

ASTROBULLE

NUMÉRO 23



15 Mars 2017



MATCH DU WEEK-END

10, 11 & 12 MARS

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 10/03	SG2	Casselardit 2	Défaite 48-58	arbitres désignés	Cathy - Thierry
Sam 11/03	U11F1	Colomiers	Défaite 17-15		
	U11F2	TCMS	Défaite 08-24	Rachel	parents U11F
	U11M1	St-Lys	Défaite 17-19 ap prolong	Gautier - Victor F	parents U11M
	U11M2	Launaguet 2	Victoire 10-22		
	U15M1	Cornebarrieu	Défaite 25-41	Rachel	Eric - Fabien
	U15M2	Isle Jourdain	Défaite 21-52	Gwen B - Alex	Anaïs - Fabien
	U17M1	Verfeil	Victoire 55-62		
	U17M2	Varilhes	Défaite 40-37		
	SF3	Ayguesvives	Défaite 68-19		
Dim 12/03	U20M	Cugnaux	Défaite 63-52		
	SG1	AC2L	Défaite 95-78		



RÉSUMÉS

U9 : Samedi à Gratentour : GRATENTOUR – ASTRO 1 – TOAC – CARAMAN – FROUZINS – VILLENEUVE T

Bon plateau dans l'ensemble. Les joueurs ont reconnu les équipes adversaires : l'équipe de ceux qui "poussent", ceux qui sont faciles (dixit les joueurs : on a déjà joué contre eux c'était trop facile on va gagner !), et le fameux Toac ! C'est amusant de les voir compétitifs et motivés pour battre les adversaires. Je tiens à souligner les belles actions de jeu collectif de passes qui ont été mises en place. C'était beau à voir.

Mais beaucoup de ballon ont été piqués par l'adversaire parce qu'on ne protège pas assez le ballon ou parce que les joueurs n'osent pas dribbler quand il n'y a aucun adversaire devant. De plus, en contre attaque, les joueurs ont tendance à vouloir aller au panier coûte de coûte même s'il y a un défenseur devant. Du coup ils se retrouvent à tenter des shoots de l'impossible qui n'aboutissent pas. A la place de ça, ils devraient lever la tête plus tôt et regarder si quelqu'un est devant. Mais ça demande également que les copains viennent aider. Pour conclure, on a gagné deux matchs (Villeneuve-Tolosane et Gratentour), un match égalité (Toac) et une défaite (contre Caraman). Mais Caraman était le dernier match, il faut avouer que les joueurs étaient fatigués. Bravo à tous et merci aux parents qui ont suivi tous les matchs.

Noushka

U9 : Dimanche à domicile : ASTRO 2 – ASTRO 3 – NET'S 2 – AUSSONNE 2

Bonne performance d'ensemble ce dimanche matin. Plusieurs de nos joueurs réussissent désormais naturellement à mettre en pratique les consignes qu'on leur donne aux entraînements ! Collectivement c'était très bien et le nombre élevés de paniers marqués sur chaque match est très révélateur des progrès réalisés. Bravo à tous !

MicKaël



RÉSUMÉS





U11F2

ASTRO 8 / TCMS 24

Nous connaissons bien la sympathique équipe du TCMS pour l'avoir déjà rencontrée deux fois cette saison. La présence de cette équipe dans notre poule E ne s'explique que par le fait qu'elle a perdu plusieurs matchs sur forfait durant les brassages. Dans les faits, elle est incontestablement plus solide que nous, notamment physiquement et je peux réitérer mon entame de commentaire du 5 novembre dernier "Qu'elles étaient grandes nos adversaires!". C'est offensivement que nous avons le plus souffert n'arrivant à marquer que six petits points. Les bras télescopiques (si si !) des adversaires ont causé énormément de difficultés à nos poussines qui se sont faites intercepter beaucoup de passes. C'est d'autant plus dur que souvent les intentions étaient bonnes mais nos poussines manquent encore un peu de force et de ruse pour passer au travers une forêt de bras. En défense, je trouve que nos filles ont su assez bien résister. Plusieurs d'entre elles (mais pas toutes !) ont vraiment donné tout ce qu'elles avaient dans ce secteur, en cherchant à tout prix à rester devant leur joueuse. J'ai apprécié. D'autre part, les placements défensifs s'améliorent même s'il reste à comprendre que plus son adversaire est dangereuse plus il faut la serrer.

Bref, en dépit du résultat final sévère mais logique, je pense que Chahinez, Eléonor, Louann, Maeva, Thiffany (Op 2) Cassy, Garance, Isabella, Jeanne, Shannone (Op 1) n'ont globalement pas démerité. Je reste persuadé que ce genre de match difficile reste formateur car on apprend aussi en se confrontant à plus fort que soit...

Emmanuel

U11F1

COLOMIERS 17 / ASTRO 15

Cruelle désillusion mais défaite malheureusement méritée alors que ce match n'aurait jamais dû nous échapper ! Chacune de nos 2 oppositions aura montré du bon et du très mauvais.

L'opposition B (Elisa, Lucile, Gabrielle, Harena et Soleildad) commence le match de façon très inquiétante ! La réussite au tir est catastrophique mais tout à fait logique : quand on ne met aucune agressivité vers le panier, quand on ne met aucune vitesse dans les courses, quand on ne met aucune conviction dans nos actions, quand on ne tient pas compte des consignes, on se rend forcément la tâche plus difficile ! Les deux premières périodes sont nettement perdues alors que nos joueuses ont plus souvent tiré que les locales ! L'opposition A (Lucie, Manal, Héloïse, Lalla et Ambre) entre en scène et redresse la barre en décrochant une égalité et une victoire, mais malgré cela je reste déçu du contenu : certes nous défendons avec beaucoup d'intensité mais en attaque le jeu de passes est quasiment inexistant.

Pour démarrer le deuxième acte l'opposition B retrouve enfin ses vertus de combativité et de vitesse en attaque. Les filles se lâchent enfin et sont beaucoup plus impliquées et appliquées : elles gagnent très nettement leurs deux périodes et place l'équipe en position favorable pour gagner la rencontre (il suffit pour cela pour l'opposition A de ne pas perdre les 2 dernières périodes).

Malheureusement nos joueuses déjouent complètement : excès de confiance ou manque d'humilité ou tout simplement reproduction du piètre niveau de concentration affiché aux entraînements de la semaine ... un peu tout à la fois d'après moi ! Les filles de Colomiers, emmenaient par une excellente Méloé, ne laissent pas passer leur chance et s'imposent 3-2 puis 6-5 dans ces 2 derniers actes ... que de regrets tellement ce match était à notre portée !

Je suis vraiment déçu de voir que plusieurs de nos joueuses sont passées totalement à côté de leur sujet et ne progressent pas beaucoup ! Il va falloir apprendre à se remettre en question individuellement et à se comporter en équipe quand tout va mal !

Ce match, par son scénario riche en rebondissements, aura au moins donné lieu à une belle opposition dans les tribunes entre les nombreux supporters des 2 équipes. Belle ambiance et toujours excellent accueil du club de Colomiers.

Mickaël



U11M1

ASTRO 17 / SAINT-LYS 19

L'opposition B n'a pas eu de difficultés pour gagner ses 4 ¼ temps mais la A n'a pas su dans le temps réglementaire gagner ou au moins faire un nul lors d'un ¼ temps, match perdu aux prolongations ... dommage. Face à une opposition A rapide et « agressive » nos U11 ont été un peu tendres !

Stéphane

U11M2

LAUNAGUET 2 10 / ASTRO 22

Face à une équipe sympathique (joueurs et dirigeants) notre équipe a su faire preuve de sérieux et gagner facilement, même si collectivement il reste beaucoup de points à réviser. Un grand merci à Teddy, un ancien de l'Astro, qui nous a arbitré !

Stéphane

U17M2

Varilhes 40-37 ASTRO BC

Après la victoire sur le leader, l'équipe est partie confiante pour ce déplacement ariégeois. Venu à 10, nous sommes reçu par une équipe locale composé de 6 joueurs. Sans arrogance nos garçons ont essayé de développer du jeu, mais on buté sur une défense de zone et sont sanctionnés par 9 fautes à 1 sur ce quart temps gagné malgré tout 10-12. Il n'en fallait pas plus pour énerver nos ados qui commençaient à nourrir de la frustration, perdant leur moyen, concentration et adresse et plaisir de jouer. QT perdu 16-8. A 26-20 On espérait une réaction sur la deuxième mi-temps. Difficile de produire du jeu. Trop de fautes sont sifflées, hachant le jeu de part et d'autre. Les locaux résistent encore 9-9 sur ce 3° QT. Le dernier quart sera joué à 4 contre 5 et nous n'aurons pas su profiter du surnombre QT gagné 8-5 et match perdu par manque de réalisme et concentration. 14 des 40pts des locaux auront été marqué sur les 35 LF tirés. Bataille inégale et perdue, nous n'avons fait que 3/10 au LF. Défense à revoir, 29 fautes commises pour 13 locales, frustrant vous dis-je.

Pierre



La trilogie des U20M

(Ou l'art de faire passer 2 résumés en retard par notre cher Prési)

U20M 56-63 contre St Orens

nous avons surtout souffert de la domination des intérieurs de St Orens auteurs de 41.

Nous avons subit cette domination 13-19, 10-20, et retournons au vestiaire avec -16 c'est grace à un 3QT mené de main de maitre 23-14 par les assidus de l'entrainement, que nous sauvons le match.

Notre adversaire a géré le dernier QT 10-10.
Une équipe très homogène, 6joueurs ayant marqué 8pts ce jour la !!!

U20M 62-61 Aureilhan

Ça aura été la victoire de 5 garçons Ulysse(11), Gaetan(9), Marius(11), Raph(4) et Greg(27)
D'un forfait à 8h, nous sommes passés à une opération commando en terre bigourdanne avec les guerriers sus-nommés.

Jugez plutôt

Bonne résistance 18-15, ce QT nous permettait de poser notre défense et de tester notre attaque pour signer un 17-18

Avec -2, 4 fautes commises, nous avons signé très collectivement un 19-4.

Réaction et pression prévisible nous avons géré l'avance acquise jusqu'à 3mn de la fin et il fallu beaucoup de zen pour gérer cette fin de partie qui constitue un vrai hold-up

Cugnaux 63-52 Astro

Après un round d'observation 16-16, Cugnaux a placé une accélération, nous laissant rapidement à 8 puis 10 longueurs.

Cet écart acquis sur de trop nombreuses pertes de balles, fut réduit au 3^e QT que nous gagnions 14-12. La blessure de William (entorse) perturba le groupe qui résistèrent à des locaux endiablés.

Nous avions les moyens de faire mieux. Dommage !



SF3

Ayguesvives 68-19 Astro

Ayguesvives joue son maintien, nous nous sommes en quête d'un nouvel exploit.

Nous avons été cueilli et pris de vitesse par une "maman de 41 ans", qui a surclassé toutes les joueuses présente par sa vitesse, son adresse et son collectif

21-6, il fallu batailler et user de stratégie défensive pour faire baisser le rythme des locales 13-5.

Difficile aussi de se mobiliser sur ces deux derniers QT perdus 15-4, et 19-4,

la joueuse maîtresse provoquant les aides défensives et distribuant le jeu.

Un score inégal, les nôtres ayant été très gênées par une zone très mobile, des tirs approximatif, bref surclassées apr l'adversaire

Pierre

SG1

AC2L 95 – ASTRO 78

Les 2 équipes se sont livrées coup pour coup jusqu'à la mi-temps : 47-47 !

En défense nous leur avons laissé trop de rebonds offensifs leur offrant une quantité incroyable de secondes chances aussitôt converties tout près du cercle !

En attaque nous avons su profiter de leur largesse défensive, en particulier dans le secteur intérieur et sur leur repli défensif souvent inexistant.

Mais les 2 équipes se sont aussi beaucoup livrées physiquement : 55 fautes sifflées (28/27) sur tout le match.

Finalement l'épreuve de force tourne comme souvent cette saison en faveur des adversaires. Nos joueurs les plus physiques et aptes à rivaliser avec les joueurs très athlétiques adverses sont pénalisés par les fautes et nous craquons en encaissant un 17-4 sur les 4 dernières minutes.

Mickaël



CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

MATCH A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM		
Sam 18/03	U11M1	NET'S 1	9h30	La Cépière	323 rte de St-Simon 31100 TLSE	? - ?	parents U11M		
	U11M2	Casselardit	11h00			? - ?	parents U11M		
	U13M2	Labège	13h00	Collège Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?		
	U11F1	Le Fousseret 1	9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	JAP encadré par Fabien	parents U11F		
	U9	Entrainement	11h00						
	U13M1	TCMS 1	13h00			Gwen B - ?	? - ?		
	U17M1	Aussonne	14h30			Gwen B - ?	? - Cécile		
	U13F2	Brax	16h30			Jason - ?	Virginie - Cécile		
	U20F	Maubourguet	18h00			arbitres désignés ?	? - Fabien		
	SF3	Mazères	20h30			arbitres désignés ?	? - Elodie		
Dim 19/03	U20M	OTB 1	10h00			Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	? - ?
	SG1	Bruguières 2	13h00					arbitres désignés ?	Michèle - Cathy
	SF1	Bruguières	15h30					arbitres désignés	? - Virginie
	SF2	Labège	17h30	arbitres désignés ?	Delphine - ?				
Mer 22/03	U13F1	Rignac	18h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	? - ?	? - ?		

MATCH A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 18/03	U7 Plateau	TOAC	accueil 9h30	Dewoitine	20 che de Garric 31200 TLSE
	U11F2	Portet	16h30	Jules VALLES.	Av. Salvador Allende à PORTET-SUR-GARONNE
	U13F3	Labège	15h00	L'Ecluse	Rue des ECOLES à LABEGE (parking pins parasol)
	U13M3	Pibrac	12h15	Beauregard	6 avenue Maurice Fonvieille à PIBRAC
	U15F	Vacquiers	16h30	Robert GARY	rue du Parc à VACQUIERS
	U15M1	Bruguières	16h30	Réne ALBUS	8 allée Pierre de COURBERTIN à BRUGUIERES
	U15M2	Léguevin	13h00	Collège	route de la Salvetat à LEGUEVIN
	U17M2	Foix	16h30	Marcel Pugibet	Chemin de la Caoussade à VERNAJOU (09)
	SG2	Castelnaudary	20h30	Pierre de Coubertin	6 Avenue du Maréchal Leclerc à CASTELNAUDARY (11)

Bonne semaine à tous !