

ASTROBULLE

NUMÉRO 06



12 octobre 2016



L'EDITO DU PRÉSI

Deux événements dans mon calendrier basket ont attiré mon attention sur la pratique de notre sport.

Le premier à la préfecture, où devait être signé une charte impliquant les Ligues de Foot, Tennis, Judo et Taekwondo pour une implication dans les QPV (quartiers prioritaires de la ville). Tout d'abord, les témoignages spontanés de très jeunes sportifs U13, U15 qui parlaient avec aisance, sans lire et nous faisaient part de leur trajectoire et de leurs attentes.

Puis est venu le discours le président du CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) qui s'engageait à aider TOUTES les disciplines sportives à s'implanter dans ces quartiers, tout en reconnaissant qu'il existait des sports plus ou moins accessibles à tous.

Enfin le discours non lu du préfet de région qui a fait un vibrant plaidoyer sur les valeurs fondamentales du sport pour construire des citoyens notamment dans les quartiers sensibles. Pas du flan, de la détermination devant un public de jeunes et très jeunes sportifs de ces quartiers encadrés par leurs éducateurs dans un silence exceptionnel.

Le sport commence, suivra très prochainement la culture.

La deuxième est la sollicitation à participer à un sondage émanant de la présidente de la section Basket FSGT à laquelle se rattachent nos 5 équipes Loisirs soit 100 adhérents et bientôt plus. Réponse hors piste lui a été faite.

Je me permets de faire un retour au nom des équipes de l'ASTRO que nous gérons avec Antoine et de nos adhérents loisirs.

Je suis très heureux de ce qui nous arrive via la création de Hoops Factory.

Pour notre part, nous accueillons essentiellement les toulousains sans aucune distinction, sans aucune considération de notre municipalité car nous sommes obligé de louer des salles (Bazacle, Maison du basket) pour que ces équipes existent, et développer la pratique.

La seule existence qui nous est reconnue, est lors de nos rencontres FSGT, lesquelles nous ouvrent des salles toulousaines pour que nos toulousain(e)s puissent jouer.

Pour nous, jouer à HOOPS FACTORY et y être reçu par une équipe ne nous pose AUCUN problème, sauf de participer au frais.

Faire occuper des salles privées par des groupes d'amis, ou collègues de travail qui bénéficient des moyens des comités d'entreprises est une très bonne chose, cela libérera des salles toulousaines et permettra la pratique du sport dans certains quartiers qui en auraient besoin - Valmy à Bellefontaine, - Pradettes au Mirail, etc

J'espère que tu comprends notre position, qui est celle de la pratique égalitaire (au niveau de l'accès) ouvert au plus grand nombre, dans le cadre des valeurs de la FSGT. notamment ...

En conclusion, faire du sport, n'est pas neutre. Cela nous oblige fatalement au partage de la pratique, et nous oblige à porter notre regard sur l'autre.

PIERRE

Président de l'Astro



MATCH DU WEEK-END

07, 08 & 09 OCT.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Gymnase
Mer 05/10	SG1 coupe	Fenouillet	Elimination 76-90
Jeu 06/10	SG2	Brax	Victoire 41-53
Ven 07/10	SF4	Castelmaurou	
Sam 08/10	U11F1	Vacquiers	Victoire 18-14
	U11F2	Blagnac	Défaite 24-8
	U11M1	OTB	Victoire 14-18
	U11M2	Tropik 2	Défaite 17-19 ap prolong
	U13F2	Pibrac	Victoire 27-46
	U13F3 triangu	Tournefeuille 2	Défaite 32-25
		Lavernose	Défaite 22-20
	U13M1	Portet	Défaite 41-30
	U13M2	Vacquiers 1	Défaite 42-41
	U13M3	Mervile	Victoire 44-13 arrêt score
	U15M1	Pibrac	Victoire 43-52
	U17M1	Launaguet 2	Victoire 57-39
	U20F	Lardenne	Défaite 38-53
SF3	Léguévin	Défaite 89-37	
Dim 09/10	U20M	Colomiers 1	Défaite 79-83
	SF1	Rignac	Victoire 36-38
	SG1	Pibrac	Défaite 63-74
Mer 12/10	SF1 coupe	Ayguesvives	
Jeu 13/10	SF2	Ramonville	

Le match des SF2 prévu le dimanche 09 octobre étant reporté à jeudi 13 octobre, les résultats vous seront communiqués dans la prochaine édition.



RÉSUMÉS

Plateaux U9

Ce premier week-end a été une totale réussite : 3 équipes au complet (30 enfants mobilisés dont 20 qui découvraient ce type de rendez-vous !), une très grosse affluence des parents, qui ont naturellement proposé leurs services pour permettre aux coaches de se consacrer entièrement aux joueurs ... quel bonheur !

Vivement le prochain plateau !!!





RÉSUMÉS

Plateaux Ug

Samedi

**Brax 1 – Brax 2 – Astro 1 – TOAC 1
(malheureusement forfait !)**

Premier plateau de la saison et premier plateau pour certains joueurs. De l'application de la part de tous les joueurs. On peut déjà constater des améliorations chez les joueurs débutants, c'est encourageant. La première consigne de début de jeu était de s'appliquer en défense, et ne pas se jeter à trois sur un adversaire. D'une manière globale on peut dire que ça a été appliqué. Deuxième consigne : les passes. Ça a permis de bien mettre en place le jeu collectif. Peut être que cette rencontre était facile, notre équipe était plus aguerrie que Brax. On verra au prochain plateau ce que ça donne !
Le plateau se clôture avec une victoire et un match nul.

Noushka

Dimanche

Astro 2 – Astro 3 – Launaguet – Bessières

Grande première pour de nombreux joueurs et parents ce dimanche matin : un plateau, c'est-à-dire des matchs officiels comme les grands, avec des maillots, des adversaires d'autres clubs, des arbitres, le grand chronomètre mural (qui fait beaucoup de bruit !) ... de quoi en impressionner plus d'un !
Mais nos Ug n'ont nullement été intimidés par l'évènement : les « anciens » étaient là pour montrer la voie aux nouveaux, qui n'ont pas attendu bien longtemps pour se mettre dans le rythme de la compétition. Du coup sur le terrain j'ai vu de très bonnes choses avec des joueurs appliqués, à l'écoute des consignes et surtout très enthousiastes. Ils sont plusieurs à en avoir profité pour marquer leur tout premier panier en compétition : ça donne des ailes surtout quand ça se passe sous les hurlements de joie des coéquipiers et les acclamations des parents !
Merci aux U13F qui sont venues arbitrer, parfaitement encadrées par Emma et Mathilde.
Merci aux clubs de Launaguet et Bessières pour leur participation et leur parfait état d'esprit !

Mickael



RÉSUMÉS

U11M1

OTB1 / Astro 1 : 14 - 18

Un match accroché d'une qualité très moyenne qui confirme, après la lourde défaite de la semaine dernière, que la tâche s'annonce longue et difficile. Il va falloir travailler et acquérir très vite les fondamentaux : tirs en course, jeu rapide, rebonds, remises en jeu, passe et va, pour montrer un tout autre visage. Alors au boulot ! Félicitations à Roman pour son tir à 3 points au buzzer qui donne la victoire (importante au final) de son 1/4 temps.

U11M2

Astro2 17 - Tropik2 19

Perdre aux prolongations c'est toujours rageant, d'autant par 0-2 alors que le dernier 1/4 temps avait été gagné 8-0. Mais pour gagner il faut se battre sur tous les 1/4 temps (8 en tout sur les 2 oppositions) et ne pas être menés 3 1/4 temps et un nul à la mi-temps. Encore une fois beaucoup d'imprécisions, de manque de concentration et d'envie (en 1ère mi-temps). Dommage !

Stéphane



U11F2

BLAGNAC / ASTRO : 24 - 8

Le score est sans appel, nous avons bel et bien perdu tous les quart-temps. La raison ? Nous sommes, tout simplement, tombés sur plus fort que nous ! Blagnac nous a surpassé dans tous les secteurs : le physique, la taille (qu'elles étaient grandes !), l'attaque, la réussite aux tirs et la défense. C'est aussi cela les joies d'une phase de brassage. Cela étant, je ne vois aucun motif de mécontentement dans ce match, dans la mesure où les filles n'ont pas démerité du tout. L'opposition 2, composée d'Eleonor, Garance, Louann, Shanonne, Thiffany, a bien résisté. En attaque, la différence s'est jouée sur la réussite aux tirs. C'est peu dire que nos filles n'en ont pas eu ; pourtant ce n'est pas faute d'avoir essayé. En face, au contraire, nos adversaires ont su profiter de la majeure partie de nos erreurs défensives. Il faut avouer qu'il y en a eu. Les filles ont encore du mal à maintenir une intensité défensive durant tout un quart temps.

L'opposition 1, composée de Cassy, Haréna, Isabella, Jeanne, plus Gianna blessée et clouée sur le banc en supportrice inconditionnelle, a eu plus de mal. Pourtant les intentions étaient souvent bonnes. Mais la défense de Blagnac était tellement stricte et leur supériorité physique tellement évidente, que nos quatre joueuses ont eu beaucoup de mal à développer leur jeu rapide. Sans jamais remporter la mise, l'opposition 1 a tout de même bien résisté lors des deux premiers quart-temps, mais y a laissé énormément d'énergie. La fatigue se faisant sentir, ce fut plus dur les deux derniers quart-temps. Cependant, jamais les filles ne se sont découragées et elles ont donné tout ce qu'elles pouvaient, ce qui est très encourageant. Bref, l'équipe de Blagnac était incontestablement plus forte mais par bien des aspects, cette rencontre reste une expérience positive pour notre équipe 2, intégralement constituée, je le rappelle, de débutantes ou de poussines première année. A suivre assurément...

Emmanuel

U11F1

ASTRO / Vacquiers: 18 - 14

Les filles sortent vainqueur d'un match à très haute intensité ! Les deux équipes se sont rendu coup pour coup durant tout le match. A la mi-temps l'opposition 2 (Elisa, Lucile, Gabrielle, Ambre et Chahinez) avait gagné 1 période et perdu l'autre et c'était la même chose pour l'opposition 1 (Lucie, Manal, Héloïse, Lalla et Ilyana). Bref égalité parfaite !

Pour commencer la 2ème mi-temps notre opposition 2 allait faire la différence grâce à deux superbes périodes, remportées grâce à de belles actions collectives, une super défense et les encouragements de toutes les remplaçantes et des nombreux parents supporters !!

Notre opposition 1 se devait d'être à la hauteur pour remporter ce match ! Ce fut chose faite avec une nette victoire dans la 7ème période (en profitant du repos de la grande joueuse adverse). La 8ème période était remportée par Vacquiers, qui a su profiter de notre surplus d'agressivité défensive pour obtenir des fautes (sur le match : 13 fautes contre nous et 1 seule contre Vacquiers !) et les convertir grâce à une belle adresse aux lancers-francs. Nous retrouverons sûrement cette belle équipe de Vacquiers au cours de la saison et rien ne dit que nous sortirons vainqueur à nouveau tant ces 2 équipes sont proches !

Les filles peuvent encore une fois être fières de leur match car au-delà du résultat, le contenu était très enthousiasmant après seulement un mois de travail ensemble.

Nous dédions cette victoire à Héloïse qui a eu le courage de ne pas abandonner ses coéquipières malgré un événement personnel douloureux juste avant le match ... l'état d'esprit de toutes ces joueuses (auxquelles j'associe les U11F2) est vraiment irréprochable, en dépit de mes nombreux coups de gueule !!!

Seuls couacs de la matinée : un coach qui s'y perd un peu dans ses rotations de joueuses et qui lèse sa propre fille et un gouter d'après match bien présent dans une armoire ... mais dont personne n'avait la clé ... vraiment désolé pour toutes les joueuses ! Nous espérons avoir l'occasion de pouvoir nous rattraper auprès du club de Vacquiers dont toutes les joueuses, coachs et nombreux parents présents ont fait preuve d'un magnifique état d'esprit !!!

Mickael



RÉSUMÉS

U13M1

Astro / Portet sur Garonne.

Après des brassages régionaux serrés mais hélas avec une seule victoire sur 6 matchs, les Astroboys étaient désireux de renouer avec la victoire en revenant jouer au niveau départemental.

Dès l'entame, avons compris que la partie serait difficile : Portet aligne deux joueurs plus grands que nos plus grands. 11-9 à la fin du premier quart en faveur des locaux dont 8 points marqués en rebonds par les tours jumelles. Heureusement Achille décoche un superbe 3 points dans le sillon d'un Jules F.B. des grands jours.

Au 2e quart nos bleus défendent fort, Gautier est déjà à 2 fautes, Dorian et Victor permettent de rester au score. C'est Raphael qui prend feu avec deux beaux paniers d'affilé tout en punch. En face, les deux mêmes joueurs se partagent les points. 8 partout dans le 2e quart, 19-17 à la pause, on peut y croire...pour peu qu'il y ait un peu de rotation en face. Le RPB n'a visiblement pas l'intention de laisser passer sa chance.

Le 3e quart est à sens unique : difficile d'être présent au rebond face aux grands qui en mettent 10 de plus (26 sur 35 marqués), maladresse coupable de notre part à la finalisation alors qu'on arrive à prendre l'avantage au jeu rapide, notamment grâce à Lilian, Matteo et Jules qui jouent intelligemment avec de belles passes. Le quart est perdu nettement 16-9. Malgré ces 11 points de retard, nos garçons ne se découragent pas. Ils défendent plus fort encore et réussissent le petit exploit de bloquer enfin le compteur des pivots qui sont toujours sur le terrain mais qui ne rentrent plus rien. Le beau travail défensif (sans fautes) de Jules K. n'y est pas pour rien. Lilian et Jules F.B. collent au score...mais en vendange aussi quelques unes, de quoi donner des regrets malgré tout ! Un petit 6-4 départage le dernier quart en faveur des locaux.

Défaite 41-30 et pourtant ces U13 font plaisir à voir jouer. Beaucoup d'énergie, d'enthousiasme, d'abnégation et de lucidité ce qui crée un jeu de passe malin très agréable à voir. Il y a du mieux au niveau des remises en jeu. Côté travail, il faut indéniablement soigner la finition « de base », à commencer par le tir en course et l'adresse au stop tir. Il faut aussi faire une mention spéciale pour Nicolas, leur coach en l'absence de Junior, qui a su durant ces 5 matchs leur communiquer enthousiasme et pugnacité malgré l'adversité et la défaite.

Emeric



RÉSUMÉS

U13F2

Astro / Pibrac : 46 - 27

Pendant cette dernière session des brassages, les u13f2 ont encore une fois prouvées qu'elles avaient un potentiel en gagnant pibrac une équipe descendant de région (46 à 27). Elles se sont battus tous le match sans jamais baisser les bras. Mis à part quelques pertes de balles et des paniers faciles ratés, les benjamines ont été omniprésentes en défense, et n'ont pas baissé en intensité .

Je les félicite une fois de plus, et j'espère que ces victoires continueront tout au long de la saison!

Clémence

U13F3

Tournefeuille 2 / Astro 3 : 32 - 25

Lavernose / Astro 3 : 22 - 20

Notre équipe 3 revient de sa triangulaire avec deux courtes défaites dans des matchs bien équilibrés. Point positif : toutes les 8 filles ont pu amplement jouer et contribuer à leur équipe – au cours des deux matchs toutes ont en fait pu marquer des paniers. Par moments, nous avons aussi vu de belles choses à la fois en défense et dans le jeu rapide actuellement travaillé aux entraînements. Par contre, notre effort reste encore trop inégal pour espérer un meilleur résultat final: par moments on a manqué d'intensité en défense et au rebond, de lucidité sur le jeu rapide, et tout simplement de concentration dans les gestes simples ce qui explique que surtout dans le 2e match nous nous sommes privés d'un meilleur résultat final.

D'abord nous tombons sur une belle équipe de Tournefeuille renforcée de deux joueuses de leur équipe régionale, au repos ce weekend. Après un très bon premier QT de notre part, Tournefeuille revient dans le match, et prend logiquement le dessus dans le dernier QT avec une meilleure adresse et plus de vitesse dans leur jeu.

Le match contre Lavernose a été encore plus équilibré : après un début catastrophique (2 :8, manque total d'énergie de notre part) nous revenons dans le match pour passer devant grâce à une bonne défense sur leur joueuse majeure, des rebonds et quelques bonnes actions en jeu rapide. Mais là aussi, la lucidité nous fait défaut dans les moments décisifs, et nous laissons Lavernose repasser devant à deux reprises, une fois juste avant la mi-temps, et la 2e fois dans la dernière minute du match.

Pour réussir la suite du championnat, il faudra que toutes les filles s'investissent à 100% dès qu'elles rentrent sur le terrain, et qu'on apprend à maintenir la même intensité pendant tout le match.

Christian



RÉSUMÉS

U17M1

ASTRO 57 / LAUNAGUET 39

Un premier quart temps difficile où chaque joueur tente de jouer des 1 contre 5. Dès que nous avons commencé à faire circuler la balle et avons arrêté de multiplier les dribbles inutiles, nous avons pris l'ascendant sur Launaguet et nous sommes imposés sans trop de difficultés.

À noter que l'équipe de Launaguet et son public ont été très remonté contre nous, la cause : les réactions qu'ils jugeaient trop expansives dès qu'un astro boy mettait un contre (et nous en avons mis beaucoup). Je rappellerai donc aux joueurs l'importance du respect de l'adversaire. Notre but est de gagner le plus largement possible mais en aucun cas d'humilier ou de rabaisser.

Antoine

SG2

BRAX / ASTRO: 40 - 51

L'effectif SG2 n'a pas trop évolué depuis la saison dernière. On repart avec 10 joueurs auxquels s'ajoutent deux nouvelles recrues : Cyril, Joel, Maxime Bi., Stéphane, Valentin, Julien, Romain, Pierre, Tristan, Maxime Bo., et les 2 recrue Loïc, Thomas. Une grande stabilité donc et un objectif : gagner tous nos matchs pour monter en division supérieure.

Premier match de la saison, premier match à l'extérieur, première victoire. Début de match très laborieux. Notre attaque est catastrophique. Beaucoup de mauvais choix en attaque et beaucoup de maladresse. Réveil des SG2 en seconde mi-temps. On resserre la défense. On arrive à trouver nos intérieurs dans la raquette. On provoque énormément de fautes. On repasse devant au score. Fin de match laborieuse, pour l'adversaire cette fois-ci. Brax fini le match à 3 sur le terrain. Au final victoire 51-40.

Cyril

Stage de la Toussaint 24 au 28 octobre

Le club organise un stage basket pour les jeunes des catégories U13, U15 et U17 du 24 au 28 octobre.

Plus d'information auprès de Gwen et dans la prochaine Astrobulle.

Tournée Européenne des Thunders !

La semaine dernière, les Thunders d'Oklahoma City étaient en Espagne pour deux matchs de gala contre le Real Madrid et le F.C Barcelona.

Quelques uns de nos licenciés ont fait le déplacement à Barcelone comme Lucie Rouvier et Anne-Sophie Nguyen, joueuses en Senior Filles, qui ont pu réaliser leur rêve en assistant à un match d'une des grandes équipes de NBA du moment (et surtout voir de Russell Westbrook !).





CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Mer 12/10	SF1 coupe	Ayguesvives	21h00		Che des droits de l'homme et du citoyen à AYGUESVIVES
Jeu 13/10	SF2	Ramonville	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Ven 14/10	SF4	Aussonne	20h30	J. Moulin	av. des écoles J. Julien 31400 TLSE
Sam 15/10	U7	OTB - Colomiers - Tournefeuille	accueil 9h00	Cantelauze	Che de Cantelauze à FONSORBES
	U11F1	Tournefeuille	10h30	Moulin à vent	à TOURNEFEUILLE
	U11F2	Cornebarrieu	13h00	Coubertin	Che des ambrits à CORNEBARRIEU
	U11M1	Frouzins	11h00	Berdeil	à FROUZINS
	U11M2	TOAC 2	13h45	Dewoitine	Ch de Garric 31200 TLSE
	U13M1	Vacquièrs 1	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	St-Lys	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20F	Montech	17h00		Faubourg Launat à MONTECH
Dim 16/10	SF3	Gratentour	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1 open	ALBA	11h30	salle polyv l'écluse	rue des écoles à LABEGE
	U20M	Tournefeuille	10h30	Labitrie	à TOURNEFEUILLE
	SF2	St-Gaudens	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	Druelle	15h30		
SG1	Colomiers 3	17h30			
Dim 23/10	U20M	Salvagnac	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 30/10	U20M	Séméac	13h00		imp des derniers francs à SEMEAC

Bonne semaine à tous !