

ASTROBULLE

Episode n°16



Mardi 24 décembre 2019



Sommaire



A bientôt François !

Selfi de Noël

Tester sa culture basket

Résultats des derniers matchs

On refait les matchs

Bulletin sportif

Un Noël réussi

Les calendriers

Le programme des vacances

Et nos meilleurs vœux !

A bientôt François !

Comme prévu, François doit partir outre-Atlantique pour raison professionnelle ... un grand merci à lui pour tout son investissement sur la catégorie U7 !



Merci et bienvenue à Fanny et N'Balou qui vont assurer sa succession ... et rendez-vous à François (et Antoine et Anaïs) en septembre prochain !!!

Selfi de Noël

N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

Nos représentants U9 au tournoi de Noël du CD31



Tester sa culture basket

Réponses aux questions de l'épisode précédent

1) Qui peut s'asseoir sur le banc d'équipe ?

Article 7.3 : Les entraîneurs, entraîneurs-adjoints, remplaçants, joueurs éliminés et les membres accompagnant la délégation sont les seules personnes autorisées à s'asseoir sur le banc de l'équipe et à demeurer dans leur zone de banc d'équipe. Pendant le temps de jeu, tous les remplaçants, joueurs éliminés et membres accompagnant la délégation doivent rester assis.

Commentaire Mickael : à notre niveau il n'y a pas de membre accompagnant la délégation (manager, médecin, ...) donc seules les personnes licenciées et inscrites sur la feuille de match peuvent être sur le banc d'équipe.

2) Où se fait la remise en jeu après un « retour en zone » ?

Article 30.3 : Le ballon doit être remis à l'équipe adverse pour une remise en jeu dans sa zone avant, à l'endroit le plus proche de l'infraction sauf directement derrière le panneau.

Commentaire Mickael : étant en zone avant (et pas à cheval sur la ligne médiane comme au début d'un quart-temps) on ne peut pas faire une passe vers un joueur en zone arrière !

3) Quand le chronomètre redémarre-t-il après un tir de lancer-franc ?

Selon l'article 49.2, le chrono doit redémarrer après le dernier lancer-franc :

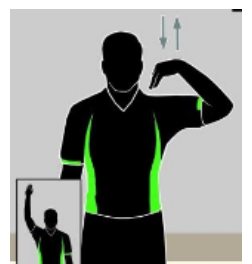
- s'il est manqué, quand le ballon est touché par un joueur ;
- s'il est marqué, après la remise en jeu (quand le ballon est touché par un joueur).

4) Quelle est la procédure de demande d'un changement de joueur ?

Article 19.3.1 : Seul un remplaçant a le droit de demander un remplacement. Il doit se rendre lui-même (non pas l'entraîneur ou l'entraîneur adjoint) à la table de marque et demander clairement un remplacement en faisant correctement le geste conventionnel avec ses mains ou s'asseoir sur le siège de remplaçant. Il doit être prêt à jouer immédiatement.

5) Qu'indique la gestuelle d'arbitre ci-contre ?

C'est une violation de la règle des 24 secondes (temps maximum pour une équipe pour tenter un tir).



Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Mer18	SG2	Montastruc 2	Gratentour	Défaite 77-47	officiels désignés	local - Loïc
Ven20	SF3	TMABC 3	Lavelanet	Défaite 57-63	officiels désignés	Cathy - Thierry
Sam 21/12	U11M1	Repos, reprise en 2020 !		x		
	U11M2			x		
	U11F			x		
	U13M1			x		
	U13M2			x		
	U13F1			x		
	U13F2			x		
	U15M1			x		
	U15M2			x		
	U15F1			x		
	U15F2			x		
	U17M1			x		
	U17M2			x		
	U18F			x		
	SG1	TOAC 2	Astro 1	Défaite 74-62	officiels désignés	Locaux
Dim 22/12	U20M	Repos, reprise en 2020 !		x		
	SF1			x		
	SF2			x		



On refait les matchs

Les traditionnels commentaires de match ...

SG1 → TOAC 2 – Astro 1 : Défaite 74 – 62 ... Auteur = Mickael

Score par quart temps : 23-16 / 19-20 / 22-6 / 10-20

En résumé : un beau trou d'air offensif de 10 minutes nous empêche de rester dans le match pour tenter de créer l'exploit sur le terrain du leader incontesté du championnat. Dommage !

Le match avait commencé timidement pour nous et les locaux ont pris rapidement les devants, exploitant efficacement toutes nos pertes de balle. Mais nous n'avons pas paniqué (ce n'est pas la première de la saison que nous sommes menés, bien au contraire !) et nous sommes revenus petit à petit pour mener de 4 points à 3 minutes de la mi-temps. A partir de là nous balbutions plusieurs attaques et encaissons un 10-0 qui nous met à 6 longueurs derrière à la pause.

Au retour des vestiaires nous restons incapables d'approcher le panier. Les différentes défenses proposées par le TOAC et quelques coups de sifflet bien curieux nous perturbent et nous sortent du match ... nos premiers points n'arrivent qu'après 8 minutes de jeu dans le 3^{ème} QT, alors que nous sommes menés de 26 points !

Nous profitons du soutien de nos supporters et des rotations adverses pour mieux figurer sur le 4^{ème} QT et donner au score des allures plus respectables !

Fin des matchs aller : avec un bilan de 7 victoires et 4 défaites nous pointons à la 3^{ème} place sur 12 de ce rude championnat pré-régional ... presque inespéré au vu de notre statut de promu et surtout de nos trop lourdes variations d'effectifs au fil des entraînements et des matchs (seuls 3 joueurs sur 10 ont participé aux 2 entraînements hebdomadaires pour préparer ce match !).

Rendez-vous après la trêve pour savoir si nous pouvons continuer sur ce parcours ambitieux ou "simplement" nous battre pour assurer le maintien ...



Thanks

Bulletin sportif

A l'instar du bulletin scolaire, voici un petit bilan qui résume la situation sportive de toutes nos équipes.

Equipe	Bilan et classement	Commentaire du Directeur Sportif
U7	X	Il faudra continuer à œuvrer dans la continuité malgré le départ de François.
U9	X	Continuer à apprendre les fondamentaux pour préparer le passage en U11.
U11M1	8V-0D	Il faudra continuer à travailler pour assumer le statut de favori pour le titre !
U11M2	3V-5D	Qualifiés pour le niveau F ... où ils pourront continuer à progresser.
U11F	3V-5D	Qualifiées pour le niveau B ... ce qui ne sera pas de tout repos !
U13M1	0V-4D 7 ^{ème} /8	Il faut bosser fort pour obtenir cette première victoire parmi l'élite régionale.
U13M2	3V-2D 4 ^{ème} /8	L'apprentissage continue pour cette majorité de joueurs de 1 ^{ère} année.
U13F1	2V-2D 4 ^{ème} /8	Des écarts importants dans les 2 sens jusque-là mais ce championnat reste très formateur ... attention au déplacement chez le co-leader dès la reprise !
U13F2	5V-0D 1 ^{ère} /8	En progrès constants et toujours invaincues, il faut continuer sur cette voie !
U15M1	5V-1D 3 ^{ème} /10	Débuts prometteurs mais il faudra cravacher pour atteindre les playoffs.
U15M2	3V-1D 3 ^{ème} /8	Il faudra savoir rester concentrés et sérieux malgré ce calendrier à trous !
U15F1	2V-2D 5 ^{ème} /8	Des hauts et des bas dans ce championnat très intéressant.
U15F2	5V-0D 1 ^{ère} /9	Invaincues depuis le début de saison ... mais des gros matchs s'annoncent !
U17M1	5V-0D 1 ^{er} /8	Il faut maintenir la dynamique pour aller chercher le titre !
U17M2	5V-1D 2 ^{ème} /7	Très bons débuts, il faudra prendre sa revanche contre Labarthe au retour.
U18F	3V-1D 3 ^{ème} /8	Un championnat très dense avec 4 équipes à égalité avec le même bilan ... il faudra être à la hauteur dans les confrontations directes qui s'annoncent.
U20M	3V-2D 5 ^{ème} /10	Il faut continuer à bosser collectivement pour se qualifier pour les playoffs.
SG1	7V-4D 3 ^{ème} /12	Le maintien est en très bonne voie et on peut espérer encore bien mieux !
SG2	3V-6D 7 ^{ème} /10	Equipe qui n'a pas été épargnée par les blessures ... le maintien reste l'objectif.
SF1	5V-2D 1 ^{ère} /8	Un championnat d'une densité folle : l'équipe classée 7 ^{ème} est à seulement 1 victoire derrière nos filles, actuelles leaders ! Le moindre faux-pas est interdit ! Elles sont aussi toujours en course en Coupe de la Garonne ... à venir un quart de finale très accessible sur le papier ...
SF2	2V-4D 6 ^{ème} /9	La course au maintien est encore longue et difficile mais bien accessible pour ce groupe en pleine reconstruction.
SF3	2V-6D 6 ^{ème} /7	Les derniers résultats sont encourageants en vue de la lutte pour le maintien.

Bilan général : Course au maintien ou aux playoffs, la suite de la saison s'annonce palpitante pour toutes nos équipes ... n'hésitez pas à venir les soutenir !

Un Noël réussi !

Alors avec Océane nous avons été chargés de faire un petit compte rendu de la journée de Noël. Samedi il y a deux semaines le club a organisé un événement pour les joueurs du mini basket du club : le Noël de l'Astro. Cette journée a été préparée lors de réunions avec certains membres dirigeants et entraîneurs du club afin d'essayer d'optimiser au maximum le temps et de rendre cette journée accessible et intéressante pour tout le monde.

Cette journée a débuté samedi à 10h, heure où nous avons donné rendez-vous à tous nos petits participants. Le gymnase était découpé en plusieurs ateliers gérés et organisés par chaque membre de l'organisation de cette journée. Nous avons créé des groupes mixtes en fonction des catégories pour que les niveaux et les âges soient homogènes entre chaque groupe et afin de créer des liens entre toutes les catégories. Une grande majorité des ateliers était axée sur le basket comme l'atelier de foot organisé par Antoine, l'atelier de quiz sur l'arbitrage organisé par Alexandra, même l'atelier de Lilou qui consistait à faire deviner des mots liés au basket.

Nous avons eu l'agréable surprise d'accueillir la venue du Père Noël durant la matinée ! En parallèle de nos ateliers, le club a décidé de faire une récolte pour l'association des Restos du Cœur, ce qui a été une réussite grâce au grand nombre de parents généreux ayant donné de la nourriture et des anciens jouets de leurs enfants.

Cette journée s'est finie avec un petit goûter pour les enfants comme pour les grands. Un grand nombre de parents là aussi ont grandement contribué à la réussite de ce goûter.

Notre but étant de faire passer une bonne matinée à nos enfants je pense que la bonne humeur de tout le monde ainsi que les activités proposées ont permis de rendre cette matinée agréable. Cette journée a été réussie. Tout s'est déroulé dans la bonne humeur grâce à la participation active des parents et des enfants merci beaucoup à tous pour cette agréable journée.

Samy

**Exclusivité : le clip vidéo de cette matinée,
concocté par Océane ... [Cliquez ici](#) !!!**

Les calendriers

Voici les calendriers pour la prochaine période et les liens vers les calendriers complets

Mini-Basket ... [calendrier complet ici](#)

rose = Arnauné vert = lycée jaune = collège	U7	U9 conf Sam	U11M1 Poule A	U11M2 Poule F	U11F Poule B	U9 deb Dim
sam. 11/01	conf : St-Jory		TCMS 1 9h30	TOAC 1	Portet	
sam. 18/01		Lavernose	Labarthe 1	Gratentour 9h30	Cugnaux 1 11h	domicile
sam. 25/01	deb : Labarthe		Cugnaux 1 9h30	Cornebarrieu	Le Fousseret 11h	
sam. 01/02		Verfeil	St-Orens 1	Merville 11h	St-Lys	Blagnac

Jeunes ... [calendrier complet ici](#)

vert = lycée jaune = clg rose = Arnauné	U13M1 Top 16-A	U13M2 D1-C	U13F1 Top 16-B	U13F2 D1-A	U15M1 D1-B	U15M2 D2-A	U15F1 Top 8	U15F2 D1-B	U17M1 D1-B	U17M2 D2-B	U18F Interd-B
sam. 11/01	Galliac 13h	Portet 1 11h	Martiel	Tournefeuille 2	St-Jory	Gratentour	Tarbes 2	GOTB 2	Gratentour	Exempt	Ossun 14h30
sam. 18/01	BAB'SS	OTB 2	OTB 13h	Cugnaux 1 15h	Fenouillet 13h	Vacquières 2 16h30	Pamiers 16h30	Cornebarrieu	NET'S 1 14h30	Noé	Carla Bayle
sam. 25/01		TBC 2 13h		Villemur	Pibrac 16h30	Villemur 13h		Pibrac 14h30	BCLM 2	Casselardit 15h	
sam. 01/02	Montauban 13h	Auterive 11h	Roquettes	BAB'SS 16h30	Isle Jourdain	Blagnac 2	Rodez	Blagnac	Tournefeuille	Blagnac	Pamiers 14h30
sam. 08/02										Lauragais 15h00	

Séniors ... [calendrier complet ici](#)

rose = Arn jaune = clg vert = lycée	SG1 D1	SF3 D2-A	TMB Pro LF2	U9	U20M Inter-dep	SF1 R2	SF2 R2	SG2 D2-A
sam. 11/01	Casselardit 2 20h30	Fonsegrives 19h	à Grenoble		Bruguières	Verfeil	Auch 15h30	Fenouillet 13h15
sam. 18/01	Verfeil	Gratentour 20h30	à Montbrison	5	TOAC 2 13h15	Pamiers 15h30	Puycasquier	Pamiers 2 sam 18h
sam. 25/01		Exempt	à Nantes					
sam. 01/02	Colomiers 3 20h30	Mazères 20h30	Calais Ven 21 à 20h	6	Lardenne	Montauban	Colomiers 2 15h30	Gratentour 13h15
sam. 08/02	Lardenne 2	BCLM 18h30			Briatexte 11h00	Caussade 15h30	Isle Jourdain 13h15	

Le programme des vacances

Beaucoup de coachs ont décidé de faire une véritable trêve pour la période des fêtes. Voici ci-dessous le planning des rares entraînements maintenus.

Lieu	lun. 23/12	mar. 24/12	mer. 25/12	jeu. 26/12	ven. 27/12
Lycée T-Lautrec	x	x	férié	x	x
Collège T-Lautrec	x	x	férié	x	x
Bazacle	x	x	x	x	19h-20h30 = U17M1
Lieu	lun. 30/12	mar. 31/12	mer. 01/01	jeu. 02/01	ven. 03/01
Lycée T-Lautrec	17h30-19h = U11M	x	férié	17h30-19h = U11M	18h-19h30 = U15F 19h30-21h = U18F 21h-22h30 = SG1
Collège T-Lautrec	x	x	férié	x	18h-20h = U13M1
Bazacle	x	x	x	x	19h-20h30 = U17M1



Et nos meilleurs voeux



L'ensemble des dirigeants vous
souhaite de passer de très
bonnes fêtes de fin d'année !
On se retrouve en pleine forme
en 2020 ...

