

# ASTROBULLE

## Episode n°17



**Mercredi 08 janvier 2020**



## Sommaire



**A**vant toute chose ... l'édito !

**S**elfi du nouvel an

**T**ester sa culture Astro

**R**ésultats des derniers matchs

**O**n refait les matchs

**B**ulletin d'infos diverses

**U**ne vingtaine de questions à ...

**L**a question "code de jeu"

**L**es prochains matchs

**E**t merci à nos partenaires

# Avant toute chose ... l'édito !

Edito par Virginie, Cathy ou Mickael ... aujourd'hui c'est Virginie :

Bonjour à tous,

Tout d'abord, au nom de toute l'équipe du C.A., je vous souhaite une très bonne année 2020, à vous et à vos proches. Qu'elle vous apporte la santé, le bonheur et la réussite dans tous les domaines qui vous tiennent à cœur.

J'espère que vous avez de bonnes fêtes de fin d'année et de bonnes vacances et que vous êtes en pleine forme pour la reprise des entraînements ainsi que les matchs de championnat qui redémarrent ce week-end.

Comme nous l'avions déjà évoqué dans les précédents numéros de l'Astrobulle, nous avons rajouté une rubrique « Ecole des officiels » sur notre site internet, pour ceux que cela intéresse vous trouverez une adresse mail sur laquelle vous pouvez nous poser des questions sur la formation des arbitres ou des OTM ou même nous faire part de votre souhait de faire partie de cette entité. Vous savez que c'est important pour nous car sans les officiels pas de match !!

Autre événement du prochain week-end, dimanche 12 janvier aura lieu la finale de secteur du Challenge Benjamin. Il se déroulera à Colomiers. Deux de nos U13M1 y participeront donc si vous ne savez pas comment occuper votre dimanche, n'hésitez pas venir les encourager.

Enfin, je vous rappelle que le Comité nous a confié l'organisation de la finale départementale du panier d'or U11 qui se déroulera le dimanche 8 mars 2020. Cela se rapproche ! Pour cela nous allons avoir besoin de vous pour faire de cet événement une réussite. Au-delà des coachs qui seront nombreux à participer nous aurons besoin de nos jeunes mais aussi de vous, parents. Alors n'hésitez pas à nous faire part de votre souhait de participer, soit par mail, soit de vive voix lors des week-end, soit auprès du coach de vos enfants lors des entraînements.

Je vous souhaite une très bonne reprise.  
A très bientôt sur les terrains.

Virginie

# Selfi du nouvel an

N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

**Pierre et Stéphane, 2 des 3 co-fondateurs du club, nous souhaitent une bonne année 2020**



# Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur le club.

**Question facile du jour** : Qui "s'amuse" régulièrement à détourner le logo du club ou à l'intégrer de façon insolite dans d'autres images sur notre page Facebook ?



# Résultats des derniers matchs

Repos !!!



## On refait les matchs

Nos équipes séniors n'ont pas joué pendant les vacances mais elles étaient en pleine préparation ...

Les SG2



## Les SF1 et les SF2

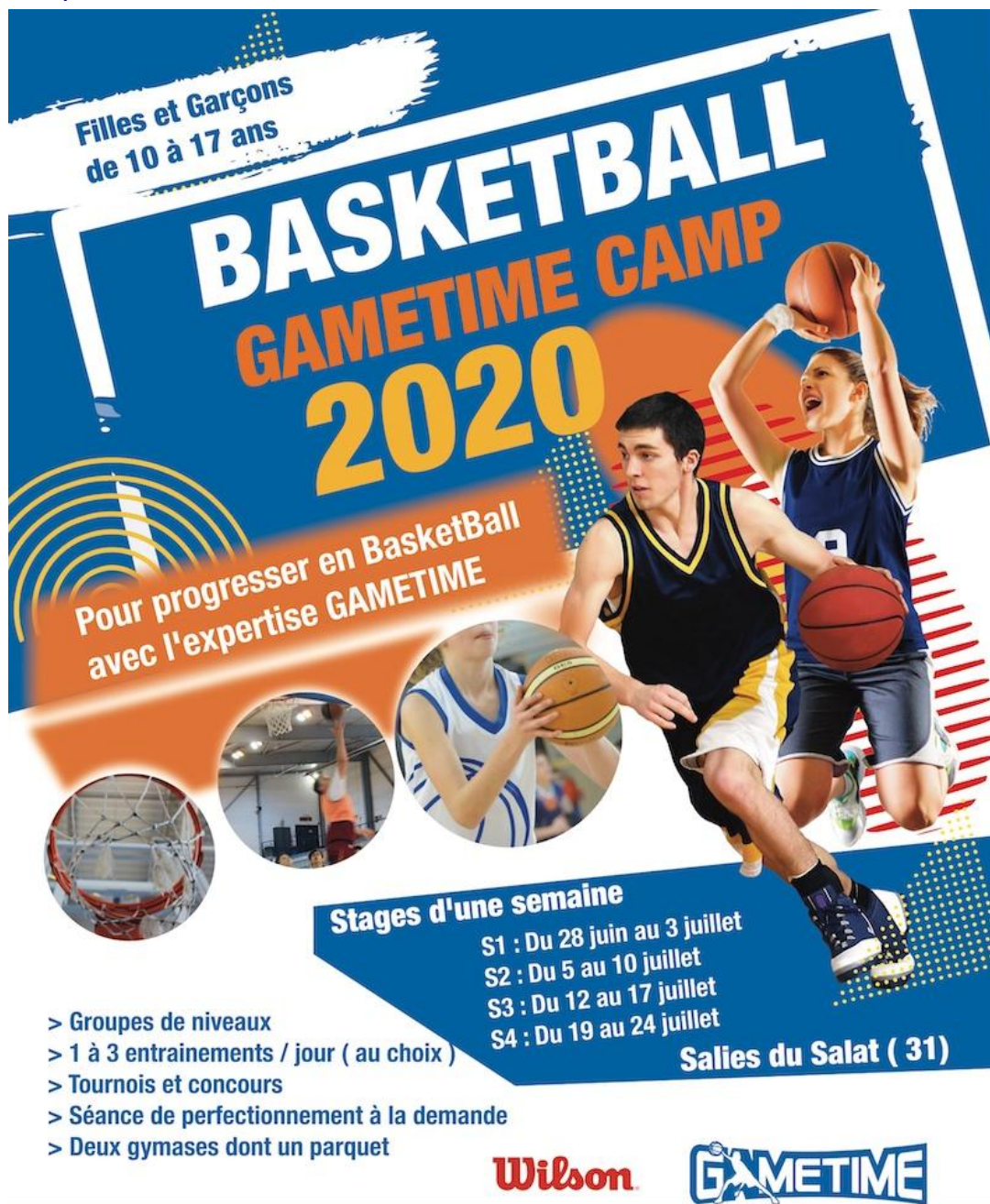


## Et les SF3



# Bulletin d'infos diverses

Les camps Game Time sont régulièrement prisés par les jeunes de l'Astro ... les inscriptions sont ouvertes pour cet été :



A vibrant blue and orange poster for the 'BASKETBALL GAMETIME CAMP 2020'. The main title is in large, bold, white and orange letters. Below it, a tagline reads 'Pour progresser en BasketBall avec l'expertise GAMETIME'. The poster features several circular inset images showing basketball players in action: a player shooting a ball, a player dribbling, and a player in a white jersey. A large image of a male and female player in blue jerseys is also present. The bottom section lists the camp dates and location, along with a list of activities. Logos for Wilson and GAMETIME are at the bottom right.

Filles et Garçons  
de 10 à 17 ans

## BASKETBALL GAMETIME CAMP 2020

Pour progresser en BasketBall  
avec l'expertise GAMETIME

**Stages d'une semaine**

- S1 : Du 28 juin au 3 juillet
- S2 : Du 5 au 10 juillet
- S3 : Du 12 au 17 juillet
- S4 : Du 19 au 24 juillet

**Salies du Salat ( 31 )**

- > Groupes de niveaux
- > 1 à 3 entraînements / jour ( au choix )
- > Tournois et concours
- > Séance de perfectionnement à la demande
- > Deux gymnasies dont un parquet

**Wilson** **GAMETIME**

Renseignements et inscriptions :

[www.gtbb.fr](http://www.gtbb.fr)



# Une vingtaine de questions à ...

## Duel entre Félicia et Lola

### Prénom – Age – Equipe ?

|                                                                                    |                |                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Félicia</b> | <b>Lola 14 ans U15F1</b><br> |
|                                                                                    | 15 ans         |                                                                                                                 |
|                                                                                    | U18F           |                                                                                                                 |

### A l'Astro depuis quand ?

|                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| Je suis à l'Astro depuis 4 ans | Depuis 2013, en U9 |
|--------------------------------|--------------------|

### Quand as-tu débuté le basket ?

|                                                |                   |
|------------------------------------------------|-------------------|
| J'ai débuté le basket il y a 7 ans à Launaguet | Idem, depuis 2013 |
|------------------------------------------------|-------------------|

### Meilleur souvenir ?

|                                                           |                                                                |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Les phases finales en U15 et les sélections Haute Garonne | Le tournoi de basket à Anglet en U13F1 avec le coach Stéphane. |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|

### Une devise ?

|                                 |                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------|
| Il faut travailler pour réussir | Respect, Persévérance et Esprit d'équipe |
|---------------------------------|------------------------------------------|

### Un sportif qui t'inspire ?

|                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| Stephen Curry et Evan Fournier | La numéro 4 de Lavour ☹☹☹ |
|--------------------------------|---------------------------|

### Equipe de basket préférée ?

|                                                  |                                                                                 |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Les Warriors en NBA et Bourges en ligue féminine | Les tout petit U9 de l'Astro depuis que je les ai arbitrés, TROP MIGNON !!!!!!! |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

### Défense ou attaque ?

|         |         |
|---------|---------|
| Attaque | Défense |
|---------|---------|

### Un rituel avant les matchs ?

|                                                                 |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Écouter de la musique et me concentrer sur ce que je vais faire | Manger des pâtes la veille, et me faire une liste des choses sur lesquelles je dois me concentrer durant le match |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Que fais-tu les soirs de défaite ?

|                                              |                                          |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|
| Je pense à ce que j'aurais pu faire de mieux | Je déprime dans mon lit devant une série |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|

### Ce que tu préfères chez tes coéquipiers ?

|                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| La confiance, la motivation | La bonne entente dans l'équipe |
|-----------------------------|--------------------------------|

### Ce que tu aimes moins ?

|                        |                                            |
|------------------------|--------------------------------------------|
| Il y a rien de négatif | Notre perte de lucidité face à la pression |
|------------------------|--------------------------------------------|

### Objectif(s) pour cette saison ?

|                       |                                                                                                                         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gagner le championnat | Progresser en attaque et réussir à tenir tête au moins une fois à une grosse équipe (par exemple bouger la 4 de Lavour) |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Et maintenant, en dehors du basket, ...

#### Des passions ?

|                       |                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------|
| Sortir avec mes amies | Manger, écouter de la musique, lire et ... |
|-----------------------|--------------------------------------------|

#### Chanson et film préférés ?

|                                                                                              |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ma chanson préférée est All of me de John Legend<br>Mon film préféré est amateur de Ryan Koo | Pour la chanson « Beau la folie » de Lomepal, et pour le film « Parasite » de Bong Joon-Ho |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

#### La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Valeriane Ayayi | Lomepal |
|-----------------|---------|

#### Salé ou sucré ?

|      |      |
|------|------|
| Salé | Salé |
|------|------|

#### Un péché mignon ?

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| La raclette | Le miel et le chocolat |
|-------------|------------------------|

#### Lieu de vacances préféré ?

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Les voyages à l'étranger | Vietnam |
|--------------------------|---------|

#### La personne la plus connue de ton répertoire ?

|             |                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Mes parents | Fanette Quintanar qui participe au championnat de France de gymnastique |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|

#### Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

|                |                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------|
| Je ne sais pas | Je ne me déguise plus depuis la photo ci-dessus ! |
|----------------|---------------------------------------------------|

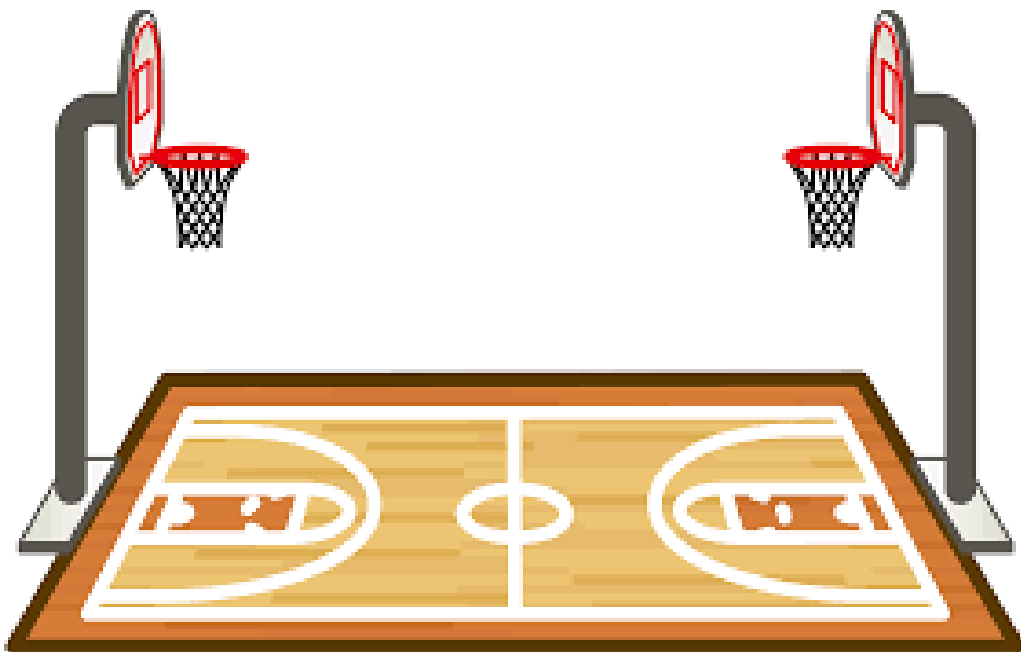


# La question "code de jeu"

Connaissez-vous bien les règles de notre sport ?

Pour cette nouvelle rubrique (qui fait suite aux précédents épisodes de l'Astrobulle) on va commencer par la partie matérielle :

- 1) Quelles sont les dimensions officielles d'un terrain de basket ?
- 2) A quelle hauteur se situe le panier ?



# Les prochains matchs

Attention il peut parfois y avoir des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

| Date         | Catégorie       | Locaux                                        | Visiteurs     | Heure match | Gymnase       | Adresse                            |
|--------------|-----------------|-----------------------------------------------|---------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| Sam<br>11/01 | U9              | Entrainement habituel                         |               | 9h30        | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | Loisirs         | Basket "Bien-Etre"                            |               | 9h30        | Clg Lautrec   | 46, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | Perf            | Centre de perf U13 à U18                      |               | 11h00       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | U7              | Entrainement habituel                         |               | 11h00       | Clg Lautrec   | 46, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | U7 conf Plateau | St-Jory - Astro - Blagnac<br>Toac - Colomiers |               | 10h00       | G. Collège    | Rue Jacques Brel 31790 ST-JORY     |
|              | U11M1           | Astro 1                                       | TCMS 1        | 9h30        | Arnauné       | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
|              | U11M2           | TOAC 1                                        | Astro 2       | 13h30       | Lycée Airbus  | 220 Ch Sang de Serp 31200 TLSE     |
|              | U11F            | Portet                                        | Astro         | 14h00       | Muscadelle    | r la république 31120 PINSAGUEL    |
|              | U13M1           | Astro 1                                       | Gaillac       | 13h00       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | U13M2           | Astro 2                                       | Portet 1      | 11h00       | Arnauné       | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE |
|              | U13F1           | Martiel                                       | TMABC 1       | 13h00       | S.Polyvalente | Le Puech del Sol 12200 MARTIEL     |
|              | U13F2           | Tournefeuille 2                               | TMABC 2       | 14h00       | Moulin à vent | Bd Auriol 31170 TOURNEFEUILLE      |
|              | U15M1           | St-Jory                                       | Astro 1       | 15h45       | G. du Lac     | Av Segusino 31790 ST JORY          |
|              | U15M2           | Astro 2                                       | Gratentour    | 16h30       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | U15F1           | Tarbes 2                                      | TMABC 1       | 14h30       | P. des Sports | Quai de l'ADOUR 65000 TARBES       |
|              | U15F2           | Colomiers 2                                   | TMABC 2       | 16h30       | R.Piquemal    | 15 rue A. Vigny 31770 COLOMIERS    |
|              | U17M1           | Gratentour                                    | Astro 1       | ?           |               |                                    |
|              | U17M2           | Exempt                                        |               | x           | x             | x                                  |
|              | U18F            | TMABC                                         | Ossun         | 14h30       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | SF3             | Fonsegrives                                   | TMABC 3       | 19h00       | P. Pepi       | Rue des Coteaux 31130 QUINT-F      |
|              | SG1             | Astro 1                                       | Casselardit 2 | 20h30       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
| Dim<br>12/01 | U20M            | Bruguières                                    | Astro         | 11h00       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | SF1             | Verfeil                                       | TMABC 1       | 15h30       | G. Dayde      | Place M. Bergé 31590 VERFEIL       |
|              | SF2             | TMABC 2                                       | Auch          | 15h30       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |
|              | SG2             | Astro 2                                       | Fenouillet    | 13h15       | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE      |



# Et merci à nos partenaires



**Neorka**  
Bureau d'études énergies



**Sodenada!**  
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [contact@astrobasketclub.fr](mailto:contact@astrobasketclub.fr) ...

Retrouvez toutes les infos sur

[www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr)

et suivez-nous sur [Facebook](#)

