ASTROBULLE

NUMÉRO 08

02 novembre 2016

L'EDITO DU PRÉSI

1er Cycle : ACCUEILLIR ET APRES ?
Le premier cycle-Septembre-Toussaint- constitue pour tout club la mise en régime du club.
Les inscriptions sont finies. Les brassages aussi (exception U11).
C'est un travail colossal assumé par toute l'équipe de nos bénévoles et salariés-que je remercie et, qui sur cette période doivent se mettre en surrégime pour assurer l'accueil des nouveaux - 30% d'entre vous, soit 120 adhérents qui doivent faire connaissance de tout un environnement.
1er outil qui vous accompagne et qui peut-être vous a fait choisir l'Astro :
Le site est une source précieuse. Il est mis à jour quotidiennement par Mickael et Fabien qui synthétisent l'information rentrante et qui la classe. Tellement pratique qu'il nous est désagréable de devoir vous transférer les infos qui y sont stockées.

Alors nous voilà équipé pour dérouler une saison sportive ! En parti vrai. On peut s'installer comme un autiste dans son cycle entrainement, douche, match. Sauf que ce ne sont pas nos valeurs. Nous ne sommes pas une salle de sport, nous sommes un club de sport co.

Ce qui diffère :
Le but non lucratif de notre activité
Vous venez de payer votre licence, eh bien on va tout vous dire :
Nous avons un budget prévisionnel de 103 550 € pour 450 licenciés soit en moyenne 230 € par adhérents.
Nous ne valorisons dans ce budget aucun bénévole (entraineurs ou dirigeants) qui oeuvrent pour transmettre une passion.
Nous ne comptons pas non plus les installations (gymnases : chauffage-éclai rage-entretien-concierge) mis à dispositions par la seule ville de Toulouse, seules locations 5000€ (Bazacle et MDB) soit (11€/adh).

Pratiquer et s'intégrer
Chacun de nous arrive au club avec son statut social et familial, ses problèmes, son histoire…
Une fois franchie la porte du gymnase nous entrons dans un autre monde.
Nous devons fonctionner avec d'autres repaires temps - le rituel de la pratique et de la discipline propre à notre sport, tout en étant à l'écoute de l'autre - notre équipier, coach ou dirigeant. C'est là que nous tisserons de nouvelles solidarités ou amitiés.

La promotion de l'esprit club
Si le plaisir de marquer ou voir marquer un panier nous est commun, nous sommes attachés à ce que chacun puisse pratiquer le basket à son niveau.
Vous êtes pour la plupart toulousains aussi nous défendons les couleurs de Toulouse, celles de l'ASTRO et de la CTC TMABC (Toulouse Métropole Astro Basket Club).Eh oui, la notion de quartier (Minimes-Centre) tend à disparaître au profit d'une communauté toulousaine qui doit s'adapter à des horaires de pratique et des temps et modes de déplacements. Vous partagez le plus souvent ce premier problème, parlez en, des solutions collectives peuvent être trouvées => solidarité
Toute action pouvant créer de la transversalité dont l'objet sera de valoriser le club sera la bienvenue. Vous pouvez en être maitre d'oeuvre et nous vous aiderons à la mettre en place si besoin.
Nous prévoyons certaines choses, mais nous ne pouvons et ne voulons être à la source de tout, alors après cette pause bienvenue, rebondissez : 1, 2, 3 BASKET

PIERRE
Président de l'Astro

PARLONS BIEN, PARLONS SPORT

Bilan début de saison 2016-2017

Côté effectif tout va bien !

Certes par rapport à l'an dernier nous avons perdu une équipe U17F et une équipe U15F (mais nous le savions dès juin !). En contrepartie pendant l'été et particulièrement début septembre nous avons enregistré beaucoup de demandes d'inscription dans la catégorie U13. Nous avons trouvé des coachs et des solutions pour les entraînements si bien que nous avons pu répondre à ce surplus de demandes en créant une 3ème équipe U13M et une 3ème équipe U13F. Nouveauté aussi, mais prévue dès juin, la création d'une équipe U20M.
Chez les séniors les rares départs chez les filles ont pu être compensés par un recrutement très judicieux. Du côté des garçons ce fut plus délicat en particulier pour les SG1 qui ont du faire face à de nombreux départs de dernière minute et la création de l'équipe U20M qui les prive de quelques joueurs qui auraient pu renforcer l'effectif !

Côté résultats, ils sont conformes à la préparation de début de saison !

Dans le secteur féminin nos équipes de U13F à SF étaient quasiment constituées dès juin, les coachs également connus très tôt ... le mois de septembre a donc pu être entièrement consacré à la préparation des premiers matchs ... et sans surprise, c'est un bilan sportif très satisfaisant : SF1 (invaincues) et SF2 (1 seule défaite en 4 matchs) en tête de leur championnat respectif avec de légitimes ambitions de montées, U13F1 et U15F qualifiées en championnat régional et pas pour y faire de la figuration, et une équipe U13F2 invaincue dans les brassages départementaux et qui fera figure de favori pour le titre du niveau 2 !
Du côté masculin encore fin septembre nous en étions à gérer des aspects organisationnels (tant dans l'encadrement que dans la répartition des joueurs) ... préparation donc très tardive et qui n'incite pas les potentiels bons joueurs à rejoindre notre club. Ce serait même plutôt l'inverse et ces dernières saisons nous avons régulièrement assisté à des départs de joueurs de bon potentiel (sans aucune résistance de notre part, c'est assumé !), attirés par des discours et des promesses d'élite ailleurs ... ça semble peut-être intéressant pour eux sur du très court terme mais personnellement j'ai de sérieux doutes. A cet âge, vaut-il mieux être 10ème homme d'une équipe évoluant à bon niveau (et nous sommes très loin du niveau professionnel, il faut être réaliste) ou joueur majeur dans une équipe de niveau légèrement inférieur ?
Bref pour en revenir à notre actualité, le bilan de nos équipes masculines est immanquablement décevant : aucune équipe de jeunes qualifiée en niveau régional et un début de championnat très poussif pour les SG1. Seuls les SG2 et les U20M réalisent un bon début de saison ... pas de mystère, ces 2 équipes étaient les seules dont les effectifs et l'encadrement étaient bien définis dès juin et il n'y a pas eu de défections de dernière minute !

Et pour finir, côté Ecole de Basket c'est un excellent début de saison !

Un très bon taux de renouvellement (entendez des joueurs qui sont à nouveau licenciés chez nous cette saison après au moins une année d'expérience), des arrivées de joueurs débutants très motivés et même de joueurs confirmés venus d'autres clubs (sans aucune politique de notre part d'aller les chercher, surtout pas à cet âge !) ... victime de notre succès nous avons très vite atteint nos capacités d'accueil maximum et nous avons du refuser plusieurs demandes d'inscription (et même de réinscription pour des joueurs retardataires ... ce n'est pas faute d'avoir prévenu !).
Au final nous avons 115 joueurs répartis dans les catégories U11, U9 et U7 et nous sommes fort d'une belle mixité avec près de 45% de filles (nous sommes même un des rares clubs de la région à avoir engagé 2 équipes U11F constituées uniquement de filles !).
Pour conclure, à l'Ecole de Basket nous avons démarré avec enthousiasme cette nouvelle saison ! Les excellents taux de participation aux premiers matchs U11 et aux premiers plateaux U9 et U7 en témoignent ! Une saison qui s'annonce passionnante et riche en émotions ...

MICKA
Directeur Sportif

REPLAY

MATCH DU WEEK-END

Durant cette trêve et vacances de la Toussaint,
seuls les U13M2 et les U20M ont eu matchs.
Retrouvez les résumés des rencontres des U20,
dans la section "Replay"

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Sam 22/10	U13M2 triangu	Eaunes	Défaite 26-40
		Eaunes - Muret 2	37-52
		Muret 2	Défaite 20-44
Dim 23/10	U20M	CTC Tarn Ouest	Victoire 64-43
Dim 30/10	U20M	Séméac	Défaite 61-30

REPLAY

RÉSUMÉS

U20M

U20M : ASTRO 64 / CTC TARN OUEST 43
8-14, 12-6, 20-12, 24-11

Certes à 7 contre 9, nous n'étions pas en bonne posture, pas à l'abri de défaillance de l'un d'entre nous, pas à l'abri de fautes, et nous ne donnons pas une bonne image d'une équipe qui joue à domicile. Je n'accable là ni les absents (Y'a pas que le basket dans la vie!), encore moins les présents qui ont fait face. Cependant, nos visiteurs étaient venus prendre confiance et nous les avons installé dans la partie avant même d'avoir commencé.
Des petits ratés et voilà nos adversaires qui prennent 2 longueurs d'avance. Puis 6, grâce à une adresse 2x 3pts bien pris. Alors que de notre côté nous laissons sur le terrain des paniers tout fait.
8-14 Pressés de revenir au score, nous ratons notre reconquête, dunk et contre-attaques raté et jeu trop rapide et trop compliqué.Un temps mort pour recadrer le groupe, salutaire, le gain de la partie doit passer par la contestation des passes adverses hasardeuses et par un jeu intérieur plus posé.
20-20 à la mi-temps l'équipe rentrait frustrée avec William 3 fautes et 0 pts.
Au retour, les joueurs devaient maintenant être patient et optimiser.
Les faiblesses de notre adversaire étant connues, nous ne devions pas relâcher notre pression défensive, de même que nous devions imposer notre jeu d'attaque sans trop user de notre physique, avec patience. Consigne répétée sur temps mort, après 2mn de cafouillage du démarrage
du 3ème QT. Consigne enfin saisie, l'équipe signant un 20-12 et jouant sur son tempo tandis que
notre adversaire désarmé s'employait à nous faire dégoupiller. Manoeuvres parfaitement gérées trés pédagogiquement par une paire d'arbitres très à propos.
Avec 8 pts d'avance et 7 joueurs ayant scoré au 3 QT, nos garçons se mirent à jouer juste. sans trop d'excès, même si William raté un dunk d'un côté et un scotch de l'autre, les 24pts pris sur ce dernier quart fit du bien à tous.
Un match qui a fait progresser des joueurs dans leur tête.
Le passage dans la catégorie U20 est nécessaire. Venez coacher les garçons vous comprendrez de quoi je parle. En même temps quoi de plus naturel que la fougue, le défi, l'énergie dans le jeu des U20. Leur apprendre le self control, la discrétion, la modestie, la justesse, la gestion du stress fait partie des apprentissages prioritaires du groupe.
Prochain déplacement à Séméac sera une autre affaire car si notre adversaire pointe 1V-3D, ils ont eu affaire aux "gros" alors, à suivre.

Séméac-61-30-U20M

Naufrage collectif.
Par respect pour les joueurs, je ne commenterai pas ce match tellement ils sont passés tous les neufs à coté de leur match, face à un adversaire sérieux, basket, qui n'a rien lâché, au contraire.
Un match à oublier, même s'il nous a ouvert des pistes de travail futures sur les thèmes de nos prochains entraînements. Espérons que ces prochaines mises au point suffiront pour que tel accident ne se reproduise.

Pierre

INSIDE

ACTU

BON À SAVOIR

Les calendriers sont régulièrement mis à jour sur notre site internet.
N'hésitez pas à les consulter !

Séniors : **http://www.astrobasket.net/index.php/calendrier-seniors**
Jeunes : http://www.astrobasket.net/index.php/calendrier-jeunes
Ecole de Basket : http://www.astrobasket.net/index.php/calendrier-mini-basket

AVIS AUX MOTIVÉ(E)S

il nous manque juste encore quelques ressources pour l'encadrement... Avis aux joueurs du club de U15 à séniors qui voudraient vivre une aventure humaine inoubliable auprès des plus jeunes !

Contactez Micka : **sportif@astrobasket.net**

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Facebook : Astro Basket Club - @astrobasketclub

Instagram : Astro Basket Club - @astro.bc

CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 04/11	SG2	Frouzins 2	20h30		rue Berdeil à FROUZINS
	SF4	Léguevin	20h30	J. Moulin	av. des écoles J. Julien 31400 TLSE
Sam 05/11	U7	entrainement	11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Sam	Villeneuve T - Caraman	13h00	Coubertin	1 rue du stade à VILLENEUVE TOL.
	U11F1	Cugnaux	10h00	J Bouin	rue du stade à CUGNAUX
	U11F2	TCMS	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M1	Vacquiers	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Castanet	13h00	Delherm	rue Delherm à CASTANET
	U13F1	Pradines	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Vacquiers	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F3	Bessières 2	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M1	Bessières	17h30	soleiha	389 che Balza à BESSIERES
	U13M2	Mazères 1	12h00		che du Couloumier à MAZERES
	U13M3	NET'S 2	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F	St-Sulpice	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Lardenne	16h30	Petit Capitole	153 av de Lardenne à TLSE
	U15M2	Brax	16h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Fonsegrives	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Lauragais	17h00	Coubertin	av du M. Leclerc à CASTELNAUDARY
	U20F	exempt			
	SF3	Fonsegrives	19h00		rue des coteaux à FONSEGRIVES
	SF2	Vacquiers	20h30		rte de Villaudric à BOULOC
Dim 06/09	U9 Dim	Bessières - Fonsegrives	accueil 10h	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	St-Orens	13h00	Riquet	av du lycée à ST-ORENS
	SF1	Cunac	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	NET'S 3	15h30		che Belbèze à ST-JEAN

Bonne semaine à tous !