

ASTROBULLE

épisode 29
01/04/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président : Pas de blagues on est le 1er Avril !

Au travers de toute ces déclarations ou de ces liens un peu d'info en vrac - A vous de vérifier la véracité des déclarations et de vous faire peut-être surprendre par ces annonces.

- Le président de la FFBB pour nous annoncer que l'on pourrait prochainement jouer au basket sur le lieu de son travail → [voir le lien](#).
- Pourquoi pas ! Barack Obama joue régulièrement sur le terrain de la Maison Blanche. Il a même joué avec Joakim Noah et LeBron James → [voir le lien](#).
- L'équipe du pôle régional coaché par Guillaume Cormont est championne de France UNSS féminine → [voir le lien](#).
- Les cadettes du TMB se sont qualifiées pour jouer la finale de la Coupe de France qui se jouera le 02 Mai à 15h30 à la halle Carpentier à Paris contre les tenants du titre, Lyon → [voir le lien](#).
- Le TMB joue ce soir 01 Avril - 20h contre Villeneuve d'Ascq. Vous y êtes invités. C'est leur dernier match à domicile. contact@tmb-basket.com Dernière chance aussi pour gagner le panier du milieu du terrain 2100 €
- Fierrot le Pou est un film de Matthieu Kassovitz → [voir le lien](#).
- Le Tournoi régional Minibasket du 1^{er} mai se déroulera à Auch. Allez voir un des 4 mousquetaires : Gwen U7, Micka U9, Christian U11F, Pierre U11M, ils vous inscriront pour le tournoi.
- Les babys remplacent leur entraînement Samedi par une course aux œufs de Pâques, un pique-nique et tournoi de "La belle cloche". Voir Pierre Aerts et Gwen.

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

Grosse désillusion dimanche pour nos SF1 qui passent au travers de leur match au sommet à Eaunes. Cette défaite permet à leur adversaire du jour de leur ravir la 2^{nde} place qualificative pour les play-off de façon définitive (sauf improbable accident) ! Même si l'heure n'est pas encore au bilan, on pourra quand même signaler la très belle saison réalisée par ce groupe en reconstruction, créé à partir des jeunes joueuses « rescapées » de la difficile saison précédente, passée au niveau régional déjà, qui ont été renforcées par les filles championnes départementales en juin dernier plus quelques joueuses ayant déjà connu le niveau régional. Même si la déception est grande tant les espoirs étaient légitimes, l'avenir leur appartient, ce n'est que le début de l'aventure ...

Côté garçons ça a sévèrement « cartonné » chez les plus grands : les SG1 (+76), les SG2 (+26) et les U17M1 (+64) établissent à eux trois un record offensif cette saison : 304 points marqués ... belle efficacité face à des adversaires moins bien classés (sauf pour les SG2 !).

Ce samedi était aussi synonyme de dernière journée de championnat pour les équipes U13 (sauf les U13M1 dont le match a été reporté) ainsi que pour les U15F2, les U15M2 et les U17M2. Il va falloir désormais s'armer de patience pour tous ces joueurs : retour de la compétition prévu pour ... le mois d'octobre 2015 ! Plus de 6 mois sans match officiel ... ce n'est pas un poisson d'Avril ! Merci à nos instances dirigeantes, en charge de la promotion de notre sport, d'une telle aberration !

Les U11 joueront également leur dernier match officiel ce samedi, puis, comme les U9 et les U7, ils pourront se tourner vers la préparation des traditionnels tournois amicaux de fin de saison : Pâques ce samedi pour les U7, puis pour tous : le 1^{er} mai à Auch et les Fêtes Nationales du Mini-Basket (FNMB) à la mi-mai.

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Sam 28/03	U11M2	Poule F	9h30	ASTRO 2	Fenouillet	Défaite 5-7
	U11M1	Poule B	11h00	ASTRO 1	TOAC 1	Défaite 2-6
	U11M3	Poule J	14h00	Casselardit	ASTRO 3	Victoire 5-7
	U11F	Poule B	13h30	NET'S	ASTRO	Victoire 2-6
	U13M2	Niv 3 / E	15h00	ASTRO 2	St-Orens 2	Victoire 44-38
	U13F1	Top 16 / B	15h00	Rouergue	TMABC 1	Défaite 57-26
	U13F2	Niv 3 / B	14h30	Hersain 2	TMABC 2	Victoire 32-40
	U15M1	Niv 2 / A	16h30	ASTRO 1	Roquettes	Défaite 40-73
	U15M2	Niv 3 / C	13h00	ASTRO 2	Cornebarrieu	Victoire 58-44
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	TMABC 1	Isle Jourdain	Défaite 24-34
	U15F2	Niv 3 / A	13h30	Fenouillet	TMABC 2	Défaite 34-22
	U17M1	Niv 2 / B	17h30	Hersain	ASTRO 1	Victoire 27-91
	U17M2	Niv 3 / A	14h30	ASTRO 2	OTB 2	Victoire 61-44
	U17F	Top 10	13h00	TMABC	Rouergue	Victoire 52-47
	SG1	D1	20h00	ASTRO 1	Frouzins	Victoire 121-45
Dim 29/03	SF1	R2 / A	15h30	Eaunes	TMABC 1	Défaite 55-49
	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Pibrac	Défaite 52-63
	SG2	D2 / B	15h30	ASTRO 2	Blagnac	Victoire 92-66

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

U11F : NET'S 2 / ASTRO 6

Opposition 2: 6-32, Opposition 1: 8-33

Après le match de la semaine dernière, la consigne aujourd'hui était de (i) rester appliqué en défense jusqu'au bout, (ii) prendre soin du ballon et éviter des mauvaises passes et pertes de ballon, et (iii) être agressif au rebond. Les filles, renforcées (à cause de problèmes d'effectif) par Achille et Paolo, ont parfaitement appliqué ces consignes sur toute la durée du match, contre un adversaire que nous avons déjà battu à deux occasions cette saison. Du coup, on a laissé très peu d'occasions à l'adversaire, et on a creusé le score derrière un bon nombre de récupérations de balles et contre-attaques. Par contre, en jeu placé nous avons un peu trop forcé les shoots extérieurs. Mais dans l'ensemble, un de nos meilleurs matchs, surtout du côté défensif. Il nous reste maintenant un match à jouer, contre Muret, qui en plus sera la "finale" de notre poule (1er contre 2e) - et comme on sait très bien maintenant, c'est en défense qu'on gagne (ou perd) nos matchs.

Christian

SG1 : ASTRO 121 / Frouzins 45

Score par quart temps : 25-13 / 26-7 / 30-18 / 40-7

Le job a été fait et de belle façon. Nous avons réussi à étouffer nos jeunes adversaires et à rester sérieux et appliqués pendant 40 minutes. La famille Moreau aura prochainement le plaisir de vous inviter à la célébration du 100ème point de la soirée ... d'avance merci à eux !

Mickael

U17M1 : Hersain 27 / ASTRO 91

Les samedis se suivent et les entames de match se ressemblent. Le début est donc laborieux comme à l'accoutumée. On essaye une presse 1-3-1 d'entrée de jeu mais la mayonnaise ne prend pas. L'adversaire est maladroit dans l'exécution de la dernière passe, ce qui nous évite d'être sanctionnés derrière la presse. Au bout de 3 ratages surprenants à ce stade avancé de la saison, on arrête la presse pour revenir à une défense 3-2 classique. En attaque, nous n'arrivons pas à attaquer leur défense 1-3-1 qui est plutôt bien organisée. Nous remportons ce 1er quart temps 14-3. Au second quart temps, nous arrivons à mieux attaquer tout en maintenant une grosse présence défensive dans notre raquette. 21-9 pour nous à la fin de ce quart temps. Au retour des vestiaires, on fait une tentative peu fructueuse de défense homme à homme. Nouvelle approche visant à mettre le joueur n°5 (le pilier de son équipe) de l'équipe d'en face en boîte.

C'est la combinaison gagnante. Les 3è et 4è quart temps sont remportés respectivement 26-9 et 30-6, et je réussis presque à ne rien dire (j'étais même assis) au dernier quart temps.

Constant

U11M2 : ASTRO 5 / Fenouillet 7

Opposition 2 : gagnée 14 à 2 ; Opposition 1 : perdue 6 à 14 ; Prolongation : perdue 0 à 2

Le 31 janvier dernier j'écrivais : « notre adversaire voudra prendre sa revanche chez nous ». Et j'avais raison ! Fenouillet est rentré sur le terrain avec une très forte envie de gagner.

L'opposition 2 (Andréas, Auguste, Jules F., Pablo, Paul et Wassim) a été très dynamique et a joué très rapidement et collectivement. Du très bon jeu malgré un début défensif très approximatif (heureusement que notre adversaire n'était pas en réussite dans le geste final).

L'opposition 1 (Jules K., Matteo, Medhy, Raphaël et Victor) n'était pas dans son match. Ça arrive. Un début avec une défense passive qui aurait pu nous valoir un plus gros écart si l'adversaire avait eu plus de réussite au tir : 10 – 2 à la mi-temps. En 2^{ème} mi-temps ce fut mieux mais encore un peu juste.

En prolongation tout était jouable mais décidément Fenouillet avait certainement plus l'envie que nous ! Défaite 2 à 0.

Nicolas

U17M2 : ASTRO 61 / OTB 44

Score par quart temps : 14-16 / 18-10 / 8-9 / 21-9

Dernier match officiel pour notre petite équipe. On a terminé sur deux matchs assez mal menés, mais les deux derniers entraînements ont été très sérieux et intenses. L'Ouest Toulousain est 6^{ème} et nous sommes 5^{ème}, mais nos adversaires ont des meilleurs résultats sur les derniers matchs. On sait que ce match va être difficile, on avait difficilement arraché la victoire à l'aller.

La consigne est simple : intensité et surtout plaisir. C'est notre dernier match officiel ensemble, il faut que l'équipe prenne du bon temps sur le terrain. Dans sa globalité, le match a été très bien mené. Il y a eu de l'intensité en défense, de la circulation de balle en attaque, de l'agressivité au cercle, des espaces respectés, une domination au rebond. Et tout cela s'est accompagné d'une réussite par moment insolente et qui n'a pas manqué d'agacer l'adversaire. S'il y a eu une telle explosion de niveau dans cette équipe, c'est notamment grâce à un renforcement important dans notre secteur intérieur. On fait confiance à l'intérieur, cela ouvre des espaces énormes et grâce à notre domination au rebond, on a eu le droit de retenter nos chances alors qu'eux n'avaient le droit qu'à un tir par attaque. Je tiens à remercier Gabriel, le père de Raphaël pour avoir aidé à l'entraînement de nos intérieurs vendredi dernier. Entraînement qui a porté ses fruits aujourd'hui. La deuxième évolution importante, c'est la prise de confiance de nos joueurs. Prise de confiance en eux, prise de confiance en leurs coéquipiers et prise de confiance en leurs choix. Cela permet de rythmer nos attaques, de faire bouger leur défense et de trouver des solutions faciles.

Nos joueurs ont été sérieux et appliqués tout le long du match. Ils ont absolument tous bien joué et personne n'a été laissé à la traîne. Ma petite déception est qu'un seul de nos 10 joueurs n'ait pas scoré sur ce match. Cependant, il a fait un très bon match, a pris des choix intelligents et a contribué pleinement à notre victoire finale.

Ce match a été un vrai régal ! Et c'est une grande satisfaction pour le coach de voir de tels progrès chez ses joueurs et de terminer sur une si belle victoire. C'est de loin notre meilleur match et une victoire méritée pour nos joueurs !

Marc

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Un petit duel père-fils ... 2 joueurs qui pourraient être dans la même équipe en septembre 2015 !!!

VALENTIN

contre

CHRISTOPHE



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- Valentin THIESSET - 16 ans - Joueur en cadets 1, n° 14, pivot	- Christophe THIESSET - 44 ans - Joueur SG1, n°13, pivot
---	--

2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Rempoter le niveau 2	A 3 matchs de la fin de saison, l'objectif de finir dans les premières places s'étant un peu éloigné, et je me tourne donc vers des challenges plus modestes : - à mon âge avancé, finir la saison sans me péter le col du fémur serait appréciable. - puis j'aimerais réussir à enfin, faire payer une tournée de bières aux plus jeunes de l'équipe. De toute évidence, cette jeunesse a perdu le sens des valeurs. Je lance donc ici un appel public sous forme d'ultimatum. Tu es joueur SG1, tu es jeune (moins de 25 ans), tu peux encore échapper à la commission de discipline : paye ta tournée aux plus anciens ! - Comment?...Ah ! Quelqu'un me souffle qu'il y aurait encore le maintien à assurer.
----------------------	--



3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- 2005 (malgré une pause de 2011 à 2014). - Notre victoire il y a un peu plus d'une semaine contre St-Orens (les premiers) lors d'un match très serré avec beaucoup d'engagement. - La défaite des séniors garçons 1 en finale pour monter en régionale 1 à l'issue de la saison 2011/2012.	- pffff... c'est si loin et ma vieille mémoire qui me joue des tours. Je ne me rappelle plus. Peut être 9-10 ans ? Je parle ici d'une époque où Mickael Fédou n'était encore qu'en phase de devenir ce formidable joueur - coach - entraîneur - mannequin qu'il est maintenant (c'est dire si ça date). - Toutes les victoires contre Launaguet (l'ennemi historique de l'Astro) dont une mémorable devant un public de dingue qui a tourné à la démonstration. Launaguet nous a accompagnés sur presque toutes les montées successives (4!) et une victoire contre eux nous faisait la saison. C'était vraiment des bons moments à vivre. - Toutes les défaites contre Launaguet. C'était vraiment des mauvais moments à vivre. Autre mauvais souvenir : un match contre Foix, où un super joueur nous avait planté un panier du milieu de terrain à la dernière seconde pour nous faire perdre le match d'un point ! C'était sous mes yeux et je n'avais même pas essayé de le gêner. Ce type était incroyable. Il paraît qu'il est maintenant directeur sportif dans un club toulousain.
---	--

4^{ème} quart temps → Basketball modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- Russell Westbrook! Même s'il est très critiqué sur ses nombreuses pertes de balles j'aime son engagement sur le terrain, son explosivité et le spectacle qu'il fournit à chaque match. - Thunder d'OKC du coup même si j'aime beaucoup le jeu collectif des Spurs. - Tous les autres sports en particulier le rugby et le handball. - Alors difficile d'en citer un seul, Usain Bolt pour sa décontraction, Thierry Dusautoir pour son calme. Le stade toulousain évidemment l'équipe "des experts" au handball aussi.	- Quelle question ! Vous en connaissez beaucoup de basketteurs de la trempe de Mickael Fédou ?! - Je ne supporte pas de regarder d'autres équipes que celles de l'Astro. Les Spurs de San Antonio à la rigueur...mais ils n'ont pas Mickael Fédou dans leur effectif, et c'est dommage pour eux. - Basket ! Basket ! Basket ! Quand je ne joue pas, je passe mon temps à étudier les combinaisons fournies par notre coach. Elles sont d'une telle finesse, d'une telle élégance. Je ne cesse d'y découvrir des trésors de malice. - En vrac, je citerais Michael Jordan, Michael Schumacher, Michael Phelps. Que des Michael en somme. Faut croire que c'est un prénom de champion.
---	---

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

Il faut tout donner sur le terrain et y croire du début à la fin.	Et je ne veux plus entendre dire que les vieux font preuve de roublardise pour gagner !
---	---

Mon verdict → N'ayant aucun doute sur la sincérité des propos de Christophe, je le déclare naturellement vainqueur de ce duel !!! Et surtout j'espère qu'il atteindra tous ses objectifs !

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

L'album-photos de l'ASTRO

Les SG1 le 28/03/2015 à l'issue de la victoire face à Frouzins (121 à 45 !)



Debouts de gauche à droite : Joan (celui qui nettoie les sols), Marc (celui qui court, qui court, qui court ...), Mickael (l'emblématique joueur-coach ☺), Julien (le shooteur fou au dribble légendaire), Alexis (le papa capitaine), Etienne (la recrue en provenance exceptionnelle des SG2) et au premier plan : Nicolas (l'ami des adversaires et des arbitres), Benjamin (le rookie ... ce n'est pas du maquillage sous l'œil gauche !), Christophe (le rookie à l'envers ! et ce ne sont pas les dessins de sa fille Rita partout sur son corps !) et enfin Lucas (le roi du double pas !).

Absents sur la photo : les joueurs Kilian (Monsieur condition physique irréprochable), Maxime (le meneur Bordelais) et Benjamin (le seul poste 4 de moins d'1m80 !) et nos fidèles accompagnateurs : Mélanie (OTM en chef), Michèle (leader du cop des supporters, OTM, experte en découpage de fruits, en analyse technique des performances de son fils « et dire qu'il a commencé en poussin !!! » répète-t-elle souvent à qui veut bien entendre son désespoir, experte également en nettoyage de tâches de sang ... encore Lucas !) et Bruno (et qui prend la photo d'après vous ?!!).

Débriefing à chaud après la victoire ...
Joan s'en fout,
Christophe dort déjà
et Etienne n'en croit pas ses yeux ... 121 à 45 !



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 04/04	U7	Tournoi	de 10h30 à 16h30	Tournoi de Pâques avec chasse aux oeufs le matin et tournoi de basket l'après-midi		La Palanque	chem de la Palanque à LAUNAGUET
	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	Auterive 2	Arnauné	103, av Frédéric Estébe 31200 TLSE
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	Muret		
	U11M2	Poule F	14h30	Castelmaurou	ASTRO 2		à CASTELMAUROU
	U11M1	Poule B	14h30	Tournefeuille 1	ASTRO 1	Moulin à Vent	à TOURNEFEUILLE
	U15M1	Niv 2 / A	11h00	Muret	ASTRO 1	Salle Mirage	11 av H Peyrusse à MURET
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	Brax	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	14h30	Laloubère	TMABC	gymn municipal	à LALOUBERE
	SG2	D2 / B	19h30	Plaisance 2	ASTRO 2	J. Verne	6 av Montaigne à PLAISANCE
SG1	D1	20h30	Bruguières 2	ASTRO 1			
Dim 05/04	SF2	D1	15h30	Labarthe	TMABC 2		
	SF1	R2 / A	13h15	Isle Jourdain 2	TMABC 1		

Plus de détails sur le programme à domicile

Samedi 04/04

Au lycée :

- De 11h à 12h30 : entraînement des U9.
- A 14h30 : match des U17M1.

Au collège :

- L'entraînement des U7 est annulé en raison de leur participation (confirmés et débutants) au tournoi de Pâques de Launaguet.

Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 08/04/2015