

ASTROBULLE

Episode n°25



Mercredi 11 mars 2020



Sommaire



Avant toute chose ... l'édito !

Selfis du week-end

Tester sa culture Astro

Résultats des derniers matchs

On refait les matchs

Bulletin d'infos diverses

Un coup de sifflet de Samy

Les résultats du panier d'or

Les prochains matchs

Et merci à nos partenaires

Avant toute chose ... l'édito !

Edito par Virginie, Cathy ou Micka ... aujourd'hui c'est Micka :

Hello l'Astroworld ☺

Nous voici quelques jours après un nouveau week-end riche en résultats sportifs favorables avec en point d'orgue la finale départementale du "panier d'or".

C'est sur l'initiative de notre Présidente que nous nous sommes lancés dans cette aventure, une première pour le club ... et pour la ville de Toulouse !

Je faisais partie des quelques sceptiques quant à l'utilité de ce projet, mais, après coup, j'avoue que c'était une excellente idée ! Nous avons réussi à donner une très bonne image de notre club.

La journée en elle-même s'est parfaitement déroulée ... signe d'une bonne préparation, orchestrée par Cathy, et surtout d'une très bonne implication de beaucoup de nos bénévoles. Bravo en particulier à la dizaine de techniciens, qui, assistés par quelques-unes de nos U15F et U18F, se sont répartis sur la journée l'évaluation de plus de 250 passages des 80 concurrents présents !

Un grand merci également à toutes les "petites mains" et les "gros bras" qui ont très largement aidé à la logistique, avant, pendant et/ou après ! A noter également le précieux soutien des agents en charge des gymnases de notre secteur. Nous avons ainsi pu accueillir dans de bonnes conditions et avec beaucoup de convivialité les membres du Comité Départemental, les participants mais aussi les nombreux parents accompagnateurs.

Seul bémol de la journée : l'absence de nos élus locaux ... Dommage, ils auraient ainsi pu voir qu'on sait organiser des événements importants, pourvu qu'on nous en donne les moyens logistiques (au moins les clés des gymnases !).

En revanche, nous avons aussi eu le plaisir d'avoir Maud Stervinou #29 et Margot De Freitas #45, deux joueuses pro du TMB, accompagnées par coach Xavier Noguera, pour remettre les récompenses aux lauréats.

Cerise sur le gâteau, nos représentants de l'Astro ont fait bonne figure sur le terrain (voir plus loin !).

Pour finir cet éditto, je mettrai à l'honneur le premier grand chelem de la saison pour nos équipes SF, toutes les 3 victorieuses ... lors d'un week-end qui contenait la "journée de la femme", on n'en attendait pas moins ;-)

Mickael

Selfis du week-end

Quelques images du panier d'or évidemment !

Et beaucoup d'autres sur [notre page Facebook](#) ou celle du CD31



Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur le club ou le basket

Question du jour : Un grand classique sur l'histoire du basket cette fois-ci : quand notre sport a-t-il vu le jour ?



Réponse de l'énigme précédente



Si nos 7 représentants (génération 2009) ont fait honneur à nos couleurs ce dimanche lors de la finale départementale, on souhaitera aux deux qui obtiennent leur billet pour la finale régionale le même succès que Julia Hellwig (génération 2005 et actuelle U15F1) ou encore Louis Blondot (génération 1999) qui en leur temps avaient l'un et l'autre finit sur le podium ... régional !

Résultats des derniers matchs

| Date | Catégorie | Locaux | Visiteurs | Résultats | Arbitres | OTM |
|--------------|-----------|-----------------|---------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| Sam 07/03 | U11M1 | TCMS 1 | Astro 1 | Victoire 12-20 | Locaux | Locaux |
| | U11M2 | Astro 2 | TOAC 1 | Défaite 10-22 | JAP par Samy | Martin - Stéphane |
| | U11F | Astro | Portet | Défaite 13-19 | Juliette - Inès | parent - Stéphane |
| | U13M1 | Astro 1 | Union 31 Nord | Défaite 51-60 | Yoan | Nicolas - Cathy |
| | U13M2 | Lézat 1 | Astro 2 | Défaite 50-45 | Locaux | Locaux |
| | U13F1 | Pradines | TMABC 1 | Défaite 76-30 | officiels désignés | Locaux |
| | U13F2 | TMABC 2 | Caraman | Victoire 56-34 | Rachel - Noah | Loric - Corentin |
| | U15M1 | Colomiers 2 | Astro 1 | Victoire 25-80 | Locaux | Locaux |
| | U15M2 | Exempt | | x | x | x |
| | U15F1 | TCMS | TMABC 1 | Victoire 50-77 | Locaux | Locaux |
| | U15F2 | Exempt | | x | x | x |
| | U17M1 | Union 31 Nord 2 | Astro 1 | Victoire 55-100 | Locaux | Locaux |
| | U17M2 | Repos | | x | x | x |
| | U18F | TMABC | Frouzins | Victoire 70-41 | Samy - Florian | Stéphane - Thierry |
| | SF3 | TMABC 3 | Cugnaux 3 | Victoire 58-52 | officiels désignés | Lucas - Christophe |
| | SG1 | Astro 1 | Tournefeuille | Victoire 79-47 | officiels désignés | Alexandra-Rachel |
| Dim 08/03 | U20M | Moissac | Astro | Défaite 83-78 | officiels désignés | Locaux |
| | SF1 | TMABC 1 | Gimbelet | Victoire 81-70 | officiels désignés | Emma - Elodie |
| | SF2 | TMABC 2 | Condom | Victoire 63-59 | officiels désignés | Margaux - Manue |
| | SG2 | St-Orens 2 | Astro 2 | Défaite 58-43 | officiels désignés | Locaux |



On refait les matchs

Plateau U9 à domicile avec Léguevin et Blagnac et nos arbitres U17M



U11M1 → TCMS 1 – Astro 1 : Victoire 12 – 20 ... Auteur = Guillaume

Score réel : 50-83

Pour gagner un match 1 seul point suffit, pour gagner leur respect il en faut plus.

Best of U11Mx1 : la compil' des champions, disque 2.

Piste 1 : Lift Up Your Voice (Sunday Service Choir)

« We worship, we praise You, adore You, we love You, for all of the things You have done »

J'étais pas prêt ! Rien de ce qu'il s'était passé lors des entraînements de la semaine ne m'avait laissé envisagé un tel résultat. Contrairement à la semaine d'avant où ils avaient été flamboyants lors des 4 contre 4, cette semaine les enfants ont été très décevants : jeu mou, égoïste, brouillon, désorganisé et aucune implication défensive. Une vraie souffrance visuelle. C'est comme ça qu'ils ont pris un sermon mercredi après-midi et que je suis rentré chez moi très inquiet quand à l'issue du match à venir. On dit souvent qu'on joue comme on s'entraîne, TCMS allait-il devenir notre NET'S de 2020?

Il ne reste plus qu'à prier. On a limite besoin d'une intervention divine là! Et puis heureusement parfois on assiste à un miracle. C'est le cas de ce match.

Piste 2 : Glorious (Macklemore feat. Skylar Grey)

« You know I'm back like I never left, another sprint, another step, another day, another breath, been chasing dreams, but I never slept »

L'enjeu est triple sur cette rencontre : gagner (bien évidemment), laver l'affront de notre seule défaite de la saison (à domicile qui plus est), maintenir notre place de 1er au classement (et pourquoi pas distancer Colomiers). Autant dire qu'il y a du boulot !

En arrivant dans ce gymnase, avec les enfants on se souvient du match épique de la saison dernière qui a fini par une victoire après prolongation. J'ai encore en tête la scène où Solal, s'apercevant qu'il ne reste que quelques secondes au chrono et qu'on mène d'un fragile point s'est recroquevillée autour du ballon

comme un pingouin couvant son œuf jusqu'au buzzer de la victoire. J'espère une fin aussi heureuse mais moins éprouvante pour ma santé cardiaque.

L'opposition 2 (Jade, Sidonie, Martin, Max-Louis et Willy) a tapé fort du point sur la table pour faire oublier sa mauvaise prestation du match aller. Le Q1 (2-14) démarre sous l'impulsion de capitaine Willy qui inscrit d'entrée 6 points, dont 4 en quelques secondes après avoir intercepté une remise en jeu. Cela donnera le ton à ses coéquipiers qui prendront à tour de rôle leurs responsabilités. Au Q2 (7-6) le score 100% féminin ne sera pas suffisant pour rester en tête, notre maladresse et désorganisation passagère offrent aux maîtres des lieux l'occasion de nous rappeler qu'au moindre relâchement de notre part, ils ne nous feront pas de cadeau. C'est pourquoi lors du Q5 (0-6) nous leur avons montré ce qu'on sait faire en terme d'engagement défensif. Notamment Jade qui a été impressionnante. Son attaquant s'est retrouvé sans solution après s'être heurté (au sens littéral) plusieurs fois à notre grande muraille de Chine. Le résultat a été... déstabilisant pour ce joueur qu'on a retrouvé plusieurs fois au sol. Malheureusement au Q6 (8-5) le reste de l'équipe n'a pas été aussi efficace défensivement. Martin, auteur de tous les paniers de cette période n'aura pas suffi à repasser devant le meneur du TCMS qui s'est enflammé pour mystifier Willy avec ses cross dévastateurs. Bilan mitigé en terme de résultat (2QT gagnés, 2QT perdus) pour cette opposition même si elle a fortement dominé techniquement, défensivement, en terme de jeu collectif et de paniers marqués (17-31). Tout le monde a marqué au moins une fois et tout le monde était impliqué à 100% notamment Sidonie qui a moins d'expérience mais dont les progrès et la volonté d'implication sont bien visibles et Max-Louis toujours aussi engagé dans ses actions. Bravo à tous.

Piste 3 : Can't Hold Us (Macklemore feat. Ray Dalton)

« Tonight is the night, we'll fight till it's over »

Une fois n'est pas coutume, ce qui a fait la différence aujourd'hui c'est notre opposition 1 (Walid, Sohan, Solal, Oscar et Erwann) avec leurs 4 périodes gagnés (33-52). C'est une première pour nous en phase de championnat (et c'est seulement la troisième fois en 14 matchs)!

Le Q3 (6-13) est déjà exemplaire et pose les bases de ce que va être le match. Du jeu rapide, intelligent, collectif, des passes longues vers le joueur disponible démarqué, de la communication (parfois en Bluetooth, je ne le vois pas autrement) nos joueurs se sont trouvés à chaque fois qu'ils se cherchaient. Ça déroule tout seul et tout le monde participe au score dès cette première période.

Maintenant que la machine collective est rodée, les individualités se réveillent pour marquer de leur emprunte chaque période et compléter le talent collectif.

Dans le Q3 (9-11) c'est Sohan qui nous donne une bulle d'oxygène avec un tir extérieur à la limite de l'arc des 3 points. Le genre de tir pendant lequel tu te dis « mais pourquoi il a fait ça? » en serrant les dents jusqu'à ce que le swish réponde à ta question.

Dans le Q7 (8-12) c'est Erwann qui ira se sacrifier sur un gros contact lors d'un tir en course magnifique qui rentrera malgré le gros déséquilibre subit. Il finira la période en grimaçant, refusant de se faire remplacer et j'ai dû le forcer à rester sur le banc la période suivante.

Et pour une fois depuis longtemps, la victoire en poche, ils ne se sont pas relâchés.

Dans le Q8 (10-16) c'est Solal qui se fait plaisir avec ses mouvements signatures : couper la course du défenseur en zigzag avant de déposer le ballon dans le panier, aller chercher la faute en quête de LF, balader son défenseur loin du panier avant de faire brusquement demi tour et profiter du boulevard laissé sans surveillance.

Ajoutez à ça les nombreux passes et va initiés par Oscar et l'avantage de taille offert par Walid sous le panier, ce jour là les U11Mx1 étaient hors de portée.

Pour moi nous avons assisté à leur meilleur match depuis le début de la saison et ça restera un match référence. Une étape a été franchie. Leur jeu a été exceptionnel, et ça n'est vraiment pas par hasard si ils sont 1er au classement. Mais je ne dit pas ça parce que ce sont mes gamins et que j'en suis extrêmement fier, l'avis est général, partagé par nos hôtes du jour. OTM, coach et parents nous ont apporté leurs félicitations.

Mais gardons la tête froide, le championnat n'est pas fini. Il nous reste encore de gros matchs : Labarthe, équipe rugueuse, Cugnaux qu'il ne faut pas prendre à la légère, St-Orens qui semble avoir passé la vitesse supérieure et Colomiers qui nous talonne. Heureusement pour ces matchs nous aurons 3 fois l'avantage du terrain, à domicile avec notre cher public de grands malades ;)

<https://music.apple.com/fr/playlist/best-of-u11mx1-la-compil-des-champions-disque-1/pl.u-r2yB1pEF32qj5>



U13M1 → Astro 1 – Union Nord 31 : Défaite 50 – 61 ... Auteur = Vincent

Deuxième match RETOUR dans notre poule OCCITANIE où nous recevons UNION BASKET 31 (entente LAUNAGUET -BRUGUIERES) premier au classement et seul invaincu.

Un match avec deux visages !

Premier quart temps perdu : 6 - 17

Deuxième quart temps perdu : 11 - 20

Troisième quart temps gagné : 19 - 8

Quatrième quart temps perdu : 14 - 16

Les enfants ont montré peu de choses sur les deux premiers quarts certainement par peur de mal faire et ont beaucoup subi.

On va plutôt regarder les deux derniers quarts temps où l'on a retrouvé l'envie, la défense, le jeu rapide, le collectif.

On a gagné au score le troisième quart temps et on perd de très peu le quatrième quart temps.

Une belle combattivité également à souligner pour rattraper ce mauvais démarrage.

Nous perdons finalement le match par le score de 50-61.

On a certes montré deux visages sur ce match mais cela montre de très belle qualité mentale de l'équipe.

Nous accusons à la mi-temps 20 points de retard sur l'adversaire et au lieu de s'écrouler, ils ont trouvé les ressources pour presque créer la surprise à la fin !

En tout cas, ils ont tous réussi à nous le faire croire sur cette fin de match. Comme quoi, tout est possible au basket, il suffit d'y croire !

Continuons notre chemin mais une chose est désormais sûre nous progressons.

Nous allons préparer notre match suivant contre CASTRES samedi prochain avec sérénité.

U13M2 → Lézat 1 – Astro 2 : Défaite 50 – 45 ... Auteur = Mickael

Scores par quart-temps : 7-20 / 8-15 / 19-8 / 16-2 !

J'aurais pu intituler mon commentaire "histoire de l'arroseur arrosé" si on se réfère au match précédent où nous avons gagné en passant devant au score dans la dernière minute, après avoir été menés pendant tout le match, avec une pointe à 13 points de retard en première mi-temps.

Cette fois-ci c'est nous qui avons pris les devants avec une bonne première mi-temps où nous réussissons à porter à 23 points notre avance au cœur du 2^{ème} quart-temps avant d'arriver à 15-35 à la pause. Une fois n'est pas coutume nous dominons les débats essentiellement physiquement face à une équipe composée d'un seul joueur de 2^{ème} année, comme nous, de 4 joueurs de 1^{ère} année ... et de 5 joueurs U11 surclassés ! Mais notre adversaire bien que plus "chétif" possède un avantage certain sur nous : une dextérité bien supérieure à la notre ... et j'aurais tendance à dire une abnégation d'Ariégeois !

Changement de type de défense et de visage des locaux en 2^{ème} mi-temps, un peu de suffisance de notre côté et surtout un jeu collectif aux abonnés absents et nous encaissons un sévère mais mérité 35-10 sur cette 2^{ème} partie de match ... avec seulement un panier marqué dans tout le 4^{ème} quart-temps !!!

Si la victoire à Frouzins nous avait gonflé de fierté, cette défaite fait bien mal à la tête !

Il faudra savoir bien analyser les raisons de cet échec et en tirer les bonnes conclusions ... la principale étant ... au boulot !!!

U13F2 → TMABC 2 – Caraman : Victoire 56 – 34



U15F1 → TCMS – TMABC 1 : Victoire 50 – 77 ... Auteur = Sébastien

Si on parle basket pur, on peut parler d'un match moche, mais parfois ces matches moches, il faut savoir les gagner.

Une première mi-temps très très poussive où notre défense est très vite sanctionnée et/ou aux abonnés absents (41-39).

Heureusement notre seconde mi-temps fût tout autre avec tout simplement un 25-0 !

Score final +27 (+6 à l'aller) l'équipe progresse, prend de l'assurance et commence (enfin) à être consciente de sa qualité !!!

To be continued !!!!



U17M1 → Union Nord 31 2 – Astro 1 : Victoire 55 – 100 ... Auteur = Emeric

Ce samedi, nous avons rencontré l'équipe U17 de l'entente Bruguières-Launaguet autrement appelée Union Nord 31. Bruguières est 2e de notre poule avec un solide bilan de 9 victoires et 1 défaite...contre nous. C'est donc un client sérieux pour un match à deux points, le gagnant se mettant à l'abri de ses poursuivants directs. Il s'agit d'être d'autant plus vigilant que les nordistes disposent d'un vivier de joueurs élite surclassés et de joueurs de l'équipe 1 jouant en poule régionale.

Heureusement, nos garçons sont maintenant convaincus de cette vigilance et assument avec beaucoup de sérieux et d'humilité, leur statut de premier invaincu. Antoine et moi apprécions tout particulièrement ce groupe pour sa cohésion, sa bonne humeur mais aussi son envie de progresser collectivement. Quel plaisir de voir que les égos restent aux vestiaires pour ne laisser place qu'au basket sur le terrain.

Cet état d'esprit résume bien le match : nous entamons fort en attaque pour prendre tout de suite l'avantage, notamment en jeu rapide grâce notamment à l'énergie déployée par Emile G qui noircit la feuille. Le premier quart est remporté 17 à 27. Ce sera notre meilleur quart du match en points marqués mais le plus mauvais en points encaissés. Il faut resserrer la défense pour se mettre à l'abri d'une remontée surprise. C'est chose faite dès le début du deuxième quart temps mais la pression se relâche, les locaux, adroits de loin, en profitant pour revenir un peu. Nous gagnons le quart 13 à 21. C'est bon pour la défense mais c'est pas pour le scoring cette fois !

Le troisième quart débute avec beaucoup d'intensité de notre part. Les adversaires encaissent un 10-0 sur des interceptions de nos feu-follets Shaun, Marius et Emile G, qui fait nous permet de prendre le large. 11 à 26...enfin une bonne défense au service d'une bonne attaque ☺

Le quatrième quart est à l'image du précédent : sérieux, rapide et collectif avec notamment une remontée sans dribble, en 5 passes rapides, conclues par Thomas. Nous rendons une feuille de match avec un 100 points tout rond contre 55 à Bruguières, second.

Bravo les garçons, restez concentrés sur notre objectif et faites nous plaisir !

Je voudrais en profiter pour adresser un remerciement particulier aux parents qui suivent fidèles, nombreux et enthousiastes, nos matchs, qu'ils soient à domicile ou à l'extérieur.

Enfin, Antoine et moi adressons une pensée amicale à nos blessés, Thomas, Antoine et Gautier, qui nous épargnés bien malgré eux, des choix cornéliens pour désigner les 10 joueurs retenus pour ce match au sommet. Remettez-vous vite !



U18F → TMABC – Frouzins : Victoire 70 – 41 ... Auteur = Cédric

Une victoire de plus dans cette poule pour nous mener à un bilan positif de 7 victoires pour 2 défaites, et même 8 victoires avec le forfait général de Lourdes.

Le score est plutôt flatteur mais ne reflète en aucun cas la qualité de jeu qui ne correspond absolument pas à ce que j'attendais de mes joueuses. Ce match devait nous servir à préparer les grosses échéances qui nous attendent pour la course à la première place et il n'en a rien été. L'intensité défensive n'est pas assez présente alors qu'on récupère un max de ballons quand on s'y met sérieusement, on l'a vu sur quelques séquences sur ce match et on a réussi à provoquer des 8 secondes donc ça marche quand on veut bien le faire...toutes ensemble !!! Offensivement il y a eu bien trop de déchet avec je ne sais combien de paniers râtés à 1 contre 0 à quelques centimètres du cercle. C'était un match à mettre 100 points et il ne faut pas s'en priver quand c'est possible. Je retiens malgré tout du positif sur certaines phases de jeu de toutes les joueuses suite à nos conversations individuelles de la semaine, merci les filles!

Le gros point positif de cette journée est pour moi la victoire de Riscle sur Carla-Bayle qui nous permet d'avoir de nouveau notre destin entre les mains pour espérer accrocher cette première place tant enviée. Voici donc notre feuille de route: 4 matchs à jouer = 4 matchs à gagner avec la nécessité de battre Riscle de 15 points minimum. Je ne vois pas mieux comme source de motivation pour préparer le prochain match contre...Riscle!!! A vous de jouer les filles!!!

SG1 → Astro 1 – Tournefeuille 1 : Victoire 79 – 47 ... Auteur = Mickael

Scores par quart-temps : 26-12 / 15-12 / 16-6 / 22-17

Réception du dernier du championnat, l'occasion parfaite pour faire tourner l'effectif et se rassurer en défense ... Mission accomplie même si l'addition aurait pu être plus salée !

Place désormais à la dernière ligne droite pour la course aux play-offs : il nous reste 5 matchs à jouer et nous sommes actuellement 3^{ème} à égalité de points avec le 4^{ème} et avec une seule victoire d'avance sur le 5^{ème} (seuls les 4 premiers sont qualifiés pour les phases finales).

Sur ces 5 matchs nous allons affronter 4 des 6 premiers du classement ... l'heure de vérité est arrivée avec pour commencer un déplacement chez le 2^{ème} ce samedi ...



Bulletin d'infos diverses



Changement d'horaire pour les **entraînements U7** le samedi matin : on commence plus tôt (10h30 au lieu de 11h) et on finit donc plus tôt (12h au lieu de 12h30).



Les **vestiaires du gymnase Lycée Lautrec** seront fermés du 2 mars au 1er juin 2020. Nous nous adaptons à cette contrainte et essayons de trouver des solutions avec les autres usagers et la précieuse collaboration des gardiens ...



VELOTOUR 2020 - 2ème édition à Toulouse - dimanche 26 avril

Vous souhaitez participer à l'organisation : lire l'Astrobulle n° 24 pour plus d'infos.



Un peu moins de 10 jours pour passer commande à notre **Boutique version 2** (avec les goodies).

[Voir le catalogue complet en ligne](#)

Date butoir des commandes Vendredi 20 MARS 2020 pour une livraison avant les vacances de Pâques ;-)

A vous de jouer [en cliquant sur ce lien](#)



Un coup de sifflet de Samy

Hooooo mais faut siffler là !!

Dans tous les coups de sifflet pouvant être pris par un arbitre durant une rencontre il existe les violations (marcher, 3 secondes, dribble irrégulier, ...) et les fautes.

Il existe deux grands types de fautes : les fautes défensives, et les fautes offensives qui sont le sujet évoqué aujourd'hui.

Eh oui, au basket vous pouvez être sanctionné(e) pour une faute même lorsque vous ou votre équipe êtes en possession du ballon.

Dans les fautes offensives, il existe deux fautes principales qui sont le passage en force et les écrans mobiles.

Aujourd'hui évoquons le premier cas : le **passage en force** (aussi appelé CHARGE).

C'est la faute offensive la plus fréquente et elle découle d'un principe fondamental dans le règlement du basketball : le joueur ou la joueuse qui réduit la distance avec son adversaire est celui qui fait faute. Et ce principe s'applique en attaque comme en défense.

Pour que cette faute soit sifflée, un grand nombre de facteurs rentrent en compte.

En clair, si lors de votre dribble vous percutez votre adversaire avec l'épaule, le coude ou l'avant-bras, alors que votre adversaire est en position initiale légale de défense (pour rappel : les deux appuis au sol face à l'adversaire et dans son cylindre) c'est donc vous qui vous déplacez en dernier lors du contact, vous commettez un passage en force.

Pour que cette faute soit sifflée il faut que l'attaquant ait dépassé les appuis du défenseur.

Lorsque l'attaquant vient percuter un défenseur en position légale de défense avec son épaule, son coude ou son bras sur son torse et qu'il vient traverser les appuis du défenseur alors il commet un passage en force.

Alors pour vous frayer un chemin jusqu'au panier, je vous conseille de miser plutôt sur vos changements de dribble et d'appuis, en gardant toujours les yeux levés si vous voulez rendre Micka heureux.

Un dernier facteur peut être appliqué lorsque ce contact est commis : il s'agit de la rudesse du contact. Bien évidemment ce facteur reste subjectif car il n'est du seul ressort de l'appréciation de l'arbitre.



Samy

Les résultats du panier d'or

Après 4 mois de préparation, pas moins de 7 U11MX1 ont été sélectionnés par le comité pour participer à la finale départementale du Panier d'Or. Camille, Jade et Sidonie côté filles et Erwann, Martin, Oscar et Solal côté garçons.

Le matin chacun aura fait 3 passages dont la moyenne détermine le classement. Les 10 meilleures filles et les 10 meilleurs garçons se sont ensuite affrontés l'après-midi afin de sélectionner les 5 meilleures filles et les 6 meilleurs garçons qui participeront à la Finale Régionale du 22 mars à Gaillac.

Nos représentants de l'Astro se sont battus comme des lions dans cette difficile et exigeante épreuve ainsi Camille, Jade, Erwann et Oscar se sont qualifiées pour la finale de l'après-midi. Après une longue et fatigante journée, riche en émotions, **Camille** décroche la 3ème place féminine et **Erwann** la 6ème place masculine.

Rendez-vous en finale régionale pour nos 2 Astéroïdes !

Les autres ne sont pas en reste puisqu'ils obtiennent tous un titre :

Sidonie, Panier de Bronze / Jade, Panier d'Argent, meilleur passage 30 points / Martin, Panier d'Argent, meilleur passage 32 points / Solal, Panier d'Or, meilleur passage 36 points / Oscar, Panier d'Or, meilleur passage 39 points.

Félicitations les enfants !



Guillaume

Les prochains matchs

Attention il peut parfois y avoir des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

| Date | Catégorie | Locaux | Visiteurs | Heure match | Gymnase | Adresse |
|--------------|-----------|-----------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Sam 14/03 | U9 | Entrainement habituel | | 9h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | Loisirs | Basket "Bien-Etre" | | 11h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U7 | Entrainement habituel | | 10h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U11M1 | Astro 1 | Labarthe 1 | 11h00 | Gd Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U11M2 | Gratentour | Astro 2 | 13h30 | Séquestre | 60, rue de Maurys 31150 Gratentour |
| | U11F | Cugnaux 1 | Astro | 10h00 | Jean Bouin | Rue du Stade 31270 Cugnaux |
| | U13M1 | Castres | Astro 1 | 16h30 | Lameilhe | Rue Goya 81100 Castres |
| | U13M2 | Repos | | x | x | x |
| | U13F1 | TMABC 1 | Rodez | 13h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U13F2 | Repos | | x | x | x |
| | U15M1 | Astro 1 | NET'S 1 | 14h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U15M2 | BAB'SS 2 | Astro 2 | 12h45 | Soleiha | 389 ch de Balza 31660 Bessières |
| | U15F1 | TMABC 1 | Le Fousseret | 16h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |
| | U15F2 | Fonsegrives | TMABC 2 | 15h30 | Pépi | Rue des Côteaux 31130 Quint |
| | U17M1 | Repos | | x | x | x |
| | U17M2 | Astro 2 | Ayguesvives | 13h00 | Gd Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
| | U18F | Exempt | | x | x | x |
| | SF3 | Auterive | TMABC 3 | 21h00 | Halle | 5, rue Proudhom 31190 Auterive |
| SG1 | Labarthe | Astro 1 | 20h30 | Halle | Place Fournil 31860 Labarthe/Lèze | |
| Dim 15/03 | U7 Conf | Caraman - Astro NET'S - Launaguet | | 10h00 | Bigot | Av des Sports 31460 Caraman |
| | U20M | Castanet | Astro | 13h00 | Delherm | Av. Delherm 31320 Castanet |
| | SF1 | Bruguières | TMABC 1 | 15h30 | René Albus | 8, allée Coubertin 31150 Bruguières |
| | SF2 | Cugnaux 2 | TMABC 2 | 15h30 | Jean Bouin | Rue du Stade 31270 Cugnaux |
| | SG2 | Astro 2 | Foix | 15h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE |



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)

