

# ASTROBULLE

Episode n°13



Mercredi 04 décembre 2019



# Sommaire



**A**vant toute chose ... l'édito !

**S**elfi du week-end

**T**éléthon 2019

**R**ésultats des derniers matchs

**O**n refait les matchs

**B**ulletin d'infos diverses

**U**ne vingtaine de questions à ...

**L**e Noël du Mini-Basket

**L**es prochains matchs

**E**t merci à nos partenaires

# Avant toute chose ... l'édito !

Edito par Virginie, Cathy ou Mickael ... aujourd'hui c'est Cathy

La solidarité, ça vous parle ? C'est une des valeurs fortes de notre club...

Il y a celle qui fonctionne, par exemple :

- entre joueurs sur les terrains qui s'encouragent,
- entre les parents qui s'organisent pour les covoiturages ou pour les goûters,
- entre les entraîneurs qui se donnent des astuces et se soutiennent,
- des dirigeants qui s'investissent sans compter pour que le club fonctionne...

Il y a celle que nous encourageons à l'approche de Noël :

- ce week-end via le Téléthon,
- le week-end prochain via le don de jouets...

Il y a celle que nous encourageons toute l'année, mais avons du mal à susciter entre les joueuses et joueurs de différentes catégories :

- nous aimerions voir souvent les plus jeunes encourager les plus grands sur leurs matchs et vice versa,
- nous aimerions voir les plus grands arbitrer les plus jeunes, ou leur tenir la table,
- nous aimerions voir les plus grands être des modèles pour les plus petits,
- nous aimerions aussi les voir s'investir dans notre club...

Pour que toutes celles et tous ceux qui sont actifs au quotidien ne s'épuisent pas, soyons solidaires :

- donnons un peu de temps ce week-end pour animer le Téléthon ou faire des gâteaux,
- aidons à l'arbitrage ou à la table pour soulager nos ressources,
- participons à l'organisation des matchs, des plateaux ou d'autres événements...

Chaque participation en temps, en énergie ou autre, est essentielle à la vie de notre club ! Alors pour que chacun garde le sourire et soit heureux de ce qu'il vit à l'Astro BC, soyons tous solidaires !

Cathy

# Selfi du week-end

N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

La bataille fait rage pour figurer sur cette page (les photos non retenues, parfois de peu, sont quand même à retrouver dans les commentaires des matchs) ... vainqueurs de la semaine : les U11M1



# Téléthon 2019



Ce weekend dans nos gymnases  
Concours de paniers  
Vente de gâteaux  
Braderie de textiles tarif unique 3€  
(1€ reversé à l'AFM)



Voir le [programme complet](#) ou comment [aider à l'organisation](#)

*(La semaine prochaine, retour de la page "tester sa culture Astro" avec la réponse de l'épisode précédent)*

# Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 30/11	U11M1	Astro 1	Launaguet 1	Victoire 24-08	JAP par Samy	parents U11M1
	U11M2	Astro 2	Fonsegrives	Défaite 15-17	JAP par Samy	parents U11M2
	U11F	Astro	Verfeil	Défaite 10-22	JAP par Samy	parents U11F
	U13M1	Astro 1	Castres	Défaite 53-67	Rachel - Florian	Virginie-Laurent
	U13M2	Astro 2	Frouzins	Victoire 41-35	Samy	Karine-Thierry
	U13F1	Rodez	TMABC 1	Défaite 82-27	officiels désignés	Locaux
	U13F2	TMABC 2	Gratentour	Victoire 58-17	Nicolas	Stéphane - Alain
	U15M1	NET'S 1	Astro 1	Victoire 42-53	Locaux	Locaux
	U15M2	Astro 2	BAB'SS 2	Victoire 48-35	Rachel - Florian	Alexandra-Vincent
	U15F1	Le Fousseret	TMABC 1	Victoire 64-71	Locaux	Locaux
	U15F2	TMABC 2	Fonsegrives	Victoire 46-36	Samy - Nico	Vanessa - Thierry
	U17M1	Cornebarrieu	Astro 1	Victoire 63-110	Locaux	Locaux
	U17M2	Ayguevives	Astro 2	Victoire 40-73	Locaux	Locaux
	U18F	TMABC	Lourdes 2	Victoire 74-63	Rachel - Florian	Cathy - Stéphane
	SF3	Mazères	TMABC 3	Victoire 40-51	officiels désignés	Locaux
	SG2	Foix	Astro 2	Défaite 68-55	officiels désignés	Locaux
SG1	Astro 1	Tropik	Victoire 78-68	officiels désignés	Virginie - Michèle	
Dim 01/12	U20M	Astro	Castanet	Victoire 105-57	Rachel - Micka	Cathy - Alain
	SF1	TMABC 1	Bruguières	Victoire 82-74	officiels désignés	Emma-Delphine
	SF2	TMABC 2	Cugnaux 2	Défaite 58-75	officiels désignés	Emma-Marie



# On refait les matchs

Les commentaires de match par les coachs ou leur assistant ...

## U7 → Plateau des débutants à l'Astro ... Auteur = François

Ce samedi avait lieu le premier plateau U7 pour les débutants, que nous avons eu le plaisir d'organiser dans notre gymnase du collège. Nous avons accueilli 5 équipes, soit une quarantaine d'enfants et pour la plupart de nos joueurs, c'était la première occasion de revêtir les couleurs de notre club ! Au programme : une succession de jeux mêlant dribbles, passes, tirs, tous réalisés avec beaucoup d'entrain et du plaisir, si on se fie aux nombreux sourires sur les visages. Un goûter bien garni est venu clôturer cette belle matinée de basket. Un grand merci à tous les parents très impliqués dans l'organisation et un grand bravo à tous nos jeunes joueurs qui se sont donnés à fond.





## U11M1 → Astro 1 – Launaguet 1 : Victoire 24 – 08 ... Auteur = Guillaume

Score réel : 68-15

Mixtape U11Mx1 Vol. 1 Face B suite...

Track 19 : Home (Vince Staples)

« This morning I woke up in a fortress of distortion, I'm at war with my emotions »

Les U11Mx1 sont enfin de retour à la maison dans ce bon vieux gymnase Arnauné après un doublé extérieur Cugnaux / NETS. Passé ce moment de plénitude, la réalité logistique vient frapper au carreau : entre les remplacements des grippés de dernière minute, la gestion des retardataires, du double vestiaire (équipe mixte oblige!), de la chasse au trésor pour retrouver le chrono, et le regroupement des 10 enfants éparpillés (j'ai parfois l'impression d'être un Border Collie!) le temps disponible pour l'échauffement était pas mal amputé. Heureusement nombreux sont les parents qui mettent la main à la pâte et je les en remercie ici parce que le samedi matin à 9h, avant mes 2 litres de café et en pleine introspection et réflexion stratégique, je suis trop hermétique pour le faire, dans un état à mi-chemin entre le réveil et la concentration.

### Track 20 : Invincible (Aminé)

« I gotta stop feeling invisible, and start feeling invincible, hate feeling impossible, the hardest thing is believing in your dreams »

Je ne savais pas trop quoi penser de cette équipe de Launaguet qui avait posé des difficultés à Cugnaux avant de se faire battre par St-Orens puis de gagner contre Muret...

Heureusement l'opposition 2 (10-0, 9-2, 8-0, 4-2) a vite répondu à mes interrogations. Pas de surprise, comme sur les 6 derniers matchs, notre opposition 2 est bien au dessus en technique, en jeu collectif (tout le monde marque plusieurs fois), en vitesse, en 1 contre 1 et en défense. Une prestation de bonne facture nous a été offert par cette opposition dont je suis hyper fier du style de jeu très propre. Et quel plaisir d'accueillir le trop rare Baptiste qui n'aura pas eu beaucoup de chance cette année puisque les horaires des matchs ne sont quasiment jamais compatibles avec ses obligations musicales!

L'opposition 1 (8-3, 9-8, 8-0, 12-0) a du mal à se réveiller et se regrouper et nous aura fait une petite frayeur, rudoyée par 2 joueurs d'un bon niveau technique en QT4 avant de se ressaisir, d'augmenter son agressivité en attaque et de resserrer sa défense. A part ça nous avons eu droit à un match typique de cette opposition dont le jeu, pourtant très rapide, manque encore un poil de collectif. La marge de progression est réelle et le potentiel énorme.

### Track 21 : Dark Fantasy (Kanye West)

« Can we get much higher? So high. »

Voilà qui clôture la série des matchs sans grosse difficulté. Nous allons à présent attaquer une série plus difficile, enfin à notre niveau, à commencer par la réception de Saint Orens samedi prochain. Une équipe qui a exactement le même parcours et le même style de jeu que nous. Une équipe que nous avons battus 2 fois l'année dernière mais qui a l'air d'avoir beaucoup progressé. Enfin un peu de challenge pour finir en beauté l'année 2019 et avant d'attaquer la phase de championnat. Toujours plus loin, toujours plus haut, Astro!

### **U13M1 → Astro 1 – Castres : Défaite 53 – 67 ... Auteur = Vincent**

Premier match à domicile dans notre poule de Régionale 2 où nous nous recevions CASTRES.

CASTRES avait joué les mêmes équipes que nous et avait également perdu de peu ses deux matchs.

Un match où nous avons eu beaucoup de difficultés.

L'équipe de CASTRES comportaient deux grands par rapport à la taille de notre équipe.

Défensivement, ils nous ont gênés car tout était axé sur eux mais nous n'avons pas su les éloigner du cercle.

Offensivement, nous n'avons pas assez produit de jeux rapide et provoqué de fautes en pénétrant vers le cercle pour utiliser notre atout : la vitesse.

Nous perdons le match par le score 53-67.

C'est dur comme démarrage mais c'est dans ces moments qu'il faut continuer notre travail à l'entraînement pour qu'il porte enfin ses fruits.

J'espère notre première victoire à RODEZ dimanche prochain avant la trêve de Noël.

### **U13M2 → Astro 2 – Frouzins : Victoire 41 – 35 ... Auteur = Mickael**

Score par quart temps : 11-8 / 10-14 / 6-8 / 14-5

Un match haletant par son scénario car les deux équipes ne se seront que très rarement quittées au score (l'écart final est le plus gros de la rencontre !).

Nous remportons ce match grâce à un bon dernier quart-temps surtout en défense (seulement 2 paniers encaissés et aucun dans les 3 dernières minutes) mais je reste vraiment sur ma faim tant le jeu déployé par mes petits gars n'a pas été à la hauteur de mes attentes !

Plusieurs défaillances individuelles ont donné une répartition des points bien différentes de notre habituelle homogénéité : un joueur à 17 points, un autre à 14 puis on tombe à 4 pour le 3<sup>ème</sup> scoreur de notre côté et pour tous les autres c'est 0 ou 2 !!!

Il faudra se ressaisir et apprendre à faire corps collectivement dès l'avant-match !

## **U13F2 → TMABC 2 – Gratentour : Victoire 58 – 17 ... Auteur = Pauline et Alexandre**

3e match gagné dans ce début de championnat pour nos U13F2.

Malgré une victoire assez ample, l'écart de points ne reflète pas tout à fait la physionomie du match. En effet, même si nous dominons la rencontre, nous avons été confrontés à une belle équipe de Gratentour accrocheuse et ultra motivée, qui ne nous a pas laissé de répit. Notre grande force, nous la devons essentiellement à l'homogénéité de notre groupe et à son esprit collectif.

Même si l'entame de match a été très chaotique, pertes de balles, aucune organisation, mauvais placements...

Après 3 longues minutes, nos filles ont enfin regagné leur lucidité et déroulé leur jeu jusqu'à la fin du 4e quart-temps.

Samedi dernier, cette difficile entrée en matière a été assez facilement rattrapable, mais contre une opposition plus relevée ç'aurait pu nous coûter très cher! Il va donc falloir que nous travaillions ce point pour éviter que prendre un QT avant de commencer à jouer.

Mis à part ce petit couac au démarrage, les motifs de satisfaction ont été nombreux.

D'abord la constance dans l'engagement et le niveau d'intensité, même avec une avance confortable, les filles ne se sont pas relâchées ce qui s'illustre par un 16-0 au Qt4 et qui témoigne d'une envie d'aller au bout du match et d'un respect pour l'adversaire.

Ensuite la solidarité dans le jeu. On voit de moins en moins d'actions individualistes, ce qui se traduit par un jeu plus construit et plus fluide.

...et enfin, le graal...la transposition en match, sans consignes particulière, des contenus travaillés les jours précédents aux entraînements...et des sourires avec la satisfaction du devoir accompli.

On continue sur cette lancée.



## **U15M2 → Astro 2 – BAB'SS 2 : Victoire 48 – 35 ... Auteur = Christophe**

U15M2 acte 2

Après un report de match et une journée pour laquelle nous étions exemptés, c'est seulement le second match pour les U15M2.

Au cours de l'échauffement, quelques coups d'œil de l'autre côté du terrain donnent les premiers enseignements : même si on aperçoit deux ou trois joueurs au-dessus du lot, l'équipe que nous recevons semble homogène, techniquement et physiquement.

Dernier briefing d'avant-match, les consignes sont simples et claires : investissements individuel et collectif des deux côtés du terrain seront le préalable nécessaire à tout espoir de victoire ! Basique ! Simple !

Défense constante et présence au rebond devaient être corrigées si on se réfère au match précédent... et dès les premières minutes les gars y sont. Je peux constater leur engagement et leur solidarité. Mais plus qu'un long discours, un chiffre : 11. C'est le nombre de points encaissés à la mi-temps !

Alors bien évidemment, il faudra également se montrer un peu plus efficace offensivement pour faire plier les plus grosses équipes du championnat mais là encore, je félicite les joueurs. Ils ont clairement fait preuve de plus de patience en attaque et les spectateurs présents ont pu apprécier quelques belles phases collectives conclues par des passes décisives lumineuses.

Bravo aux 10 joueurs et vivement le prochain match.

## U15F1 → Le Fousseret – TMABC 1 : Victoire 64 – 71 ... Auteur = Sébastien

Avant de parler jeu et basket, j'aimerais parler de la satisfaction d'un entraîneur d'avoir de très nombreux parents présents dans les tribunes d'un match à l'extérieur, d'avoir mes 10 joueuses marquer au moins un panier, d'avoir 2 joueuses de plus sur le banc supporter leurs copines et dernière blessée présente aux entraînements !!

Merci

Ensuite pour la partie terrain, une première mi-temps avec beaucoup trop de points encaissés (41-40), un 3ème QT compliqué, et un dernier QT (23-11) excellent (grosse défense, paniers à 3pts, gestion des fautes).



## U15F2 → TMABC 2 – Fonsegrives : Victoire 46 – 36 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps : 8-10 / 5-8 / 17-6 / 16-12

On retrouve sur ce match deux de nos ingrédients habituels : une grande intensité défensive maintenue pendant tout le match (seulement 18 points encaissés par mi-temps) et notre ridicule mais désormais habituelle performance dans l'exercice des lancers-francs : 3/14 ! Avec seulement 13 points marqués dans le premier acte il y avait de quoi être inquiet sur l'issue de cette rencontre mais mes filles sont restées concentrées et ne se sont pas affolées. Et il aura fallu attendre toute une mi-temps avant d'enfin trouver des solutions face à la défense très regroupée près du panier proposée par nos adversaires.



Et c'est donc par notre capacité à marquer des tirs lointains que le salut est venu : 5 tirs à 3 points marqués par 4 joueuses différentes. Il fallait prendre ses responsabilités en attaque face à cette défense atypique, et elles l'ont fait. Petit à petit on développe de nouvelles armes, de nouveaux atouts ... bravo à vous toutes sans exception ! Comme je vous l'ai dit à la fin du match, je suis très fier de vous.

Comme toujours un grand bravo à nos supporters et un immense merci à Sarah et Philippe pour ces très beaux nouveaux surmaillots ... c'est la classe ... la "pink army" devient presque "all-black" ... prochainement un Haka avant le match ?!!

## U17M1 → Cornebarrieu – Astro 1 : Victoire 63 – 110 ... Auteur = Emeric

Pour le 3e match de championnat, nous effectuons notre premier déplacement à Cornebarrieu, premier ex-aequo de la poule avec nos petits bleus. L'ABBC au vu de son parcours en brassage et depuis le début du championnat est clairement identifié comme un de nos principal concurrent aux places qualificatives pour le tour final. C'est donc avec beaucoup de sérieux que nos cadets abordent cette rencontre, sérieux que l'on observe également chez nos adversaires lors de l'échauffement. Passé la surprise du jour de se voir jouer avec une heure de retard, en travers du terrain pour partager le créneau avec un match U11, nous démarrons le match sur les chapeaux de roues. 2,4,6...17 à zéro après 4 mn de jeu, quelle entame ! Nos bleus sont dans leur match. L'ABBC revient petit à petit mais nous clôturons ce quart avec un 12-23 rassurant.



Le piège évident est de se relâcher face à un adversaire motivé. Heureusement, nous ne tombons pas dedans. Le 2e quart temps est identique au premier avec un 14-26 qui nous laisse une confortable avance à la mi-temps. Nos garçons sont conscient du risque qui demeure et reproduisent au 3e quart temps leur performance avec un 14-27 qui met l'adversaire à 36 points derrière nous. Le match est plié mais les locaux, très fair-play malgré leur désillusion, jouent à fond et réussissent enfin à mettre notre défense en défaut avec 23 points marqués dans le 4e quart. Hélas pour eux ces efforts offensifs se paient cash avec 34 points encaissés. Le score final est sans appel 63-110 pour l'ASTRO.

Sur le banc, coach Antoine et son fidèle assistant, sont bien sûr heureux de cette étape franchie. Heureux aussi de voir cette équipe progresser de match en match, sachant mettre en œuvre spontanément les solutions pertinentes grâce à une belle envie collective et une intelligence du jeu qui fait plaisir à voir. Pour autant il reste encore beaucoup à faire pour progresser vers notre meilleur niveau face à des adversaires qui désormais nous attendent au tournant. La prochaine étape, à domicile contre la CTC UNION NORD, véritable poids lourd de notre poule, va déjà être décisive pour la suite du championnat.

## U18F → TMABC – Lourdes 2 : Victoire 74 – 63 ... Auteur = Cédric

Troisième match et troisième victoire face à une équipe de Lourdes accrocheuse et qui n'a jamais baissé les bras. Cela nous permet de prendre seuls la tête du championnat.

Pour être honnête ma réaction à chaud après le match était de la frustration car je suis persuadé que cette équipe avait toutes les qualités techniques et physiques pour gagner ce match avec un écart bien plus large, la preuve en est que de +6 à la mi-temps nous sommes passés à quasiment +20 en quelques minutes.

Il faudra apprendre à tuer les matchs le plus tôt possible pour ne pas laisser croire à l'adversaire qu'il peut revenir, notamment à l'extérieur quand nous irons du côté de Pamiers par exemple.

A froid, je vois beaucoup plus de points positifs. Notre début de match a une nouvelle fois été très bon pour prendre rapidement 10 points d'avance. Quand nous mettons beaucoup d'intensité en défense nous récupérons un max de ballons. Lourdes a proposé très peu de zone par rapport au match de brassage mais cela ne nous a pas gênés plus que ça. Le secteur de la contre-attaque se développe de mieux en mieux et cela se traduit directement sur nos scores : 58 points au premier match, 65 points au second et 74 cette fois-ci).

Prochain match samedi à Riscle pour continuer ce parcours sans faute.



## U20M → Astro – Castanet : Victoire 105 – 57



## SG1 → Astro 1 – Tropik : Victoire 78 – 68 ... Auteur = Mickael

Score par quart temps : 14-14 / 13-22 / 23-20 / 28-12

Les visiteurs nous ont imposé un grand défi physique mais surtout un rythme extrêmement lent en 1<sup>ère</sup> mi-temps, auxquels nous n'avons pas su bien répondre ... avec seulement 27 points marqués à la pause on était très loin de nos standards ! Il faut dire qu'en terme de préparation de match on aurait pu faire mieux : seulement 2 joueurs à l'heure au rdv et les maillots qui arrivent à 3 minutes du début du match ...

Heureusement notre deuxième mi-temps sera d'une toute autre qualité et nous réussirons successivement à nous redynamiser tant en défense qu'en attaque, à mettre le doute chez l'adversaire, à revenir au score, à passer devant à moins de 2 minutes de la fin, pour au final faire complètement sortir du match les joueurs adverses sur un incident de jeu ... dommage pour la fin du spectacle mais cela reste une bonne performance collective après la déconvenue de la semaine dernière.

Je compte désormais sur chacun pour une meilleure discipline interne dans notre fonctionnement (en semaine et le week-end !) ...

## SG2 → Foix – Astro 2 : Défaite 68 – 55



# Bulletin d'infos diverses

---



Ce samedi **annulation** du "**centre spécial de perfectionnement**" et de la séance de **l'école des officiels** en raison du match U13M2 que nous avons du programmer à 11h au lycée.



L'**Astrobulle** est envoyée par mail tous les mercredis à toutes les adresses fournies lors de l'inscription sur notre nouvelle Base De Données. Si vous voulez rajouter des destinataires, signalez-le par mail à [astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)



**Boutique** : Nous avons le plaisir de vous informer que les commandes seront disponibles à partir du 10 décembre (pile dans les temps pour mettre sous le sapin de Noël !). Les personnes concernées seront contactées en début de semaine prochaine afin de fixer les modalités pour venir récupérer vos articles.



# Une vingtaine de questions à ...

Deux joueuses de l'équipe U18F : Chloé et Mila

## Prénom – Age – Equipe ?

 <p>2 ans</p>	<p>Chloé</p> <p>15 ans</p> <p>U18F</p>		<p>Mila</p> <p>14 ans</p> <p>U18F</p>
--	--	--	---------------------------------------

## A l'Astro depuis quand ?

J'entame ma 5 <sup>ème</sup> année à l'Astro	Depuis 2009
--	-------------

## Quand as-tu débuté le basket ?

J'ai commencé le basket en 2012	Il y a 11 ans maintenant
---------------------------------	--------------------------

## Meilleur souvenir ?

La victoire en finale départementale en deuxième année U13 !	En général gagner contre des équipes difficiles (finale contre Muret en U13 première année)
--	---

## Une devise ?

« tout seul on va plus vite, à plusieurs on va plus loin »	Toujours plus haut
--	--------------------

## Un sportif qui t'inspire ?

Céline Dumerc	Tony Parker
---------------	-------------

## Equipe de basket préférée ?

Brooklin Nets et les Celtics	Les Warriors
------------------------------	--------------

## Défense ou attaque ?

Défense à 100 %	La défense
-----------------	------------

## Un rituel avant les matchs ?

Parler avec mes potes et surtout me concentrer, me mettre dans ma bulle	Mettre les chaussettes NBA
---	----------------------------

### Que fais-tu les soirs de défaite ?

Je me remémore le match pour voir ce qui n'a pas marché	Je me remémore les actions passées et je me dis ce qui était bien et ce qui n'était pas bien. J'essaye de voir aussi ce que j'aurais pu faire de mieux
---	--

### Ce que tu préfères chez tes coéquipiers ?

Beaucoup trop de choses, on s'amuse trop bien ensemble !	La cohésion de l'équipe, la bonne entente entre chaque joueuse, la communication de temps en temps sur le terrain et leur mentalité
--	---

### Ce que tu aimes moins ?

Quand certaines râlent ou se découragent (je ne cite personne mais elles se reconnaîtront ;))	Quand elles baissent les bras
---	-------------------------------

### Objectif(s) pour cette saison ?

Bien évidemment gagner le titre de l'inter-départ	Gagner le championnat inter-départemental, progresser sur le plan individuel et collectif, apporter à l'équipe et réussir à avoir enfin confiance en moi
---	--

### Et maintenant, en dehors du basket, ...

#### Des passions ?

Écouter la musique, sortir avec mes ami(e)s	Tous les autres sports, la musique, profiter avec mes ami(e)s et regarder des séries
---	--

#### Chanson et film préférés ?

Chanson : beaucoup trop ! S'il fallait vraiment en choisir une je dirais La fille du bus de Lonepsi Film : Hunger Games	Panic ! At the disco – "High Hopes" Film : "La coupe de feu" dans Harry Potter
--	---

#### La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Florence Foresti	Stephen Curry
------------------	---------------

#### Salé ou sucré ?

Salé	Salé
------	------

#### Un péché mignon ?

Le surimi	Les frites ☺
-----------	--------------

#### Lieu de vacances préféré ?

L'océan	J'adore partir en Espagne
---------	---------------------------

#### La personne la plus connue de ton répertoire ?

Virginie Segala, la présidente (et ma mère par la même occasion)	Camille Cabaton (ancienne joueuse du TMB)
--	---

#### Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Tout dépend du thème	Etre en basketteuse tout simplement
----------------------	-------------------------------------

# Le Noël du Mini-Basket

## *Fête de Noël de L'Ecole de Mini-Basket*

9h45 : Accueil U7, U9 & U11  
10h à 12h : Ateliers

12h : Photo avec le Père Noël + Gôûter

Collecte de jouets pour une association



*Gymnase du Lycée Toulouse Lautrec*

*Plus d'infos à ce sujet dans le prochain épisode*

# Les prochains matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 07/12	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Léguevin 1 - Brax - St-Jory BCLM 1 - Astro 1		13h15	G. Pins verts	Route de la Salvetat 31490 LEGUEVIN
	U11M1	Astro 1	St-Orens 1	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	BCLM	Astro 2	16h00	S. S. Lenglen	R. Bezinat 31180 CASTELMAUROU
	U11F	Astro	Tournefeuille	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	Rodez	Astro 1	13h00	G. Mazel	Chemin de l'Auterne 12000 RODEZ
	U13M2	ASTRO 2	Lézat 2	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	TMABC 1	Lavaur	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Caraman	TMABC 2	12h30	G. Bigot	Av des Sports 31460 CARAMAN
	U15M1	Astro 1	Cornebarrieu	14h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M2	Astro 2	Bruguières 4	16h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	TMABC 1	Lavaur	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	BCLM 2	TMABC 2	17h00	Alex Jany	Ch. de Belbèze 31240 ST-JEAN
	U17M1	Astro 1	U. 31 Nord 2	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Caraman	Astro 2	13h45	G. Bigot	Av des Sports 31460 CARAMAN
	U18F	Riscle	TMABC	14h30	S. des Sports	Place des Arènes 32400 RISCLE
	SF3	TMABC 3	BCLM	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SG1	Fonsegrives	Astro 1	21h00	P. Pépi	Rue des Coteaux 31130 QUINT F	
Dim 08/12	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 TMB - Léguevin 2		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	Lavaur 2	Astro	11h00	Clauzades	Route de Caraman 81500 LAVAUUR
	SF1	TMABC 1	Eaunes	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	TMABC 2	Castera	13h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG2	Castanet	Astro 2	15h30	G. Delherm	Av du Dr Delherm 31320 CASTANET
Mer 11/12	SF1 Coupe	TMABC 1	Léguevin	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Attention il peut parfois y avoir des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

# Et merci à nos partenaires



**Neorka**  
Bureau d'études énergies



**Sodenada!**  
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [contact@astrobasketclub.fr](mailto:contact@astrobasketclub.fr) ...

Retrouvez toutes les infos sur

[www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr)

et suivez-nous sur [Facebook](#)

