



ASTRO BULLE

NUMÉRO 01

08 / 09 / 16

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe
Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE



Nous revoilà parti pour une année, la 16ème.

Je vous souhaite, beaucoup de plaisir, de saine sueur, de réussite, d'émotion, d'amitiés et de camaraderie. Qu'on s'éclate ou pas le prix de la licence sera le même.

Nous sommes unis pour partager une passion, transmettre des savoirs et des valeurs.

Nous = dirigeants + entraîneurs + adhérents.

Nous "dirigeants" avons mis en place les structures et fixé le cadre au mieux de vos intérêts.

Nous restons attachés à la dimension club de quartier, au côté familial et du club.

Nous sommes aidés par Cathy, salarié mi-temps, secrétaire polyvalente qui nous permettra cette année d'améliorer votre accueil.

Nous "entraîneurs" restons aussi attaché à la formation : égalitaire depuis U11 jusqu'au Seniors au rythme de 2 entraînements par semaine.

Nous sommes aidés par Gwen, salariée. Chrisnel nous quitte, mais nous cherchons un remplaçant qui prendra ses fonctions prochainement.

Notre projet et structuration sportive n'a pas ou peu bougé.

Ce soir était le dernier jour des engagements
brassage

Nous avons inscrit :

- 8 équipes à l'Ecole de Basket , U7, 3xU9, 2U11M, 2U11F
 - 4 équipes Jeunes Féminine 3 U13F, 1 U15F
 - 7 équipes Jeunes Masculine 3U13M, 2U15M, 2U17M
 - 1 équipe U17F-U20F, 4 équipes SF
 - 1 équipe U20M, 2 équipes SG
 - 5 équipes Loisirs
- Soit 32 équipes.

Sachant qu'il n'y a pas de clubs dans le club, nous aurons tous à cœur de travailler la transversalité par: la communication et la promotion de nos équipes, de notre implication dans des actions d'animation les plus diverses, par notre implication dans l'encadrement, officiels, entraînements, arbitrage.

Paul pour l'arbitrage et Cathy pour les tables sont d'excellents formateurs et ils vous feront progresser.

Vous, joueurs et adhérents, ferez de l'Astro VOTRE CLUB. Vous devez en être fier et nous vous aiderons à réaliser ce souhait.

Nous serons là pour vous aider.

Les anciens 65% d'entre vous, aiderons les nouveaux 35% à trouver leur marque.

L'intégration sera aussi un axe d'amélioration du club cette année

L'Astrobulle va prendre un tournant aussi.

Gros challenge que Valérie et Violaine vont relever afin de soulager Mickael qui se lance vers un gros chantier, avec outre le poste de directeur sportif, celui de responsable de l'école de basket.

Comme vous voyez le chantier est vaste, lisible, et clair.

Vous pouvez découvrir beaucoup d'autre chose sur le site.

Comme vous, j'apprends et je contrôle beaucoup de chose grâce aux publications du site et à la lecture de l'Astrobulle. Alors faites comme vos dirigeants allez direct à la source, tout le monde y gagnera du temps.

Bon je ne vais pas vous assommer de conseils, trop de travail - licences, etc

Au fait ! ou en êtes vous ?

Attention, il existe des limites à l'accueil. Au delà d'un certain nombre nous clôturons et redirigerons les postulants. A chacun de faire son job. Depuis Juin nous ressasons celà, alors, maintenant à vos baskets ! Que ceux qui l'aime, nous suivent

PIERRE ABADIE

Président de l'Astro

Rédigé par Micka

Je souhaite tout d'abord la bienvenue à tous les enfants qui vont découvrir le basket dans notre club cette saison, ainsi qu'à leurs parents. Je serai également ravi de retrouver tous les jeunes joueurs (et leurs parents !) qui continuent l'aventure avec nous cette saison encore.

Un peu de vocabulaire pour les néophytes : L'Ecole de Basket (ou Mini-Basket) désigne l'ensemble des enfants ayant moins de 11 ans (théoriquement scolarisés à l'école primaire). On y distingue 4 catégories : les U11M (garçons de moins de 11 ans), les U11F (filles de moins de 11 ans), les U9 (groupe mixte réunissant les enfants de moins de 9 ans) et les U7 (moins de 7 ans). Pour cette saison les enfants nés en 2006 ou 2007 constitueront donc le groupe U11 (anciennement nommés les poussins), ceux nés en 2008 ou 2009 le groupe U9 (mini-poussins) et ceux nés en 2010 ou après le groupe U7 (babys).

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL POUR CETTE SAISON

Les entrainements débuterons :

- Jeudi 1er Septembre pour les U11F
- Vendredi 2 Septembre pour les U11M
- Samedi 3 Septembre pour les U9 et U7

Les entrainements se dérouleront selon la planification ci-dessous (aucun changement par rapport à ce qui a été annoncé en juin dernier)

Équipes	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
U11M		Lycée 18h30 - 20h		Lycée 18h - 19h30	Matches	
U11F	Lycée 18h - 19h30		Lycée 18h - 19h30			
U9		Lycée 17h - 18h30			Lycée 11h - 12h30	8 Plateaux
U7					Collège 11h - 12h30	

Nous fonctionnons exactement selon le rythme scolaire donc l'activité a lieu toutes les semaines d'école (y compris le 1er jour des vacances).



RESPONSABLES PAR CATÉGORIES ET DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS

Je précise que les compétitions ayant lieu « à l'extérieur » se dérouleront dans un autre club du département, en général à une vingtaine de minutes de Toulouse maximum, très rarement plus loin.

U11F

Je dirigerai les deux entraînements (mardi et jeudi), assisté d'Emmanuel.
Les matchs se dérouleront le samedi matin ou en début d'après-midi (voir le calendrier prévisionnel plus bas). Il y aura deux équipes, coachées par Emmanuel et moi.
Emmanuel sera le gestionnaire de ce groupe (répartition des filles en équipe 1/équipe 2, communication avec les familles, ...)

U9

Je dirigerai les deux entraînements (mercredi et samedi), assisté de deux entraîneurs à déterminer le mercredi et de Noushka et Héloïse le samedi.
Les compétitions se font sous forme de plateaux (plusieurs matchs sur un même site : voir le calendrier prévisionnel plus bas). Lors de ces week-ends l'entraînement du samedi est annulé et nous constituerons 3 équipes de 10 joueurs maximum. L'une sera coachée par Noushka et jouera le samedi à l'extérieur. Les deux autres joueront le dimanche matin à domicile (je coacherai une équipe et j'aurai un assistant pour diriger l'autre).
Je serai le gestionnaire de ce groupe (répartition des enfants en équipe 1/équipe 2/équipe 3, communication avec les familles, ...).

U11M

Les deux entraînements (mercredi et vendredi) seront dirigés par Stéphane, assisté par 2 autres entraîneurs encore à déterminer.
Les matchs se dérouleront le samedi matin ou en début d'après-midi (voir le calendrier prévisionnel plus bas). Il y aura deux équipes, coachées Stéphane et un autre coach à déterminer.
Stéphane sera le gestionnaire de ce groupe (répartition des garçons en équipe 1/équipe 2, communication avec les familles, ...)

U7

L'entraînement sera dirigé par Gwen, assistée par deux autres entraîneurs encore à déterminer.
Les « compétitions » se font sous forme de plateaux (plusieurs matchs sur un même site pour les confirmés et plusieurs activités pour les débutants : voir le calendrier prévisionnel plus bas).
Les plateaux confirmés se dérouleront à l'extérieur, le samedi ou le dimanche matin, et ceux pour débutants à domicile le samedi matin à la place de l'entraînement.
C'est Tahina qui sera le gestionnaire de ce groupe (coaching des matchs à l'extérieur, communication avec les familles, ...).



POUR TOUS

- Pensez à consulter régulièrement notre site Internet pour obtenir des infos, en particulier la page calendrier prévisionnel : <http://www.astrobasket.net/index.php/calendrier-mini-basket>.
- Contactez le gestionnaire de votre groupe pour toute demande d'information complémentaire (ceux-ci vous transmettront prochainement leurs coordonnées).
- Prévenez également celui-ci, le plus tôt possible, en cas d'absence à un entraînement.
- Merci d'être ponctuel aux entraînements.
- Assurez-vous qu'un entraîneur est bien présent dans le gymnase avant de laisser votre enfant.
- Si vous êtes en retard pour récupérer votre enfant, celui-ci doit absolument attendre à l'intérieur du gymnase.
- Votre enfant doit toujours avoir sa bouteille d'eau (personnalisée si possible).

Attention, certains d'entre vous n'ont pas encore fait toutes les démarches pour leur inscription. Or nous avons été submergés de demandes pendant les vacances, si bien qu'il y a une liste d'attente dans les catégories U7, U9 et U11M ... ne tardez pas si vous souhaitez valider la place de votre enfant.

Premier rendez-vous important de la saison : **le baptême de l'école de basket qui se déroulera le samedi 24 Septembre matin** ... l'occasion pour nous de réunir tous les enfants et leurs parents sur un même lieu !

SG

SENIOR GARÇONS

Rédigé par Cyril Chane-Ming

Les Séniors Garçons jouent chaque match pour le gagner, chaque saison pour monter en division supérieure.

L'objectif est de retrouver le niveau régional d'ici quelques années.



SF

SENIOR FILLES

Rédigé par Gwenn Jouan

Bonjour à tous,
Cette année, je m'occupe du pôle seniors filles et U20 filles. Je suis également joueuse en SF1, coach des SF2 et des U15F. Nous aurons donc l'occasion de se croiser sur les terrains.

Cette saison, 4 équipes SF Astro-TMB ce qui nous permet de être présentes à plusieurs niveaux (R2, pré-région, D2 et D3).
Sans oublier, les U20F qui seront au niveau départemental. Nous compterons ainsi une cinquantaine de joueuses.

Vous trouverez ci-dessous la grille et les salles pour les entraînements.
N'hésitez pas à me contacter pour toute question : SF@astrobasket.net

Il ne me reste plus qu'à vous souhaitez une bonne saison à toutes ainsi qu'à l'ensemble des licenciés du club.

Ps: N'oubliez pas de faire et transmettre votre dossier de licence.

JF

PÔLE JEUNES FEMININ

Rédigé par Gwen

Je suis au sein du club depuis maintenant 4 ans et ce sera la 3ème années en tant que salariée.

Cette année, en plus d'être éducatrice sportive, je prends un peu plus de responsabilité en devenant Responsable du Pôle Féminin Jeune (U13F - U15F - U17F)

Le club a été divisé en plusieurs secteurs avec un responsable à la tête afin d'avoir une meilleure visibilité de ceux-ci, et une organisation plus approfondie.

Mon rôle est donc de faire en sorte que les nouveaux adhérents puissent avoir le meilleur accueil possible, que les équipes puissent avoir un suivi sur le plan administratifs et sur le terrain.

J'ai aussi l'objectif de former ou aider les entraîneurs sur le terrain.

J'espère que tout le monde passera une belle saison. Je reste à votre disposition.



K-TI

SECRÉTAIRE POLYVALENTE

Rédigé par Cathy

Dorénavant salariée du club à temps partiel (après 15 ans de bénévolat), je ne compterai pas mon énergie pour que l'investissement financier que fait le club soit profitable à tous, mais tiens à préserver ma vie personnelle. Ma fiche de poste étant disponible sur notre site Internet, je ne rentre pas dans le détail des missions qui me sont confiées, je fais juste quelques rappels pour certains, des précisions pour d'autres :

J'ai un autre emploi, également à temps partiel. Pour faire simple : je suis «en mode Astro» du lundi au vendredi l'après-midi, plus le samedi matin. Périodes pendant lesquelles, j'assure des permanences (pour le mois de septembre au moins) et je suis joignable au téléphone. En dehors, je réponds aux mails dès que je le peux.

Ces dernières années, j'étais présente le week-end pour accueillir les équipes, organiser les goûters et gérer la table de marque quand il manquait quelqu'un . Ce que je ne ferai plus ! Il est donc important que pour chaque équipe,

des parents et/ou des joueurs se responsabilisent et prennent le relais. Bien sûr, une formation et un accompagnement sera proposée pour la tenue de la table de marque, comme pour les parents responsables d'équipe. N'hésitez pas à me contacter pour vous proposez, toute aide est la bienvenue..

Je reste à l'écoute de vos questions, suggestions, idées... tout ce qui pourra permettre à nos joueurs (quelque soit leur âge et leur pratique) d'être accueillis dans les meilleures conditions possibles, tout en préservant les valeurs auxquelles nous sommes attachées, telle que la convivialité, le plaisir de la pratique sportive, la responsabilisation des jeunes ou la solidarité.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question : cathy@astrobasket.net

Merci

PAUL

ARBITRAGE

Rédigé par Paul !

Mes souhaits pour la saison 2016 - 2017 :

- Une ou deux interventions par un arbitre officiel de l'Astro par équipe de jeunes dans l'année est prévue,
- La participation de chaque senior au moins un samedi après-midi par an (qui ne sont pas entraîneurs), pour participer à l'accueil, l'arbitrage, et/ou la tenue de table de marque,
- Une école d'arbitrage spécifique parallèle en fonction des envies de chacun (passer le diplôme d'officiel, découvrir, s'initier, pratiquer).

Dimanche 4 septembre, nous avons expérimenté une matinale pour les arbitres et OTM du club.

Nous sommes retrouvés au bureau, avec café, jus d'orange et viennoiseries pour commencer à nous remettre dans le bain avant le début des brassages et championnats. Autour de QCM, nous avons pu échanger sur le code de jeu et son application, avec des regards différents selon le poste des uns et des autres.

Un rendez-vous qui s'est révélé fédérateur et sera certainement renouvelé.

N'hésitez à me contacter, même si ce n'est que pour tester, aucun n'engagement n'est nécessaire, au [06.50.92.63.77](tel:06.50.92.63.77)





Créneaux entraînements

JEUNES

Équipes	Coach	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U17M1	Antoine	Bayard 18-20h				Bazacle 19-20h30	Matches
U17M2				Arnauné 15h15-16h45			
U17F	Élodie	J Moulin 20-22h				Collège 21-22h30	
U15M1			Arnauné 18-20h			Collège 19h30-21h	
U15M2	Joel					Collège 18h-19h30	
U15F	Val / Gwen	Lycée 19h30-21h		Arnauné 16h45-18h30			
U13M1	Junior			Bazacle 16h30-18h			
U13M2	Nicolas / Paul			Arnauné 13h30-15h15		Lycée 19h30-21h	
U13M3							
U13F1	Christian			Arnauné 18h30-20h			
U13F2	Clémence					Bazacle 17-19h	
U13F3	Renaud						
U13F4	Stéphane			J Moulin 19-20h		J Moulin 19-20h	



Créneaux entraînements

SENIORS

Équipes	Coach	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Matches
SG1	Mickael			Soncourt 20-22h		Lycée 21-22h30	Dimanche 15h30
SG2	Cyril	Lycée 21-22h30				Matches Soncourt	
SF1	Hugo		Soncourt 20-22h		Lycée 19h30-21h		Dimanche 15h30
SF2	Gwenn				Lycée 21-22h30		Dimanche 15h30
SF3	Pierre	J Moulin 20-22h				Soncourt 20-22h	Samedi 20h30
SF4	Stéphane			J Moulin 20-22h		Matches J Moulin	
U20F	Élodie	J Moulin 20-22h				Collège 21-22h30	Samedi 18h
U20G	Pierre	J Moulin 18-20h			J Moulin 18-20h		Dimanche 13h
LA1	Rémi		J Moulin 20-22h				
LA2	Antoine					Bazacle 20h30-22h30	
LA3	Antoine						
LA4	Pierre Emeric				J Moulin 20-22h		
Débutants	Pierre Emeric						



LE MOT DE LA FIN



L'Astrobulle est aujourd'hui une véritable mine d'information hebdomadaire, grâce à laquelle licenciés, parents, et les différents acteurs de l'Astro peuvent avoir un accès rapide à l'actualité du club et des équipes.

Au travers de cette nouvelle version, nous allons vous proposer différentes rubriques chaque semaine qui mettront en avant une équipe, un joueur ou une joueuse, mais aussi une personnalité du club. Cet hebdomadaire ne pourra donc être complet sans la participation de l'ensemble de l'Astro.

Nous vous invitons donc à participer, en prenant simplement des photos lors des matchs, des entraînements, tournois et à nous envoyer vos résumés chaque semaine.

Chaque mercredi, la couverture de l'Astrobulle sera illustrée d'une nouvelle photo.

N'hésitez donc pas à nous envoyer photos, commentaires, propositions d'articles à l'adresse suivante : communication@astrobasket.net

À mercredi prochain !
Valérie & Violaine