et le prochain match sans pour autant prendre la grosse tête pour pouvoir répéter voir améliorer les prochaines performances. Ruben

L'avis du coach : l'intensité physique et la concentration étaient globalement présents de la part de tous les joueurs. Nous avons pris quelques risques défensifs en mettant en place une défense presse sur panier marqué. Ceci nous valu d'allumer un joli sapin de Noël composé de 24 fautes sifflées contre nous. En contrepartie cela a permis de gagner quelques ballons précieux et de faire déjouer l'adversaire. Nous avons néanmoins eu de réelles difficultés sur le jeu placé face à une défense de zone et l'intérieur inverse a pris à mon sens plus de rebonds offensifs qu'on ne devrait laisser à un adversaire. Il nous reste donc beaucoup de travail.

C'est encourageant de voir que des joueurs sont capables de se remettre en question et de se parler pour dire ce qui va et ce qui ne va pas. Le plus dur reste à faire: persévérer dans cette voie. Constant

SF2 : TMABC 56 / Noé-Carbone 60

Cruelle défaite pour nos filles ce week-end mais qui a toutefois ses raisons. Et oui, nous arrivons à porter dans chaque quart-temps notre avance à 10 pts ou plus grâce à des phases de jeu collectif très intéressantes mais aussi une très belle adresse extérieure et un pressing tout-terrain bien appliqué. A 3 min de la fin du match, nous menons de 7 pts mais arrive ce qui devait arriver : un shoot à 3 pts, un rebond offensif conclu par 2 pts et 2 LF ; le match est relancé. La guerre des nerfs est perdue ensuite de notre côté et nous subissons un hold-up.

Nos carences sur ce match sont donc notre manque de régularité en attaque sur la totalité d'un match ainsi que notre sur-agressivité défensive (6 filles à 4 fautes ou plus et surtout 36 LF concédés !!!).

Ce match est tout de même très positif pour la suite d'un championnat qui sera très serré (la majorité des leaders ont chuté ce week-end). Contrôlons mieux notre défense au niveau de l'intensité, soyons réguliers en attaque et gardons notre état d'esprit. Grâce à cela, nous pourrions viser les play-offs cette année ...

Joan

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

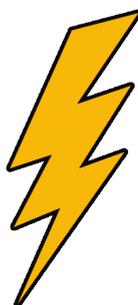
Pour info, aucun des participants ne sait qui il « affronte » au moment où il répond à ce questionnaire. Duel au sommet cette semaine entre 2 personnes très actives au club ... la jeunesse face à un des 3 fondateurs du club :

Paul



contre

Fred



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

Savin 15 ans Joueur U17M1, arbitre officiel et participant à la formation au club des jeunes arbitres.	Morgan Freeman souvent ! sinon plus sérieusement Mondélice (eh oui !!!) 63 ans – le doyen du club paraît-il ! (la rédaction confirme cette respectueuse information). Membre du bureau, Correspondant avec la mairie (réservation gymnase) et les autres clubs.
--	---

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

En tant que joueur : Remporter le niveau 2. En tant qu'arbitre : former un maximum de jeunes arbitres à l'ASTRO.	Faire en sorte que le déroulement de chaque week-end se passe bien. Accueillir et aider toute les bonnes volontés au gymnase du collège.
---	--

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- 8 ans (Mini-Poussin en 2006). - La demi-finale TOP16 en Benjamin ou le premier match où j'ai arbitré. - Les entorses.... et un match perdu en Poussin à la dernière seconde d'une prolongation suite à un tir du milieu de terrain (oui oui en Poussin !).	- J'ai eu le privilège d'assister à la naissance du "Bébé" ASTRO (NDLR : 2001). Il a bien grandi depuis. - Difficile de faire un choix tant les bons moments furent et je l'espère continueront à être nombreux. - Ma mémoire a tendance à me faire défaut. Je préfère voir le côté positif des choses.
--	---

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportif et équipe préférés ?

- Bonne question ... - L'ASTRO évidemment ! - Piano et manger (ok il y a mieux) - Je ne sais pas...	- Magic Johnson (années 80) - Encore les années 80 : Lakers (USA), Limoges et Split (ex-Yougoslavie) - Le sport en général / La lecture (romans et BD) / La musique (surtout le Jazz) - La Dream Team de Barcelone. Je ne pense pas qu'il y ait eu mieux depuis Teddy Riner - Un jeune qui obtient des résultats grâce à son travail et qui semble ne pas se prendre la tête.
--	---

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Venez arbitrer, peu importe votre âge, vous n'avez rien à perdre à essayer. Si ça vous intéresse jetez un œil au site Internet (rubrique: école d'arbitrage).	Une citation de Roth Philip : « En sport tout demande de la détermination. Les trois D : Détermination, Disponibilité, Discipline ». J'y rajouterai ne pas oublier une part de rêve !
---	---

Notre verdict → Fred sort victorieux de ce 1 contre 1. Il a fait la différence dans le 4^{ème} quart temps : l'expérience a parlé ! Paul n'a pas démerité et soulignons quand même en toute mauvaise foi qu'un arbitre est capable de dire « je ne sais pas » à une question qu'on lui pose !!!!!

Le programme pour ce week-end

Les coachs ou Parents Responsables d'Equipe (P.R.E.) déterminent les horaires des rendez-vous...

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 21/11	SF3	D3 / C	20h30	ASTRO 3	Caraman 2	Soncourt	46, che Cassaing à TLSE
	U11M3	Poule K	9h30	ASTRO 3	TBC 2	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe à TLSE
Sam 22/11	U11F	Poule A	11h00	ASTRO	Colomiers		
	U11M2	Poule J	13h30	Merville	ASTRO 2		MERVILLE
	U11M1	Poule B	?	Tropik	ASTRO 1	?	à TLSE
	U13M1	Niv 1 / B	13h00	ASTRO 1	Vallon	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Niv 3 / E	14h00	Casselardit	ASTRO 2	La Cépière	323 rte de Saint-Simon à TLSE
	U13F1	Top 16 / B	13h00	TMABC 1	Auch	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Niv 2 / A	13h30	Lézat	ASTRO 1	Foyer rural	LEZAT
	U15M2	Niv 3 / C	16h30	Pibrac	ASTRO 2		6 rue Fonvieille à PIBRAC
	U15F1	Région Q2	16h30	TMABC 1	Vacquièrs	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	Niv 3 / A	16h30	TMABC 2	Pibrac	Clg T-Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	TCMS 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	Salies du Salat	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	16h00	Pamiers	TMABC	P. Palmade	Av de la rijole à PAMIERS
	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	TCMS 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Dim 23/11	U7	Plateau débutants	accueil 9h30	ASTRO	6 clubs invités	Lycée Lautrec
SF2		D1	17h45	Cugnaux 2	TMABC 2		CUGNAUX
SF1		R2 / A	15h30	Barran	TMABC 1	Saint Roch	Rte de l'Isle de Noé à BARRAN
SG2		D2 / B	15h30	ASTRO 2	Tournefeuille 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Quelques infos complémentaires

Attention : désormais, pour tous les matchs se déroulant au gymnase du **lycée** Lautrec, la feuille de marque sera gérée de façon informatique avec le logiciel **E-marque**. Il en sera de même pour les matchs de niveau région se déroulant au **collège** : ce sera par exemple le cas ce samedi pour les U13F1 !

Samedi 22/11

- De 10h à 11h au gymnase du lycée Lautrec : réunion technique (Gwen – Pierre – Mickael)
- De 11h à 12h30 au gymnase du lycée Lautrec : entraînement habituel des U9
- De 11h à 12h30 au gymnase du collège Lautrec : entraînement habituel des U7

Dimanche 23/11 :

- Plateau U7 débutants au gymnase du **lycée** Lautrec à partir de 9h30.

Les photos des gymnases

Les U11F samedi 15/11 à Launaguet

Encadrées par les coachs Christian et Emmanuel : Noah, Mila, Lily, Luna, Noée
Accroupies : Julia, Lou, Juliette, Lola (absente sur la photo : Adéla, blessée)



Les U7 lors du plateau des confirmés dimanche 16/11 au Tropik

Pierre donne la leçon à Victoria, Léonard, Maxime, Dylan, Ruben, Antoine et Yaelle.



A mercredi prochain ...

Toutes les infos sur www.astrobasket.net