

ASTROBULLE

Episode n°8



Mercredi 23 octobre 2019



Sommaire



- A** la une cette semaine
- S**elfi du week-end
- T**ester sa culture Astro
- R**ésultats des derniers matchs
- O**n refait les matchs
- B**ienvenue à ...
- U**ne vingtaine de questions à ...
- L**e planning des vacances
- L**es championnats de jeunes
- E**t merci à nos mécènes

A la une cette semaine

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael ...

Bonjour à tous,

J'espère que vous passez de bonnes vacances pour ceux qui en ont et que les enfants reprennent des forces !!

Dès la semaine prochaine on retourne dans les salles pour les centres de perf. Programme disponible sur le site.

Nous connaissons à ce jour les différentes poules où vont évoluer nos équipes à partir du 9/11.

Chaque coach reviendra vers les joueurs ou joueuses pour leur donner toutes les informations.

Autre point je voulais remercier nos 2 nouveaux mécènes ☺

Le café Ginette avenue des Minimes qui a offert un jeu de maillots à nos SG2 et Lionel Castera, papa de Louis U13M1, avec son entreprise de bâtiment qui a offert un jeu de maillots à nos U13M1 ainsi qu'à nos U13M2.

Concernant le CA nous allons nous réunir prochainement pour s'attaquer à de nos nouveaux projets. Maintenant que le plus gros est passé à savoir la partie inscriptions et licences !!!

N'oubliez pas le lien que nous vous avons transmis dans le numéro précédent pour faire partie de ceux-ci en tant que bénévoles. On a besoin de vous.

Dernier point je voulais également remercier toutes les personnes, parents, joueurs ou joueuses qui nous ont donné un coup de main à l'arbitrage ou à la table lors des WE de brassage. J'espère vous voir encore nombreux sur les prochains matchs. Mais je tiens quand même à signaler que je n'ai encore pas vu certaines catégories et que j'aimerais bien que cela change. C'est ça aussi être un club !!!

Pour conclure profitez bien de ces quelques jours de repos et à très vite sur les parquets. Et les enfants ne mangez pas trop de bonbons pour Halloween !!!

Virginie

Selfi du week-end

La compétition est de plus en plus relevée pour obtenir les honneurs de cette page ! Vainqueurs de cette semaine :

Les SG1 qui s'imposent au TCMS dans une chaude ambiance !



N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire du club.

Question du jour : Voici une photo prise à Villemur en juin 2014 lors de la Fête Nationale du Mini-Basket, catégorie U9. Combien d'enfants sont encore à l'Astro aujourd'hui ?



N'hésitez pas à nous transmettre vos photos d'archive !!!

Réponse de l'énigme de l'épisode précédent : + de 300



Plus de 300 visiteurs par semaine pour notre site Internet qui a fait peau neuve en 2013. Outre celle d'accueil, les pages les plus vues sont, sans surprise, le planning des matchs du week-end à venir, les résultats du week-end précédent et l'Astrobulle. Pour les pages d'équipes, les SF1, les SG1 et les U13F1 sont en tête du nombre de visites.

Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Mer 16/10	SG1 Coupe	Astro 1	Cornebarrieu	Qualification 66-61	officiels désignés	Cathy-Thierry
Sam 19/10	U11M1	Repos		x	x	
	U11M2	Début de la prochaine phase de brassages le 09/11		x	x	
	U11F			x	x	
	U13M1	Début du Top 16 le 09/11		x	x	
	U13M2 Triang.	Astro 2	Auterive	Défaite 55-59	Samy	Vanessa-Gabrielle
		St-Jory	Auterive	Forfait St-Jory	x	x
		Astro 2	St-Jory	Forfait St-Jory	x	x
	U13F1	Début du Top 16 le 09/11		x	x	
	U13F2 Triang.	TMABC 2	Vacquiers 1	Victoire 28-19	Rachel - Noah	Thierry-Alain
		Vacquiers 1	Portet	Portet	Rachel - Noah	Laurent-Alain
		TMABC 2	Portet	Victoire 26-16	Rachel - Stéphane	Thierry-Laurent
	U15M1	Début de la D1 le 09/11		x	x	
	U15M2	Début de la D2 le 09/11		x	x	
	U15F1	Début du Top 8 le 09/11		x	x	
	U15F2	Début de la D1 le 09/11		x	x	
	U17M1	Début de la D1 le 09/11		x	x	
	U17M2	Début de la D2 le 09/11		x	x	
U18F	Début de l'Inter-Dep le 09/11		x	x		
SF3	Repos, reprise le 16/11		x	x		
SG1	TCMS 2	Astro 1	Victoire 84-89	officiels désignés	TCMS-Cédric	
Dim 20/10	U20M	Début de l'Inter-Dep le 16/11		x	x	
	SF1	Repos, reprise le 09/11		x	x	
	SF2	Repos, reprise le 16/11		x	x	
	SG2	Repos, reprise le 16/11		x	x	



On refait les matchs

Voici les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

U13F2 → TMABC – Vacquiers : 28 – 19 / TMABC – Portet : 26 – 16



U13M2 → Astro – Auterive : Défaite 55 – 59 ... Auteur = Mickael

Un match qui ressemble étrangement au précédent avec un score serré tout le long de la partie et notre équipe qui échoue de peu après avoir fait se succéder les erreurs de jeunesse et un bon finish !

L'évolution du score par quart-temps démontre bien le chassé-croisé que se sont livrés les 2 adversaires : 14-17 / 19-12 (nous virons en tête à la mi-temps avec 4 points d'avance) puis 10-16 (-2 à l'entrée du 4^{ème} QT) et 12-14 pour finir.

Comme le samedi précédent, les visiteurs plus âgés, plus grands mais venus à seulement 6 joueurs, ont su faire preuve d'un meilleur réalisme que nous. Pourtant, dans nos temps forts, nous sommes capables d'empêcher l'adversaire de franchir la ligne médiane plusieurs fois d'affilée et de convertir en paniers à 1c0 les nombreuses interceptions ... mais à côté de ça, selon les permutations de joueurs, on baisse complètement en intensité défensive et en précision en attaque.

Domage, notre supériorité numérique aurait du nous permettre de l'emporter mais il faudra pour cela que tous nos joueurs se mettent au diapason des plus combatifs !



SG1 → Coupe du 31 : Astro – Cornebarrieu = Qualification 66 – 61 ... Auteur = Mickael

Tour préliminaire de la Coupe de la Garonne en milieu de semaine et nous accueillons l'équipe de Cornebarrieu qui évolue en R2 soit 2 divisions au-dessus de nous. Les 15 points d'avance que nous octroie le règlement ne seront pas de trop, d'autant qu'en termes d'effectifs, si les 10 joueurs adverses sont tous là plus d'une heure avant le coup d'envoi, nous, nous arrivons au compte-goutte et nous devons en plus faire face à plusieurs absences de dernières minutes : au final nous ne sommes que 8 dont seulement 2 joueurs intérieurs !

Score par quart-temps = 28-28 / 9-20 / 18-10 / 11-3

Après cette première mi-temps à sens unique (26 points d'écart si on ne tient pas compte des 15 points de handicap initiaux) nos adversaires ont fait preuve de beaucoup de suffisance et de manque d'humilité car dès le début de la 2nde mi-temps ils ont voulu "tranquillement" travailler leurs systèmes de jeu et essayer de nouvelles défenses, moins agressives ... mal leur en a pris car nous étions toujours là en embuscade ... et quand ils ont voulu remettre un coup d'accélérateur c'était trop tard ... on nous a donné un bout d'os à ronger et on s'y est accroché comme des affamés n'ayant plus mangé depuis des mois ! Les abords de notre panier sont devenus une zone de non droit que nous avons su vaillamment protéger pour un bel exploit final !

Bravo aux 8 guerriers Maxime A, Julien, Nicolas T, Louis Z, Mickael, Maxime D, Christophe et Lucas et merci à Vincent et Antoine pour le soutien culinaire au bord du terrain ;-) ainsi qu'à Titi et Cathy pour le très précieux coup de main à la logistique !

Nous voilà en 1/16^{ème} de finale et le tirage au sort n'a toujours pas été clément puisque c'est à nouveau face à une équipe de R2 qu'il faudra cravacher : Montastruc, une vieille connaissance !!! ... sauf que ce sera là-bas et que nous serons probablement attendus avec plus de vigilance !!!



SG1 → TCMS – Astro : Victoire 84 – 89 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps = 24-14 / 17-23 / 16-27 / 27-25

Impossible de commencer ce résumé sans signaler l'ambiance particulière dans laquelle s'est jouée cette rencontre : dans la tribune du gymnase Surcouf nos supporters ont pris place, encore plus nombreux que d'habitude, et ont mis un bordel incroyable tout au long du match ... nous avons clairement joué à domicile et cela a eu une incidence très importante sur le résultat final. A vous tous MERCI !

Il faut dire que ce déplacement délicat, contre notre adversaire principal de la saison passée, qui nous avait battu à l'aller comme au retour, était attendu avec impatience par la plupart d'entre nous, même si entre-temps les 2 effectifs ont un peu évolué : ils ont perdu leur scoreur principal mais ont renforcé leur secteur intérieur tandis que notre recrutement s'est uniquement fait sur les joueurs extérieurs et le pari de la jeunesse !

Pour le début de match nous offrons notre spécialité actuelle : un premier quart temps bien pourri où, privé de notre tour de contrôle Ulysse, nous avons beaucoup de difficultés à contrer les attaques adverses, et où surtout, nous sommes incapables de trouver des solutions collectives et pérennes en attaque face à leur défense de zone bien compacte.

Une bonne fin de 2nd quart-temps nous permet de revenir à 4 points à la mi-temps et surtout d'inverser la dynamique ! Enfin nous attaquons ensemble et provoquons de nombreuses fautes adverses, et, sans surprise, privés de ballons de contre-attaque et moins sereins (le travail de nos supporters commence à porter ses fruits), les locaux n'ont plus accès si facilement à notre panier.

Au retour des vestiaires, survoltés par les "Astro ! Astro !" qui ne cessent de déferler des tribunes, nous prenons les commandes du match pour ne plus les lâcher. Le "poster-dunk" d'un Terence en feu (19 points au final) finira d'achever les espoirs du TCMS. Les locaux resteront quand même dans la partie essentiellement grâce à une belle adresse à 3 points (dont 7 paniers de leur numéro 14 !) mais, incapables de rivaliser en vitesse avec nos intérieurs, ils feront beaucoup de fautes ... nous avons tiré 39 lancers-francs (convertis pour "seulement" 62% d'entre eux, comparé à leur 87 % de réussite dans ce même exercice !).

En comptant le match de coupe nous maintenons notre bonne dynamique actuelle avec cette 4^{ème} victoire consécutive ! Place à la première trêve de la saison pour recharger les accus et nous serons de retour à Tournefeuille le 16/11 pour tenter de confirmer ce bon début de saison pour un promu !



Bienvenue à ...

... nos deux nouveaux mécènes



Neorka

Bureau d'études énergies

-

CAFÉ
Ginette

BISTROT DES FAUBOURGS

46 AVENUE DES MINIMES, TOULOUSE

Si comme eux vous souhaitez nous soutenir, adressez un mail à

contact@astrobasketclub.fr

Une vingtaine de questions à ...

Honneurs à nos SG1, dont l'actualité a été riche cette semaine ! Voici les réponses de Nico et Lucas qui, après Christophe et moi, font désormais partie des historiques !

Prénom – Age – Equipe ?

	Nicolas 25 ans SG1		Lucas 23 ans SG1
--	---------------------------------	---	-------------------------------

A l'Astro depuis quand ?

J'entame ma 7 ^{ème} saison à l'Astro	2006
---	------

Quand as-tu débuté le basket ?

J'ai commencé à l'âge de 6 ans	J'ai débuté à l'âge de 6 ans en 2002
--------------------------------	--------------------------------------

Meilleur souvenir ?

Des finales gagnées en prolongations après avoir égalisé au buzzer	La victoire en demi-finale du niveau 1 en région contre Colomiers en cadet
--	--

Une devise ?

Seul on va plus vite, à plusieurs on va plus loin	Rien n'est impossible
---	-----------------------

Un sportif qui t'inspire ?

Kobe Bryant	Il y en a beaucoup mais un seul génie du basket semble surpasser les autres : Mickael Fédou
-------------	---

Equipe de basket préférée ?

Los Angeles Lakers	L'équipe de France
--------------------	--------------------

Défense ou attaque ?

Les deux	Les deux
----------	----------

Un rituel avant les matchs ?

Lacer mes chaussures sur le banc avant l'échauffement	Rien de particulier
---	---------------------

Que fais-tu les soirs de défaite ?

Au lit tôt pour oublier	J'essaie d'oublier
-------------------------	--------------------

Ce que tu préfères chez tes coéquipiers ?

Leur détermination	La rage de vaincre
--------------------	--------------------

Ce que tu aimes moins ?

Bonne question ... pas de réponse !	Le défaitisme
-------------------------------------	---------------

Objectif(s) pour cette saison ?

Tout donner à chaque match	Finir le plus haut possible en championnat et pourquoi pas accrocher une place en play-off
----------------------------	--

Et maintenant, en dehors du basket, ...

Des passions ?

Les jeux vidéos et le sport en général	Le sport en général
--	---------------------

Chanson et film préférés ?

Côté film : OSS 117 ou Astérix et Obélix mission Cléopâtre Côté chanson : les albums d'Eminem	Eye of the Tiger pour se motiver avant les matchs. Pour les films, dans deux styles très différents je peux citer Shutter Island et OSS 117
--	--

La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Michael Jordan ou Jean Dujardin	Rudy Gobert
---------------------------------	-------------

Salé ou sucré ?

Salé et sucré	Salé
---------------	------

Un péché mignon ?

Le banoffee	La raclette
-------------	-------------

Lieu de vacances préféré ?

Bassin d'Arcachon	Biarritz
-------------------	----------

La personne la plus connue de ton répertoire ?

Ma chérie	Je suis obligé de citer une nouvelle fois Mickael Fédou
-----------	---

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Tenue de basket	Sportif
-----------------	---------

NDLR : Devant tant de similitudes je tiens à rappeler que les participants à ce questionnaire n'ont pas connaissance des réponses des autres ... ni même de qui sont les autres !!!

Le programme des vacances

Saison 2019-2020 : Vacances automne 2019					
Lieu	lun. 21/10	mar. 22/10	mer. 23/10	jeu. 24/10	ven. 25/10
Lycée T-Lautrec	19h-20h30 = U15M1 20h30-22h = SF2	20h-22h = SG2-U20M	19h30-21h = SF2	19h-20h30 = U15M1 20h30-22h30 = SG2	19h-20h30 = U15M1
Arnauné	x	x	19h-20h30 = SF3 20h30-22h30 = SG1	x	x
Lieu	lun. 28/10	mar. 29/10	mer. 30/10	jeu. 31/10	ven. 01/11
Lycée T-Lautrec	18h-19h30 = U11 19h30-21h = U17M 21h-22h30 = SF1	18h-19h30 = U13 19h30-21h = U15-U18F 21h-22h30 = SG2-U20M	18h-19h30 = U11 19h30-21h = SF1 21h-22h30 = SG1	18h-19h30 = U13 19h30-21h = U15-U18F	férié
Arnauné	x	18h-20h = U15M1	18h-19h30 = U15M1 19h30-21h = SF2 21h-22h30 = SF3	x	férié

Attention, ce programme est susceptible d'être modifié ... suivez les mises à jour en page d'accueil de notre site Internet www.astrobasketclub.fr



L'**Astrobulle** est envoyée par mail tous les mercredis à toutes les adresses fournies lors de l'inscription sur notre nouvelle Base De Données. Si vous voulez rajouter des destinataires, signalez-le par mail à astrobulle@astrobasketclub.fr



N'oubliez pas régulièrement d'aller faire un tour sur les **pages d'équipes** de notre site où sont archivés quelques photos mais surtout les résultats et les commentaires des matchs.



Les championnats de jeunes

La phase de brassage est définitivement terminée pour cette saison.

Nos U13F1, U13M1 et U15F1 évolueront au Top niveau régional.

Nos U18F et U20M seront en championnat inter-départemental.

Nos U13F2, U13M2, U15F2, U15M1 et U17M1 se sont qualifiés pour le plus haut niveau départemental (D1) et nos U15M2 et U17M2 joueront le championnat départemental 2 (D2).

Pour toutes ces équipes les calendriers viennent d'être établis et vous pouvez les retrouver sur notre site ([lien direct](#)).

Attention, les horaires et lieux des matchs à domicile y sont donnés à titre indicatif mais ne seront validés qu'en début de chaque semaine pour le samedi suivant puis publiés sur notre [traditionnelle page dédiée](#) qui, elle seule fait foi (le site FFBB n'est pas toujours fiable pour les horaires des matchs de jeunes).

Enfin, voici le programme de la phase novembre-décembre pour notre école de Mini-basket avec en point d'orgue notre traditionnelle fête de Noël le samedi 14 décembre.

Nés en ...	2013 et +	2011-2012	2009-2010			2011-2012
rose = Arnauné vert = lycée jaune = collège	U7	U9 conf Sam	U11M1	U11M2	U11F	U9 deb Dim
sam. 02/11			Poule A	Poule D	Poule A	
sam. 09/11		Léguevin	Muret 1 11h	OTB 1	Portet 9h30	domicile
sam. 16/11	conf : Eaunes		Cugnaux 1	Caraman 11h	Cugnaux 1	
sam. 23/11		TOAC	NET'S 1	Frouzins	NET'S	domicile
sam. 30/11	déb : Domicile		Launaguet 1 9h30	Fonsegrives 11h	Verfeil 13h	
sam. 07/12		Léguevin	St-Orens 1 11h	BCLM	Tournefeuille 13h	domicile
sam. 14/12	Noël	Noël	Noël Ecole de Mini-Basket			

Attention surveillez bien vos boîtes mails, ELLE ARRIVE !!!



Et merci à nos mécènes



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)