ASTROBULLE Episode n°9



Mercredi 6 novembre 2019



Sommaire



A qui le tour?

Selfi du week-end

Tester sa culture Astro

Résultats des derniers matchs

On refait les matchs

Boutique 2019-2020 - Acte 1

Une vingtaine de questions à ...

La journée des bénévoles

Les prochains matchs

Et merci à nos partenaires



Edito par Virginie, Cathy ou Mickael ... aujourd'hui c'est Mickael

Salut l'Astroworld,

Finies les vacances, retour à la compétition! Et on commence dès ce samedi, malgré le week-end de trois jours, avec le début des championnats de jeunes. Ce sera notamment l'occasion pour plusieurs équipes d'étrenner leurs nouveaux maillots ... encore merci à nos généreux nouveaux mécènes.

Pendant les vacances nous avons proposé quelques centres de perfectionnement, où, comme au mois d'août, la mixité était de mise. Ces entrainements spéciaux ont regroupé en effet les joueuses et joueurs de plusieurs catégories d'âge et de sexe. Le plus mixte fut certainement le dernier puisque se sont entrainés ensemble une U11F, un U13M2, un U13M1, un U15M2, deux U15F2, une U15F1 et six U18F!

Au programme de chaque séance : une heure de perfectionnement du shoot sous la houlette d'une partie du staff technique et une demi-heure de découverte de l'arbitrage avec un peu de théorie et surtout de la mise en pratique sous la direction de nos trois responsables de l'école d'arbitrage : Nicolas, Samy et Rachel. Ce fut réussi et l'expérience sera surement renouvelée lors de prochaines vacances.

La principale nouveauté de cette rentrée est le lancement de notre boutique 2019-2020. Une première commande générale va être lancée le 15/11 ... n'attendez pas pour essayer nos échantillons ce samedi puis remplir notre formulaire en ligne (voir plus loin).

Dernier point et non des moindres, comme Cathy et Virginie précédemment, je renouvèle notre appel aux joueuses et joueurs des catégories séniors : plusieurs de nos arbitres expérimentés ont quitté le club à l'intersaison et nous ne fonctionnons plus qu'avec seulement une petite poignée de personnes qualifiées. En attendant de former de nouvelles forces vives, nous avons besoin de l'expérience de nos SF et SG pour encadrer les matchs de jeunes du samedi après-midi ... c'est un enjeu très important, nous comptons vraiment sur vous!

Selfi du week-end

La compétition est de plus en plus relevée pour obtenir les honneurs de cette page ! Vainqueurs de cette semaine :

Quand Rachel et le logo de l'Astro posent auprès de Romain Ntamack et du Bouclier de Brenus!!!



N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle!

Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire du club.

<u>Question du jour</u>: Voici une photo des U11F1 de la saison 2014-2015. Combien sont encore au club aujourd'hui? (N'hésitez à nous transmettre vos photos d'archive!)



Indices : une bonne majorité / deux d'entre elles sont aussi sur la photo ci-dessous

Réponse de l'énigme de l'épisode précédent : 5



Les trois "grandes" en haut à gauche sont Noah, Lola et Lili (U9 à l'époque et actuelles U15F1), le numéro 8 accroupi est Antonin (actuel U15M2) et la seule fille assise est Gabrielle (actuelle U15F2). On aurait pu atteindre 9 avec Samy, Wassim, Benjamin et Roman qui étaient encore dans nos rangs l'an dernier.

Résultats des derniers matchs

Rien cette semaine!

On refait les matchs

Voici les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

U11M → Rassemblement U11M départemental à Tournefeuille ... Auteur = Guillaume

Dimanche dernier, le comité départemental a convié les U11 garçons de 2009 de différents clubs à Tournefeuille pour un rassemblement.

Le but étant de proposer aux enfants une journée basket conviviale leur permettant de découvrir différentes formes de travail et de rencontrer les joueurs et joueuses des clubs voisins au travers d'une séance commune animée par Mathieu Coillac.

Mais aussi d'observer tous les joueurs en vue d'éventuelles convocations pour les détections.

Une fois de plus l'Astro était largement représenté en quantité (10 Astroboys sur les 18 joueurs présents sur la journée)... et en qualité :)

Tout le monde s'est bien amusé avec au programme : ateliers le matin, pause casse-croûte, détente et mini-tournoi 3x3 remporté par l'équipe des « Sangliers Nucléaires en Feu »





Boutique 2019-2020 - Acte 1



Ca y est, elle est là ! Elle a fait peau neuve et vous propose, pour le moment, un sweat à capuche personnalisable, un bas de survet, un tee-shirt, une tenue d'entrainement, une casquette, deux sacs de sport, soit de quoi bien compléter la liste de cadeaux pour Noël !!!

Cliquer ici pour voir notre catalogue

Vous avez jusqu'au 15 novembre pour passer commande en ligne (c'est ici que ça se passe) et faire partie des premiers clients pour cette saison!

Vous hésitez entre 2 tailles ? Pas de soucis, des essayages seront possibles toute la journée ce samedi 09/11 au gymnase du lycée Toulouse-Lautrec.

Rappel: sont toujours en vente au prix de respectivement 2 € et 1 € nos Eco-cups et nos autocollants logo de l'Astro! Adressez-vous à boutique@astrobasketclub.fr pour toute question!







5AISON 2019-2020

Une vingtaine de questions à ...

Martin et Antonin, deux joueurs U15M2

Prénom - Age - Equipe?



Martin

13 ans

U15M2



Antonin

13 ans

U15M2 et Coach assistant des U9

A l'Astro depuis quand?

	<u> </u>
Depuis fin août	Depuis la 1 ^{ère} année de U9 en 2013

Quand as-tu débuté le basket ?

J'ai commencé à l'âge de 6 ans	En club, en 2013 à l'Astro (après quelques années dans la		
	cour de l'école où deux paniers avaient été installés)		

Meilleur souvenir?

Victoire en coupe Vervcamer (coupe	Un match contre l'OTB en U11, gagné après avoir	
départementale Nord) en U11	perdu les 3 premiers quart-temps (et gagné ou fait	
	match nul dans les 5 suivant)	

Une devise?

Effare flufflaffulli est ou veill viul vici	Soft on gagne, soft on apprend	
Un spo	ortif qui t'inspire ?	
Magic Johnson	Antoine Dupont	
Equipe d	le basket préférée ?	
Astro U15M2	Utah Jazz	

Défense ou attaque ?

Défense	Attaque
---------	---------

Un rituel avant les matchs?

Aucun	Aucun
-------	-------

J'essaie d'oublier		J'essaye de positiver en me rappelant les bonnes	
J essale a oubliel		actions que j'ai faites	
		actions que j'ai faites	
Ce qu	e tu préfères	chez tes coéquipiers ?	
Gentillesse, camaraderie et	ténacité	Quand il y a une bonne entente (entraînement,	
		match, après-match) comme cette année	
	Ce que tu	aimes moins ?	
Manque de sérieux î)	Quand il n'y a pas de solidarité, d'esprit d'équipe	
		entre les coéquipiers	
Progresser pour aider l'équipe à		our cette saison? ipe, gagner plus de matchs que d'en perdre. A titre	
progresser	•	le m'améliorer au poste de meneur auguel je me suis	
progresser		uis le début de la saison et de progresser en défense	
it maintanant on dobors du b	asket,		
a mamienani, en denors du b	•		
t maintenant, en dehors du b	Des	accions 2	
	<u> </u>	assions ?	
La lecture et les avio	<u> </u>	Le sport en général (rugby, athlétisme, tout nouveau sport à découvrir sans parler du basket)	

Avatar et les films de Miyazaki « Fous ta cagoule » de Fatal Bazooka et « Le Gendarme à New-York »

La personnalité que tu rêverais de rencontrer?

J'aurais aimé rencontrer Joseph Joffo

Le chocolat

Hugo Lloris

Les bonbons

Salé ou sucré ?				
Les deux	Sucré			
Un néché mignon ?				

Lieu de vacances préféré ?

L'île de la Réunion	Dans la ferme de mon grand-père dans l'Aveyron		

La personne la plus connue de ton répertoire ?

	Frédéric Fauthoux

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Un costume de diable	Livreur Mc Donald's
----------------------	---------------------



La journée des bénévoles

Retour par Cathy sur cette journée du 26 octobre.

Vous avez sûrement vu passé les photos sur la page Facebook du club. Je reviens en quelques lignes sur cette journée... c'était au Pavillon des Ponts Jumeaux, au stade Ernest Wallon (réservé aux VIP les jours de match).

Au delà de la convivialité du buffet et des produits Sud de France proposés (vins de Gaillac, Aligot, huitres de Bouzigues, fromages AOC, etc...), cette journée a été l'occasion d'échanger autour du bénévolat dans les clubs sportifs en Occitanie.

Kamel CHIBLI (vice-président de la Région, délégué à l'Éducation, la Jeunesse et le Sport) a ouvert la manifestation en compagnie de Didier LACROIX (président du Stade Toulousain). Il a d'abord rappelé des chiffres sur le sport en Occitanie (voir page suivante), puis remercié les bénévoles présents et expliqué comment et pourquoi cette journée a été organisée : face au constat de baisse de subventions généralisée, la Région réfléchit à de nouvelles façons de soutenir les clubs amateurs et professionnels. Le sujet a été débattu autour des tables rondes, via des questions sur les priorités pour les clubs sportifs :

- fidélisation des bénévoles.
- comment en intéresser de nouveaux.
- comment valoriser l'engagement bénévole,
- quels moyens peut apporter la Région pas seulement financiers, mais aussi en matériel, installations, etc...

Entre chaque débat, des bénévoles ont été récompensés : une personne par département et dans des disciplines très différentes. Pour le basket, c'est Cathy Lafeuillade, présidente du club de Maubourguet qui a reçu un trophée. Nous avons eu également des démonstrations de gymnastique acrobatique, de beat box et de hip-hop.

Le slogan de la journée aurait pu être "sans bénévole, pas de sport" puisque chaque intervenant a rappelé combien chaque bénévole est essentiel dans le fonctionnement d'un club.

La journée s'est conclue sur une photo de tous les participants avec les parrains toulousains de la journée, Romain Ntamak et Maxime Valet champion olympique d'escrime handisport, dans une tribune d'Ernest Wallon.

La journée des bénévoles

Quelques statistiques



Les prochains matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	Perf	Centre de pe	erf U13 à U18	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entraineme	ent habituel	11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Léguevin Castanet 1 -	1 - Astro 1 Lavernose 1	13h45	Clg F. Verdier	Rte de La Salvetat à LEGUEVIN
	U11M1	Astro 1	Muret 1	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	OTB 1	Astro 2	16h00	Pagnol	9 r. des tilleuls 31830 PLAISANCE
	U11F	Astro	Portet	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	Carmaux	Astro 1	14h30	Multisports	rue Gineste 81400 CARMAUX
	U13M2	TBC 2	Astro 2	13h00	Léo Lagrange	54 r. des 7 troubadours 31000 TLSE
Sam 09/11	U13F1	TMABC 1	Pibrac	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
USITI	U13F2	TMABC 2	Villemur	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Astro 1	Isle Jourdain	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Astro 2	Blagnac 2	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	TMABC 1	Isle Jourdain	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	TMABC 2	Blagnac	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U17M1	Astro 1	BCLM 2	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Astro 2	Blagnac	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F	Auch 2	TMABC	14h45	Mathalin	rue du 11 Novembre 32000 AUCH
	SF3	Repos		x		
	SG1	Repos		x		
	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Blagnac O Aussonne 3		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim	U20M	Rej	oos	x		
10/11	SF1	TMABC 1	Moissac	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	Exempt		x		
	SG2	Repos		х		
Mer 13/11	SF1 Coupe	BCLM	TMABC	?		

A l'heure où nous publions cet Astrobulle, il arrive que certaines infos ne soient pas encore disponibles. De même il peut y avoir parfois des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement <u>notre page dédiée en ligne</u> et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses!

Et merci à nos partenaires















Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à <u>contact@astrobasketclub.fr</u> ...

Retrouvez toutes les infos sur www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur Facebook









