

ASTROBULLE

NUMÉRO 27



26 Avril 2017



MATCH DU WEEK-END

21 & 22 AVRIL

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 21/04	U13M1	Tropik 2	Défaite 42-38		
Sam 22/04	U11F1	St-Gaudens	Défaite 22-10		
	U11F2	Lavemose	Défaite 08-24	Rachel	parents U11F
	U11M1	Brax	Victoire	Rachel	parents U11M
	U11M2	Lauragais	Victoire 11-21		
	U13F1 demi aller	Mirepoix-Montaut	Défaite 39-15		
	U13F2	Bessières	Victoire 41-35	Paul - Julien L	Cathy - Virginie
	U13F3	Verfeil 2	Victoire 38-17	Paul - Clément B	Virginie - Clémence
	U13M2	Caraman	Défaite 83-27		
	U13M3	Toumefeuille 3	Victoire 37-23	Rachel - Enzo	parent U13M - Fred
	U15M1	Colomiers 2	Défaite 27-33	Gwen B - Alex	Fabien - Cathy
	U15M2	Hersain 2	Victoire 51-20	Fabien	parent U15M - Fred
	U17M2	St-Orens 2	Défaite 73-42		



U11F1

SAINT-GAUDENS 22 / ASTRO 10

Pour ce dernier match officiel, c'est le plus long déplacement de l'année qui nous attendait mais surtout le plus périlleux puisqu'il fallait aller affronter le leader incontesté du championnat, invaincu depuis le début de la saison !

La tâche s'annonçait rude d'autant qu'on n'avait pas pu préparer correctement ce match, étant privé de gymnase d'entraînement toute la semaine précédente, portant ainsi à plus de 3 semaines l'inactivité basket pour la plupart de nos joueuses !

Mais les filles étaient prêtes à en découdre ... Les débuts de l'opposition B étaient en plus très encourageants avec une courte défaite puis une égalité arrachée au buzzer !

L'opposition A démarrait alors sa rencontre et faisait aussi jeu égal avec les locales. Malheureusement cette première période finissait avec une défaite d'un petit point mais surtout avec la blessure d'une de nos éléments majeurs, Lucie !

Le moral en prenait un bon coup, d'autant que les joueuses de St-Gaudens en profitaient pour accélérer encore plus le jeu. Les périodes suivantes étaient ainsi perdues les unes après les autres et la différence technique et physique entre les 2 équipes se faisait cruellement sentir ...

Heureusement, dans un dernier sursaut d'orgueil, l'opposition A emmenée par une Héloïse plus déterminée que jamais, arrachait une ultime égalité. Les filles n'ont absolument pas à rougir de cette défaite, elles sont tombées contre une équipe beaucoup plus avancée que nous dans les apprentissages individuels et collectifs. Gardons en mémoire que notre groupe a été amplement à la hauteur dans cette poule A regroupant les 6 meilleures équipes du département, en intégrant en plus régulièrement des poussines 1ère année et des joueuses qui ont démarré le basket cette saison à peine ! Bref c'est une saison réussie et prometteuse. L'état d'esprit des filles et de leurs parents-supporters permet d'envisager de bons moments en perspective pour les prochaines saisons. En attendant, place aux tournois de fin de saison.

Mickaël

RÉSUMÉS

U11F2

ASTRO 8 / LAVERNOSE-LACASSE 24

Nous subissons une lourde et logique défaite pour notre dernier match de championnat. Le fait que les filles n'aient pas eu d'entraînement pendant un mois a assurément pesé mais cela n'explique pas tout. L'équipe de Lavernose-Lacasse a fait, je trouve, beaucoup de progrès et a bien élevé son niveau de jeu depuis le match aller que nous avons perdu de peu 19/17. En particulier, elle a su maintenir une défense très stricte tout le long du match avec une rigueur rarement rencontrée cette année. La seule façon de les déstabiliser était de développer un jeu très rapide. Nos filles y sont parvenues ponctuellement mais pas assez souvent et avec une réussite trop aléatoire pour pouvoir inquiéter nos adversaires. Pourtant, les attitudes, placements et réflexes des filles étaient plutôt justes mais l'exécution manquait de vitesse et de conviction (notamment dans les démarquages). Comme impressionnées par leurs adversaires, nos filles sont restées un peu trop sur la réserve et en retrait (surtout aux rebonds !). C'est donc principalement la vitesse et la (bonne) agressivité qui ont manqué tant en attaque qu'en défense.

Le championnat est maintenant terminé. Je pense que nous avons évolué dans une poule peut-être un peu difficile mais néanmoins propice à ce que nos filles puissent progresser. Certes les victoires n'ont pas été nombreuses, mais cela n'a en aucun cas entamé le plaisir que j'ai eu à coacher cette équipe. Désormais, place à nouveau aux entraînements et aux tournois... Bref, encore plein d'occasions de s'améliorer !

Emmanuel



RÉSUMÉS

U13F1

MIREPOIX-MONTAUT 39 / TMABC 15

12:0, 10:6, 7:3, 10:6

Grosse déception pour nos Benjamines sur cette première demi-finale régionale dans le Gers. On perd le match, mais on gagne en expérience... et si les filles en tirent les bonnes leçons, cette défaite leur servira pour la suite de leur parcours de basketteuses.

Ce match a été une fête de basket pour tout le monde... sauf nous ! Tout un club et tout un village prêts à nous accueillir, 150 personnes dans un petit gymnase, l'école de basket locale habillée en blanc et vert, et équipée de klaxons et sifflets pour faire un bruit incessant sous notre panier... une équipe locale euphorique poussée par un public farouchement partisan qui pousse son équipe et n'hésite pas à mettre la pression sur l'arbitrage qui du coup a été très permissif... une vraie ambiance de phase finale!

Dans cette ambiance de folie, nos benjamines perdent leurs moyens et oublient de jouer au basket au 1er QT... premier panier marqué à la 12e minute, alors que le score est déjà à 18:0! Passé cette première tempête, les filles entrent mieux dans le match mais rien n'est facile contre une équipe qui ne lâche absolument rien en défense et qui propose un jeu collectif bien rôdé en attaque. A part un 7:0 bêtement concédé en début de 2e mi-temps nous faisons à peu près jeu égal le reste du chemin, mais des erreurs défensives (même si nous en faisons beaucoup moins que d'habitude) et le manque de réussite en attaque nous empêchent de réduire l'écart.

Avec un peu de recul et la vidéo à l'appui (merci Stéphane!), qu'est-ce qu'on retient de cette expérience? Tout d'abord félicitations à Montaut qui ont fait un match quasi-parfait en défense et extrêmement efficace en attaque.

Nous avons fait un de nos meilleurs matchs défensifs de la saison avec moins d'oublis que d'habitude. Nous sommes la seule équipe depuis Novembre à encaisser moins de 40 points à Montaut. Mais quand on n'a pas de solutions en attaque, et que le moindre oubli défensif a des conséquences, un bon match défensif ne suffit pas face à une telle performance adverse, et les erreurs que nous avons fait ont systématiquement eu des conséquences. Ensuite, rien dans notre championnat ne nous a préparé à une équipe qui défend avec une telle intensité, une telle envie, et un tel abandon, comme si leur vie en dépendait... rien non plus ne pouvait nous préparer à une telle ambiance... il faut vivre cette expérience pour être mieux préparé la prochaine fois... si nos Benjamines veulent aller loin dans le basket, au-delà du talent incontestable de certaines, il faudra accepter le challenge et développer le mental pour sortir gagnantes de ce genre d'environnement ou ce ne sont pas seulement les qualités de basketteuse qui comptent!

Après le match, leur responsable a mentionné «l'amour du maillot» en parlant de leur défense. On ne peut pas mieux résumer la différence entre les deux équipes sur ce match aller, car ce ne sont pas les qualités basket qui ont fait la différence.



RÉSUMÉS

Il nous reste maintenant deux semaines pour tirer nos leçons pour le match retour. Même s'il sera très difficile de retourner la situation, ce n'est pas une tâche impossible et nous savons maintenant ce qui nous attend. Essayons de défendre notre terrain avec la même intensité que les Montaltaises ont défendu le leur. Pour cela, il faudra :

- Une performance collective parfaite en défense – les 10 points encaissés sur les 14 dernières minutes de jeu sont signe que nous sommes capables de faire encore bien mieux si nous réduisons nos erreurs en défense.
- L'amour du maillot: matcher l'intensité, la solidarité et la lucidité que Montaut... je me rappelle d'une équipe de Poussines qui il y a deux ans avait développé cette volonté de ne rien lâcher et qui menait de belles batailles contre des équipes plus grandes et plus rodées... cette équipe-là ne se serait pas faite décoiffer par les circonstances... A force de gagner trop de matchs trop facilement nous avons perdu cette mentalité... c'est le moment ou jamais de la retrouver – et si les Poussines actuelles de Michael ont déjà montré l'exemple, il n'y a pas raison que les Benjamines n'en soient pas capables!
- Un maximum de supporters! Les Gersoises et leur public viendront faire la fête et mettre de l'ambiance chez nous... à nous de les accueillir aussi chaleureusement qu'ils l'ont fait à l'aller, mais de faire en sorte que le gymnase soit dominé de bleu-et-rose, et pas de blanc-et-vert!

Pour conclure, un grand merci aux nombreux parents qui nous ont accompagnés à Montaut-les-Créneaux: on vous a entendu, et c'est aussi à cause de cela que vos filles ont su résister!

Christian



RÉSUMÉS

U13F2

TMABC 41 / BESSIERES 35

Ce week-end très gros match pour les u13f2, nous avons joué contre les joueuses de bessière qui étaient à égalité au classement avec nous.

Le match commença et fut très serré .

Nous restâmes alors à égalité jusqu'au milieu du quatrième quart temps, pour enfin percevoir une baisse d'intensité chez nos adversaire, qui nous permis de passer devant à la fin du match.

L'enjeu important de cette rencontre, une place en demi-finale, nous mettait en état de stress avant le début du match . Cela n'a pas déstabilisé nos joueuses, bien au contraire, elles s'en sont servi comme une force pleine de bonnes énergies (encouragements, agressivité, envie...).

Nous avons su jouer collectivement et avec intensité afin de contrer la forte défense que les filles de bessières nous imposaient .

Gwen et moi sommes très fières des filles car elles n'ont pas une seule fois baissé les bras en se disant que le match était terminé.

Nous sommes donc maintenant en demi finale, et ce sera le moment de finir en beauté notre super saison.

Clémence et Gwen.

U15M2

ASTRO 51 / GRATENTOUR 20

Une victoire pour finir cette saison en beauté ! Ce ne fut pas évident pour ce groupe de changer de coach en plein milieu de la saison, pour moi ce n'était pas simple non plus. Il y a eu de très belles victoires comme des défaites difficiles. Ce groupe est très agréable, j'espère qu'ils continueront comme ça.

Rachel

U13M1

TROPIK 42 / ASTRO 38

Un match à oublier qui nous prive sûrement de la qualification au play-off en attendant le résultat de Cornebarrieu.

On a trop tendance à gagner les matchs sans avoir joué, chose que j'ai répété à plusieurs reprises de jamais sous estimer les équipes et jouer simplement. Malheureusement on a pas su le faire, on était pas dedans sur tous les plans : pas bon en attaque ainsi qu'en défense, pas de jeux collectifs, trop de perte de balles et des cadeaux dans tout les sens qu'on a donné au Tropik.

On aurait pu le jouer dix fois on aurait perdu dix fois avec un tel état d'esprit. Le Tropik nous a fait mal alors qu'il n'avait rien à perdre : jeux simple fluide et collectifs et surtout respect des consignes, des petits gabarits physiques et morts de faim.

On ne peut s'en prendre qu'à nous même alors qu'on était maître de notre destin.

Très déçu de voir cette image et ce niveau de jeu alors qu'on devait les sanctionner.

Junior



U13M3

ASTRO 37 / TOURNEFEUILLE 3 23

4-7 / 10-5 / 9-9 / 14-2

RÉSUMÉS

Dernier match de la phase de groupe. La victoire de notre côté et une défaite de Casselardit chez les Net's (premier de la poule avec 13 victoires et 0 défaites) étaient nécessaires afin de prendre la deuxième place de la poule à Casselardit. Nous n'avions donc pas notre destin en main au début du match.

L'avant match m'a laissé perplexe et confus. En effet, j'ai convoqué 10 joueurs et dû en envoyer 2 en équipe 2 alors qu'ils voulaient jouer ce dernier match avec nous pour au final me retrouver avec une équipe constituée de seulement 7 joueurs. Quand un joueur convoqué au match ne peut venir, je vous prie de me prévenir pour que je puisse prendre dans l'équipe les 2 joueurs envoyés en équipe 2 alors qu'ils voulaient jouer ce match avec nous. Votre silence est un manque de respect vis à vis d'eux, de l'équipe et de moi-même. De plus, sur les 7 joueurs présents, 2 étaient légèrement blessés et donc pas à 100%. Tous les voyants étaient au rouge pour l'équipe avant le début de match.

Cela se confirma durant le premier quart-temps. La prestation de l'équipe fut calamiteuse en attaque avec trop de paniers faciles loupés, aucun mouvement en attaque, tout les joueurs étaient attirés par le ballon ce qui facilita les interceptions adverses et la défense ne fut pas mieux. Nous laissions passer dans notre dos les joueurs adverses leur facilitant l'accès au panier. Nous pouvions nous réjouir de la maladresse adverse qui nous a permis d'être toujours au contact à la fin du 1er quart-temps (4 à 7).

Après une petite remontée de bretelle, le deuxième quart-temps fut de meilleure qualité pour l'équipe. Enfin les joueurs levaient la tête pour passer le ballon à un coéquipier mieux placé, enfin il y avait un peu plus de mouvement en attaque et enfin il y avait plus d'intensité en défense. Malheureusement, notre maladresse générale nous empêche de creuser l'écart avant la mi-temps et nous regagnons les vestiaires sur le score de 14 à 12 en notre faveur.

Le troisième quart-temps fut à demi-teinte. En effet, dès la reprise, l'équipe fut motivée et creuse un premier écart de 6 points. Malheureusement, nous avons permis à Tournefeuille de revenir au score à cause de nos nombreuses fautes sur tir. L'adresse des joueurs adverses aux lancers francs fut de bonne qualité ce qui leur a permis de combler l'écart et de revenir à 23 à 21 à la fin du quart-temps.

Le quatrième quart-temps fut à sens unique. Avec une adresse retrouvée (surtout dans les 2 dernières minutes), une défense agressive et infaillible et une volonté de gagner à toute épreuve, les joueurs infligent un 14 à 2 aux adversaires nous permettant de remporter le match sur le score de 37 à 23. Notre part de travail a été fait, avec difficulté certes, mais la victoire est au bout. Dans la soirée, nous avons appris la défaite de Casselardit ce qui permet à l'équipe de terminer deuxième de la poule. Je ne sais pas ce qui attend l'équipe désormais mais une chose est sûre, c'est que les joueurs ont fait énormément de progrès depuis le début de l'année et je prends de plus en plus de plaisir de coacher ce groupe. Bravo à l'ensemble de l'équipe pour cette victoire.

Un dernier mot pour remercier Noé d'avoir été renforcé l'équipe 2 ce week-end, les deux arbitres du match, Rachel et Enzo, qui ont su gérer ce match à la perfection et la table. De plus, je veux louer l'application de Félix qui a arbitré le match des U15M2 avec moi et d'Antoine qui a appris à faire la table sur ce même match. Merci à vous.

Fabien



Information à l'attention des bénévoles imposables sur le revenu

L'administration fiscale permet aux bénévoles de déduire des frais de déplacement engagés dans le cadre de leur activités...

" Les frais engagés par les bénévoles dans le cadre de leur activité associative, non remboursés par l'association, peuvent ouvrir droit, sous certaines conditions, à une réduction d'impôt sur le revenu. Pour ouvrir droit à la réduction d'impôt, la nature et le montant des frais engagés doivent être justifiés et le bénévole doit en avoir expressément refusé le remboursement.

L'association est en conséquence tenue de conserver dans sa comptabilité :

☐ les justificatifs des frais (billets de train, factures, notes de péage, détail du nombre de kilomètres parcourus avec le véhicule personnel, etc.),

☐ et la déclaration de renonciation au remboursement de ses frais par le bénévole.

Chaque pièce justificative doit mentionner précisément l'objet de la dépense ou du déplacement."

L'abandon du remboursement des frais engagés doit donner lieu à une déclaration expresse de la part du bénévole. Cette renonciation peut prendre la forme d'une mention explicite rédigée par le bénévole sur la note de frais telle que : « Je soussigné (nom et prénom de l'intéressé) certifie renoncer au remboursement des frais ci-dessus et les laisser à l'association en tant que don ».

Dépenses liées à l'utilisation d'un véhicule personnel : ces frais sont évalués forfaitairement en fonction d'un barème kilométrique spécifique aux bénévoles des associations"

Type de véhicule	Par kilomètre parcouru
Véhicules automobiles	0,308 €
Vélocycleurs, scooters, motos	0,120 €

A noter :

- seuls les frais de déplacement liés au bénévolat sont concernés (entraîneurs, parents responsables d'équipe, dirigeants, officiels...), les déplacements des familles liés à l'accompagnement des enfants aux entraînements ne le sont pas.

Par exemple, pour les entraîneurs : déplacements pour assurer les entraînement quotidiens, les matchs, les tournois, les réunions.

- la déclaration de revenus en ligne étant à déposer avant le mardi 30 mai minuit, seules les demandes reçues jusqu'au mardi 23 mai seront traitées.

Pour toute demande et/ou question, merci de contacter Cathy par mail : cathy@astrobasket.net



Venez encourager l'équipe de Toulouse d'Handibasket

Emilie Gomis Marraine

FINAL ROUND
EUROLIGUE 2

28, 29 & 30 AVRIL

PETIT PALAIS DES SPORTS
GYMNASSE ARNAUNÉ

Entrée
2 euros

**TOUR FINAL
EUROLIGUE 2 HANDIBASKET**
28-30 AVRIL - 9H A 20H TOULOUSE
PETIT PALAIS DES SPORTS - GYMNASSE ARNAUNÉ

Émilie GOMIS MARRAINE de l'événement

Entrée 2 euros

- Toulouse Iron Club
- Galatasaray
- SC Meaux BF
- Oldhan Orlis
- BSR Amiab Albacete
- DECO Amicacci Giutanova
- Bidaideak Bilbao BSR
- Kardemir Karabuksport Kulubu

www.toulouseic.fr

Plus d'informations

<http://www.toulouseic.fr/euroligue-2-2017/informations.html>



CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

MATCH A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 28/04	SG2	Aussonne	20h30	Soncourt		arbitres désignés	? - ?
Sam 29/04	U9	entrainement	11h00	Lycée Lautrec			
	U7	entrainement	11h00	Collège Lautrec			
Dim 30/04	SF1	Roquettes	15h30	Lycée Lautrec		arbitres désignés	? - ?

MATCH A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Lun 01/05	U11-U9-U7	Tournoi régional du 1er mai	9h-17h	Complexe sportif Vallon	NAUCELLE (12)

Tournoi du 1er mai : Rdv pour le départ en bus pour toutes les personnes inscrites à 6h45 devant le McDo de Compans Cafarelli